

٠/٥ الإستخلاصات والتوصيات

١/٥ الإستخلاصات

٢/٥ التوصيات

١/٥ الإستخلاصات :-

من خلال نتائج البحث تم استخلاص الآتى :

١- هناك فرق دال إحصائيا بين فرق دور الأربعة فى عدد التمريرات الحائطية ومجموع الخطط المتكررة المساهمة فى الأداء الخططى وفى ضربات الجزاء لصالح منتخب مصر .

٢- هناك فرق دال إحصائيا بين فرق دور الأربعة فى الاتساع فى الهجوم وفى احتفاظ الفريق بالكرة و مجموع الخطط الهجومية الأساسية لصالح منتخب مصر .

٣- تميز المنتخب المصرى فى مجموع الخطط الهجومية العامة وبخاصة فى التمريرة الحائطية و من خطط المواقف الثابتة و فى مجموع الخطط المتكررة المساهمة فى الأداء الخططى عن باقى المنتخبات عينة البحث .

٤- تميز المنتخب المصرى فى مجموع الخطط الهجومية الأساسية وبخاصة فى كلاً من خطط الاتساع فى الهجوم واحتفاظ الفريق بالكرة لفترة مناسبة عند اللزوم وفى التغلب على مصيدة التسلل عن باقى المنتخبات عينة البحث.

٥- هناك فرق دال إحصائيا بين فرق دور الأربعة فى التمير الطويل من الخلف وفى رمية التماس وفى مجموع خطط المواقف الثابتة لصالح منتخب نيجيريا .

٦- هناك فرق دال إحصائيا بين فرق دور الثمانية المهزومة فى خلق المساحات الخالية جماعى و المجموع و فى عدد التمير الطويل من الخلف ، وفى التمير بين اللاعبين وفى التمير القصير ثم القصير ثم الطويل وفى مجموع الخطط المتكررة المساهمة فى الأداء الخططى ، وفى الجمل الخططية التى تبدأ وتبنى فى الوسط وتتطور فى الجناح وتنتهى بعرضية وفى مجموع الخطط الهجومية العامة لصالح منتخب الكاميرون .

٧- هناك فرق دال إحصائيا بين فرق دور الثمانية المهزومة فى الاتساع فى الهجوم وفى عدد موجات الهجوم وفى مجموع الخطط الهجومية الأساسية لصالح منتخب الكاميرون .

٨- أن خطة خلق المساحات الخالية بأسلوب جماعى هى أكثر خطط خلق المساحات الخالية استخداما من قبل منتخبات العينة .

- ٩- أن خطة التمير في غير اتجاه الجرى والتمير بين اللاعبين هي أكثر الخطط المتكررة أداء لدى المنتخبات عينة البحث .
- ١٠- أن الجمل الخططية التي تبدأ وتبنى في الوسط وتتطور في الجناح وتنتهي بعرضية ، والجمل الخططية التي تبدأ وتبنى وتتطور في الجناح وتنتهي بعرضية هي أكثر الجمل الخططية أداء من قبل منتخب مصر وباقي المنتخبات عينة البحث .
- ١١- أن الضربات الحرة ورمية التماس من خطط المواقف الثابتة هي الأكثر أداء من قبل المنتخبات عينة البحث .
- ١٢- أن الجرى الحر والسند في الهجوم من أكثر الخطط الهجومية الأساسية أداء من قبل منتخب مصر وباقي المنتخبات عينة البحث .

٢/٥ التوصيات :-

بناء على النتائج والاستنتاجات يوصى الباحث بما يلي :

١. ضرورة اهتمام المدربين والقائمين على لعبة كرة القدم بمتابعة البطولات الكبرى للاستفادة منها .

٢. زيادة الاهتمام بالخطط الهجومية وعمل مواقف تدريبية متشابهة لما يحدث فى المباريات .

٣. الاهتمام ببرامج التدريب عامة وبرامج تدريب الناشئين والشباب خاصة فى كرة القدم وأن يوضع محتواها بأسس علمية تهتم بجميع الجوانب البدنية والمهارية والخطئية والنفسية والذهنية .

٤. ضرورة اهتمام المدربين بالتخطيط لعملية التدريب والتركيز على الجمل الخطئية والتحركات الهجومية وبخاصة الجمل الخطئية التى تبدأ وتبنى وتتطور وتنتهى فى الوسط .

٥. ضرورة الاهتمام بالإعداد الخطئى فى البرامج التدريبية والخاصة بفرق الناشئين والشباب وإكسابهم الخبرات العملية وأيضا الجوانب النظرية لرفع مستوى الثقافة الخطئية الكروية .

٦. ضرورة اهتمام المدربين عند تنفيذ برامج التدريب بالتحركات الخطئية الهجومية على أن يجيد اللاعبين بالفرق اكبر قدر من هذه التحركات سواء الفردية او الجماعية الطولية والعرضية بالكرة وبدون كرة خلال مراحل الناشئين والشباب لخلق قاعدة من اللاعبين على أعلى مستوى من الأداء .

٧. ضرورة اهتمام المدربين عند تنفيذ برامج التدريب بخطة التمرير بين اللاعبين و التمرير القصير القصير ثم الطويل وخطط المواقف الثابتة والسند فى الهجوم والجرى الحر و الزيادة العددية فى منطقة الكرة .

٨. الاهتمام بأن يكون التدريب فى مجال كرة القدم على أساس تحليل اللعبة لمعرفة نواحي القوة لتعريفها مع معالجة نواحي الضعف التى يظهرها التحليل .

٩. إجراء المزيد من الدراسات على المنتخبات ذات المستويات العالية للاستفادة من كل جديد على فى كرة القدم .

١. ضرورة إعادة إجراء مثل هذه الدراسة بعد كل دورة أو بطولة دولية يشارك فيها المنتخب المصري لمعرفة نقاط القوة لتعزيزها ونقاط الضعف في أداء المنتخب المصري لمعالجتها .

المراجع

١. إبراهيم شعلان، عمرو أبو المجد ١٩٩٦: أسس بناء كرة القدم الشاملة، المكتبة الأكاديمية، القاهرة.
٢. احمد حسين محمد على ١٩٩٨: دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الدفاعية والهجومية للمنتخب القومى المصرى لكرة اليد للرجال ، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا .
٣. احمد سليمان عطية ٢٠٠٣ : دراسة تحليلية لبعض المتغيرات الهجومية للمنتخب الوطنى المصرى لكرة القدم خلال التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم ٢٠٠٢ (كوريا- اليابان) ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان .
٤. اشرف عبدالعزيز احمد ١٩٩٧: دراسة تحليلية لبعض الطرق والمهارات الهجومية والدفاعية وعلاقتها بنتائج مباريات كأس العالم لكرة القدم ١٩٩٤ ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا .
٥. أمر الله احمد البساطى ١٩٩٤ : دراسة تحليلية لأنواع الأداءات الحركية المركبة (المندمجة) فى بعض الألعاب الجماعية خلال المباراة ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
٦. أمر الله احمد البساطى ١٩٩٨ : أسس وقواعد التدريب الرياضى وتطبيقاته ، منشأة المعارف ، الإسكندرية .
٧. أيمن إبراهيم عبید ٢٠٠١: دراسة تحليلية لبعض الأداءات الخطئية الهجومية فى الثلث الهجومى للمنتخب الوطنى السعودى الأول وبعض المستويات العالية فى بطولة كأس العالم لكرة القدم لعامى ٩٤/٩٨ ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية.
٨. جمال إسماعيل النمكى ١٩٩٥ : تطوير الأداء الخططى الهجومى بالزيادة العددية وأثره على نتائج المباريات فى كرة القدم ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا .
٩. حسن السيد أبو عبده ، جابر رشاد صديق ١٩٩٣ : دراسة مقارنة لفعالية التهديف فى بطولتى كأس العالم بالمكسيك ١٩٨٦ وإيطاليا ١٩٩٠ ، مجلة بحوث التربية الرياضية العدد السابع عشر ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .

١٠. حسن السيد أبو عبده ٢٠٠١: الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم ط ١، مطبعة الإشعاع الفنية .
١١. حنفى محمود مختار ١٩٨٠: مدرب كرة القدم، دار الفكر العربى ، القاهرة .
١٢. _____ ١٩٨١ : كرة القدم للناشئين ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
١٣. _____ ١٩٩٥ : التطبيق العملي في كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
١٤. _____ ١٩٩٨ : المدير الفني لكرة القدم ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
١٥. _____ ١٩٩٨ : الأسس العلمية في تدريب كرة القدم ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
١٦. رضا إبراهيم حسين ١٩٩٨ : دراسة فاعلية أداء بعض المهارات الهجومية وعلاقتها بالتفكير الخططى لدى لاعبي كرة القدم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان .
١٧. سراج الدين محمد ٢٠٠٠ : تقييم الأداءات الخططى الهجومى والدفاعى وعلاقته بنتائج المباريات في كأس العالم ١٩٩٨ لكرة القدم ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
١٨. صفى الدين محمود عزوز ٢٠٠٠ : دراسة مقارنة لفاعلية التحركات الهجومية لبعض نظم اللعب في كرة القدم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان .
١٩. طه إسماعيل ١٩٧٦ : دراسة تحليلية عن العلاقة بين الذكاء والتنفيذ الخططى في كرة القدم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان .
٢٠. طه إسماعيل ، إبراهيم شعلان ، عمرو ابو المجد ١٩٩٣ : جماعية اللعب في كرة القدم ، مطابع الأهرام التجارية قلوب ، القاهرة .
٢١. _____ ١٩٩٦ : إستراتيجية الدفاع في كرة القدم ، دار الكتاب للطباعة والنشر ، القاهرة .
٢٢. _____ ١٩٩٣ : كرة القدم بين النظرية والتطبيق ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
٢٣. عمرو ابو المجد ، إبراهيم شعلان ١٩٩٨ : طرق اللعب الحديثة ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
٢٤. فرج حسين بيومى ١٩٧٩ : دراسة تحليلية للتحركات الدفاعية والهجومية الأساسية للاعبى فرق الدورى الممتاز في ج.م.ع ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية ، جامعة حلوان .

٢٥. كمال عبدالحميد إسماعيل ، محمد صبحي حسنين ١٩٨٠ : القياس في كرة اليد ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
٢٦. مجدى حسن يوسف ١٩٩٧ : تقويم القدرة على التفكير الخطى لدى لاعبي كرة القدم، رسالة دكتوراة غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
٢٧. محمد إبراهيم سالم ١٩٩٤ : التأثير النسبي لخطط الهجوم والدفاع على كرة القدم الأفريقية — دراسة تحليلية ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق .
٢٨. محمد شوقي كشك ، امرالله احمد البساطي ٢٠٠٠ : أسس الاعداد المهارى والخطى في كرة القدم ، (د . ن) .
٢٩. محمد صبحي حسنين ، حمدى عبدالمنعم ١٩٨٦ : طرق تحليل المباراة في الكرة الطائرة ، ط ١ ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
٣٠. محمد عبده صالح الوحش ، مفتى إبراهيم ١٩٨٥ : الإعداد المتكامل للاعبى كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
٣١. محمود سعد الدين ٢٠٠٣ : التفكير الخطى وعلاقته بوسائل تنفيذ خطط اللعب الهجومية للاعبى كرة القدم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان .
٣٢. مفتى إبراهيم حماد ١٩٨٩ : دراسة تحليلية للتهديف من الجانب الهجومي في كرة القدم ، مجلة علوم وفنون ، العدد الاول ، جامعة حلوان .
٣٣. _____ ١٩٩٩ : بناء فريق كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
٣٤. _____ ١٩٩٠ : الهجوم في كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
٣٥. _____ ١٩٩٤ : الدفاع في كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة .
٣٦. نشأت احمد فايق ٢٠٠٣ : تقييم طرق اللعب المختلفة وعلاقتها بنتائج المباريات في كأس الأمم الأفريقية والأمم الأوربية ٢٠٠٠ لكرة القدم ، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
٣٧. هيثم فتح الله عبدالحفيظ ١٩٩٤ : فاعلية التحركات الهجومية وعلاقتها بنتائج المباريات فى كرة القدم دراسة مقارنة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق .

٣٨. ياسر محمد دبور ١٩٩٢ : دراسة فاعلية بعض التكوينات الخططية الهجومية بالنسبة لبعض التشكيلات الدفاعية في مباريات كرة اليد، رسالة دكتوراة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .

ثانيا المراجع الأجنبية :

39. Drenowatz,-C-J, 2002: Skilled soccer players' perceptions of constraintson the tactical decision makin process , Eugene OR, Microform Publications, University of Oregon.
40. Liu, -X-W 2002: AN analysis of the rate of winning and the number of goals at Chinese Football league(Garde A) , Journal -of- Wuhan-inslitte-of-physical education (Wuhan,-P R China)
41. Ma, X J ; Tao,Z;Xue,2001: An analytic study on the basic features of the modern soccer attacking tactics :passing from side to middle , J ournal of Hubei sports science (Wuchang Wuhan)
42. Malcolm Cook1982: Soccer coaching & team management , Camelot press ,Southampton , England
43. Roland Loy 1997 : Mit Standardsituationen zum, fussball training magazen oct , berlen , germany
44. ----- 1998 : Die zei tschrit tur trainer ubungsieiter und sportiehrer , magazen sept , berlen , germany
45. Santesteban,-D 1997: Soccer :atactical analysis of goal scoring , Eugene, Ore, Microform Publication, Int Inst for Sport&Human Performance , University of Oregon.