

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١-	الفترة الزمنية للدراسات المرتبطة .	٣٧
٢-	توزيع عينة البحث .	٤١
٣-	توصيف العينة .	٤١
٤-	مقارنه بين المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية لقياسات القوة العضلية " القياس القبلي " .	٤٧
٥-	مقارنه بين المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية لقياسات مستوى الأداء وقوة الشد في الماء " القياس القبلي " .	٤٨
٦-	مقارنه بين المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية للقياسات الجسميه " القياس القبلي " .	٥٣
٧-	مقارنه بين المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية لقياسات القوة العضلية " القياس البيني " .	٥٤
٨-	مقارنه بين المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية لقياسات مستوى الأداء وقوة الشد داخل الماء " القياس البيني " .	٥٥
٩-	مقارنة بين المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية لقياسات القوة العضلية " القياس البعدي " .	٥٦
١٠-	مقارنة بين المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية لقياسات مستوى الأداء وقوة الشد داخل الماء " القياس البعدي " .	٥٧
١١-	مقارنة بين القياس القبلي والقياس البيني لقياسات القوة العضلية " المجموعة الضابطة " .	٥٨
١٢-	مقارنة بين القياس القبلي والقياس البيني لقياسات مستوى الأداء وقوة الشد في الماء " المجموعة الضابطة " .	٥٩

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٦٠	مقارنة بين القياس البيني والقياس البعدي لقياسات القوة العضلية " المجموعة الضابطة " .	١٣-
٦١	مقارنة بين القياس البيني والقياس البعدي لقياسات مستوى الأداء وقوة الشد داخل الماء " المجموعة الضابطة " .	١٤-
٦٢	مقارنة بين القياس القبلي والقياس البعدي لقياسات القوة العضلية " المجموعة الضابطة " .	١٥-
٦٣	مقارنة بين القياس القبلي والقياس البعدي لقياسات مستوى الأداء وقوة الشد داخل الماء " المجموعة الضابطة " .	١٦-
٦٤	مقارنة بين القياس القبلي والقياس البيني لقياسات القوة العضلية " المجموعة التجريبية " .	١٧-
٦٥	مقارنة بين القياس القبلي والقياس البيني لقياسات مستوى الأداء وقوة الشد داخل الماء " المجموعة التجريبية " .	١٨-
٦٦	مقارنة بين القياس البيني والقياس البعدي لقياسات القوة العضلية " المجموعة التجريبية " .	١٩-
٦٧	مقارنة بين القياس البيني والقياس البعدي لقياسات مستوى الأداء وقوة الشد داخل الماء " المجموعة التجريبية " .	٢٠-
٦٨	مقارنة بين القياس القبلي والقياس البعدي لقياسات القوة العضلية " المجموعة التجريبية " .	٢١-
٦٩	مقارنة بين القياس القبلي والقياس البعدي لقياسات مستوى الأداء وقوة الشد داخل الماء " المجموعة التجريبية " .	٢٢-