

## الفصل الخامس

---

الاستخلاصات

التوصيات

## الفصل الخامس : الاستخلاصات والتوصيات

### الاستخلاصات :

بناءً على ما أظهره البحث من نتائج ، وفي حدود عينته واجراءاته تم التوصل  
للاستخلاصات التالية :

١ - تقديم معلومات التغذية الراجعة البصرية باستخدام الفيديو وسيلة هامة للمساعدة في حفظ المهارات الحركية ، حيث أدى استخدامه في البحث الحالي إلى تحسين مستوى الحفظ لدى افراد المجموعة التجريبية .

٢ - ان تأثير التغذية الراجعة البصرية على الذاكرة الحركية لا يتضح في الجملة الحركية القصيرة ( المباشرة ) ، بينما يظهر أثرها بوضوح في الجمل الحركية الطويلة ، والتي تستغرق وقتا اطول في حفظها واسترجاعها .

٣ - التغذية الراجعة باستخدام الفيديو ذات علاقة ارتباطية بالذاكرة الحركية ، فالذاكرة الحركية تساهم في اتمام مراحل التغذية الراجعة ، والتغذية الراجعة تؤثر تأثيرا دالا احصائيا على الذاكرة الحركية ( وخاصة غير المباشرة ) ففى البحث الحالي .

٤ - تفوقت المجموعة التجريبية عن المجموعة الضابطة في مقدار التحسن لكل من الذاكرة الحركية ( المباشرة ، وغير المباشرة ) نتيجة لاستخدام الفيديو ففى التغذية الراجعة .

٥ - التغذية الراجعة البصرية باستخدام الفيديو تساعد على تحسين مستوى الاداء فى التمرينات ، حيث كانت الفروق داله احصائيا بين القياسين الأول والثانى للمجموعة التجريبية فى مستوى الاداء ، بينما لم تكن الفروق داله احصائيا بالنسبة للمجموعة الضابطة .

٦ - يرجع تفوق المجموعة التجريبية عن المجموعة الضابطة في مقدار التحسن في مستوى الاداء بين القياسين الأول والثانى الى استخدام التغذية الراجعة البصرية ( عن طريق الفيديو ) .

٧ - صلاحية الاختبارات التى أعددتها الباحثة ومناسبتها لقياس الذاكرة الحركية المباشرة ، وغير المباشرة حيث أثبتت الدراسة صدق وثبات هذه الاختبارات .

### التوصيات :

فى حدود عينة البحث واجراءاته وبناء على ماتم التوصل إليه من نتائج توصى الباحثة بمايلى :

١ - ادراج اختبارات الذاكرة الحركية المطبقة فى هذا البحث ضمن اختبارات القدرات الخاصة بالقبول بالكلية لما لهذا العنصر من أهمية فى المجال العملى .

٢ - ضرورة تسجيل الجداول الخاصة بالتمينات لكل فرقة بالكلية على شرائط فيديو وحفظها فى المختبر بحيث يسهل تداولها بالنسبة للطالبات واعضاء قسم التمرينات وذلك لادراك العمل كوحدة واحدة بدلا من تقديمه على أجزاء .

٣ - ضرورة تقديم معلومات التغذية الراجعة باستخدام الوسائل التعليمية المختلفة بما يتناسب مع طبيعة المهارات فى كل مادة ، وخاصة فى مجال التمرينات واتاحة الوقت الكافى للاستفادة من تلك المعلومات .

٤ - توفير مكان مناسب بالكلية لتقديم تلك المعلومات بحيث يسمح بالتدريب والعرض فى أن واحد ، ويكون مجهزا بصفة دائمة لتقديم معلومات التغذية الراجعة دون اعاقه أى نشاط اخر أو التعارض معه .

قائمه المراجع

المراجع العربيه :

- ١ - ابراهيم عصمت مطاوع : قراءات فى التربيه وعلم النفس ، مكتبه الطالب الجامعى ، مكه ، ١٩٨٦ .
- ٢ - أحمد الرفاعى محمد غنيم : " تأثير معينات التذکر بحجره الدراسه وتداخل المعلومات على الاسترجاع اثناء الامتحان" بحث منشور ، مجله كليه التربيه ، الزقازيق ، العدد العاشر ، سبتمبر ١٩٨٩ .
- ٣ - أحمد أمين فوزى : سيكولوجيه التعلم للمهارات الحركيه الرياضيه ، دار المعارف ، القاهره ، ١٩٨٠ .
- ٤ - أحمد بلقيس : التغذيه الراجعه وتطبيقاتها فى تنظيم التعلم وترشيده ، دائره التربيه والتعليم ، معهد التربيه ، الاونروا اليونسكو ، عمان ، الاردن ، مارس ١٩٨٥ .
- ٥ - أحمد زكى صالح : علم النفس التجريبي ، دار النهضه العربيه ، ١٩٧٢ .
- ٦ - احمد عزت راجح : أصول علم النفس ، الطبعة الحاديه عشر ، دار المعارف بمصر ١٩٧٧ .
- ٧ - ادوارد بيــــــــــــرس : اساليب التقييم والتغذيه الراجعه ، معهد التربيه الاونروا اليونسكو ، عمان ، الاردن ، د . ت .

- ٨ - ارنستوف ويتينج : نظريات ومشكلات فى سيكولوجيه التعلم ،  
ترجمه عادل عزالدين الاشول وآخرون ، مركز  
الأهرام ، القاهره ١٩٨٢ .
- ٩ - أسعد رزق : موسوعه علم النفس ، مراجعه عبداللـه  
عبدالدايم ، المؤسسه العربيه للدراسات  
والنشر ، بيروت ، د.ت .
- ١٠ - أشرف عبداللصيف عبدالصديق : " أثر الذاكره الحركيه القصيره على تذكر  
سلسله من الأوضاع فى ماده التمرينات " .  
رساله ماجستير غير منشوره ، كليه التربيه  
الرياضيه للبنين ، الرقازيق ، ١٩٨٧ .
- ١١ - برکسان عثمان حسين : " تأثير التغذيه الراجعه على مستوى الاداء  
فى التمرينات والقدرة على التركيز " ، رساله  
دكتوراه غير منشوره ، كليه التربيه الرياضيه  
للبنات ، القاهره ، ١٩٨١ .
- ١٢ - بلانش سلامه متياس : " تأثير التغذيه المرتده الفوريه المدعمه  
باستخدام الفيديو على تعديل بعض المتغيرات  
الديناميكيه وتحسين اداء الغطسه الداخليه  
المستقيمه من السلم المتحرك ارتفاع ٣ م " .  
بحث منشور بمجله جامعه حلوان علوم وفنون  
المجلد الأول ، القاهره ، يناير ١٩٨٩ .
- ١٣ - : " مقارنة بين أثر التغذيه المرتده البصريه  
عند الأسوياء وعند الصم والبكم فى تعلم  
بعض المهارات الحركيه " رساله دكتوراه غير  
منشوره ، كليه التربيه الرياضيه للبنات ،  
القاهره ، ١٩٧٩ .

- ١٤ - جابر عبدالحميد جابر : علم النفس التربوى ، دار النهضة العربيه ،  
القاهره ، ١٩٨١ .
- ١٥ - \_\_\_\_\_ : سيكولوجيه التعلم ونظريات التعليم ، الطبعة  
الرابعه ، دار النهضة العربيه ، القاهره ،  
١٩٧٨ .
- ١٦ - جميل صليبا : علم النفس ، دار الكتاب اللبناني ، الطبعة  
الثالثه ، بيروت ، ١٩٨١ .
- ١٧ - حسنين محمد الكامل : " دراسه القدره التذكريه وعلاقتها بالتحصيل  
المدرسى فى المدارس الثانويه " ، رساله  
ماجستير غير منشوره ، كلية التربيه ،  
جامعه عين شمس ، ١٩٧٣ .
- ١٨ - حسين عبدالعزيز الدريسي : المدخل الى علم النفس ، الطبعة الثانيه ،  
دار الفكر العربى ، ١٩٨٥ .
- ١٩ - حلمى المليجى : المدخل الى علم النفس ، دار المعرفه  
الجامعيه ، الاسكندريه ، ١٩٨١ .
- ٢٠ - رمزيه الفريسيب : التعلم - دراسه نفسيه - تفسيريه -  
توجيهيه ، مكتبه الانجلو المصريه ،  
١٩٧٥ .
- ٢١ - سهام عبدالله أبوبكر : " التغذيه المرتده وتأثيرها على اكنساب  
بعض مهارات كره السله " ، رساله دكتوراه ،  
غير منشوره ، كلية التربيه الرياضيه للبنات ،  
بالقاهره ، ١٩٨٠ .

- ٢٢ - ســـــــــــــهير محفـــــــــــــوظ : " علاقه التغذيه المرتده بالتقويم الذاتى " ،  
رساله ماجستير غير منشوره ، كليه التربيه  
جامعه عين شمس ، القاهره ، ١٩٧٨ .
- ٢٣ - طاـــــــــــــهر مـــــــــــــرزوع : علم النفس للمعلم والمري ، مكتبه النهضه  
المصريه ، ١٩٨٥ .
- ٢٤ - طلـــــــــــــعت منصـــــــــــــور ، : أسس علم النفس العام ، مكتبه الانجلو  
المصريه ، ١٩٧٨ .  
انور الشـــــــــــــرقاوى وأخـــــــــــــرون
- ٢٥ - عبدالعزـــــــــــــيز عبدالمجـــــــــــــيد : " التغذيه الرجعيه وأثرها فى تعلم الوثب  
الثلاثى " ، رساله دكتوراه غير منشوره ،  
كليه التربيه الرياضيه للبنين بالقاهره ، ١٩٨٥
- ٢٦ - عبدالمجـــــــــــــيد عبدالرحـــــــــــــيم : علم النفس التربوى والتوافق الاجتماعى ،  
الطبعه الثانيه ، مكتبه النهضه المصريه ،  
١٩٨١ .
- ٢٧ - عطـــــــــــــيات محمد خطـــــــــــــاب : التمرينات للبنات ، الطبه الخامسه ، دار  
المعارف ، القاهره ، ١٩٨٢ .
- ٢٨ - عنايات محمد احمد فرج : مناهج وطرق التدريس فى التربيه الرياضيه  
وإداره النشاط الخارجى ، الطبعه الثانيه  
دار الفكر العربى ، القاهره ، ١٩٨٨ .
- ٢٩ - \_\_\_\_\_ : التمرينات الفنيه الحديثه ، مذكرات غير  
منشوره ، كليه التربيه الرياضيه للبنات ،  
القاهره ، ١٩٨٥ .

- ٣٠ - فؤاد ابوحطاب : القدرات العقلية ، مكتبة الانجلو المصريه ، ١٩٧٣ .
- ٣١ - فؤاد ابوحطاب ، : علم النفس التربوى ، الطبعة الثانيه ، مكتبه  
أمال مختار صادق الانجلو المصريه ، ١٩٨٤ .
- ٣٢ - كاميليا حسن ، : " معرفه النتائج كتغذيه مرتده فى تدريس التمرينات  
عواطف عبدالهادى واثره على مستوى الاداء المهارى " ، المؤتمر  
العلمى الثالث لدراسات وبحوث التربيه الرياضيه ،  
الاسكندريه ، مارس ١٩٨٢ .
- ٣٣ - ليندا دافيدوف : مدخل علم النفس ، ترجمه سيد الطواب ومحمود  
عمر وآخرون ، الطبعة الثانيه ، دار ماكجروهيل  
للنشر ، القاهره ، د٠ت .
- ٣٤ - محمد حسن علاوى : سيكولوجيه التعلم الحركى ، مذكرات غير منشوره  
بالدراسات العليا ، كليه التربيه الرياضيه للبنين  
بالقاهره ، ١٩٨٣ .
- ٣٥ - محمد خليفه بركات : الاختبارات والمقاييس العقلية ، الطبعة الثانيه  
مكتبه مصر ، ١٩٥٤ .
- ٣٦ - مديحه محمد اسماعيل : " اثر التغذيه الرجعيه باستخدام الفيديو على  
مستوى الاداء فى دفع الجله " رساله دكتوراه ،  
غير منشوره ، كليه التربيه الرياضيه للبنات ،  
الاسكندريه ، ١٩٨٢ .
- ٣٧ - نائره عبدالرحمن العبد : التمرينات الحديده - اصولها ومكوناتها ، دار  
المعارف ، الاسكندريه ، ١٩٨٦ .

- ٣٨ - نائره عبدالرحمن العبد : التمرينات الحديثه - صعوباتها واسلوب  
تقييمها ، دار المعارف ، د٠ت٠
- ٣٩ - نبيله خليفه ، ليلى زهران ، : الاسس العلميه والفنيه للجيمناز والتمرينات ،  
نبيله صبحى  
دار الفكر العربى ، د٠ت٠
- ٤٠ - وفيه عبدالعزيز الكمونى : " التذكر قصير المدى وبعض عوامل التداخل فر  
ضوء السن والتحصيل الدراسى " ، رساله  
دكتوراه غير منشوره ، كليه البنات ، جامعه  
عين شمس ، ١٩٧٦٠
- ٤١ - يحيى محمد صالح : " أثر التغذيه الرجعيه على مستوي اداء  
الحركات الارضيه فى الجيمناز " ، المؤتمر  
العلمى الرياضه للجميع ، كليه التربيه  
الرياضيه للبنين ، القاهره ١٩٨٤٠
- ٤٢ - : " المصاحبه الموسيقيه وعلاقتها بالتذكر  
الحركى فى التمرينات " ، رساله  
دكتوراه غير منشوره ، كليه التربيه الرياضيه  
للبنين ، القاهره ، ١٩٧٨٠

المراجع الاجنبيه :

- 43 - Annett.J. : Feed back and human Behaviour ; Penguin  
book ltd, Harmonds. Worth, England 1969.
- 44 - Beverley, L. : The effects of Instant video tape feed back in  
learning target acckury " ; Dissartation Abstracts  
Inter national. Vol. 34. ( 7 - A ) Jon. 1974.

- 45 - Blumenthal . J.A & Moden.D.J : " Effects of aerobic exercise training age and Physical fitness and memory search performance " Psychology Asins . Vol (3) P.P. 280 - 285, sep. 1988.
- 46 - Burstein . D : " The Effects of using video imagery fusion in learning Swimming skills " Dissertation Abstracts International Vol 46.No. 11. P.P. 3283 - May. 1986.
- 47 - Carow Richard, W. : " Teaching tennis with televised lessons " a comparative study of two teaching Methods" Dissertation Abstracts International, A.Vol. 34 4210, 1977.
- 48 - Daves.W.F & Adkins : " The discovering of exited variety turn for Recall operation " 1969.
- 49 - Dececco &, John P. : Psychology of learning and Instruction. Prentic. Hall of India, New delhi, 1970.
- 50 - Douglas.A. & Benstein . E.J. and others : Psychology, Houghtom Mifflin Company Boston dallas. Geneva Illinois, polo Alto Preinceton. 1988.
- 51 - Foust Adms. A.S : " The role of visual feed back in short tearm motor memory " Journal of Motor beheouior Vol. 7 (A) P.P. 275 - 280 DEC. 1975.

- 52 - Ferreira & Randall, R : " Effect of different quantities of video tape feed back on performance and state anxiety during early and late learning " Dissertation Abstracts International. Vol 43 - No 5 - Nov 1982.
- 53 - Frances .F. & Brand, M., " Self Confrontation Reviewed a conceptualization for video play - back in teacher Education " Review of educational Research Vol - 43 - No 4. 1973.
- 54 - Gentile, A.M : A working model of skill acquisition with application to teaching : USA guest 1972.
- 55 - Glisky. E.L. & Schacter.D.L. " Remediation of organic memory disorders current status and future prospects" journal of head trauma rehabilitation Vol. 1. (3) P.P 54 - 63. Sep - 1986.
- 56 - Green, W.B : " The Activeness of television Replay as a technique in teaching Beginning swimming skills " Dissertation Abstracts International (A) Vol. 30 No 12. 1970.
- 57 - Jackson T.L : " The effect of video tape feed back and Audio video tape feed back upon the Acquisition and retention of sport type motor skills" Dissertation Abstracts International. Vol. 34 ( 9.A) Pt1 Mar. 1977.

- 58 - Landin & Kurt.D. : " The effects of defferential data based feed back strategies on the teaching performance of undergraduate trainess " Dissertation Abstracts International. Vol. 75 . No.5 : Nov. 1987 .
- 59 - Lindgren & Henry.C. and others : Psychology, an Introduction to a hehavioral science; 3rd ed. John wily - san Inc. New York. Landon. 1971.
- 60 - Loree. M.R. : Psychology of education. N.Y the ronald press.Co, 1970.
- 61 - Paese, & Cormine, P. : " The effect feed back and individual. groupe contingencie on the team behaviours an inter cottegiate Base ball team " Dissertat- tion Abstracts International. Vol.41 . No. 7. Jan. 1981.
- 62 - Paulant, J.G. : " The effect of Augmented video tape Information feed back and loop film Models upon learning of complex motor skills. Dissertation Abstracts International (A) Vol. 30 No 8, 1971.
- 63 - Rita.L. Atkinson & Richard. C. Atkinson. and others : Interoduction to Psychology, H.B.J Harcourt Brace Juvamovich Pullishers. Toronto. 1985.

- 64 - Rothstein, A.L. : " Effective use of video tape replay in learning motor skills " Jurnal of Physical education No 2. Vol. 51 , 1980.
- 65 - Schmidt, R.A. : Motor Control and learning a behavioural emphasis Copyright 1982.
- 66 - Shepard. R.V. : " Recognition memory words sentences and Dictures of verbal learning and verbal behaviour 1958.
- 67 - Singeer, P.N : Motor Learning and human Performance. An. Opp- liation to motor skills and movement behaviour. therd edition, P.P 282 - 283, 455 - 7-60-1980.
- 68 - Sullivan, D.L. : " A study of augmented modes of feed back used by blind children to learn a selected motor task " Dissertation Abstracts International Vol 44.No.12. P.P 3617 June, 1984.
- 69 - Taylor, N.C. : " The effectiveness of Instant video tape replay as a source of Immediate visual feed back upon learning or improving performance of Grass Motor skill, Dissertation Abstracts International. (A) Vol. 32 No.8 P.P 4407, 1972.
- 70 - Ted. A.B. & Artner, A. J. : Measurement for Evaluation Physical education second edition. Printed in the united states of America. 1983.

- 71 - Wallace, S.A. & Hagler.R.W. : Knowledge of performance and learning of closed motor skills " Research quarterly Vol. 50. No. 2.P.F 265 - 271 - 1979.
- 72 - Whitehead.R,K, " The effect of four feed back treatments on perception and performance during the early learning of agross motor skills " Dissertation Absracts International Vol.34 (8-A) P,P. 78 50 - 7851.F.E.b. 1974.
- 73 - Wood.N.F. : " A study of the effect of tape instant replay on learning Gymnastic skills Dissert- ation Abstracts International Vol. 21. (A) No 1. 1970.