

الفصل الأول : مقدمة البحث

- مقدمة البحث
- مشكلة البحث وأهميته .
- أهداف البحث .
- تساؤلات البحث .
- التعريف بالمصطلحات المستخدمة في البحث .

الفصل الاول

مقدمة البحث :

تعتبر الاتجاهات النفسية من الأمور الهامة التي توجه سلوك الأفراد نحو مواقف معينة ، ويحتل موضوع الاتجاهات ATTITUDES فى مجال التربية الرياضية أهمية كبرى فى تحديد دوافع وميول وخلفيات القبول أو الرفض للجوانب المختلفة المتصلة بالأنشطة الرياضية ؛ مما يمكننا فى النهاية من دعم الاتجاهات الإيجابية المرغوب فيها ، وكذلك الوقوف عند الاتجاهات السلبية وتعديلها بما يخدم هدف الارتقاء بالتربية الرياضية على مستوى الممارسة وعلى مستوى المكانة الهامة والمتميزة التي يجب أن نتبوأها فى ظل نهضة المجتمع وتقدمه (٢٣ : ٤) .

فالاتجاهات غالباً ما تحدد السلوك (٣٤ : ٢١٤) ، فإذا وجد اتجاه إيجابى نحو الإقبال على النشاط الرياضى ، فإن هذا الاتجاه يدفع نحو تقدم النشاط الرياضى . وأما إذا كان هناك اتجاه سلبى نحو النشاط الرياضى فإن ذلك الاتجاه سيؤدى إلى إعاقة هذا اللون من النشاط (١٧ : ٢١٤) .

ويعتبر الاتجاه نحو ممارسة النشاط الرياضى مطلباً هاماً وإيجابياً فى معظم مؤسسات وهيئات الدولة بصفة عامة ولطلبة كلية الشرطة بصفة خاصة ؛ وذلك لما تتطلبه المهام أو المسئوليات التي تقع على كاهل هؤلاء الطلاب عند التخرج ؛ وهى حفظ الأمن للمجتمع والمواطنين ؛ حيث إن خريج كلية الشرطة هو حجر الزاوية فى هذه العملية . ويتطلب إعداد ضابط الشرطة مستوى مرتفعاً من اللياقة البدنية وذلك لما يقدمه من خدمات أمنية تعود وتتعكس على مستوى أداء جهاز وهيئة الشرطة بأكمله ؛ ولهذا فلا بد أن يكون اتجاه رجل الشرطة اتجاهاً إيجابياً فى توجيه سلوكه نحو ممارسة النشاط الرياضى .

• مشكلة البحث وأهميته:

إن إمكانات العلم الحديث تزداد تزايداً مستمراً وتتشعب في جميع جوانب الحياة ؛ لذلك يجب أن تعمل الدول على رفع كفاءة ضابط الشرطة ؛ ليستطيع أن يساير التطور العلمى السريع ، وهذا يفرض عليه أمرين :

الأول : الاستعانة بالوسائل العلمية الحديثة فى مجال الشرطة ؛ لحفظ وكشف الجريمة قبل وقوعها .

الثانى : الاستعانة بالعنصر البشرى ، ورفع كفاءته البدنية ، ليستطيع أن يتغلب على التطور المحسوس فى عالم الجريمة ؛ فقد أصبح الإنسان غير السوى الذى يقتترف أعمال الإجرام يستخدم العلم الحديث ، ويجيد الكثير من فنون القتال ؛ ليدافع بها عن نفسه وعن هدفه غير العادل ؛ لذا يجب العمل على رفع الكفاءة البدنية لضابط الشرطة ؛ ليستطيع أن يجابه تحديات العصر ، كما يجب إتقانه بأعلى درجات التدريب حتى يكون وجوده رادعاً لوقوع الجريمة (٢٠ : ٣) .

ومن متابعة الأطوار التى يمر بها رجل الشرطة - منذ تاريخ التحاقه بكلية الشرطة حتى تاريخ انتهاء خدمته بوزارة الداخلية ؛ أى الفترة التى تنحصر من التحاق الطالب وتخرجه للعمل برتبة ملازم وحتى خروجه من الخدمة برتبة لواء - تكون اللياقة البدنية مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بمستوى ما يقدمه من خدمات أمنية ، فطبيعة عمل رجل الشرطة قد تتطلب منه الاستمرار فى أداء عمله لساعات طويلة حسب متطلبات أمور العمل ؛ فكيف يتسنى له ذلك دون تمتعه بلياقة بدنية فائقة تساعد على تحمل المجهود ؟

مما سبق يتضح مدى الارتباط الوثيق بين قدرة وكفاءة رجل الشرطة فى أداء المهام الموكلة إليه وبين لياقته البدنية . والوصول إلى درجة عالية بل وفائقة فى اللياقة البدنية يستلزم اتجاهاً إيجابياً يساعد على توجيه سلوكه نحو ممارسة النشاط الرياضى بصورة فعالة . ومن خلال خبرة الباحثة أثناء دراستها داخل كلية الشرطة بقسم الضباط المتخصصين رأّت أهمية دراسة الاتجاهات الرياضية ؛ حيث أنها تلعب دوراً بارزاً فى إعداد رجل الشرطة للمهام الموكلة إليه ، ثم مساعدته على تحمل

أعباء وظيفته ولهذا اختارت الباحثة موضوع دراستها وعنوانه " اتجاهات طلاب كلية الشرطة نحو النشاط الرياضي ". .

اهداف البحث :

- ١ - دراسة اتجاهات طلاب كلية الشرطة نحو النشاط الرياضي .
- ٢ - دراسة الفروق في الاتجاهات نحو النشاط الرياضي بين الرياضيين وغير الرياضيين من طلاب كلية الشرطة .
- ٣ - دراسة الفروق في الاتجاهات نحو النشاط الرياضي بين الرياضيين في الصفوف الأربعة لطلاب كلية الشرطة .

تساؤلات البحث

وضعت الباحثة التساؤلات الآتية :

- ١ - هل توجد اتجاهات إيجابية لدى طلاب كلية الشرطة نحو النشاط الرياضي ؟
- ٢ - هل توجد فروق دالة إحصائية في اتجاهات طلاب كلية الشرطة نحو النشاط الرياضي بين مجموعة الطلاب الرياضيين ومجموعة الطلاب غير الرياضيين لصالح مجموعة الطلاب الرياضيين ؟
- ٣ - هل توجد فروق دالة إحصائية في الاتجاهات نحو النشاط الرياضي بين طلاب الصفوف الأربعة الرياضيين بكلية الشرطة لصالح طلاب الفرقة الرابعة ؟

التعريف بالمصطلحات المستخدمة في البحث :

- الاتجاهات :

ويرى توماس ، زنانيسكى THOMAS & ZANANICKY على أن الاتجاه هو " موقف الفرد حيال إحدى القيم أو المعايير السائدة في البيئة الاجتماعية " (١١ : ٣٣١) .

- النشاط الرياضي :

يقصد به : " هي الأنشطة التي تؤدي بغرض الترويح أو المنافسة ، ويستخدم فيها المجهود البدني ، وتحكمها قواعد وأسس موضوعية من قبل المؤسسات الرياضية المعنية " (٢٣ : ٨) .

- الطلبة الرياضيون بكلية الشرطة :

هم طلاب كلية الشرطة المسجلون بالاتحادات الرياضية الخاصة بنوع النشاط الممارس وفرق الكلية ، ويمثلونها في الأنشطة الرياضية الخارجية .

- الطلبة غير الرياضيين بكلية الشرطة *

هم طلاب كلية الشرطة غير المسجلين بالاتحادات والهيئات الرياضية وكذلك فرق الكلية ، ولا يمثلونها في أية لقاءات رياضية ، ويمارسون الرياضة الإجبارية بالمنهج الدراسي فقط بالكلية .

- كلية الشرطة *

هي مؤسسة من مؤسسات الدولة العلمية التربوية المنوط بها إعداد وتخريج ضابط الشرطة .