

# الفصل الخامس

## الاستخلاصات والتوصيات

• أولاً: الاستخلاصات .

• ثانياً : التوصيات .

## أولاً: الاستخلاصات :

فى ضوء ما توصل إليه الباحث من نتائج وفى حدود عينة البحث وإجراءاته يمكن عرض الاستخلاصات الآتية :

### أولاً: بالنسبة لأهداف النشاط الرياضى بشركة مصر للغزل والنسج :

يهدف النشاط الرياضى بالشركة إلى الاهتمام بتنمية اللياقة البدنية لدى العمال والعمل على اكتساب النواحي الصحية الجيدة واكتساب القوام السليم كما يكسب النشاط الرياضى المبادئ الخلقية السامية مثل الوفاء والتعاون والولاء والصدق كلها صفات لا بد توافرها فى الإنسان الرياضى كما يساعد النشاط الرياضى على بناء علاقات اجتماعية وطيدة بين زملاء من خلال التواجد الشبه يومى فى ملاعب وصلالات الشركة وهذا يترك أثر جيد فى نفوس العاملين ويدفعهم للممارسة .

كما يساعد على إكساب الفرد حياة شخصية وعائلية ناجحة كما تساعده على تنمية صفات القيادة وخلق الشخصية المتكاملة التى تساعده على مواجهة مواقف الحياة المتغيرة والمختلفة .

كما أن ممارسة النشاط تتيح الفرصة للفرد لحرية إبداء رأيه فى المواقف المختلفة كما تساعده على تنمية مواهبه الرياضية المختلفة والتى لا تظهر إلا فى مجال الرياضة وأيضاً ممارسة النشاط الرياضى تساعد الفرد على التحرر من الضغوط والتوتر العصبى ويعتبر النشاط الرياضى وسيلة للتنفيس عن الذات دون أذى لأحد كما أن ممارسة النشاط الرياضى تنمى الروح الرياضية بين الممارسين .

أيضاً ممارسة النشاط الرياضى تساعد على شغل أوقات الفراغ بطريقة سليمة كما أن النشاط الرياضى يعمل على استيعاب أكبر عدد من الراغبين فى الممارسة بالمقارنة بالأنشطة الأخرى .

أثبتت النتائج أن ممارسة النشاط الرياضى تزيد من إنتاج العامل وتجعله أقل عرضة للإصابة أو التغيب عن العمل كما أن ممارسة النشاط الرياضى داخل ملاعب الشركة تنمى الولاء والانتماء للشركة كما يعمل النشاط الرياضى على مساعدة المدخنين عن الإقلاع عن التدخين واكتساب العادات الصحية والغذائية السليمة .

## ثانياً : بالنسبة للإمكانات المادية والبشرية بشركة مصر للغزل والنسج :

- تتوافر بالشركة الأدوات والأجهزة بأعداد مناسبة لممارسة النشاط الرياضى كما يوجد بالشركة الملاعب والصالات الرياضية لتدريب الفرق الرياضية والممارسين للنشاط الرياضى .
- لا توفر الشركة ملاعب بديلة فى حالة انشغال الملاعب الرئيسية ويكتفى المسئولين بترتيب المواعيد والأيام بين الفرق كما لا توفر الشركة سبل الإعاشة الكاملة قبل وبعد المباريات وأثناء فترات الإعداد للفرق الرياضية .
- تتوافر بالشركة أماكن مجهزة لحفظ وتخزين الأجهزة والأدوات الرياضية بطريقة سليمة كما يتوافر غرف مجهزة لخلع الملابس الرياضية أيضاً توفر الشركة الملابس الرياضية للممارسين للنشاط الرياضى فى الفرق الرياضية حتى يمارس العامل بحرية ودون تقيد بملابس العمل .
- روعيت المقاييس القانونية عند إنشاء الملاعب والصالات أيضاً تتوافر فى الملاعب والأجهزة والأدوات المستخدمة عوامل الأمن والسلامة حتى لا يصاب الممارس بأذى كما تتوافر الرعاية الصحية الجيدة إذا ما تعرض الممارس للإصابة لما تملكه من مستشفى حديث وتوفر فى الشركة وسائل المواصلات اللازمة لنقل الفرق فى المباريات الخارجية لما تملكه الشركة من أسطول برى به عدد كبير من الاتوبيسات الحديثة .
- كما توفر الشركة ميزانية مخصصة لصيانة الاجهزة والأدوات بصفة دورية والميزانية المعتمدة كافية لتحقيق الأهداف أيضاً تقوم أجهزة الشركة الرقابية بمتابعة أوجه الصرف المالى على الأنشطة الرياضية المختلفة .
- عدد المدربين فى الشركة كاف لتنفيذ خطة النشاط الرياضى فى الشركة كما توجد معايير لاختيار الأفراد للعمل الفنى والإدارى فى مجال النشاط الرياضى بالشركة وهى معايير معروفة من جميع على سبيل المثال لا الحصر أن يكون قد مارس اللعبة وأحرز فيها بطولات وميداليات وشهادات ومن العاملين بالشركة .
- لا تنظم الشركة دورات تدريبية لصقل المدربين القائمين على تنفيذ برامج الأنشطة الرياضية بالشركة كما أن القائمون بالإشراف على النشاط الرياضى غير مؤهلين لذلك كما لا يتمتع المشرفين بالصلاحيات الكافية لقيامهم بعملهم على الوجه الأكمل وهذا يعرقل مسيرة النشاط الرياضى .

- المشرفين الموجودين بالملاعب متواجدين طوال الوقت وبصفة دائمة كما يوجد تعاون وثيق بين مشرفى الأنشطة الرياضية فى الشركة كما توفر الشركة الجهاز الطبى الملائم لمرافقة الفرق أثناء المباريات كما توفر الشركة عدد مناسب من عمالة تجهيز الملاعب .

### ثالثاً بالنسبة لبرامج النشاط الرياضى بشركة مصر للغزل والنسيج :

- خطة النشاط الرياضى لا تلبي احتياجات وقدرات العاملين كما أن الخطط غير مرنة وغير قابلة للتغيير أو التعديل كما أن خطة النشاط الرياضى لا تراعى الفروق الفردية بين الممارسين بل وضعت الخطة للجميع كما لا تراعى خطة النشاط الرياضى اخطار العاملين بالبرامج والخطط ومواعيد تنفيذها .

- كما أن أنشطة برامج النشاط الرياضى بالشركة لا تستثير دوافع الممارسين كما لا تشجع الشركة الممارسين بحوافز مادية أو معنوية ملائمة عند تحقيق نتائج طيبة وأيضاً الخطة ينقصها بعض الإمكانيات المادية والبشرية .

- خطة النشاط الرياضى لها هدف عام تسعى إلى تحقيقه ويسعى الجميع لتطبيق خطة النشاط من التراخى أو التكاثر فى أحد أجزائها ، كما أن خطة النشاط الرياضى يتم اختيارها وفقاً للألعاب التى لها ملاعب وأدوات وأجهزة كما أن أجهزة الشركة الرقابية تقوم بمتابعة تنفيذ البرامج والخطط .

### رابعاً : بالنسبة لعوقات النشاط الرياضى بشركة مصر للغزل والنسيج :

- يتوافر بالشركة عدد مناسب من الملاعب الرياضية والصالات كما أن المدربين يؤدون عملهم بجدية وبدون تراخى .

- ضعف الحوافز المادية والمكافآت لدى الرياضيين وعدم الاهتمام باللياقة البدنيه للعاملين بالشركة .

- عدم التشجيع لممارسة النشاط الرياضى بشكل جيد من الرؤساء والبعد عن ممارسة النشاط الرياضى خشية الإصابة التى تمنعهم عن العمل وعدم وجود الوعى بأهمية ممارسة النشاط الرياضى بين العاملين .

- عدم التوجيه من المشرفين على النشاط الرياضى بالشركة إلى ممارسة نوع النشاط المناسب لكل ممارس كما أن ضغوط وكثرة ساعات العمل تعوق من ممارسة النشاط الرياضى وعدم وضوح أهداف ممارسة النشاط الرياضى بالشركة .

- الحافز المادى غير مناسب لممارسة النشاط الرياضى وعدم اهتمام الإدارة بالنشاط كما لا يتم الإعلان عن الأنشطة الرياضية بالشركة بصورة مناسبة كما أن ممارسة النشاط الرياضى لا تعوق على الإنتاج بل تكون دافعاً وحافزاً للعمل .

### ثانياً : التوصيات :

فى ضوء البحث وفى حدود مجتمع وعينة البحث وبعد النتائج والاستخلاصات التى تم التوصل إليها يمكن للباحث أن يتقدم ببعض التوصيات التالية :

#### أولاً: بالنسبة لأهداف النشاط الرياضى بشركة مصر للغزل والنسج بالمحلة الكبرى :

- ضرورة ترسيخ أهداف النشاط الرياضى داخل كل عامل حتى يستفيد بفوائده وحتى يساعده ذلك على بناء علاقات طيبة بين الزملاء واكتسابه النواحي الصحية الجيدة وإكسابه المبادئ الخلقية مثل التعاون والولاء والوفاء والإيثار وتنمية صفات القيادة لديه .

- ضرورة استغلال أوقات الفراغ لدى العاملين فى ممارسة أوجه النشاط الرياضى ومساعدة المدخنين على الممارسة وفتح أبواب الملاعب والصالات لديهم للإقلاع عن التدخين واكتساب النواحي الصحية الجيدة .

- ضرورة عمل منافسات بصفة دورية ومنتظمة بين الشركات بعضها البعض لزرع الانتماء نحو الشركة بين الممارسين ولتنمية الروح الرياضية بين العاملين .

- العمل على توسيع قاعدة الممارسة عن طريق زيادة عدد الألعاب الموجودة بالشركة وليس تقليلها توفيراً للأموال لصالح الشركة كل ذلك يصيب الممارسين بالإحباط والهروب من حقل الرياضة .

- ضرورة عقد ندوات ومحاضرات عن النشاط الرياضى داخل الشركة وعرض أفلام تثقيفية عن أهمية الرياضة فى حياة الفرد حتى يمكن جذب أكبر عدد من العمال لممارسة النشاط الرياضى.

#### ثانياً : بالنسبة للإمكانات المادية والبشرية بشركة مصر للغزل والنسج بالمحلة الكبرى :

- ضرورة أن توفر الشركة ملاعب بديلة فى حالة انشغال الملاعب الرئيسية بأن تؤجر ملاعب فرعية حتى لا يمل الممارس وينقطع عن الدوام فى التمرين .

- ضرورة توفير سبل الإعاشة الكاملة قبل وبعد المباريات وأثناء فترات الإعداد للفرق الرياضية جميعاً ولا يقتصر ذلك على فريق كرة القدم فقط بل يشمل الألعاب بالشركة دون استثناء .

- ضرورة أن تنظم الشركة دورات تدريبية لصقل المدربين والقائمين على تنفيذ برامج الأنشطة بالشركة بصورة دورية ومنتظمة حتى يواكب المدربين الفكر الرياضى الحديث وينهضوا بقطاع الممارسة والبطولة معاً .

- ضرورة أن يكون القائمين على الإشراف مؤهلين أكاديمياً ورياضياً وفتح باب التعيين لحملة بكالوريوس التربية الرياضية حيث نجد ندرتهم فى ملاعب الشركة .

- ضرورة أن يتمتع المشرفين بالصلاحيات الكافية لقيامهم بعملهم على الوجه الأكمل دون الرجوع إلى الإدارة لأخذ الرأى والمشورة فى أى موضوع طارئ .

- ضرورة أن يكون المدربين الرياضيين لديهم الكفاءة العالية لتنمية اللياقة البدنية لدى الفرق الرياضية والممارسين دون اللجوء إلى مدربين ومشرفين من الخارج مما يكلف الشركة المزيد من النفقات .

- ضرورة أن يتناسب عدد إدارى الفرق مع عدد الألعاب الموجودة والبعد كل البعد عن أن كل إدارى مسئول عن عدد من الفرق مما يؤدى فى النهاية إلى تشتت الإدارى وانهيار الفرق .

- ضرورة أن يستجيب مجلس الإدارة لمدربرى الأنشطة الرياضية حتى يقبلون على عملهم بنشاط .

### ثالثاً : بالنسبة لبرامج النشاط الرياضى بشركة مصر لغزل والنسج بالمحلة الكبرى :

- ضرورة أن يشترك ما ينوب عن العاملين فى وضع الخطط وبرامج النشاط الرياضى بالشركة حتى تراعى ميولهم واحتياجاتهم وذلك قبل إعداد خطة النشاط الرياضى السنوية .

- ضرورة وضع برنامج مقنن علمياً يوضع بواسطة الخبراء لرفع الكفاءة البدنية والوظيفية للعمال بصنفة عامة نظراً لطبيعة عملهم التى تحتاج إلى الوقوف لساعات طويلة أمام الآلات أثناء اليوم .

- ضرورة أن تكون الخطط مرنة وقابلة للتغيير أو التطوير فى أى وقت ويشرف عليها مشرفين يتمتعون بالمرونة وحسن التعامل فى المواقف المختلفة .

- ضرورة أن يكون لخطة النشاط الرياضى هدف عام تسعى إلى تحقيقه منذ بداية العام وأن تتوافر فى الخطة الإمكانيات المادية من أموال وأدوات وأجهزة ووسائل إعاشة ووسائل نقل والإمكانات البشرية

من مدربين ومشرفين وإداريين كما يجب أن يسعى الجميع لتطبيق خطة النشاط دون تراخى أو تكاسل فى أحد أجزائها .

- يجب عند وضع خطة النشاط الرياضى ان تراعى الفروق الفردية بين الممارسين سواء فى المراحل السنوية أو فى عدد سنوات الممارسة وأن تشمل الخطة على برامج للمعاقين وكبار السن لأن ليست لهم برامج رياضية فى الشركة .

- ضرورة إخطار العاملين بالبرامج والخطط ومواعيد تنفيذها حتى يكون العامل على دراية مسبقة مما يساعده ذلك على الإقبال على الممارسة لو أُتيح له وقت فراغ .

- ضرورة وضع خطط وبرامج تجذب وتستثير دوافع العمال لممارسة النشاط الرياضى على سبيل المثال إعداد دورى بين مختلف قطاعات الشركة فى كل الألعاب أو تنظيم مسابقات ترفيهية وألعاب صغيرة لأسر العاملين كل هذا يدفعهم نحو الممارسة .

- ضرورة تشجيع الممارسين بحوافز مادية ومعنوية عند تحقيق نتائج طيبة وعمل لوحة شرف شهرية أو مجلة حائط داخلية يذكر فيها المتميزين فى شتى المجالات وهذا دافع قوى للممارسة والإقبال عليها.

#### **رابعاً : بالنسبة لمعوقات النشاط الرياضى بشركة مصر للغزل والنسيج :**

- ضرورة تشجيع الرؤساء للعمال بشكل جيد للممارسة الرياضة وغرس الوعى بأهمية الرياضة للعامل كشخص وللشركة على المستوى العام مما يؤدى ذلك فى النهاية إلى زيادة الإنتاج التى تعتمد عليه الشركة فى تمويل النشاط الرياضى .

- ضرورة ترسيخ فكر أن ممارسة الرياضة تزيد الإنتاج وتجعل العامل أكثر نشاطاً وإقبالاً عن العمل وليست الرياضة من المعوقات التى تعوق العامل عن الإنتاج لأن هناك فكر خاطئ سائد بين العمال .

- ضرورة الاهتمام بالأنشطة الرياضية بوجه عام لجميع العاملين بشركة مصر للغزل والنسيج بالمحلة الكبرى مع الاهتمام أيضاً بقطاع البطولة والفرق وهذا يشجع الممارس على المواظبة على التدريب حتى يصل فى النهاية إلى قطاع البطولة .

- ضرورة تكريم المتميزين رياضياً والعمل على تقليل عدد ساعات عملهم من ثمان ساعات إلى ستة ساعات حتى يمكن المواظبة على التدريب دون إرهاق بدنى وهذا كان عرف موجود بالشركة منذ ٢٥ عاماً .

- ضرورة إنشاء جهاز للعلاقات العامة للإعلان عن الأنشطة الرياضية ومواعيد تنفيذها والمشرفين عليها ونشر هذه المعلومات فى كتيبات توزع على العاملين بالشركة .

- ضرورة المتابعة الدورية لبرامج النشاط الرياضى من قبل إدارة الشركة ومتابعة تنفيذ البرامج والخطط ومكافأة المتميز فى عمله ومعاينة المقصر فى عمله .