

قائمة المرفقات

مرفق ١ : استمارة استطلاع رأى الخبراء

السيد الأستاذ الدكتور /

تحية طيبة وبعد ،،،

يقوم الباحث أحمد محمد أبو الفوايد محمد الدارس بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة بإعداد بحث ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية بعنوان :

دراسة تحليلية للأداء الخططى الهجومى لبطولة الأمم الإفريقية لكرة القدم ٢٠٠٦

وتتناول هذه الدراسة التعرف على أهم الأداءات الخططية الهجومية للمنتخب المصرى وفرق المستويات العالية فى بطولة الأمم الأفريقية لكرة القدم ٢٠٠٦ ، ثم مقارنة ما تسفر عنه هذه النتائج مع بعضها .
ولان الأداءات الخططية الهجومية تتكون من محاور والتي تمثل الأداءات والتحركات الخططية الهجومية العامة والأساسية التى تتم داخل الملعب والتي توصل إليها الباحث من خلال المسح الرجعى لكل من الكتب المتخصصة والمراجع العلمية فى كرة القدم .

وسوف نعرض على سيادتكم الاستمارة المقترحة لمتغيرات الأداءات الخططية الهجومية العامة والأساسية والتي سوف نرصدها من خلال تحليل المباريات المسجلة لبطولة الأمم الأفريقية لكرة القدم ٢٠٠٦ والمقامة بمصر .

لذا نرجو من سيادتكم التكرم بإبداء الرأي فى متغيرات الأداءات الخططية الهجومية المختارة .

مع وافر الشكر والتقدير على حسن تعاونكم ،،،

الباحث

أحمد محمد أبو الفوايد

استمارة (١)

متغيرات وبنود استمارة الملاحظة التي سوف يتم عرضها على السادة الخبراء

موازن التقدير			المتغيرات	
غير موافق	موافق الى حد ما	موافق		
			فردى	خلق المساحات الخالية
			جماعى	
			المجموع	
			التمريرة الحائطية	الخطط المتكررة المساهمة فى الأداء الخططى
			التمرير الطويل من الخلف	
			التمرير بين اللاعبين	
			التمرير فى غير اتجاه الجرى	
			الاستلام فى غير اتجاه الجرى	
			التمرير القصير ثم القصير ثم الطويل	
			الأوفرلاب	
			المجموع	
			تبدأ وتبنى وتتطور فى الجناح وتنتهى بعرضية	الجميل الخططية
			تبدأ فى الجناح وتبنى وتتطور وتنتهى فى الوسط	
			تبدأ وتبنى فى الوسط وتتطور فى الجناح وتنتهى بعرضية	
			تبدأ وتبنى و تتطور وتنتهى فى الوسط	
			المجموع	
			الضربات الحرة	خطط المواقف الثابتة
			الضربات الركنية	
			رمية التماس	
			ضربات الجزاء	
			المجموع	
			مجموع الخطط الهجومية العامة	
			العمق فى الهجوم	الخطط الأساسية
			الاتساع فى الهجوم	
			السند فى الهجوم	
			تبادل المراكز	
			الجرى الحر	
			احتفاظ الفريق بالكرة لفترة مناسبة عند اللزوم	
			الزيادة العددية فى منطقة الكرة	
			التغلب على مصيدة التسلل	
			عدد موجات الهجوم	
			مجموع الخطط الأساسية	

وأرجو من سيادتكم إضافة أى مقترحات ترونها لاثراء البحث وتحقيق هدفه ،،،،

ولسيادتكم جزيل الشكر والتقدير ،،،،

استمارة (٢)

استمارة تجميع البيانات الخاصة بمتغيرات الأداءات الخطية الهجومية المختارة العامة والأساسية

رقم التجميع	الشوط			الشوط			الخط الهجومية العامة والأساسية	
	المجموع	١٥ ق الثالثة	١٥ ق الثانية	١٥ ق الاولى	المجموع	١٥ ق الثالثة	١٥ ق الثانية	١٥ ق الاولى
								خلق المساحات الخالية
								فردى جماعى
								التمريرة الحائطية
								التمرير الطويل من الخلف
								التمرير بين ٣ لاعبين
								التمرير فى غير اتجاه الجرى
								الاستلام فى غير اتجاه الجرة
								التمرير القصير ثم القصير ثم الطويل
								الأوفلااب
								تبدأ وتبنى وتتطور فى الجناح وتنتهى بعرضية
								تبدأ وتبنى فى الجناح وتطور فى الوسط وتنتهى فى الوسط
								تبدأ وتبنى فى الوسط وتتطور فى الجناح وتنتهى بعرضية
								تبدأ وتبنى وتتطور وتنتهى فى الوسط
								الضربات الحرة
								الضربات الركنية
								رمية التماس
								ضربات الجزاء
								خطوط المواقف الثابتة
								العمق فى الهجوم
								الاتساع فى الهجوم
								السند فى الهجوم
								تبادل المراکز
								الجرى الحر
								احتفاظ الفريق بالكرة لفترة مناسبة عند اللزوم
								الزيادة العددية فى منطقة الكرة
								التغلب على مصيدة التسلل
								عدد موجات الهجوم

الخطوط العامة

الخطوط الأساسية

مرفق (٢)

أسماء السادة الخبراء الذين تم عرض الاستمارة عليهم لأخذ رأيهم فى تحديد متغيرات وبنود الأدعاءات الخطئية الهجومية العامة والأساسية ومدى ملائمتها للدراسة

م	الاسم
١	أ. د / حسن السيد أبو عبده
٢	أ. د / عمرو على أبو المجد
٣	أ. د / محمد شوقى كشك
٤	أ. د / جمال محمد على
٥	أ. د / رفاعى مصطفى
٦	أ. د / بدر محمد شحاتة
٧	أ. م. د / جمال إسماعيل محمد مطاوع
٨	أ. م. د / عبد الباسط محمد عبد الحليم

مرفق (٣) استمارة تفريغ الأداءات الخطية الهجومية

الشوط الثاني	الشوط الأول	الخطط الهجومية العامة والأساسية		
		فردى	خلق المساحات الخالية	
		جماعى		
		التمريرة الحائطية	الخطط المتكررة المساهمة فى الأداء الخطى	
		التمرير الطويل من الخلف		
		التمرير بين اللاعبين		
		التمرير فى غير اتجاه الجرى الافقى		
		الاستلام فى غير اتجاه الجرى		
		التمرير القصير ثم القصير ثم الطويل		
		الأوفرلاب		
		تبدأ وتبنى وتتطور فى الجناح وتنتهى بعرضية	الجمل الخطية	
		تبدأ وتبنى فى الجناح وتبنى وتتطور فى الوسط وتنتهى فى الوسط		
		تبدأ وتبنى فى الوسط وتتطور فى الجناح و تنتهى بعرضية		
		تبدأ وتبنى و تتطور وتنتهى فى الوسط		
		الضربات الحرة	خطط المواقف الثابتة	
		الضربات الركنية		
		رمية التماس		
		ضربات الجزاء		
		العمق فى الهجوم		الخطط الأساسية
		الاتساع فى الهجوم		
		السند فى الهجوم		
		تبادل المراكز		
		الجرى الحر		
		احتفاظ الفريق بالكرة لفترة مناسبة عند اللزوم		
		الزيادة العددية فى منطقة الكرة		
		التغلب على مصيدة التسلل		
		عدد موجات الهجوم		

ملخص البحث باللغة العربية
مستخلص البحث باللغة العربية
مستخلص البحث باللغة الإنجليزية
ملخص البحث باللغة الإنجليزية

ملخص البحث

مشكلة البحث:

يتسم القرن الواحد والعشرين بالتقدم العلمى السريع الذى غزا جميع مجالات المخلفة وبصفة خاصة الأنشطة الرياضية ، لما للرياضة من مقومات تجعلها مرآة صادقة لمستوى تقدم الأمم ونهضتها .

وتحتل كرة القدم مكانا بارزا بين الأنشطة الرياضية المختلفة ويحرص الجميع على مشاهدة مبارياتها لما تضيفه تلك الرياضة من بهجة وإثارة ، نظرا لما تتميز به من تنافس يشترك فيه فريقان يتبادلان من خلاله مواقف لعب متغيرة سواء كانت دفاعية أو هجومية ، وما تتطلبه من قدرات وإمكانيات من اللاعبين لمواجهة أحداث ومتغيرات المباراة ذات المواقف المتغيرة والسريعة من اجل تحقيق الفوز ، كذلك المجهود الذى يبذله اللاعبين داخل الملعب نظرا لكبر مساحة الملعب وطول زمن المباراة .

ومن خلال متابعة مباريات كرة القدم نجد أن الخطط الهجومية احد أهم العوامل المؤثرة فى نتيجة المباراة ، وذلك لصراع اللاعبين داخل المستطيل الأخضر مع لاعبي الفريق المنافس ، حيث يحاول كلا منهم الوصول لمرمى الفريق الآخر لإحراز هدف وذلك باستخدام أساليب متعددة للتحركات والتصرفات الخطئية من اجل الفوز بالمباراة.

لذا تصدى الباحث إلى محاولة دراسة الأداء الخطئى الهجومى فى جميع أجزاء الملعب لأننا لا نستطيع التحدث عن الهجوم بدون اشتراك لاعبي خط الدفاع فيه سواء بسرعة استحواذهم على الكرة أو سرعة الهجمة من الخطوط الخلفية أو الاشتراك الفعلى المباشر فى إنهاء الهجمة على مرمى الفريق المنافس وبذلك نرى تكامل جميع خطوط الملعب وأنها حلقات متصلة تسهم بشكل فعال فى إنجاز الشق الهجومى.

ومن خلال الملاحظة البسيطة لنتائج المنتخب المصرى خلال مشاركاته فى بطولة الأمم الأفريقية ٢٠٠٤ بتونس وبطولة الأمم الأفريقية ٢٠٠٦ بمصر يتضح الفارق بين نتائج الفريق فى هاتين البطوليتين .

ومن هذا المنطلق كان اهتمام الباحث حول دراسة الأداء الخطئى الهجومى لبطولة تعد من أقدم بطولات كرة القدم على مستوى العالم وهى بطولة الأمم الأفريقية وذلك لرصد أهم الأداءات الخطئية الهجومية والمؤثرة تأثيرا كبيرا على نتيجة المباريات من اجل الارتقاء بمستوى كرة القدم المصرية .

أهداف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف على الأداء الخططى الهجومى لبطولة الأمم الأفريقية ٢٠٠٦ لكرة القدم والمقامة بمصر من خلال :

- ١- التعرف على الأداء الخططى الهجومى للمنتخب المصرى خلال البطولة .
- ٢- التعرف على الأداء الخططى الهجومى للمنتخبات المشاركة فى البطولة بداية من دور الثمانية
- ٣- مقارنة الأداء الخططى الهجومى للمنتخب المصرى ومنتخبات دور الثمانية فى بطولة الأمم الأفريقية ٢٠٠٦ لكرة القدم .

تساؤلات البحث :

١. ما هو الأداء الخططى الهجومى المميز لمنتخب مصر فى بطولة الأمم الأفريقية لكرة القدم ٢٠٠٦ .
٢. ما هو الأداء الخططى الهجومى المميز لمنتخبات دور الأربعة فى بطولة الأمم الأفريقية لكرة القدم ٢٠٠٦ .
٣. ما هو الأداء الخططى الهجومى المميز للمنتخبات التى خرجت من دور الثمانية فى بطولة الأمم الأفريقية لكرة القدم ٢٠٠٦ .
٤. ما هو الفرق فى الأداء الخططى الهجومى لمنتخب مصر ومنتخبات دور الثمانية فى بطولة الأمم الأفريقية لكرة القدم ٢٠٠٦ .

الإجراءات:

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفى بالأسلوب المسحى عن طريق الملاحظة والتحليل للخطط الهجومية حيث يعتبر انسب الطرق التى يمكن أن تستخدم فى هذه الدراسة .

مجتمع البحث :

يمثل مجتمع البحث فرق المستويات العالية المشاركة فى بطولة كاس الامم الافريقية لكرة القدم ٢٠٠٦ التى أقيمت فى مصر .

عينة البحث :

مباريات كاس الأمم الأفريقية التى خاضها المنتخب المصرى ومباريات دور الثمانية حتى النهائى للبطولة وعددها ١١ مباراة .

أجهزة وأدوات القياس :

١. جهاز كمبيوتر P 4 .
٢. كارت TV tuner لتسجيل المباريات عينة البحث .
٣. اسطوانات مدمجة تم نسخ المباريات عينة البحث عليها .
٤. برنامج تقنى لضغط المباريات لكي تتناسب مع نسخ المباريات إلى الاسطوانات :
AVS converter وذلك لتقليل حجم ملفات الفيديو .
٥. برنامج تقنى للعرض البطيء والعاى (VLC) Vedio Lan .

أهم النتائج :

- ١- أن خطة خلق المساحات الخالية جماعى هى أكثر خطط خلق المساحات الخالية من قبل منتخبات العينة .
- ٢- أن خطة التمرير فى غير اتجاه الجرى والتمرير بين اللاعبين هى أكثر الخطط المتكررة أداء لدى المنتخبات عينة البحث .
- ٣- أن الجمل الخططية التى تبدأ وتبنى فى الوسط وتتطور فى الجناح وتنتهى بعرضية ، والجمل الخططية التى تبدأ وتبنى وتتطور فى الجناح وتنتهى بعرضية هى أكثر الجمل الخططية أداء من قبل منتخب مصر و باقى المنتخبات عينة البحث .
- ٤- أن الضربات الحرة ورمية التماس من خطط المواقع الثابتة هى الأكثر أداء من قبل المنتخبات عينة البحث .
- ٥- أن خطة الجرى الحر والسند فى الهجوم من أكثر الخطط الهجومية الأساسية أداء من قبل منتخب مصر وباقى المنتخبات عينة البحث .

أهم التوصيات :-

١. ضرورة اهتمام المدربين والقائمين على لعبة كرة القدم بمتابعة البطولات الكبرى للاستفادة منها .
٢. زيادة الاهتمام بالخطط الهجومية وعمل مواقف تدريبية متشابهة لما يحدث فى المباريات .

٣. الاهتمام ببرامج التدريب عامة وبرامج تدريب الناشئين والشباب خاصة في كرة القدم وأن يوضع محتواها بأسس علمية تهتم بجميع الجوانب البدنية والمهارية والخططية والنفسية والذهنية .
٤. ضرورة اهتمام المدربين بالخططية لعملية التدريب والتركيز على الجمل الخططية والتحركات الهجومية .
٥. ضرورة الاهتمام بالإعداد الخططية في البرامج التدريبية والخاصة بفرق الناشئين والشباب وإكسابهم الخبرات العملية وأيضا الجوانب النظرية لرفع مستوى الثقافة الخططية الكروية .
٦. ضرورة اهتمام المدربين عند تنفيذ برامج التدريب بالتحركات الخططية الهجومية على أن يجيد اللاعبين بالفرق اكبر قدر من هذه التحركات سواء الفردية او الجماعية الطولية والعرضية بالكرة وبدون كرة خلال مراحل الناشئين والشباب لخلق قاعدة من اللاعبين على أعلى مستوى من الأداء .
٧. الاهتمام بأن يكون التدريب في مجال كرة القدم على أساس تحليل اللعبة لمعرفة نواحي القوة لتعزيزها مع معالجة نواحي الضعف التي يظهرها التحليل .
٨. إجراء المزيد من الدراسات على المنتخبات ذات المستويات العالية للاستفادة من كل جديد على في كرة القدم .
٩. ضرورة إعادة إجراء مثل هذه الدراسة بعد كل دورة أو بطولة دولية يشارك فيها المنتخب المصري لمعرفة نقاط القوة لتعزيزها ونقاط الضعف في أداء المنتخب المصري لمعالجتها .

مستخلص البحث

دراسة تحليلية للأداء الخططي الهجومي لبطولة الأمم الإفريقية لكرة القدم ٢٠٠٦

الباحث / احمد محمد أبو الفوايد محمد حسن

يهدف البحث إلى التعرف على الأداء الخططي الهجومي لبطولة الأمم الإفريقية ٢٠٠٦ لكرة القدم والمقامة بمصر ، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي ، وتضمنت عينة البحث ١٦٠ لاعب يمثلون ٨ فرق وتم متابعتهم من خلال ١١ مباراة بنسبة ٣٥٪ من إجمالي مباريات البطولة ، وكانت أهم النتائج أن خطة خلق المساحات الخالية بأسلوب جماعي هي أكثر خطط خلق المساحات الخالية استخداما من قبل منتخبات العينة ، أن الجمل الخططية التي تبدأ وتبنى في الوسط وتتطور في الجناح وتنتهي بعرضية ، والجمل الخططية التي تبدأ وتبنى وتتطور في الجناح وتنتهي بعرضية هي أكثر الجمل الخططية أداء من قبل منتخب مصر وباقي المنتخبات عينة البحث ، أن الجرى الحر والسند في الهجوم من أكثر الخطط الهجومية الأساسية أداء من قبل منتخب مصر وباقي المنتخبات عينة البحث .



Mansoura University
Faculty of Physical Education
Sports training Department

**Analytical study of performance for the tactical
Attack by Africa Cup 2006**

Presented by
Ahmed Mohamed Abu El fawayed

Among the Requirements to attain M.A. Degree
In Physical Education

Supervised by

Dr.,
Gamal Ismael mohamed
Assistant Professor in
sports training Department,
Faculty of Physical Education
Mansoura University

Dr.,
Abdul elPaset Mohamed Abdul elhalem
Assistant Professor in
sports training Department,
Faculty of Physical Education
Mansoura University

2007



Mansoura University
Faculty of Physical Education
Sports training Department

**Analytical study of performance for the tactical
Attack by Africa Cup 2006**

Presented by
Ahmed Mohamed Abu El fawayed

Among the Requirements to attain M.A. Degree
In Physical Education

Supervised by

Dr.,
Gamal Ismael mohamed
Assistant Professor in
sports training Department,
Faculty of Physical Education
Mansoura University

Dr.,
Abdul elPaset Mohamed Abdul elhalem
Assistant Professor in
sports training Department,
Faculty of Physical Education
Mansoura University

Research Summary

● Research:

The twenty first century is distenty wished with the rapid scientific progress which congured all different fields especially the sports activities because the sport has elements which makes it atrue mirror of the level of the nation progress and reinessance.

The football occupies an out standing position among the different sports activities and all people are keen on watching its matches because it adds excitement and joy. This is why the football is disteny wished with competition in which two teams participate exchanging through it changeable game either it was defending or attacking.

Football requires abilities and qualifies from players to face the actions and changes of the match which have rapid and changeable situations to achieve winning and so the effort done by players inside the playground because of the great size of the playground and the length of the match .

Though following the football matches, we can find that the attacking plans are one of the most effective factors in the match results because of the players struggle inside the green rectangular with the players of the opponent team . Everyone of them try to reach the goal of the other team to score agoal by using several ways to of movements and the planning acts for winning the matches so the researcher did the research to study the attacking planned performance in all parts of the playground because we cannot talk about attacking without participating the defense players either owning the ball rapidly or the attack from the back lines or the direct and effective participating to finish the attack on the goal of the opponent team .We see the completion of all playground

lines . They are continues circles contribute at the attacking performance effectively .

Through simple notice of the Egyptian national team performance in both the 2004 championship in Tunisia and 2006 championship in Egypt , we can notice the difference between the team results in both championship . Concerning this point, the researcher care was about the study of the planned performance of attack in a championship which is considered the oldest football championship all over the world , it is the African nations Cup because of observing the most important and effective attacking plans on the matches results for improving the Egyptian football standard .

● Branches aims:-

The research aims at recognizing the planned attack performance of the 2006 football African nations cup which is played in Egypt through:-

- 1-Recognizing the attacking planning performance of the Egyptian team in the championship .
- 2- Recognizing the attacking planning performance of the team participating in the championship from the quarter final .
- 3- Comparing in the 2006 football African nation Cup.

● The research question :-

- 1- What is the attacking planning performance of the Egyptian team in the championship .
- 2- What is the attacking planning performance of the quarter final teams in the championship.

3- What is the attacking planning performance of the teams which are out of the quarter final in the championship.

4- What is the difference at the attacking planning of the quarter final teams in the championship .

● Procedures :-

• The research method :

The research uses the descriptive method .

• The research society:

The research society represents the high level teams participating in the 2006 football African nation Cup played in Egypt .

● The research sample:

The African nation cup matches which played by the Egyptian team and quarter final matches till the final and they are eleven matches.

• The ways of data collections :

1- P4 computer set.

2- TV tuner card to score the matches of the research sample.

3- CDs and copying the research sample matches on them.

4- A technical program to compress the matches to be suit with matches copying to CDs.

5- Technical program for normal and slow motions video lan (VLC).

● **The most importance results:**

- 1- Creating free areas plan is the most used by sample teams.**
- 2- The plan of passing through in anti running and passing through players is the most frequent plan used by sample teams.**
- 3- The planning items which begin and built in the middle and developed in side and finish with a wide ball the planning items which begin and built, developed and finished with a wide ball are the most performed by the Egyptian team and the rest of the sample teams .**
- 4- The free kicks and out balls are the plans of fixed situation and they are the most performed by the rest of the sample teams.**
- 5- The running plan and helping in attack are the most basic attacking plans by the Egyptian team and the rest of the sample teams.**

● **The recommends:**

- 1-The importance of the care by trainers and who interested in football to follow the great championship for benefit.**
- 2-Increasing the care of the attacking plans and doing similar training situation to what happens in the matches.**
- 3-The care of training programs generally and the training programs of adults and youth especially, These programs should be put in scientific basic which care with all physical, skillful, planning, psychological and mental sides.**
- 4-Look after the planning prepare in the training programs which are special for the youth and adult teams and acquiring them the practical experience and the orical sides to raise the standard of football planning culture.**
- 5-It is very important for trainers during carrying out the training programs to care with the attacking and planning moves and care with**

defending plans .The players should be good at these moves either individual or wide and long team work with and without ball through the stages of adult and youth to create abase of players at good level of performance .

6-The training should be in the football field on the bases of game analysis to know the points of strength to enhance it and to remedy the weakness which appears in the analysis.

7-Doing studies on high level teams to benefit with the new in football.

8-It is important to carry out this study after each course or international championship in which the Egyptian team participate to know , the strength points to enhance them and the weakness points in the Egyptian team to remedy them .

Abstract

Ahmed Mohamed Abo Elfawayed

The research aims at recognizing the attacking tactical performance of the African Cup of Nations 2006 which was held in Egypt. The researcher used the descriptive surveying method. The research sample contains 160 players, represents 8 teams and were being considered through 11 matches by 35 percent of the total matches in the championship. The most important results were that creating free spaces by teamwork and that was the most plans for creating spaces used among the sample teams the tactical combination that start in the mid-field and develop in the wing and ended by a cross pass, is the most tactics used by The Egyptian Team and the other teams under research .

The free running and the attacking back up in are the most basic plans by The Egyptian Team and the other teams under research.