

الفصل الأول

- المقدمة ومشكلة البحث

- أهداف البحث.

- المصطلحات المستخدمة

الفصل الأول

المقدمة ومشكلة البحث

يمثل الأفراد الموهوبين فى أى مجال من مجالات النشاط الإنسانى ثروة قومية يجب اكتشافها وتمييزها ورعايتها ، وقد ظلت عملية اكتشاف الموهوبين فى المجال الرياضى لفترة طويلة تخضع إلى الصدفة والملاحظة العابرة والخبرة الشخصية وغيرها من الأساليب غير المقننة أو المضبوطة علمياً .

وقد شهد العقدين الاخيرين من القرن الماضى اهتماماً متزايداً من قبل العلماء والباحثين فى البحث عن الأساليب العلمية المناسبة لانتقاء الموهوبين فى المجال الرياضى ، حيث يعتبر اختيار الفرد المناسب لنوع النشاط الرياضى الممارس هو الخطوة الاولى نحو الوصول إلى مستوى البطولة ، لذلك إتجه المتخصصون فى الأنشطة الرياضية المختلفة لتحديد المواصفات الضرورية والتي تساعد على اختيار الناشئ الرياضى وفقاً لأسس علمية محددة بهدف الوصول إلى المستويات الرياضية العالمية .

ويؤكد ابو العلا احمد عبد الفتاح ، احمد عمر سليمان روى (٦ : ٦) على أن الدراسات والبحوث الخاصة بالانتقاء قد أدت إلى التوصل إلى كثير من المعلومات حول عملية الانتقاء وحل كثير من المشكلات ، إلا أنها على الرغم مما أحرزته من تقدم فى السنوات الأخيرة ، إلا أنها لا تزال مشكلة لم تحسم بعد .

ويشير عزت الكاشف (٢٢ : ٨٣) أن الانتقاء الرياضى يعتبر جانباً هاماً وأساسياً فى عملية التدريب الرياضى ، فهو يساعد على تحقيق الأهداف الأساسية لهذه العملية ومن ثم يساهم فى تحقيق الإنجازات الرياضية العالمية .

ويذكر نبيل محمد العطار ، عصام محمد امين حلمى (٥٣ : ٤٨٣) أن عملية الانتقاء عملية اقتصادية فى المقام الاول تهدف إلى توفير الجهد وإحراز أفضل النتائج من خلال تحقيق أفضل العناصر فى النواحي المختلفة (جسمية - بدنية) وتدريبهم بطريقة مكثفة ومقننة مما يساعد على إحراز أفضل النتائج

وتحتل القياسات الجسمية قدراً كبيراً من اهتمام الباحثين فى مجالات التربية البدنية والرياضية ، حيث تعتبر القياسات الجسمية من أهم العوامل المؤثرة فى الأداء والإنجاز فى معظم الأنشطة الرياضية . (٤٥ : ٤٣) فهى تمدنا بأسس ومفاهيم معينة تتعلق بالخواص الحركية ، وتستخدم فى المقارنة فى الأداء بين الأفراد ، فالتكوين الجسمانى السليم والمناسب يؤدي إلى إمكانية الوصول إلى درجة عالية فى الأداء (٦٦ : ١٦) ، وهى أيضاً من أسس الانتقاء الهامة ، حيث تحتل درجة كبيرة من الاهتمام عند الانتقاء لما يمكن أن تقدمه من مميزات تشريحية وميكانيكية مؤثرة تزيد من فاعلية الأداء وتساهم فى الارتفاع بمستوى الإنجاز الرياضى (٤ : ١٠٠) ، (٧٨ : ٥٦)

وإذا كان من المسلم به أن لكل نشاط رياضى متطلباته الجسمية فقد أصبح من الأهمية تحديد الخصائص البدنية الاساسية المطلوبة والتي يمكن على أساسها انتقاء اللاعبين (٢٢ : ٩) فالصفات

البدنية الأساسية هي التي تمكن الفرد الرياضى من القدرة على أداء مختلف المهارات الحركية لألوان النشاط الرياضى المتعددة وتشكل حجر الأساس لوصول الفرد إلى أعلى المستويات الرياضية ، فهي صفات ضرورية لكل أنواع الأنشطة الرياضية على اختلاف ألوانها ، وتتحدد سيادة صفة أو أكثر على غيرها من الصفات البدنية الاخرى طبقاً لطبيعة النشاط الرياضى الممارس مع مراعاة أن هناك علاقات ارتباطية وثيقة بين مختلف الصفات البدنية الأساسية . (٧ : ٥٣)

* مشكلة البحث :

و لما كان الانتقاء مشكلة من المشكلات التى تنصدر قطاع البطولة فى المجال الرياضى وتظهر بوضوح فى انتقاء الطلاب المتقدمين لمدارس الموهوبين رياضياً ، لذا فإن البحث القائم بصدد وضع بعض أسس انتقاء الطلاب الموهوبين فى ضوء الموصفات الجسمية والبدنية فى مرحلة التفوق الرياضى واستخدام هذه البيانات فى تحديد نماذج للاختيار .

* أهداف البحث :

- تحديد البناء العاملى البسيط للقياسات الجسمية والبدنية لطلاب المرحلة الإعدادية والثانوية بمدرسة الموهوبين رياضياً بمدينة نصر بالقاهرة .
- التوصل الى مجموعة قياسات جسمية وبدنية (تمثل العوامل المستخلصة) يكون لها صلاحية تقديم وصف ملخص للقياسات الجسمية والبدنية لطلاب المرحلة الإعدادية والثانوية بمدرسة الموهوبين رياضياً بمدينة نصر بالقاهرة ، ولاغراض الاختيار والتنبؤ .

* المصطلحات المستخدمة :

- الانتقاء :

" هو عملية ديناميكية مستمرة طويلة الأمد ، تستهدف التنبؤ بالمستقبل الرياضى للاعبين وما يمكن ان يحقق من نتائج " (٣٣ : ٨٥)

- التحليل العاملى :

"هو أسلوب احصائى يستخدم فى تناول بيانات متعددة ارتبطت فيما بينها بدرجات مختلفة لتلخص فى صورة تصنيفات مستقلة قائمة على اسس نوعية للتصنيف ويتولى الباحث فحص هذه الأسس التصنيفية واستكشاف ما بينها من خصائص مشتركة وفقاً للاطار النظرى والمنطق العلمى الذى بدأ به " . (١٧ : ١٧)