

قائمة الجداول

رقم الصفحة	البيان	رقم الجدول
٥١	الاختبارات البدنية المقترحة .	١
٥١	الاختبارات الدفاعية المقترحة .	٢
٥٢	رأى الخبراء فى عناصر البرنامج التدريبى وتوزيع وحداته .	٣
٥٤	توزيع الوحدات التدريبية بالبرنامج التدريبى	٤
٥٦	توزيع الوحدات التدريبية (بدنى - مهارى) أثناء فترة التأسيس .	٥
٥٨	توزيع الوحدات التدريبية (بدنى - مهارى) أثناء فترة الإعداد .	٦
٦٠	توزيع الوحدات التدريبية (بدنى - مهارى) أثناء فترة ما قبل المنافسات .	٧
٦٢	معامل ثبات الاختبارات البدنية بين التطبيق الأول والثانى لعينة التقنين .	٨
٦٣	معامل ثبات الاختبارات مهارية بين التطبيق الأول والثانى لعينة التقنين .	٩
٦٤	معامل صدق التمايز للاختبارات البدنية بين المجموعة الضعيفة والمجموعة المميزة .	١٠
٦٥	معامل صدق التمايز للاختبارات مهارية بين المجموعة الضعيفة والمجموعة المميزة .	١١
٦٦	التوزيع الزمنى عند إجراء القياس (القبلى ، البينى ، البعدى) للبرنامج .	١٢
٦٨	دلالة الفروق بين متوسطات القياس القبلى والبعدى فى المتغيرات البدنية لعينة البحث .	١٣
٦٩	تحليل التباين بين القياس (القبلى ، البينى ، البعدى) للاختبارات مهارية قيد البحث .	١٤
٧٠	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات (القبلى ، البينى ، البعدى) للاختبارات مهارية قيد البحث باستخدام أقل فرق معنوى (L.S.D) .	١٥
٧٤	نسبة التحسن بين القياس (القبلى ، البينى ، البعدى) لاختبار التحركات الدفاعية .	١٦

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	البيان	رقم الجدول
٧٥	نسبة التحسن بين القياس (القبلى ، البينى ، البعدى) لاختبار الخطوات الجانبية .	١٧
٧٦	نسبة التحسن بين القياس (القبلى ، البينى ، البعدى) لاختبار المتابعة المستمرة .	١٨
٧٧	نسبة التحسن بين القياس (القبلى ، البينى ، البعدى) لاختبار التحركات الدفاعية المصمم .	١٩
٧٨	نسبة التحسن بين القياس (القبلى ، البينى ، البعدى) لاختبار الأداء الدفاعى .	٢٠
٧٩	التكرارات والنسب المئوية الخاصة بأداء الدفاع الفردى لعينة البحث فى القياس (القبلى - البعدى) .	٢١
٨١	دلالة الفروق لتكرارات أداء الدفاع الفردى الإيجابية والسلبية بين القياس (القبلى - البعدى) لعينة البحث .	٢٢

قائمة الأشكال والرسوم البيانية

رقم الشكل	البيان	رقم الصفحة
١	متوسطات القياس (القبلى ، البينى ، البعدى) لاختبار التحركات الدفاعية .	٧١
٢	متوسطات القياس (القبلى ، البينى ، البعدى) لاختبار الخطوات الجانبية .	٧١
٣	متوسطات القياس (القبلى ، البينى ، البعدى) لاختبار المتابعة المستمرة .	٧٢
٤	متوسطات القياس (القبلى ، البينى ، البعدى) لاختبار التحركات الدفاعية المصمم .	٧٢
٥	متوسطات القياس (القبلى ، البينى ، البعدى) لاختبار الأداء الدفاعى المصمم .	٧٣
٦	نسبة التحسن بين القياس (القبلى - البينى - البعدى) فى اختبار التحركات الدفاعية	٧٤
٧	نسبة التحسن بين القياس (القبلى - البينى - البعدى) فى اختبار الخطوات الجانبية .	٧٥
٨	نسبة التحسن بين القياس (القبلى - البينى - البعدى) فى اختبار المتابعة المستمرة .	٧٦
٩	نسبة التحسن بين القياس (القبلى - البينى - البعدى) فى اختبار التحركات الدفاعية المصمم .	٧٧
١٠	نسبة التحسن بين القياس (القبلى - البينى - البعدى) فى اختبار التحركات الأداء الدفاعى المصمم .	٧٨
١١	التكرارات الإيجابية للقياس (القبلى - البعدى) فى متغيرات الأداء الدفاعى الفردى .	٨٠
١٢	التكرارات السلبية فى القياس (القبلى - البعدى) فى متغيرات الأداء الدفاعى الفردى .	٨٠