الفصل الخامس
الاستنتاجات والتوصيات

أولاً: الإستنتاجات

ثانياً: التوصيات

obeikandl.com

أولاً: الاستنتاجات :

في حدود عينة البحث الأدوات المستخدمة واعتماداً على النتائج وتفسيرها توصل الباحث إلى الاستنتاجات التالية:

١- العدد الأكبر من لاعبي كرة السلة المشاركين بالدراسة وهم قوام المنتخب الوطني الأول وعددهم ١١ لاعب يتميزون بالنوع الجيني ACE DD الجين القصير.
٢- العدد الأقل من العينة وعددها ٣ لاعبين يتميزون بالنوع الجيني ACE ID الجين المتوسط.
٣- يتميز النوع الجيني ACE DD بالآتي:
- تركيز هرمون النمو أعلى من الجين المتوسط.
- زيادة تركيز البروتين.
-

من حيث مكونات الجسم:
- تفوق في الكتلة العضلية (وزن الجسمط الصافي).
- نسبة الدهون أعلى.
- زيادة معدل الأيض القاعدي.
- زيادة مؤشر كتلة الجسم.

يمكن استخدام المعالجة الإحصائية Roc Curve في عملية التنبؤ لنوع الجين من حيث:

١- معدل الأيض القاعدي.
٢- نسبة الدهون.
٣- كتلة الدهن.
٤- مقاومة سريان التيار الكهربي.
٥- وزن الماء الكلي.
٦- مؤشر كتلة الجسم.
٧- وزن الجسم الصافي.

واستخدام هذه المتغيرات للتنبؤ بالتنوع الجيني I, D لجين الأنجيوتنسن المحول ACE.

- عدم وجود تغير دال معنوياً لصورة الدم نظراً لضيف الفروق في المستوي الطبيعي لكل من نوعي الجين. ACE D.I

obeikandl.com

ثانياً: التوصيات :

من خلال ما توصل إليه الباحث نتيجة الدراسة يوصي بما يلي:

١- استخدم التقنية البيولوجية كوسيلة للانتقاء للاعبي كرة السلة بطريقة تفاعل سلسلة البلمرة PCR.

٢- التوسع في عمليات الانتقاء لتشمل جميع أنواع الرياضات المختلفة.

٣- استخدام الوسائل الإحصائية المستخدمة في الدراسة "Roc curve". للتنبؤ في عمليات الانتقاء البيولوجي اعتماداً على نتائج الدراسة وذلك عند التعذر في استخدام التقنية البيولوجية.

٤- التوسع في استخدام التقنية البيولوجية في عمليات التدريب الرياضي وهي الطريقة المستخدمة الآن عالمياً.

٥- الاهتمام بإقامة دروات خاصة في مجال التقنية البيولوجية وذلك لتفهم طرق التحليل المستخدمة.

٦- الاستفادة من البيولوجيا الجزئية والجينات الوراثية في مجالات الانتقاء لأنواع الرياضات المختلفة واستخدامها في تقنين حمل التدريب.

٧- تعميم نتائج البحث علي جميع الأنشطة الرياضية من أجل الاستفادة القصوى في مجال كرة السلة والأنشطة الرياضية الأخرى .

٨- محاولة عمل المشروع القومي لانتقاء اللاعبين باستخدام الجينات الوراثية وتعميمه علي مستوي جمهورية مصر العربية .

٩- استخدام التقنية البيولوجية كمحدد أساسي لعمليات الانتقاء الرياضي المختلفة والاعتماد علي المتغيرات الجينية كأساس أولي في عمليات الانتقاء الرياضي في كرة السلة والرياضات الأخرى .

obeikandl.com

قائمة المراجع

أولاً: المراجع العربية

ثانياً: المراجع الأجنبية

ثالثاً : مراجع شبكة المعلومات والإنترنت

obeikandl.com

أولاً : المراجع العربية :

١. **أبو العلا أحمد سليمان** : انتقاء الموهوبين فى المجال الرياضى عالم الكتب ، القاهرة ، ١٩٨٦م .

٢. **أبو العلا عبد الفتاح** : فسيولوجيا اللياقة البدنية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٣م .

٣. **أبو العلا عبد الفتاح** : اختبارات انتقاء وتوجيه الموهوبين فى التربية الرياضية ، بحث منشور ، المركز القومى للبحوث التربوية ، القاهرة ، ١٩٩٣م .

٤. **الإتحاد العربى السعودى للطب الرياضى** : الدورة التدريبية فى الطب الرياضى للفنين .

٥. **السيد محمد منير** : تأثير أحمال بدنية مختلفة الشدة على مستويات كل من هرمون النمو والسوماتو ميدين فى الدم لدى ناشئ ألعاب القوى ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية بورسعيد ، جامعة قناة السويس ، ٢٠٠٢م .

٦. **حسين حشمت ، نادر شلبى** : فسيولوجيا التعب العضلى ، مركز الكتب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠٣م .

٧. **حسين حشمت ، نادر شلبى** : الوراثة فى الرياضة ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ٢٠٠٣م .

٨. **حسين حشمت** : الحديث ٤ فى الرياضة وبيولوجية الجسم مذكرة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بورسعيد ، ٢٠٠٠م .

٩. **حسين حشمت** : التقنية البيولوجية والبيوكميائية وتطبيقاتها فى المجال الرياضى ، دار النشر للجماعات ، القاهرة ، ١٩٩٩م .

١٠. **حسين حشمت** : تطبيقات عملية للتقنية البيولوجية وفسيولوجيا الرياضة ، جمعية العلوم الفسيولوجية ، العريش ، المؤتمر العلمى الثانى ، التوافق الفسيولوجى للظروف البيئية ، ٢٠٠٤م.

١١. **حمدى عبد الوهاب** : تحديد أنماط الجسم للاعبى كرة السلة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بالمنيا – جامعة المنيا ، ١٩٩٤م .

obeikandl.com

١٢. **سمية مصطفى ، أحمد إسماعيل** : تحديد أنماط الجسم لاعبى كرة السلة وفقاً لمراكز اللعب وعلاقتها بالقدرات البدنية الخاصة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٠م .

١٣. **سناء عباس ، محمد حازم** : إنتاج علمى ، دراسة عملية للقياسات الأنثروبومترية كأسس لانتقاء الناشئين ، المؤتمر العلمى السابع ، بكلية التربية الرياضية – جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٧م .

١٤. **سيد عبد الجواد ، نادر شلبى** : منادى فسيولوجيا الرياضة والتدريب البدنى ، مذكرة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، بورسعيد ، ١٩٩٨م .

١٥. **على فهمى أبو العلا ، عبد الفتاح لطفى الفلينى** : مقارنة بعض المتغيرات الموروفولوجية عند الرياضيين ممثلى مشروط البطل الأوليمبى ٢٠٠٨ والأبطال الرياضى ذوى المستويات العالمية ، إنتاج علمى ، ٢٠٠٢م .

١٦. **فتحى عبد التواب** : البيولوجيا الجزئية ، مدخل وللهندسة الوراثية ، المكتبة الأكاديمية ، القاهرة ، ١٩٩٣م .

١٧. **محمد حازم محمد** : المواصفات المورفولوجية والبدنية والمهارية المميزة لناشئ كرة السلة ، إنتاج علمى ، المؤتمر العلمى الخامس والعشرون ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ٢٠٠١م .

١٨. **محمد صبحى حسانين** : القياس والتقويم فى التربية البدنية والرياضية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .

١٩. **مدحت صالح السيد** : دراسة مقارنة لبعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية المميزة لمراكز لاعبى المنتخب القومى للنشئين فى كرة السلة ، إنتاج علمى ، المؤتمر العلمى السابع عشر ، كلية التربية الرياضية بنين – جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٧م .

٢٠. **وليد محمد هدية** : دراسة بعض المتغيرات الفسيولوجية لدى لاعبى كرة السلة ، رسالة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٩٧م .

obeikandi.com

ثانياً : المراجع الأجنبية :

21. *And erson .t 2002* : Genetic of aerobic and anaerobic –EX sportsSc.2002
22. *Bern.t* : the river of the body. Torento,canada,199.
23. *Bouman, R.* : Blood oxygen transport. Ann phys. Soc.1997.47-
24. *Fakhredin.A .wittman* : ACE GENE AND CAROTID ARTERY WALL THICK NEESS.AM HEART ASS.2003.
25. *Fuentes R, perole, Tomile* : ACE GENE AND PHYSICAL ACTIVITY 2002.
26. *Ganoung, w.* : Medical physiology , med , Book , U.S.A, 2000.
27. *Gayagay,G.* : Elite endurane athlete and ACE gene laliek human genetics, Ann. Inti. mad. USA, 2000
28. *Gugton,A* : tests of physiology Philadilphya, U.S.A,1999
29. *Hoffer, E.D.simpson* : Correlation of body impedance with TBW.,J App, physiol,47,canada, 1997.
30. *Hopkins, w 1999* : performance gene discovered – sports sc 1998.
31. *Hopkins, W 2001* : gene and training for sport perform Ann long Eur colsport, sc.,p.2001.
32. *Jeffery, AJ.,Wilson,V* : Hyber variable minisatellite region DNA. 4th Ann, cong. Of EUR .coil .cologne Germany, 2001.
33. *Kane, O.Mac Donmald* : the relation between blood pressure and ACE gene in hypertensive in the presence QJM, i87, 659, 1995.
34. *Krushner, R.* : Bioelectrical impedance analysis. J.Ann coil, nutr .11,1998.
35. *L eninger,A.* : Principals of Biochemistry Worth Publ. New Yourk , 1997.
36. *MacMurray , R.* : response of training to Calory deficit induced by exercise med. Sc.Sp. U.S.A 1997.
37. *Malon p.,godolias* : Distribution of ACE and its relatrca to level performance an. Long. Eur .Col . sport, sc.2002.

openkandil.com

38. ***Montgomry. H.*** : Human gente for physical performance nature,2001.

39. ***Montgomry, H.*** : ACE gene and response to physical training London, 2003.

40. ***Montgomry, Hclarson, P*** : human gene for physical performance 2004.

41. ***Montgomry, H.*** : ACE gene and human physical performance. Exere, 1,2004

42. ***Murray ,R.*** : Harpers biochemistry medical book, USA, 1997 .

43. ***mollion,p.*** : Distribution of Ace and its relation to level of performance 7th Ann, cong. **EUR.** Cologne sports, Athenes 2002.

44. ***Morris, A.*** : Effect of muscle mass decrease on age relaced **BRM** changes. J,APP, phsiol,43, Canada, 1997.

45. ***Ojeda,S.*** : Organization of endurance system Oxford, press, univ. Permengham, 1999.

46. ***patton, K.*** : Anatomy and physiology 3rd,st. Louis, Mosby, USA, 1997.

47. ***portst,D.*** : resistance training increase 1G FGH **U.S.A,** 1998.

48. ***pirk head,T.*** : DNA fingerprints. Bahar rcol, sc sociboia .27.2001.

49. ***predal, H.*** : Athletic selection using, Ann con eur. col. Sport, 2001.

50. ***Rizzo,M.*** : ACE I/D and cardiac adaptation in adolescent athletes.Med.Sp.Ex.35.

51. ***Robert,R.pearson, D*** : Muscle glycogenlysis during different intensition of weight resistance exerciser.app.phy,1999.

52. ***Riegger, Hense, H.*** : Association between ACE gene and LVH. W. Eng, j . Med, 1999.

53. ***Rogger,M.*** : ACE gene changes in skeletal muscles. Exe. Sp. Sc. Rew.21,1999.

54. ***Rogger, otaiblor,R.*** : elite athletes and the gene ace .J apple. Phys. 87,2000.

55. ***shnieder.D.*** : ACE gene I/D polymorphism and exercise in durance, Ann .Con. EUR., colsports sc. 2002.

Obeikandl.com

56. ***shnieder.O.*** : ACE Dalledle the role of genes in athletic performance 6th,Annlong Eur . sp , Athenes, 2002.

57. ***sonna, larry, A.*** : ACE genotype and physical performance during us army basic training j. Apple.

58. ***Thierry hertoghe*** : Growth hermone relieves stress. U.S.A .2000

59. ***Vakkinen .A., pakarinen , p.*** : Effects of strength training on growth hormone and serum hormone in fibromyayid women 2000.

60. ***Vassiloupolos, C,*** : Vo2 max in association with ACE in school aged Boy.7th Ann. Cong. EUR . Col. Sports sc. athenes2002.

61. ***Wenger, C.*** : physiological response and acut exercise on heart stress. Cooper publ, ogroup . U.s.a.2000

62. ***Williams.A.*** : ACE gene and muscle performance. Exer., 403, 2002.

63. ***Wolfarth, B. Bouchard, C.*** : the human genemap for performance and health fitness phynotypes. Med,sp . Exe.37,2005.

64. ***wonksen, p.*** : Growth hormone, insulin 6th Ann, congress cologne, Germany, 24-28 July, 2003.

65. ***XaVier, p.*** : Medical hazzards of obesity AnnIni.Med. Jsa, 2000.

66. ***Zang.B Tanaka.H.*** : ACE Genotype and muscle fiber type. CIinic,genetic,63,2000.

67. ***Zhurchst , M*** : Sports medicine report Apr.2003 USA

68. ——————— : Sports medicine report July.2003 USA.

مراجع شبكة المعلومات والإنترنت :

69. ***www.Onthoinfo.Aaos.Ors/fast/the-report.***
70. ***www.physsports med. corn. lissus***
71. ***www.Abc new.Go.corn.***
72. ***www.C!inical evidence.Ors***
73. ***www.Ncbi.Nih.Gov.***
74. ***www.Biomedcentf'al. corn***
75. ***www.city university.nv.com***
76. ***www.semmey lows .corn***
77. ***www.Lenexa. Ks.Books.80v***

obeikandl.com