

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٢٨	الدراسات المرتبطة العربية	١
٣٢	الدراسات المرتبطة الأجنبية	٢
٣٤	التعليق على الدراسات المرتبطة	٣
٣٨	التوصيف الإحصائي لمجتمع وعينة البحث	٤
٣٩	تجانس عينة البحث في الاختبارات (قيد البحث)	٥
٤٠	تكافؤ عينة البحث في الاختبارات (قيد البحث)	٦
٤٢	أهم الصفات البدنية التي يمكن أن تؤثر في مستوى الأداء المهارى لسباحة الفراشة وأهم الاختبارات التي تقيسها .	٧
٤٥	دلالة الفروق بين متوسطات قياسات المجموعتين المميزة والغير مميزة في المتغيرات البدنية والمهارية قيد البحث	٨
٤٦	معامل الارتباط بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني للاختبارات البدنية و المهارية قيد البحث	٩
٤٩	محتوى الأسبوع الأول للبرنامج التعليمي	١٠
٥٠	التوزيع الزمني لوحدات البرنامج التعليمي	١١
٥٣	دلالة الفروق بين القياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات المهارية لسباحة الفراشة	١٢
٥٥	دلالة الفروق بين القياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات المهارية لسباحة الفراشة	١٣
٥٧	دلالة الفروق بين القياس البعدي للمجموعة التجريبية والضابطة في المتغيرات المهارات قيد البحث	١٤
٥٩	نسبة التحسن للفروق بين متوسطات القياسين القبلي و البعدي للمجموعتين التجريبية و الضابطة في المتغيرات المهارية قيد البحث	١٥

قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق	رقم الصفحة
١	أسماء السادة الخبراء الذي استعان بهم الباحث	٧٤
٢	استمارة استطلاع رأي حول آراء الخبراء في مجال السباحة لاختيار أنسب التمرينات الغرضية لتعليم سباحة الفراشة للبراعم من (٨-١٠) سنوات	٧٦
٣	استمارة استطلاع رأي الخبراء لتحديد أهم الصفات البدنية المؤثرة على الأداء المهاري لسباحة الفراشة للبراعم والاختبارات التي تقيس هذه الصفات	٨٥
٤	نموذج لاستمارة تسجيل بيانات الطالب الشخصية والاختبارات البدنية قيد البحث	٨٩
٥	الاختبارات البدنية قيد البحث	٩١
٦	استمارة جمع البيانات عن المشتركين في براعم السباحة بالنادي	٩٧
٧	استمارة تقييم مستوى الأداء المهارى لسباحة الفراشة	٩٩
٨	أسماء السادة المحكمين لمستوى الأداء المهارى لسباحة الفراشة	١٠١
٩	أسماء المساعدين في إجراء البحث	١٠٣
١٠	الملاحج العامة للبرنامج	١٠٥
	ملخص البحث باللغة العربية	
	مستخلص البحث باللغة العربية	
	مستخلص البحث باللغة الإنجليزية	
	ملخص البحث باللغة الإنجليزية	

قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	متوسطات القياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات المهارية	٥٣
٢	متوسطات القياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات المهارية	٥٥
٣	متوسطات القياس البعدي للمجموعة التجريبية و الضابطة في المتغيرات المهارية	٥٧
٤	نسبة التحسن بين القياس البعدي للمجموعة التجريبية و الضابطة في المتغيرات المهارية	٥٩