

الفصل الخامس

٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

٥/١ الاستنتاجات .

٥/٢ التوصيات .

١/٥ الاستنتاجات:

تناول المركب الغذائي قد ساهم في رفع مستوى الكفاءة البدنية للاعبين في الاختبارات (البدنية والمهارية) بجانب التدريب المتميز.

تناول المركب الغذائي قد ساهم في تحسين جوهرى وملحوظ في الوظائف الفسيولوجية حيث إنخفض معدل النبض من (١٨٠ - ١٧٠) نبضة في الدقيقة بعد المجهود مباشرة إلى نسبة تتراوح من ٩٠ - ١١٠ ن/ق في الدقيقة وكذلك وصول الضغط إلى المستوى الأقرب من الطبيعي في خلال ثلاث دقائق لصالح تناول المركب.

تناول المركب الغذائي قد ساهم في تحسين ملحوظ في أهم مكونات صورة الدم بوجود فرق دال إحصائي في (RBC- HGB- HCT) لصالح تناول المركب .

تناول المركب الغذائي قد ساهم في التخلص من اللاكتيك في الدم بوجود فرق دال إحصائي لصالح تناول المركب لزمان حوالي ٩٠ ثانية وذلك بقياس اللاكتيك بعد ٥ دقائق من المجهود

تناول المركب الغذائي قد ساهم في التخلص من اللاكتيك بعد ٧ دقائق من المجهود وذلك بإداء أربعة مباريات قانونية باستخدام الشاخص بوجود فرق دال إحصائيا لصالح تناول المركب.

تناول المركب الغذائي قد ساهم في تحسن في إنزيمات مصل الدم القلبي وLDH ، والكبدى ALT ، BILL بوجود فرق دال إحصائي لصالح تناول المركب

تناول المركب الغذائي قد ساهم في تحسن ملحوظ في نسبة اللاكتيك في الدم عند مقارنة نسبة اللاكتيك بالشاخص بدون المركب وفي بطولة الجمهورية بالمركب للمباريات الفعلية الأخيرة وذلك بوجود فرق دال إحصائي لصالح تناول المركب

تناول المركب الغذائي قد ساهم في تحسن ملحوظ في نسبة مؤشر الجلوكوز لأربعة مباريات قانونية بوجود فرق دال إحصائي لصالح تناول المركب

تناول المركب الغذائي قد ساهم في تحسن ملحوظ في نسبة مؤشر الجلوكوز بالدم لأربعة مباريات قانونية فعلية في بطولة الجمهورية بوجود فرق دال إحصائي لصالح تناول المركب .

٢/٥ التوصيات:

- (١) الاستفادة من المركب الغذائي في البطولات الدولية والمحلية - بديلا عن المنشطات في الرياضة.
- (٢) اهتمام هيئة الاعجاز العلمي للقرآن والسنة المطهرة بتطبيق مثل هذا البحث على الرياضيين والمرضى والأصحاء للاستفادة من أطعمة القرآن الكريم والسنة المطهرة.
- (٣) اهتمام المسؤولين عن البحث العلمي بجامعة المنصورة وأكاديمية البحث العلمي في مصر كحد أدنى تجاه مسؤوليتها بتقييم هذا البحث والمساعدة في إجراء براءة اختراع لهذا المركب الغذائي كأحد البدائل للمنشطات الصناعية المحظورة دوليا.
- (٤) تنسيق العمل بين المجلس القومي للرياضة والجامعات لإجراء أبحاث مشابهة للأرتقاء بالمستوى الرياضى العالمى والأولمبى).
- (٥) اهتمام اللجنة الدولية العلمية للاستخدامات لمنتجات النحل ببلجيكا من نتائج هذا البحث.
- (٦) ضرورة الاهتمام بإنشاء معمل دولي للمنشطات في جمهورية مصر العربية للحد من استخدام هذه المواد الضارة التي تعتبر كارثة وآفة مدمرة للأبطال في الوطن العربي والعالم أجمع.
- (٧) الاستفادة من هذا المركب في أبحاث مشابهة لعملية انقاص الوزن في الرياضيين بخاصة والانسان بصفة عامة.
- (٨) انشاء قسم للطب الرياضي في جامعات مصر.