

الفصل الخامس

الأسئلة وأجابتها والتوصيات

أولاً: الإستنتاجات

ثانياً: التوصيات

أولا - الاستنتاجات :-

- في حدود عينة الدراسة وإجراءاتها استخلصت الاستنتاجات التالية :-
1. أظهرت نتائج الدراسة عدم ظهور فروق معنوية في القياس القبلي للمجموعتين مما يوضح أن هناك تكافؤ بينهما قبل تطبيق برنامج التنقيف الصحي - الرياضي المقترح.
 2. إنخفاض مستوي الثقافة الصحية - الرياضية لمجموعتي البحث في القياس القبلي.
 3. محور التغذية كان أعلى محاور البرنامج من حيث درجة إلمام الطالبات بالحقائق والمعارف المرتبطة به في القياس القبلي
 4. محور التأهيل الرياضي كان أقل محاور البرنامج من حيث درجة إلمام الطالبات بالحقائق والمعارف المرتبطة به في القياس القبلي ، و قد حقق هذا المحور أعلى معدل ارتفاع للمعلومات في القياس البعدي للمجموعة التجريبية .
 5. برنامج التنقيف الصحي - الرياضي المقترح كان له أثر إيجابي في رفع مستوى الثقافة الصحية - الرياضية لدى طالبات المجموعة التجريبية.
 6. إنخفاض نسبة الإصابات لدى طالبات المجموعة التجريبية نظرا لأرتفاع الثقافة الصحية- الرياضية.

ثانيا التوصيات :-

١. الإستعانة ببرنامج التنقيف الصحى - الرياضى المقترح لتقليل نسب الإصابات بالمدارس الرياضية التجريبية.
٢. ضرورة الاهتمام بالتنقيف الصحى- الرياضى لطلاب المدارس الرياضية وذلك عن طريق إدخال هذا التنقيف كمنهج مستقل للطلاب أو عقد دورات تنقيفية منتظمة طوال العام.
٣. توفير أدوات الإسعافات الأولية فى الملعب حتى يتمكن الطلاب من إستخدامها فى حالة حدوث الإصابة.
٤. ضرورة وجود إستمارة لتسجيل الإصابة لكل طالب.
٥. تزويد المدارس الرياضية التجريبية بالوسائل التعليمية و التكنولوجيا المتطورة و إستخدامها لإمداد الطلاب بالمعلومات الصحية و الرياضية لرفع المستوى التنافى الصحى- الرياضى لهم .
٦. إجراء دراسات مماثلة على المدارس الرياضية فى محافظات أخرى.