

الفصل الخامس

٥/٠ الاستخلاصات والتوصيات

٥/١ الاستخلاصات

٥/٢ التوصيات

١/٥. الاستنتاجات والتوصيات

١/٥ الاستنتاجات:

استنادا إلي ما أظهرته نتائج البحث وفي ضوء أهداف البحث وفي حدود عينة البحث والمنهج المستخدم وأدوات جمع البيانات توصلت الباحثة إلي الاستنتاجات التالية :

- (١) برنامج التثقيف الصحي المقترح باستخدام الحاسب الآلي له تأثير إيجابي علي تحسين السلوك الصحي لأفراد العينة.
- (٢) توجد فروق داله إحصائيا بين القياس القبلي والبعدي في السلوك الصحي الشخصي والسلوك الصحي الغذائي والسلوك الصحي الرياضي والسلوك الصحي البيئي والسلوك الصحي الوقائي والسلوك الصحي القوامي لصالح القياس البعدي .

٢/٥ التوصيات:

في ضوء النتائج التي أسفرت عنها هذه الدراسة فقد توصلت الباحثة إلي التوصيات التالية:

- (١) تطبيق برنامج التثقيف الصحي قيد البحث من أجل تحسين السلوك الصحي للأطفال قري (S.O.S) .
- (٢) إجراء المزيد من البحوث والدراسات للأطفال الأيتام باعتبارهم جزء هام في المجتمع .
- (٣) إعادة طبع العادات الصحية السليمة علي ظهر الكراسات المدرسية.
- (٤) الاستفادة من مقياس السلوك الصحي المستخدم في هذه الدراسة للتعرف علي درجة السلوك الصحي للطفل وإعداد البرامج الهادفة.
- (٥) تدريب المشرفين علي مراقبة سلوك الأطفال والحرص علي تحويل المعلومات الصحية إلي سلوكيات .
- (٦) غرس مبادئ الصحة العامة والسلوك الصحي السليم داخل الأسرة والمدرسة والنوادي ومراكز الشباب.
- (٧) تدريب وتخريج الكوادر العلمية المتخصصة من المدرسين والمربين وتزويدهم بالثقافة الصحية حتى يتمكنوا من غرسها في الأطفال في محاولة لنشر السلوك الصحي السليم بين جميع فئات المجتمع .

قائمة المراجع

- أولاً : المراجع العربية .
- ثانياً : المراجع الأجنبية .
- ثالثاً : شبكة المعلومات (الانترنت) .

أولاً : المراجع العربية :

١. إبراهيم السعودى إبراهيم : فلسفة قرى الأطفال (S.O.S) فى جمهورية مصر العربية ودورها فى تربية أطفال ما قبل المدرسة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠١م .
٢. أحمد حلمي محمود : التربية الصحية ، الطبعة الثانية ، القاهرة ١٩٧٩م .
٣. أحمد غينمي المهناوي : الدور التربوي لمؤسسات الرعاية الاجتماعية ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية ببنها ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٣م .
٤. أحمد فتحى الزيات : الصحة الرياضية ، مذكرة غير منشورة ، جامعة الأزهر ، القاهرة ، ١٩٩٨م .
٥. أحمد كمال نصارى : مدى فاعلية برنامج مقترح للتربية البيئية علي السلوك الصحي ومركز التحكم الصحي لدي تلاميذ المرحلة الإعدادية بمدينة قنا ، جامعة المنيا ، كلية التربية الرياضية ، مجلة علوم الرياضة ، المجلد الرابع عشر - مارس/يونيه ٢٠٠٢م .
٦. أحمد محمد عبد السلام : أثر برنامج فى التربية الصحية على اكتساب الثقافة الصحية لتلاميذ المرحلة الابتدائية ، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة أسبوط ، العدد الخامس عشر - الجزء الثانى ، نوفمبر ، ٢٠٠٣م .
٧. إسماعيل حامد عثمان : القانون والتحكيم بالكمبيوتر فى الملاكمة ، القاهرة ، ١٩٩٧م .
٨. إقبال رسمى ، أمال زكى : العلاقة بين الانحرافات القوامية وكلاً من التوافق النفسى واللياقة البدنية لطلبة المرحلة الإعدادية بمحافظة القاهرة ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، العدد ٣٣ ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .

٩. الاتحاد الاقليمي للجمعيات : دراسة عن تكامل وتنسيق خدمات مؤسسة البنين بطنطا مع خدمات المؤسسات-دراسة ميدانية ١٩٨٥م.
١٠. السيد عبد الرحمن القمص : أمراض الأطفال ، كلية الطب ، جامعة طنطا ، صافي ناز السعيد شلبي ، ٢٠٠٤م .
١١. الفريـب زاهر : تكنولوجيا التعليم (نظرة مستقبلية) دار الكتاب الحديث ، القاهرة ، الطبعة الثانية، ١٩٩٩م.
١٢. المتولي إبراهيم إبراهيم : دراسة لأساليب الرعاية المقدمة لأطفال المؤسسات الايوائية وقرى الأطفال وعلاقتها بمستوى القلق لديهم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، معهد الدراسات العليا للطفولة ، جامعة عين شمس، ١٩٩٣م.
١٣. المنظمات العربية للتربية والثقافة : قائمة مصطلحات تكنولوجيا التربية ، إدارة التقنيات التربوية ، ترجمة حسين حمدي الطوبجي والعلمور ١٩٩٤م.
١٤. النبوي عبد الخالق سلامة : تأثير استخدام الحاسب الآلي متعدد الوسائط علي بعض مهارات رياضة الجمباز ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠١م.
١٥. الهامر إسماعيل محمد شلبي : مقرر دراسي مقترح في مجال التربية للأمان كأحد مجالات التربية الصحية لتلاميذ المرحلة الابتدائية ، مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية الرياضية المدرسية ، المجلد الأول ، ٢٣ - ٢٥ ديسمبر ١٩٩٤م .
١٦. الهيئة المصرية لقرى الأطفال : مطبوعات قرى الأطفال ٢٠٠٢م.
١٧. أمين أنور الخولي : مناهج التربية البدنية المعاصرة ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .
- جمـال الشافعي ،

١٨. **إيناس مصطفى سالم** : تأثير برنامج مقترح باستخدام الألعاب الصغيرة على التوافق النفسي والاجتماعي لأطفال المؤسسات الاجتماعية للايتام من ٩ - ١٢ سنة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة الزقازيق ، كلية التربية الرياضية للبنات ، ٢٠٠١ م .
١٩. **إيهاب محمد خيري** : برنامج حاسب إلى إدارة النشاط الرياضي بجامعة طنطا ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٣ م .
٢٠. **بلال زكريا محمد العريان** : تأثير برنامج تثقيف صحي على شعب المجموعات الرياضية من ٨ - ١٢ سنة بمحافظة البحيرة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٩ م .
٢١. **بهاء الدين إبراهيم سلامة** : الصحة والتربية الصحية ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٧ م .
٢٢. **بهاء الدين إبراهيم سلامة** : الجوانب الصحية في التربية الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٩ م .
٢٣. **ثناء يوسف العاصي** : (دراسات في الطفولة) قري الأطفال ، كلية التربية ، جامعة طنطا ، دار المطبوعات الجديدة ، ١٩٨٤ م .
٢٤. **حسن السيد أبو عبده** : أساسيات تدريس التربية الحركية والبدنية ، مطبعة الإشعاع الفنية ، الإسكندرية ، ٢٠٠٢ م .
٢٥. **خالد فريد عزت** : تأثير برنامج مقترح باستخدام الكمبيوتر علي تعلم بعض مهارات الجودو لطلاب كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٢ م .
٢٦. **خيل ميخائيل معوض** : سيكولوجية النمو الطفولة والمراهقة ، دار الفكر الجامعي ، الإسكندرية ، الطبعة الثالثة ، ١٩٩٤ م .
٢٧. **رجاء محمد علي الحمود** : تقويم منهج التربية الرياضية للمرحلة الثانوية بنات بدولة البحرين ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلون ، القاهرة ، ١٩٨٧ م .

- ٢٨ . رشا صلاح الدين سيد أحمد : فاعلية برنامج مقترح لتنمية بعض جوانب التوافق الشخصي والاجتماعي لدى طفل ما قبل المدرسة بقرى (S.O.S) بمحافظة الغربية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٣ م .
- ٢٩ . سرور أسعد منصور : برنامج مقترح للتربية الصحية للمرحلة الأولى من التعليم الأساسي ٦:٢ سنة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٤ م .
- ٣٠ . عيد دياب : سلسلة العلاقات الإنسانية ، دار القلم ، القاهرة ، ١٩٩٣ م .
- ٣١ . سمير حسن محمد عيد : أثر برنامج تثقيف صحي في الإدمان على معلومات واتجاهات الموهوبين رياضياً ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٣ م .
- ٣٢ . سمير محمد سعد الله : أهمية التثقيف الصحي ، وزارة الصحة والسكان ، الإدارة العامة للثقافة والإعلام الصحي ، القاهرة ، ١٩٩٩ م .
- ٣٣ . سميرة محمد إبراهيم : مفهوم الذات والتوافق النفسي لدى الأطفال اللقطاء رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة عين شمس ، ١٩٨٣ م .
- ٣٤ . سيد محمد الهواري : الإدارة والأصول والأسس العلمية ، مكتبه عين شمس ، الطبعة الأولى ، ١٩٧٠ م .
- ٣٥ . عادل علي حسن : الرياضة والصحة ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٥ م .
- ٣٦ . عبد الحميد شرف : البرامج في التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٦ م .
- ٣٧ . عبد الحميد شرف : تكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، الطبعة الأولى ، ٢٠٠٠ م .
- ٣٨ . عبد الستار إبراهيم ، عبد العزيز الدخيل ، رضوي إبراهيم : العلاج السلوكي للطفل (أساليبه ونماذج من تطبيقاته) المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب ، عالم المعرفة ، الكويت ، ١٩٩٣ م .

- ٣٩ . عبد العظيم الفرجاني : تكنولوجيا المواقف التعليمية ، القاهرة ، دار النهضة العربية ، ١٩٨٥م .
- ٤٠ . عزة أحمد السعيد شحاتة : تأثير برنامج تعليمي باستخدام الحاسب الآلى على مستوى أداء بعض المهارات الأساسية فى الكرة الطائرة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، ٢٠٠٥م .
- ٤١ . عصمت عبد المتصود : التربية الصحية والسلوك الصحي ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٤م .
- ٤٢ . عفاف أحمد عويس : ثقافة الطفل بين الواقع والطموحات ، الطبعة الثانية ، مكتبة الزهراء ، القاهرة ، ١٩٩٢م .
- ٤٣ . على عبد العزيز خليل : تأثير برنامج ترويحى رياضى على الحالة الانفعالية والسيكو حركية لأطفال مؤسسة (S.O.S) للأيتام بالغربية ، جامعة طنطا ، كلية التربية الرياضية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، ٢٠٠٣م .
- ٤٤ . عنايات محمد فرج : مناهج وطرق تدريس التربية البدنية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ١٩٨٨م .
- ٤٥ . فتحية حسن سليمان : تربية الطفل بين الماضى والحاضر ، دار الشروق ، القاهرة ، ١٩٧٩م .
- ٤٦ . كمال جميل الرضى : الجديد فى ألعاب القوى ، الجامعة الأردنية ، الأردن ، ١٩٩٨م .
- ٤٧ . كمال عبد الحميد إسماعيل : الثقافة الصحية للرياضيين ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ٢٠٠١م .
- ٤٨ . كوثر عبد المجيد السيد : تأثير برنامج مقترح للألعاب الصغيرة والقصة الحركية على الوعي الحس حركي للأطفال من ٥:٤ سنوات ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٥م .
- ٤٩ . نبلى محمود كامل : تعبئة المجتمع لتعزيز الصحة والتثقيف الصحى ، وزارة الصحة والسكان ، الإدارة العامة للثقافة والإعلام الصحى ، القاهرة ، ١٩٩٨م .

- ٥٠ . ماجدة عقل محمد : برنامج تربية حركية مقترح لتنمية الوعي الصحى لأطفال بمرحلة ما قبل المدرسة ، المجلد الثانى ، العدد ٣١ ديسمبر ، مجلة كلية التربية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٢ م .
- ٥١ . مجدى كمال عبد الكريم : الثقافة الغذائية لأولياء الأمور وعلاقتها بالتكوين الجسمانى والاضطرابات الغذائية لطلاب المرحلة الإعدادية بمحافظة القاهرة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٠ م .
- ٥٢ . محمد السيد الامين : دراسة بعض الأساليب السلوكية المرتبطة بالمجال الصحى وعلاقتها ببعض المتغيرات الفسيولوجية والأنثروبومترية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة القاهرة ، ١٩٨٦ م .
- ٥٣ . محمد السيد خليل : التربية البدنية والرياضة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة المنصورة ، ٢٠٠٠ م .
- ٥٤ . محمد سعد زغلول وآخرون : تكنولوجيا التعليم وأساليبها في التربية الرياضية ، مركز الكتاب للنشر، الطبعة الأولى، ٢٠٠١ م .
- ٥٥ . محمد صبحى حسانين : القوام السليم للجميع ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ٢٠٠٣ م .
- ٥٦ . محمد عبد الخالق : السلوك الصحى وتدریس الصحة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨١ م .
- ٥٧ . محمد عبد الظاهر الطيب : التوجيه والإرشاد النفسى والتربوي ، جامعه طنطا ، كلية التربية ، ٢٠٠٠ م .
- ٥٨ . محمد عبد الظاهر الطيب : سيكولوجية النمو ، مطبعة جامعة طنطا ، الكتاب الجامعي ، ٢٠٠١ م .
- ٥٩ . محمد مسعود إبراهيم شرف : الاتجاهات الصحية وعلاقتها بالسلوك الصحى لتلاميذ المرحلة السنية من (٩ - ١٢ سنة) ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠٤ م .

٦٠. **مسعود كمال غرابية** : التدريب الميداني في التربية البدنية ، اللقاء العلمي الثاني ، كلية المعلمين ، مكة المكرمة ، ١٩٩٤م .
٦١. **مصطفى بساوي** : التقويم في مجال العلوم التربوية والنفسية ، مبادئ-نظريات -تطبيقات ، مكتبة الانجلو المصرية ، القاهرة ، ٢٠٠٠م .
٦٢. **مصطفى عبد السميع محمد** : تكنولوجيا التعليم دراسات عربية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
٦٣. **نادية محمد رشاد** : التربية الصحية والأمان ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٢م .
٦٤. **ناهد محمد شعبان** : مسرح العرائس كمدخل للتثقيف الغذائي لدي أطفال الرياض ، جامعة طنطا ، كلية التربية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، ٢٠٠٢م .
٦٥. **نبيل أحمد حافظ** : الجوهر في التربية الصحية ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الأزهر ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
٦٦. **محمد أحمد المسلمي** : نخبة علمية من وزارة الصحة : دليل الرعاية الأولية ، وزارة الصحة ، القاهرة ، ١٩٨٨م .
٦٧. **هاني عبد المحسن جعفر** : توظيف التليفزيون في نشر الوعي الصحي بين الأطفال ، جامعة القاهرة ، كلية الإعلام ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، ١٩٨٨م .
٦٨. **وفيقة مصطفى سالم** : تكنولوجيا التعليم والتعلم في التربية الرياضية الجزء الأول ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، الطبعة الأولى ، ٢٠٠١م .
٦٩. **ياسين عبد الرحمن قنديل** : الوسائل التعليمية وتكنولوجيا التعليم (المضمون- العلاقة -التصنيف) الطبعة الثانية ، مكتبة الملك فهد الوطنية ، السعودية ، ١٩٩٩م .

70. *Annick ' D'* : The S.O.S children's villages Behavior of children Reared in a permanent foster care ' journal citation" Early child Development and care" v. 34 '1988.
71. *Dushaw ' Martha louise '* : A comparative study of three model elementary comprehensive school health education programs ' in dissertation Abstracts international ' vol . 43 No : 11 May . 1983 .
72. *Elizabeth . A . A* : Change following three different models of instruction on collage level personal health courses ' North Carolina state university ' 1984 .
73. *Lappin ' Eugene - L;* : Computer- based interventions ' Health behavior change ' and ethics ' slave regina university - united states - Rhode island ' nor 2004.
74. *Meyer - Weitz;* : The Determinants of health care seeking behavior of children of (S.O.S) village , van Den Borne, H.W .; kok ' Gerjo ; Petersen ' p. 1990 .
75. *Moore ' - Gary - T;* : Children's village Asave Haven for children of stress and violence Reuised ' 1994.
76. *P . A . F . H Renstorm* : Sports Injuiers ' Basic principles of pyevention and care ' Blach well scientific; publications ' 1993'

77. *Scarborough* ، *F* : The (S.O.S) club : Apactical peer helper
، *Janne* ، *L* programe ، professional – school –
counseling . Vin2 , Dec . 1997.
78. *(S.O.S) –* : S.O.S children's villages and associated
Kinderdorf facilities S.O.S – Kinderdorf
International international ، innsbruck ، Austria ،
November , 1995.
79. *(S.O.S) –* : What are S.O.S children's villages ،
Kinderdorf internet website ، [http :// 196 . 23 . 1 . 20](http://196.23.1.20/soscv.html)
International / soscv . html . , November , 1999.
80. *Theodora – T ;* : Healthy problems in the Early years for
(s.o.s) children's in Greece ، vol – 33 ،
May – 2004.

ثالثاً : شبكة المعلومات (الانترنت) .

81. [http : // www . s.o.s Jor . org / arabic / Egypt – select – a –
village . html – 11k .](http://www.s.o.s.Jor.org/arabic/Egypt-select-a-village.html)
82. [http : // www . s.o.s villages . org . za/s.o.s cv . html.](http://www.s.o.s.villages.org.za/s.o.s.cv.html)
83. [http : // www . yahoo behavior health exercise .com.](http://www.yahoo.behavior.health.exercise.com)
84. [http : // www .mnta ; health . org / speripts / redirect . aspip =
885 –\(87\).](http://www.mnta;health.org/speripts/redirect.aspip=885-(87))