

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٨	النسب المئوية لتركيب العسل.....	١
٢٢	العناصر المعدنية الصغرى والكبرى.....	٢
٢٣	الفيتامينات.....	٣
٢٧	كمية الكربوهيدرات المتناولة للرياضي.....	٤
٣٠	تحليل النسبة المئوية ل ١٠٠ جم عينة عسل نحل.....	٥
٤١	دليل سكر الدم (GI) لبعض الأطعمة.....	٦
٤٢	تقسيم الدرجات شدة الحمل البدني تبعاً لمعدل القلب.....	٧
٤٧	الدراسات السابقة.....	٨
٥٦	تصنيف عينة البحث.....	٩
٥٧	دلالة الفرق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة في المتغيرات قيد البحث.....	١٠
٦٩	دلالة الفرق في القياس بدون المركب وبالمركب للمجموعة في المتغيرات قيد البحث (النبض - الضغط الانقباضي والانبساطي).....	١١
٧٣	دلالة الفرق بين القياس بدون المركب وبالمركب للمجموعة في متغير نسبة اللاكتيك في الدم.....	١٢
٧٦	دلالة الفرق بين القياس بدون المركب وبالمركب للمجموعة لمتغير مؤشر الجلوكوز في الدم بعد (١٥ دقيقة) من المجهود لأربعة مباريات.....	١٣
٧٩	دلالة الفرق بين القياس بدون المركب وبالمركب للاختبار (المهاري- البدني) للمجموعة.....	١٤
٨١	دلالة الفرق بين القياس بدون المركب وبالمركب لصورة الدم كاملة (C.B.C).....	١٥
٨٨	دلالة الفرق بين القياس بدون المركب وبالمركب لأنزيمات مصل الدم (كبد - قلب - كلى).....	١٦
٩١	دلالة الفرق بين القياس بدون المركب وبالمركب لنسبة اللاكتيك في الدم ومؤشر الجلوكوز بالدم لأربعة مباريات في بطولة الجمهورية لعام ٢٠٠٦م.....	١٧

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٧٠	النبض باليد بدون تناول المركب مباشرة وعند (٣ دقيقة)	١
٧٠	النبض باليد مباشرة بتناول المركب وعند (٣ دقيقة)	٢
٧١	الضغط الانقباضي مباشرة وعند (٣ دقيقة) بدون المركب	٣
٧١	الضغط الانقباضي مباشرة وعند (٣ دقيقة) بالمركب	٤
٧٢	الضغط الانبساطي مباشرة وعند (٣ دقيقة) بدون المركب	٥
٧٢	الضغط الانبساطي مباشرة وعند (٣ دقيقة) بالمركب	٦
٧٢	نسبة اللاكتيك بدون المركب وبالمركب لجولة (٢ دقيقة) بعد	٧
٧٤	٥ دقيقة من المجهود	٥
٧٤	نسبة اللاكتيك بدون المركب وبالمركب للمباراة الأولى	٨
٧٤	(٦ دقيقة) بعد (٧ دقيقة) من المجهود	٦
٧٤	نسبة اللاكتيك بدون المركب وبالمركب للمباراة الثانية (٤ دقيقة)	٩
٧٥	بعد (٧ دقيقة) من المجهود	٧
٧٥	نسبة اللاكتيك بدون المركب وبالمركب للمباراة الثالثة	١٠
٧٥	(٦ دقيقة) بعد (٧ دقيقة) من المجهود	٦
٧٥	نسبة اللاكتيك بدون المركب وبالمركب للمباراة الرابعة	١١
٧٥	(٦ دقيقة) بعد (٧ دقيقة) من المجهود	٦
٧٥	مؤشر الجلوكوز في الدم للمباراة الأولى (٦ دقيقة) بدون	١٢
٧٧	المركب وبالمركب بعد (١٥ ق) من المجهود	١٥
٧٧	مؤشر الجلوكوز في الدم للمباراة الثانية (٤ دقيقة) بدون المركب	١٣
٧٧	وبالمركب بعد (١٥ ق) من المجهود	١٥
٧٧	مؤشر الجلوكوز في الدم للمباراة الثالثة (٦ دقيقة) بدون المركب	١٤
٧٨	وبالمركب بعد (١٥ ق) من المجهود	١٥
٧٨	مؤشر الجلوكوز في الدم للمباراة الرابعة (٦ دقيقة) بدون	١٥
٧٨	المركب وبالمركب بعد (١٥ ق) من المجهود	١٥
٧٨	نسبة التغير في الاختبار المهاري لمهارة الكوبري (٣٠ث)	١٦
٨٠	تحمل السرعة بدون المركب وبالمركب	١٥
٨٠	نسبة التغير للاختبار البدني (بربي اق) تحمل عضلي بدون	١٧
٨٠	المركب وبالمركب	١٥
٨٢	نسبة التغير للمتغير (WBC) بدون المركب وبالمركب	١٨
٨٢	نسبة التغير للمتغير (LYM) بدون المركب وبالمركب	١٩
٨٣	نسبة التغير للمتغير (MID) بدون المركب وبالمركب	٢٠

تابع قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٨٣	نسبة التغير للمتغير (GRAN) بدون المركب وبالمركب	٢١
٨٤	نسبة التغير للمتغير (RBC) بدون المركب وبالمركب	٢٢
٨٤	نسبة التغير للمتغير (HGB) بدون المركب وبالمركب	٢٣
٨٥	نسبة التغير للمتغير (HCT) بدون المركب وبالمركب	٢٤
٨٥	نسبة التغير للمتغير (MCV) بدون المركب وبالمركب	٢٥
٨٦	نسبة التغير للمتغير (MCH) بدون المركب وبالمركب	٢٦
٨٦	نسبة التغير للمتغير (MCHC) بدون المركب وبالمركب	٢٧
٨٧	نسبة التغير للمتغير (RDW) بدون المركب وبالمركب	٢٨
٨٧	نسبة التغير للمتغير (PLT) بدون المركب وبالمركب	٢٩
٨٧	نسبة التغير للمتغير (MPV) بدون المركب وبالمركب	٣٠
	نسبة التغير لأنزيم مصل الدم الكبدى (ALT) بدون المركب	٣١
٨٩	وبالمركب	
	نسبة التغير لأنزيم مصل الدم الكبدى (AST) بدون المركب	٣٢
٨٩	وبالمركب	
٨٩	نسبة تغير مصل الدم الكبدى (BIL) بدون المركب وبالمركب.	٣٣
	نسبة التغير لأنزيم مصل الدم القلبي (LDH) بدون المركب	٣٤
٩٠	وبالمركب	
	نسبة التغير لوظيفة الكلى (CREATININ) بدون المركب	٣٥
٩٠	وبالمركب	
	مقارنة نسبة اللاكتيك في بطولة الجمهورية للمباراة الأخيرة	٣٦
٩٢	بالمركب وبدون المركب بالشاخص	
	مقارنة مؤشر الجلوكوز في الدم في بطولة الجمهورية للمباراة	٣٧
٩٢	الأولى بالمركب وبدون المركب بالشاخص	
	مقارنة مؤشر الجلوكوز في الدم في بطولة الجمهورية للمباراة	٣٨
٩٢	الثانية بالمركب وبدون المركب بالشاخص	
	مقارنة مؤشر الجلوكوز في الدم في بطولة الجمهورية للمباراة	٣٩
٩٣	الثالثة بالمركب وبدون المركب بالشاخص	
	مقارنة مؤشر الجلوكوز في الدم في بطولة الجمهورية للمباراة	٤٠
٩٣	الرابعة بالمركب وبدون المركب بالشاخص	

قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق	رقم الصفحة
١	استمارة تسجيل البيانات الخاصة بالطول والوزن والسن والعمر التدريبي	١٢٣
٢	أسماء السادة المساعدين الذين تم الاستعانة بهم في تطبيق القياسات.....	١٢٤
٣	استمارة تسجيل البيانات الخاصة بالقياسات الفسيولوجية.....	١٢٥
٤	استمارة تسجيل المتغيرات البيوكيميائية (C.B.C)	١٢٦
٥	استمارة تسجيل المتغيرات البيوكيميائية لأنزيمات مصل الدم ..	١٢٧
٦	استمارة تسجيل المتغيرات الكيميائية (L.A – GI)	١٢٨
٧	استمارة الاختبارات البدنية والمهارية.....	١٢٩
٨	تجميع منتجات النحل	١٣٠
٩	قياسات شبين الكوم	١٣١
١٠	قياسات المركز الأولمبي	١٣٢
١١	قياسات بطولة الجمهورية	١٣٣
١٢	التسلسل الحركي لاختبار حامض اللاكتيك	١٣٤
١٣	نتائج بطولة الجمهورية للمرحلة المفتوحة للمصارعة الحرة والرومانية	١٣٦
١٤	تشكيل ونتائج بعثة مصر المشاركة في بطولة أفريقيا التي أقيمت في جنوب أفريقيا ٢٠٠٦ للمصارعة الحرة والرومانية.	١٣٨
١٥	نتائج المصارعين المصريين المشاركين في بطولة أفريقيا رقم (٢٦) للمصارعة الرومانية والحرة التي أقيمت بالقاهرة ٢٠٠٧.	١٤٠
١٦	شهادة من الاتحاد المصري للمصارعة للباحث.....	١٤١
١٧	خطاب كلية التربية الرياضية إلى الاتحاد المصري للمصارعة بخصوص تسهيل مهمة الباحث	١٤٢