

## قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٢٦	تجانس عينة البحث فى كل من السن والطول والوزن .....	٣-١
٢٧	تجانس عينة البحث فى عناصر اللياقة البدنية المختارة والقدرة الهوائية .....	٣-٢
٢٧	دلالة الفروق بين مجموعة المرضى فى السن والطول والوزن .....	٣-٣
٢٨	دلالة الفروق بين مجموعة المرضى فى المتغيرات البدنية .....	٣-٤
٢٩	عناصر اللياقة البدنية والقدرات الهوائية والاختبارات التى تقيسها ونسبة آراء الخبراء .....	٣-٥
٣١	تحديد الفترة الكلية لبرنامجى التدريب وعدد الوحدات فى الأسبوع وزمن كل وحدة يومية .....	٣-٦
٣٣	تطبيق الوحدة الأولى الهوائية .....	٣-٧
٣٤	تطبيق الوحدة الثانية الهوائية .....	٣-٨
٣٥	تطبيق الوحدة الثالثة الهوائية .....	٣-٩
٣٦	تنفيذ الوحدات التجريبية الهوائية .....	٣-١٠
٣٧	تاريخ إجراء القياسات المستخدمة فى البحث .....	٣-١١
٣٩	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لقياسات مجموعة المرضى ( قبل - بعد التدريب الهوائى ) فى متغيرات الكبد .....	٤-١
٤١	تحليل البيانات بين قياسات مجموعة المرضى (داخل المجموعات - بين المجموعات) فى متغيرات الكبد .....	٤-٢
٤٢	دلالة الفروق بين مجموعة المرضى فى القياسات القبليّة لإنزيمات الكبد .....	٤-٣
٤٥	دلالة الفروق بين مجموعة المرضى فى القياسات بعد التدريب الهوائى فى متغيرات الكبد .....	٤-٤
٤٨	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء .....	٤-٥

قائمة الاختصارات

الاختصار	التعريف بالكامل	رقم الاختصار
A.D.P.	Adenosine Diphosphate	١
A.T.P	Adenosine Triphosphate	٢
(G.P.T)A.L.T.	Glutamic Pyruvic Transaminase	٣
(G.O.T.)A.S.T.	Glutamic Oxalacetic Transaminase	٤
ALK. PHOS	Alkalina Phosphatase	٥
P.C.	Phosphatase Creatina	٦
P.T.	Prathrombin Time	٧
VO2 MAX	Maximum Oxygen Consumption	٨

## قائمة الرسوم البيانية

رقم الصفحة	عنوان الرسم البياني	رقم الرسم
٤٠	المتوسطات الحسابية لقياسات مجموعة المرضى (قبلي - بعد التدريب الهوائي) في متغيرات الكبد.....	٤-١
٤٣	دلالة الفروق بين مجموعة المرضى في القياسات القبلية لإنزيمات الكبد.....	٤-٢
٤٤	دلالة الفروق بين مجموعة المرضى في القياسات القبلية لإنزيمات الكبد.....	٤-٣
٤٦	دلالة الفروق بين مجموعة المرضى في القياسات بعد التدريب الهوائي في متغيرات الكبد.....	٤-٤
٤٧	دلالة الفروق بين مجموعة المرضى في القياسات بعد التدريب الهوائي في متغيرات الكبد.....	٤-٥