الفصل الرابع

عرض النتائج ومناقشتها

أولا : عرض النتائج .

ثانيا : مناقشة النتائج .

obeikandl.com

أولا : عرض النتائج :

يتم عرض النتائج تبعا لترتيب الفروض ، ويقوم الباحث بتفسير هذه النتائج في ضوء الإطار النظري والدراسات السابقة.

جدول رقم (٨)

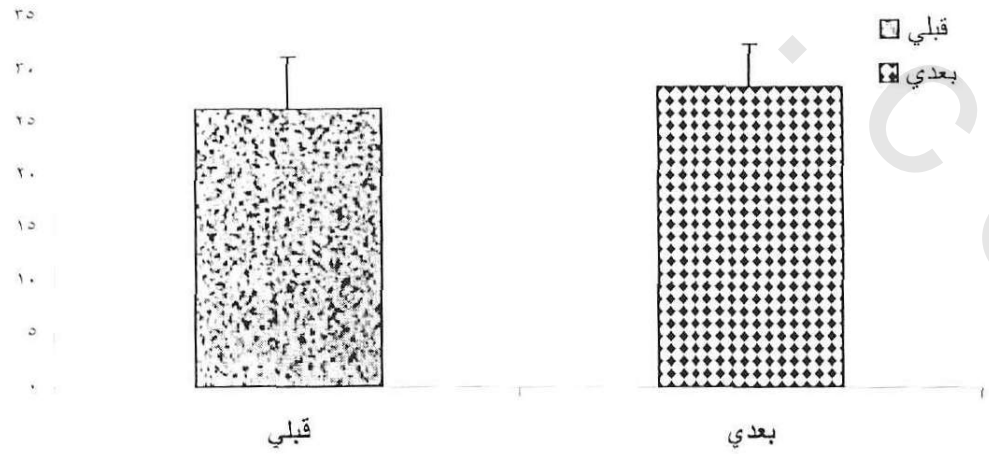
المتوسطات الحسابية و الانحرافات المعيارية وقيمة ت ودلالتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة لمهارة كتم النفس تحت الماء

ن = ١٢

	المتوسط ± الانحراف المعياري	م ف	ع ف	ت	الدلالة
قبلي	٢٦,٤١٨ ± ٤,٩٠٢	٢,١٨٣-	١,٥٨٨	٤,٧٦٤-	دالة
بعدي	٢٨,٦٠١ ± ٣,٩٦٢				
نسبة التحسن %	٨,٢٦٥				

معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٢

يتضح من جدول رقم (٨) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي في مهارة كتم النفس تحت الماء حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة – ٤,٧٦٤% أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ حيث بلغت ٤,٧٦٤% وكانت نسبة التحسن ٨,٢٦٥ %وهذا نتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي التقليدي.



شكل (٣)

يوضح الفرق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة لمهارة كتم النفس تحت الماء

obeikandl.com

جدول رقم (٩)

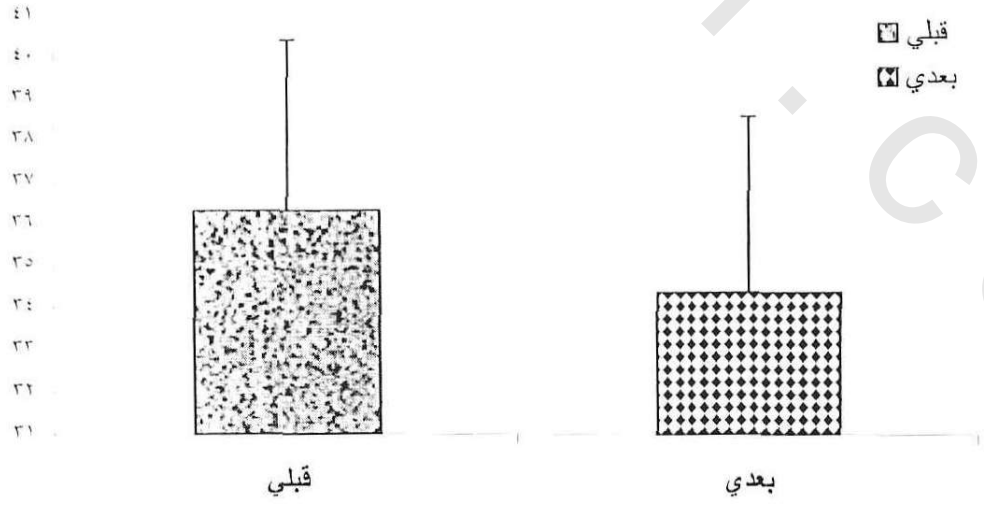
المتوسطات الحسابية و الانحرافات المعيارية وقيمة ت ودلالتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة لمهارة ضربات الرجلين

ن = ١٢

	المتوسط ± الانحراف المعياري	م ف	ع ف	ت	الدلالة
قبلي	٣٦,٣١٨ ± ٤,١٠٢	١,٩٥٢	١,٢٠٥	٥,٦١٠	دالة
بعدي	٣٤,٣٦٧ ± ٤,٢٠٣				
نسبة التحسن %	-٥,٣٧٤				

معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٢

يتضح من جدول رقم (٩) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي في مهارة ضربات الرجلين حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة ٥,٦١٠% أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ حيث بلغت ٥,٦١٠% وكانت نسبة التحسن -٥,٣٧٤ %وهذا نتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي التقليدي ، والإشارة السالبة في نسبة التحسن تدل على النقص في الزمن وهذا يعطي دلالة على تحسن مستوى الأداء في ضربات الرجلين.



شكل (٤)

الفرق بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة لمهارة ضربات الرجلين

obeikandl.com

جدول رقم (١٠)

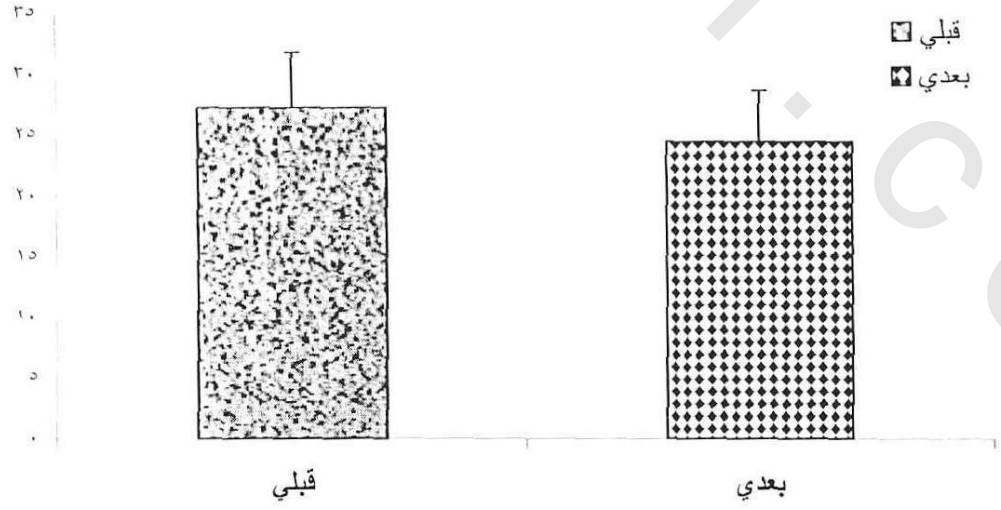
المتوسطات الحسابية و الانحرافات المعيارية وقيمة ت ودلالتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة لمهارة حركات الذراعين

ن = ١٢

	المتوسط ± الانحراف المعياري	م ف	ع ف	ت	الدلالة
قبلي	٢٧,٣٤٢ ± ٤,٥٦٧	٢,٧٩٠	٠,٩٦٦	١٠,٠٠٩	دالة
بعدي	٢٤,٥٥٢ ± ٤,١٨٥				
نسبة التحسن %	-١٠,٢٠٤				

معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٢

يتضح من جدول رقم (١٠) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي في مهارة حركات الذراعين حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة ١٠,٠٠٩% أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ حيث بلغت ١٠,٠٠٩% وكانت نسبة التحسن -١٠,٣٠٤% وهذا نتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي التقليدي والإشارة السالبة في نسبة التحسن تدل على أن الزمن قد نقص وهذا يعطي دلالة على تحسن مستوى الأداء في مهارة حركات الذراعين.



شكل (٥)

الفرق بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة لمهارة حركات الذراعين

obeikandl.com

جدول رقم (١١)

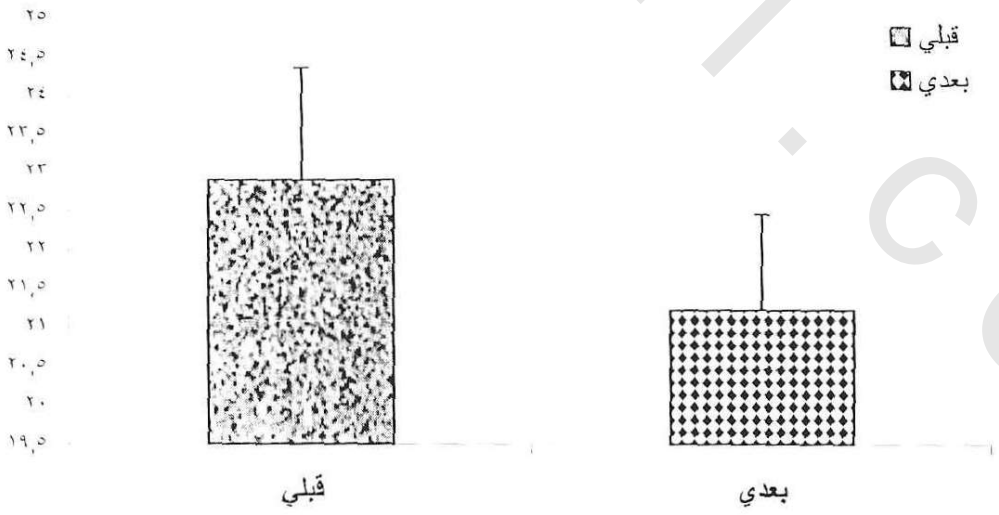
المتوسطات الحسابية و الانحرافات المعيارية وقيمة ت ودلالتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة لمهارة السباحة الكاملة

ن = ١٢

	المتوسط ± الانحراف المعياري	م ف	ع ف	ت	الدلالة
قبلي	٢٢,٩٠٨ ± ١,٤٦١	١,٦٨٨	١,٤٣٤	٤,٠٧٦	دالة
بعدي	٢١,٢٢١ ± ١,٢٣٥				
نسبة التحسن %	٧,٣٦٦-				

معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٢

يتضح من جدول رقم (١١) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي في مهارة السباحة الكاملة حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة ٤,٠٧٦% أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ حيث بلغت ٤,٠٧٦% وكانت نسبة التحسن -٧,٣٦٦% وهذا نتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي التقليدي والإشارة السالبة في نسبة التحسن تدل على أن الزمن قد نقص وهذا يعطي دلالة على تحسن مستوى الأداء في مهارة السباحة الكاملة.



شكل (٦)

الفرق بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة لمهارة السباحة الكاملة

obeikandl.com

جدول رقم (١٢)

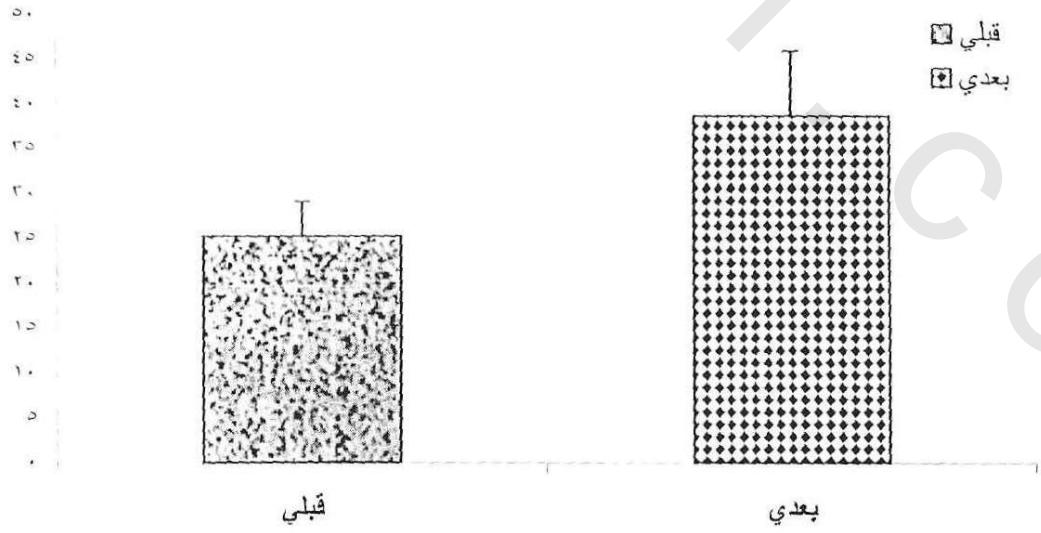
المتوسطات الحسابية و الانحرافات المعيارية وقيمة ت ودلالتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية لمهارة كتم النفس تحت الماء

ن = ١٢

	المتوسط ± الانحراف المعياري	م ف	ع ف	ت	الدلالة
قبلي	٢٥,٣٩٥ ± ٣,٨١٣	-١٣,٣٧٥	٦,٨٧٠	-٦,٧٤٤	دالة
بعدي	٣٨,٧٧ ± ٧,٢٥١				
نسبة التحسن %	٥٢,٦٦٨				

معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٢

يتضح من جدول رقم (١٢) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي في مهارة كتم النفس تحت الماء حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة -٦,٧٤٤% أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ حيث بلغت -٦,٧٤٤% وكانت نسبة التحسن ٥٢,٦٦٨% وهذا نتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي المقترح ونسبة التحسن بالإيجاب وهذا يعطي أن الزمن قد زاد مما يعطي دلالة على التحسن في مهارة كتم النفس تحت الماء.



شكل (٧)

الفرق بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية لمهارة كتم النفس تحت الماء

Openkandil.com

جدول رقم (١٣)

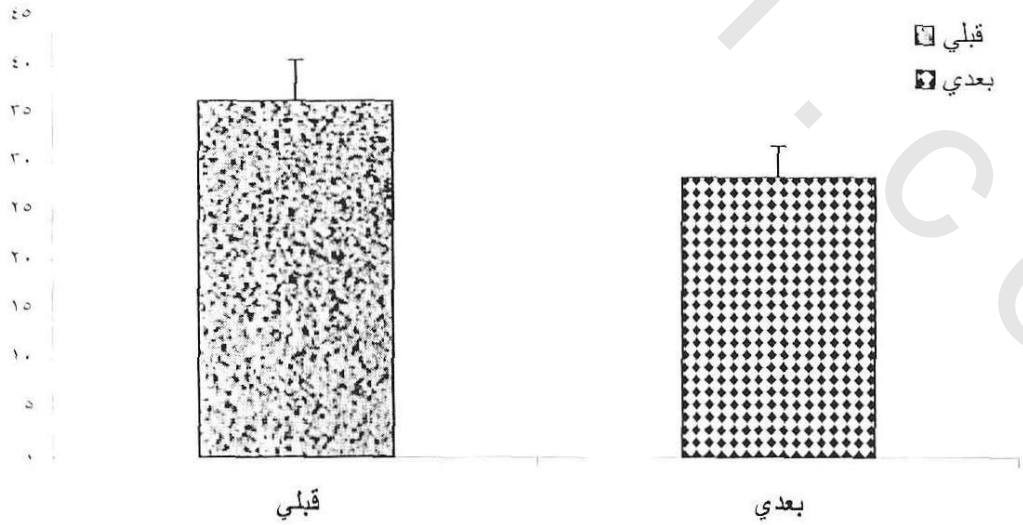
المتوسطات الحسابية و الانحرافات المعيارية وقيمة ت ودلالتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للجموعة التجريبية لمهارة ضربات الرجلين

ن = ١٢

	المتوسط ± الانحراف المعياري	م ف	ع ف	ت	الدلالة
قبلي	٣٦,٣٤٦ ± ٤,١٨٧	٧,٩٧٢	٢,٩٧٠	٩,٢٩٧	دالة
بعدي	٢٨,٣٧٤ ± ٣,١٩٣				
نسبة التحسن %	-٢١,٩٣٣				

معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٢

يتضح من جدول رقم (١٣) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي في مهارة ضربات الرجلين حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة ٩,٢٩٧% أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ حيث بلغت ٩,٢٩٧% وكانت نسبة التحسن -٢١,٩٣٣% وهذا نتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي المقترح والإشارة السالبة في نسبة التحسن تدل على أن الزمن قد نقص وهذا يعطي دلالة على تحسن مستوى الأداء في مهارة ضربات الرجلين.



شكل (٨)

الفرق بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية لمهارة ضربات الرجلين

Obeikandl.com

جدول رقم (١٤)

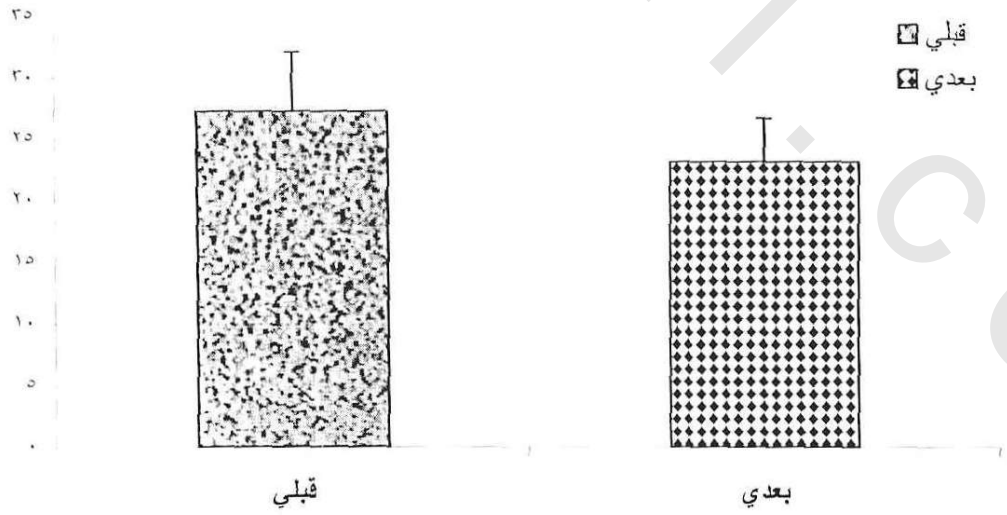
المتوسطات الحسابية و الانحرافات المعيارية وقيمة ت ودلالتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية لمهارة حركات الذراعين

ن = ١٢

	المتوسط ± الانحراف المعياري	م ف	ع ف	ت	الدلالة
قبلي	٢٧,٣٣٩ ± ٤,٨٢١	٤,١٧٨	١,٧٣٤	٨,٣٤٩	دالة
بعدي	٢٣,١٦١ ± ٣,٥٦٩				
نسبة التحسن %	-١٥,٢٨٣				

معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٢

يتضح من جدول رقم (١٤) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي في مهارة حركات الذراعين حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة ٨,٣٤٩% أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ حيث بلغت ٨,٣٤٩% وكانت نسبة التحسن -١٥,٢٨٣% وهذا نتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي المقترح والإشارة السالبة في نسبة التحسن تدل على أن الزمن قد نقص وهذا يعطي دلالة على تحسن مستوى الأداء في مهارة حركات الذراعين.



شكل (٩)

الفرق بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية لمهارة حركات الذراعين

obeikandl.com

جدول رقم (١٥)

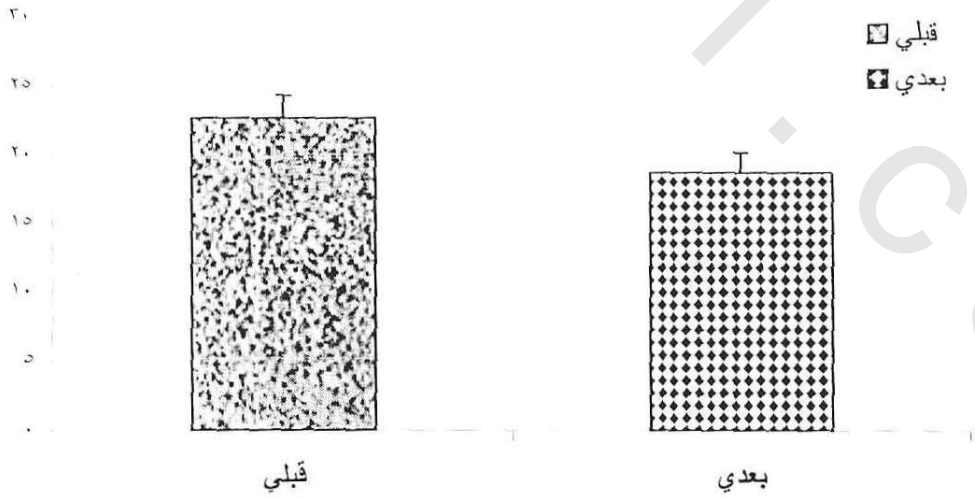
المتوسطات الحسابية و الانحرافات المعيارية وقيمة ت ودلالتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية لمهارة السباحة الكاملة

ن = ١٢

	المتوسط ± الانحراف المعياري	م ف	ع ف	ت	الدلالة
قبلي	٢٢,٧٥٦ ± ١,٦٣٨	٤,٠٢٠	٠,٦٧١	٢٠,٧٤٠	دالة
بعدي	١٨,٧٣٦ ± ١,٤٤٩				
نسبة التحسن %	-١٧,٦٦٦				

معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٢

يتضح من جدول رقم (١٥) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي في مهارة السباحة الكاملة حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة ٢٠,٧٤٠% أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ حيث بلغت ٢٠,٧٤٠% وكانت نسبة التحسن -١٧,٦٦٦% وهذا نتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي المقترح والإشارة السالبة في نسبة التحسن تدل على أن الزمن قد نقص وهذا يعطي دلالة على تحسن مستوى الأداء في مهارة السباحة الكاملة.



شكل (١٠)

الفرق بين متوسطي القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية لمهارة السباحة الكاملة

obeikandl.com

جدول رقم (١٦)

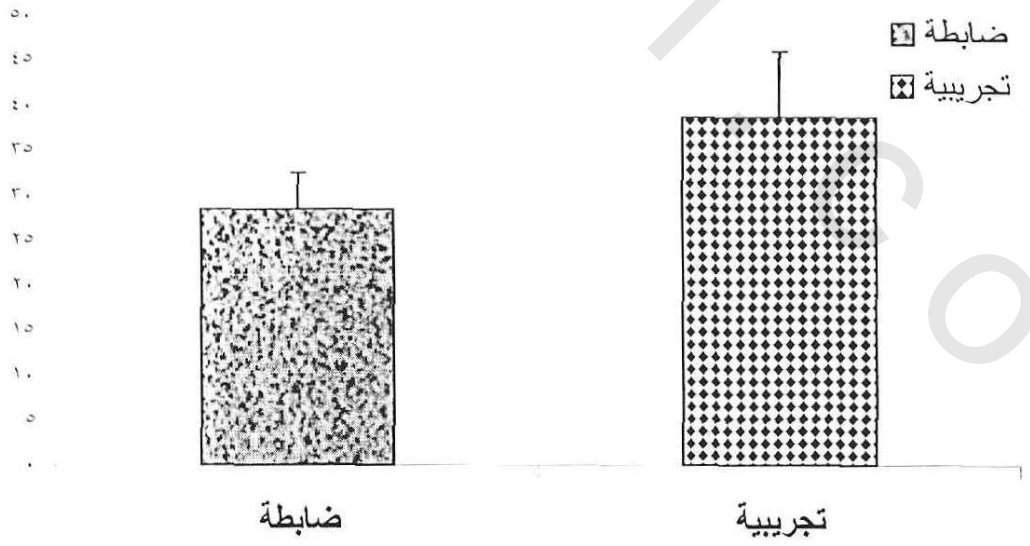
المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة ت ودلالتها نسبة التحسن في القياس البعدي لمهارة كتم النفس تحت الماء للمجموعة الضابطة والتجريبية

ن = ٢٤

	المتوسط ± الانحراف المعياري	الفرق بين المتوسطين	ت	الدلالة
ضابطة	٢٨,٦٠١ ± ٣,٩٦٢	٤,٢٦٣-	١٠,١٦٩-	دالة
تجريبية	٣٨,٧٧٠ ± ٧,٢٥١			
نسبة التحسن %	٣٥,٥٥٥			

معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٠٠٧

يتضح من جدول رقم (١٦) وجود فروق ذات دلالة إحصائية في القياس البعدي بين المجموعة الضابطة والتجريبية في مهارة كتم النفس تحت الماء حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة - ١٠,١٦٩% أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ حيث بلغت -١٠,١٦٩% وكانت نسبة التحسن في القياس البعدي بين المجموعتين ٣٥,٥٥٥% لصالح المجموعة التجريبية وهذا نتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي المقترح.



شكل (١١)

الفرق بين القياسين البعدي لكل من المجموعة التجريبية والضابطة لمهارة كتم النفس تحت الماء

obeikandl.com

جدول رقم (١٧)

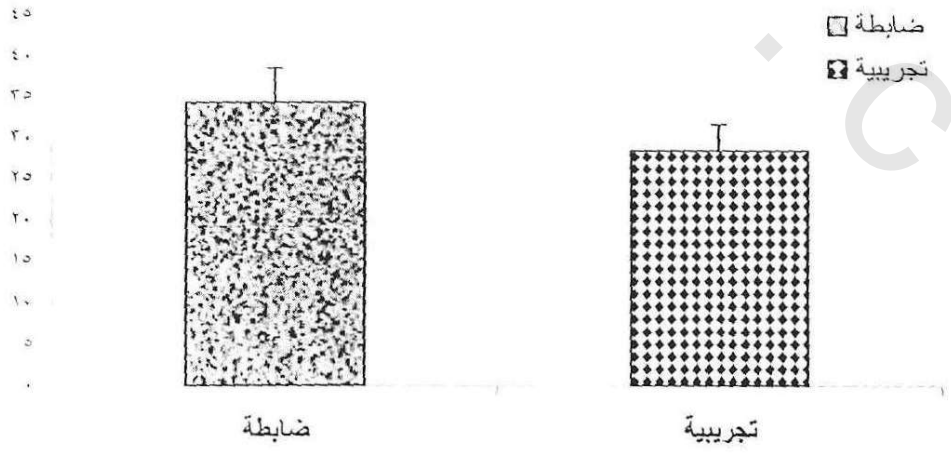
المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ت) ودلالتها ونسبة التحسن في القياس البعدي لمهارة ضربات الرجلين للمجموعة الضابطة والتجريبية

ن = ٢٤

	المتوسط ± الانحراف المعياري	الفرق بين المتوسطين	ت	الدلالة
ضابطة	٣٤,٣٦٧ ± ٤,٢٠٣	٣,٩٣٣	٥,٩٩٣	دالة
تجريبية	٢٨,٣٧٤ ± ٣,١٩٣			
نسبة التحسن %	-١٧,٤٣٧			

معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٠٠٧

يتضح من جدول رقم (١٧) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البعدي بين المجموعة الضابطة والتجريبية في مهارة ضربات الرجلين حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة ٥,٩٩٣% أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ حيث بلغت ٥,٩٩٣% وكانت نسبة التحسن في القياس البعدي بين المجموعتين -١٧,٤٣٧% وهذا نتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي المقترح والإشارة السالبة في نسبة التحسن تدل على أن الزمن قد نقص لصالح المجموعة التجريبية وهذا يعطي دلالة على تحسن مستوى الأداء في مهارة ضربات الرجلين لصالح المجموعة التجريبية.



شكل (١٢)

الفرق بين القياسين البعدي لكل من المجموعة التجريبية والضابطة لمهارة ضربات الرجلين

Obeikandl.com

جدول رقم (١٨)

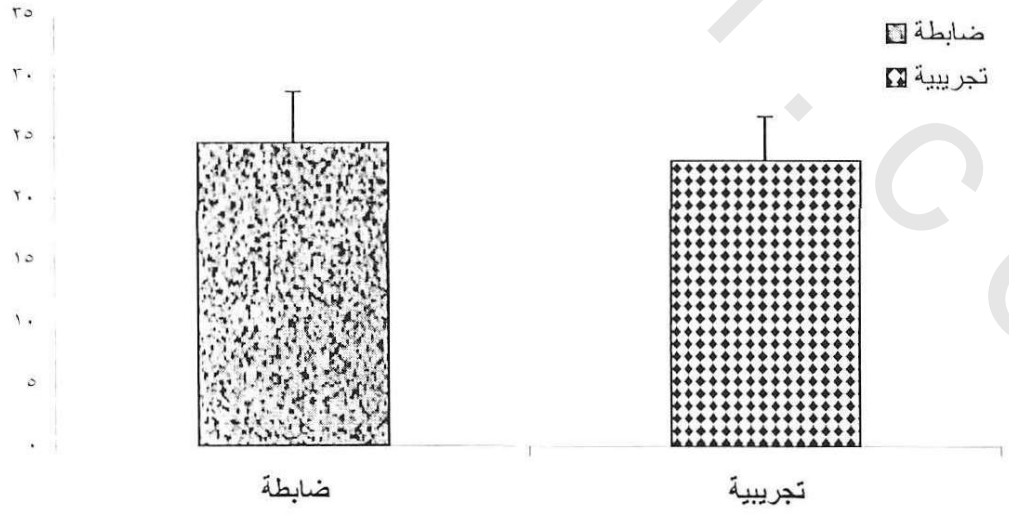
المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ت) ودلالتها ونسبة التحسن في القياس البعدي لمهارة حركات الذراعين للمجموعة الضابطة والتجريبية

ن = ٢٤

	المتوسط ± الانحراف المعياري	الفرق بين المتوسطين	ت	الدلالة
ضابطة	٢٤,٥٥٢ ± ٤,١٨٥	٠,٨٧٦	١,٣٩١	غير دالة
تجريبية	٢٣,١٦١ ± ٣,٥٦٩			
نسبة التحسن %	٥,٦٦٥-			

معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٠٠٧

يتضح من جدول رقم (١٨) عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البعدي بين المجموعتين الضابطة والتجريبية في مهارة حركات الذراعين حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة ١,٣٩١% أقل من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ وكانت نسبة التحسن -٥,٦٦٥% وهذا نتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي المقترح والإشارة السالبة في نسبة التحسن تدل على أن الزمن قد نقص وهذا يعطي دلالة على تحسن مستوى الأداء في مهارة حركات الذراعين وهنا كانت نسبة التحسن بسيطة في القياس البعدي بين المجموعتين الضابطة والتجريبية.



شكل (١٣)

الفرق بين القياسين البعدي لكل من المجموعة التجريبية والضابطة لمهارة حركات الذراعين

obeikandi.com

جدول رقم (١٩)

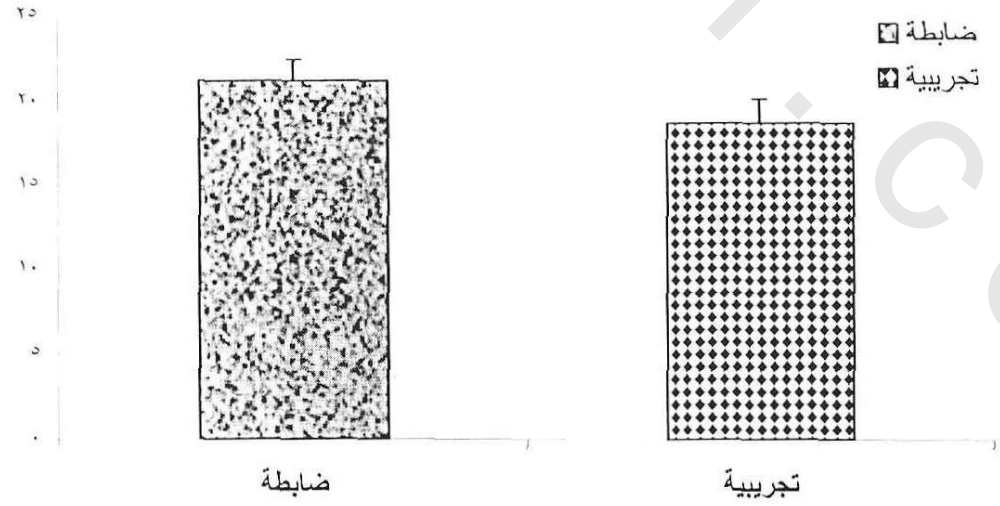
المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ت) ودلالتها ونسبة التحسن في القياس البعدي لمهارة السباحة الكاملة للمجموعة الضابطة والتجريبية

ن = ٢٤

	المتوسط ± الانحراف المعياري	الفرق بين المتوسطين	ت	الدلالة
ضابطة	٢١,٢٢١ ± ١,٢٣٥	٤,٥٢٠	٢,٤٨٥	دالة
تجريبية	١٨,٧٣٦ ± ١,٤٤٩			
نسبة التحسن %	-١١,٧١٠			

معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٠٠٧

يتضح من جدول رقم (١٩) وجود فروق ذات دلالة إحصائية في القياس البعدي بين المجموعتين الضابطة والتجريبية في مهارة السباحة الكاملة حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة ٢,٤٨٥% أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ حيث بلغت ٢,٤٨٥% وكانت نسبة التحسن -١١,٧١٠% وهذا نتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي المقترح والإشارة السالبة في نسبة التحسن تدل على أن الزمن قد نقص وهذا يعطي دلالة على تحسن مستوى الأداء في مهارة السباحة الكاملة.



شكل (١٤)

الفرق بين القياسين البعدي لكل من المجموعة التجريبية والضابطة لمهارة السباحة الكاملة

obeikandl.com

جدول رقم (٢٠)

المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة ت ودلالتها

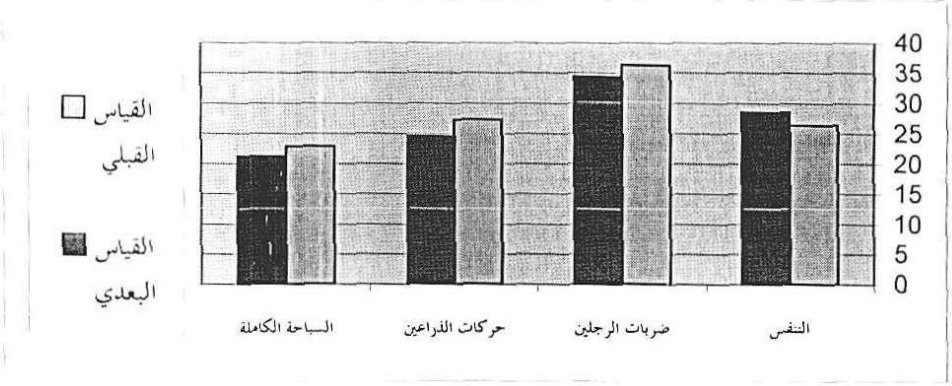
ونسبة التحسن للقياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة للمتغيرات قيد الدراسة

"ن = ١٢"

المتغيرات	قياس قبلي		قياس بعدي		م ف	ع ف	قيمة ت	نسبة التحسن
	س	± ع	س	± ع				
التنفس	٢٦,٤١٨	٤,٩٠٢	٢٨,٦٠١	٣,٩٦٢	٢,١٨٣-	١,٥٨٨	٤,٧٦٤-	٨,٢٦٥
ضربات الرجلين	٣٦,٣١٨	٤,١٠٢	٣٤,٣٦٧	٤,٢,٣	١,٩٥٢	١,٢٠٥	٥,٦١٠	٥,٣٧٤-
ضربات الذراعين	٢٧,٣٤٢	٤,٥٦٧	٢٤,٥٥٢	٤,١٨٥	٢,٧٩٠	٠,٩٦٦	١٠,٠٠٩	١٠,٢٠٤-
السباحة الكاملة	٢٢,٩٠٨	١,٤٦١	٢١,٢٢١	١,٢٣٥	١,٦٨٨	١,٤٣٤	٤,٠٧٦	٧,٣٦٦-

يتضح من جدول رقم (٢٠) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات كتم النفس تحت الماء ، ضربات الرجلين ، حركات الذراعين ، السباحة الكاملة حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة على التوالي كما يلي :

٤,٧٦٤% ، ٥,٦١٠ %، ١٠,٠٠٩% ، ٤,٠٧٦ % أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ لصالح القياس البعدي وذلك نتيجة لتطبيق البرنامج التقليدي ، وكانت نسبة التحسن نتيجة لتطبيق البرنامج التقليدي للمجموعة الضابطة بلغت مهارة كتم النفس ٨,٢٦٥% ، وضربات الرجلين – ٥,٣٧٤% ، وحركات الذراعين ١٠,٢٠٤% ، والسباحة الكاملة – ٧,٣٦٦% ويرجع الباحث ذلك إلى أن البرنامج التقليدي ضمن محتواه مهارات سابقة الذكر كانت ضمن محتوى البرنامج التقليدي مما أثر على قيمة (ت) وبهذا قد تحقق الفرض الأول والذي ينص على وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والقياس والبعدي في مستوى الأداء المهاري لسباحة الزحف على البطن للمجموعة الضابطة لصالح القياس البعدي .



شكل رقم (١٥)

الفرق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة

Openkan.com

جدول رقم (٢١)

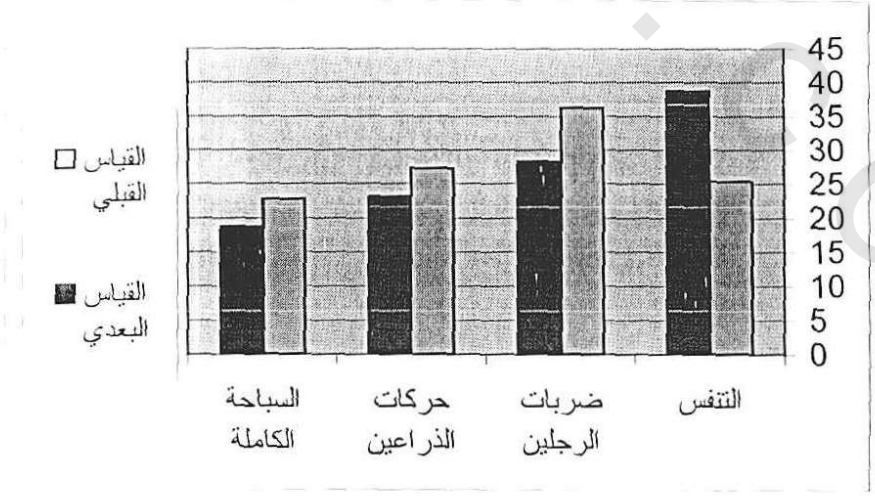
المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وفروق المتوسطات وفروق الانحرافات وقيمة (ت) ودلالتها ونسبة التحسن للقياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية للمتغيرات قيد الدراسة

ن = ١٢

المتغيرات	قياس قبلي		قياس بعدي		م ف	ع ف	قيمة ت	نسبة التحسن
	س	± ع	س	± ع				
التنفس	٢٥,٣٩٥	٣,٨١٣	٣٨,٧٧	٧,٢٥١	-١٣,٣٧٥	٦,٨٧٠	-٦,٧٤٤	٥٢,٦٦٨
ضربات الرجلين	٣٦,٣٤٦	٤,١٨٧	٢٨,٣٧٤	٣,١٩٣	٧,٩٧٢	٢,٩٧٠	٩,٢٩٧	-٢١,٩٣٣
ضربات الذراعين	٢٧,٣٣٩	٤,٨٢١	٢٣,١٦١	٣,٥٦٩	٤,١٧٨	١,٧٣٤	٨,٣٤٩	-١٥,٢٨٣
السباحة الكاملة	٢٢,٧٥٦	١,٦٣٨	١٨,٧٣٦	١,٤٤٩	٤,٠٢٠	٠,٦٧١	٢٠,٧٤٠	-١٧,٦٦٦

معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٢

يتضح من جدول رقم (٢١) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات كتم النفس ، ضربات الرجلين ، حركات الذراعين ، السباحة الكاملة حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة على التوالي -٦,٧٤٤%، ٩,٢٩٧% ، ٨,٣٤٩% ، ٢٠,٧٤٠% أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ لصالح القياس البعدي كنتيجة لتطبيق البرنامج المقترح وكانت نسبة التحسن نتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي المقترح للمجموعة التجريبية قد بلغت في مهارة كتم النفس ٥٢,٦٦٨% ولمهارة ضربات الرجلين -٢١,٩٣٣% ولمهارة حركات الذراعين -١٥,٢٨٣% ولمهارة السباحة الكاملة -١٧,٦٦٦%.



شكل رقم (١٦)

الفرق بين القياسين القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية للمتغيرات قيد الدراسة

obeikandi.com

جدول رقم (٢٢)

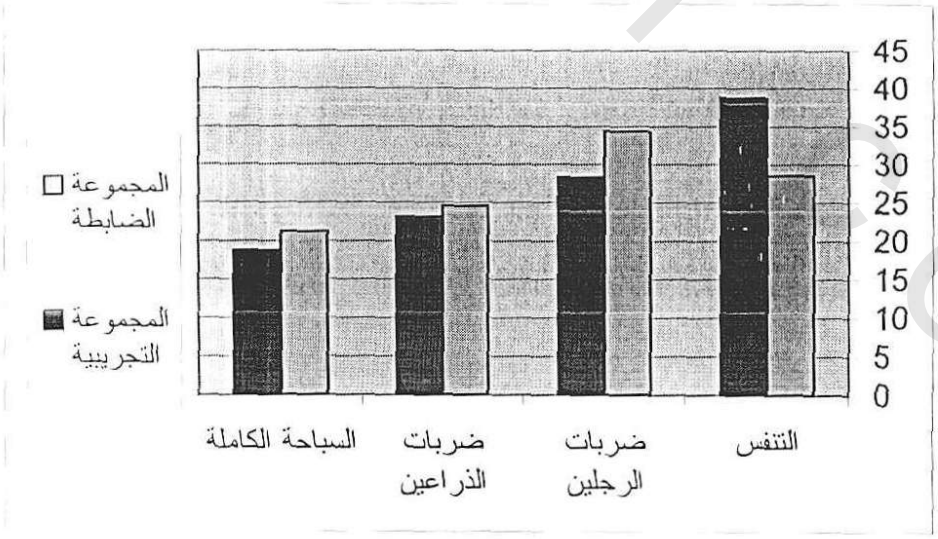
المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية وفروق المتوسطات وقيمة (ت) ودلالتها ونسبة التحسن للقياسات البعدية لكل من المجموعة الضابطة والتجريبية للمتغيرات قيد الدراسة

ن = ٢٤

المتغيرات	المجموعة الضابطة		المجموعة التجريبية		فروق المتوسطات	قيمة ت	نسبة التحسن
	س	± ع	س	± ع			
التنفس	٢٨,٦٠١	٣,٩٦٢	٣٨,٧٧	٧,٢٥١	- ٤,٢٦٣	١٠,١٦٩-	٣٥,٥٥٥
ضربات الرجلين	٣٤,٣٦٧	٤,٢٠٣	٢٨,٣٧٤	٣,١٩٣	٣,٩٣٣	٥,٩٩٣	١٧,٤٣٧-
ضربات الذراعين	٢٤,٥٥٢	٤,١٨٥	٢٣,١٦١	٣,٥٦٩	٠,٨٧٦	١,٣٩١	٥,٦٦٥-
السباحة الكاملة	٢١,٢٢١	١,٢٣٥	١٨,٧٣٦	١,٤٤٩	٤,٥٢٠	٢,٤٨٥	١١,٧١٠-

مستوى معنوية عند ٠,٠٥ = ٢,٠٠٧

يتضح من جدول رقم (٢٢) وجود فروق ذات دلالة إحصائية للقياس البعدي بين المجموعة الضابطة والتجريبية حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة للمتغيرات كتم النفس -١٠,١٩٦% ، ضربات الرجلين ٥,٩٩٣% ، السباحة الكاملة ٢,٤٨٥% أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ لصالح المجموعة التجريبية كنتيجة لتطبيق البرنامج التدريبي المقترح بينما ضربات الذراعين أوضحت فروق غير دالة إحصائيا بين المجموعة الضابطة والتجريبية حيث كانت قيمة (ت) المحسوبة ١,٣٩١ أقل من قيمتها الجدولية عند مستوى ٠,٠٥.



شكل رقم (١٧)

يوضح الفرق بين القياس البعدي لكل من المجموعة الضابطة والتجريبية للمتغيرات قيد الدراسة

Obeikandl.com

ثانيا : مناقشة النتائج :

في ضوء نتائج التحليل الإحصائي في البحث توصل الباحث إلي تفسير نتائجه إلي ما يلي :-

يتضح من جدول (٨) ، (٩) ، (١٠) ، (١١) الخاص بالقياس القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة حيث اتضح من الجداول وجود فروق ذات دلالة إحصائية لهذه المتغيرات وهي مهارة كتم النفس تحت الماء ومهارة ضربات الرجلين ومهارة حركات الذراعين و السباحة الكاملة لصالح القياس البعدي ويرجع الباحث هذه الفروق إلي تطبيق برنامج المجموعة الضابطة .

وتتفق ذلك مع نتائج كثير من الدراسات مثل دراسة **مجدي أبو زيد و وجدي مصطفي وخيرية السكري وحسام الدين فاروق** علي أن البرنامج التقليدي يحدث تحسن في القياس البعدي وذلك نتيجة تطبيق البرنامج علي المجموعة الضابطة ، حيث أن برنامج المجموعة الضابطة يركز علي هذه المتغيرات وبهذا يتحقق صحة الفرض الأول الذي ينص علي **توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي و البعدى في مستوي الأداء المهاري لسباحة الزحف علي البطن للمجموعة الضابطة لصالح القياس البعدى .**

يتضح من جدول (١٢) ، (١٣) ، (١٤) ، (١٥) و الخاص بالقياس القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية حيث اتضح من الجداول وجود فروق ذات دلالة إحصائية لصالح القياس البعدي وللمتغيرات مهارة كتم النفس تحت الماء ومهارة ضربات الرجلين ومهارة حركات الذراعين و السباحة الكاملة ويرجع الباحث ذلك الي تطبيق برنامج التمرينات المائية علي المجموعة التجريبية وهذا ما دعمته نتائج دراسات كل من **جمال الجمل** (٢٠٠٢) لان التمرينات المائية تدعم وتحسن مستوي الأداء المهاري لما لها من تأثير علي المستوي المهاري ويتفق ذلك مع من توصل إليه دراسة **مصطفي شرف** (٢٠٠١) حيث استخدم في هذه الدراسة برنامج تدريبي مقترح باستخدام مقاومة الوسط المائي علي مستوي الأداء المهاري لاعبي الكاته في رياضة الكاراتيه حيث كانت من أهم نتائج هذه الدراسة أن البرنامج التدريبي المقترح باستخدام مقاومة الوسط المائي قد أثر ايجابيا علي مستوي الاداء المهاري للاعبي الكاته في رياضة الكاراتيه .

وبهذا تحقق الفرض الثاني الذي ينص علي توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي و البعدى في مستوي الأداء المهاري لسباحة الزحف علي البطن للمجموعة التجريبية لصالح القياس البعدي .

يتضح من جدول (١٦) ،(١٧) ،(١٨) ،(١٩) الخاص بالقياسات البعدية لكل من المجموعة الضابطة و المجموعة التجريبية في المتغيرات مهارة كتم النفس تحت الماء ومهارة ضربات الرجلين ومهارة حركات الذراعين و السباحة الكاملة وجود فروق ذات دلالة إحصائية لهذه المتغيرات لصالح

المجموعة التجريبية فيما عدا متغير حركات الذراعين لم يعطي دلالة إحصائية ولكن هناك تحسن في حركات الذراعين في القياس البعدي لكل من المجموعة الضابطة و التجريبية لصالح القياس البعدي كما ان هناك تحسن وفرق بين القياس البعدي في حركات الذراعين بين المجموعة الضابطة والتجريبية لصالح المجموعة التجريبية وهذا ما دعمته دراسة **خيرية السكري وآخرون (٢٠٠١)** حيث هدفت هذه الدراسة إلي التعرف علي تأثير تدريب الجري خارج وداخل الماء العميق لتقليل الكفاءة الوظيفية للمرأة الرياضية وكذا الاستجابات البيلووجية حيث كانت أهم نتائج هذه الدراسة أن التدريب داخل الوسط المائي له تأثير ايجابي **وبهذا يتحقق الفرض الثالث الذي ينص علي أن توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس البعدي لكل من المجموعة الضابطة والتجريبية لصالح المجموعة التجريبية .**

ويرجع الباحث تلك الفروق في جميع التغيرات إلي أثر استخدام برنامج التمرينات المائية المستخدم وبهذا يتضح لنا الأثر الايجابي للبرنامج التدريبي المطبق علي المجموعة التجريبية ويتضح ذلك من نتائج الإحصائية وقيمة (ت) .

obeikandl.com