

## الفصل الخامس

### الاستنتاجات والتوصيات

اولا : الاستنتاجات:

فى ضوء مأسفرت عنه نتائج البحث وفى حدود عينة الدراسة يمكن استنتاج الآتى:

- ١- ان الاداة البديلة (الكرة المطاط) ولانهاة القانونية (الكرة الطائرة) لهما تأثير فعال فى عملية التعلم.
- ٢- ان الاداة البديلة (الكرة المطاط) لها دور هام وفعال فى تحقيق اهداف درس التربية الرياضيه بظهور تحسن مستوى الاداء المهارى.
- ٣- ان الاداة البديلة (الكرة المطاط) تؤدى نفس الغرض الذى تؤديه الكرة الطائرة القانونية فى تعليم مهارة الارسال من اعلى المواجه (تنس) ومهارة التمير من اسفل باليدين.

ثانيا : التوصيات :

بناءً على ما اسفرت عنه نتائج هذه الدراسة وفي حدود عينة البحث يوصى الباحث بما يلي :

- ١- الاهتمام بتوفير الاداة البديلة ( الكرة المطاط ) بالعدد الكافي بكل مدرسة لما لها من أثر ايجابي على زيادة فاعلية درس التربية الرياضية نظرا لرخس ثمنها وسهولة توفيرها .
- ٢- ان تتحمل الادارات التعليمية مسئولية توفير الاداة البديلة ( الكرة المطاط ) وتوزيعها على المدارس حتى يتم توحيد نوعية الاداة بمواصفاتها المناسبة .
- ٣- عمل دراسات مشابهة في مرحلة التعليم الاساسي
- ٤- عمل دورات تدريبية للمعلمين لتدريبهم على طرق استخدام واستغلال الاداة البديلة ( الكرة المطاط ) في درس التربية الرياضية .