

(الفصل الخامس)

نتائج البحث ومناقشتهم

الاول : عرض نتائج البحث

الثاني : مناقشة النتائج

تتناول الباحثة في هذا الفصل عرض النتائج ومناقشتها وفقا للترتيب

التالى :-

اولا - عرض النتائج :

- ١- القياسات المتباينة فى الانماط المزاجية لكل من الناشئين والناشئات فى رياضة
المبارزة عينة البحث •
- ٢- الفرق بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من الانماط المزاجية
ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين فى رياضة المبارزة •
- ٣- الفرق بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من الانماط المزاجية
ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئات فى رياضة المبارزة •
- ٤- العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات
للمستوى العالى والمستوى المنخفض لناشئ رياضة المبارزة •
- ٥- العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات
للمستوى العالى والمستوى المنخفض لناشئات رياضة المبارزة •
- ٦- العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات
لناشئين والناشئات فى رياضة المبارزة •

ثانيا - مناقشة النتائج وتفسيرها :

- ١- مناقشة تفسير نتائج القياسات المتباينة فى الانماط المزاجية لكل من الناشئين
والناشئات فى رياضة المبارزة عينة البحث •
- ٢- مناقشة وتفسير نتائج الفرق بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من
الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين فى رياضة
المبارزة •
- ٣- مناقشة وتفسير نتائج الفرق بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من
الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئات فى رياضة
المبارزة •

- ٤- مناقشة وتفسير نتائج العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالى والمستوى المنخفض لناشئين • رياضة المبارزة
- ٥- مناقشة وتفسير نتائج العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالى والمستوى المنخفض لناشئين رياضة المبارزة •
- ٦- مناقشة وتفسير نتائج العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين والناشئات فى رياضة المبارزة •

اولا - عرض النتائج :

١- نتائج القياسات المتباينة للأنماط المزاجية لكل من الناضجين والناشئين
في رياضة الجائزة عينة البحث .

جدول (١٠)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري
للأنماط المزاجية في القياسات المتباينة
لناشئ رياضة البسبارة
عينة البحث
(ن = ٢٠)

الفترة	الاسلوب الاحصائي	الانارة	الكف	دينامية المعطيات المعصية
الحالة العادية قبل المباراة بشهر	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣٢,٢٠ ٤,٠٢	٢٩,٢٥ ٦,٣٥	٢٩,٨٠ ٤,٨٣
قبل البسبارة مباشرة	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣٤,٣٠ ٣,٠٦	٢٧,٤٠ ٥,٢٠	٣٠,٢٥ ٤,٠٦
بعد البسبارة مباشرة	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣٢,٣٥ ٣,٤٧	٥٩,٦٠ ٥,٨٩	٢٩,٨٠ ٤,٠٧
بعد البسبارة بشهر	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣١,٤٥ ٤,١٦	٢٩,٤٥ ٦,٢١	٢٨,٨٥ ٤,٠٢

يتضح من الجدول (١٠) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري في الأنماط المزاجية
(انارة - كف - دينامية المعطيات المعصية) لناشئ رياضة الجائزة عينة البحث فسي
القياسات المتباينة .

جدول (١١)

قيمة " ف " بين القياسات المتباينة

للانماط المزاجية في رياضة المبارزة

بملاحق الشهر

ن = ٢٠

النمط	مصدر التباين	درجات الحرية	التباين الكلي	قيمة " ف "
الاشارة	التباين بين المجموعات ٣١,٥٦ التباين داخل المجموعات ١٣,٧٢	٣ ٧٦	١٤,٧٠	٢,٨٨ *
الكشف	التباين بين المجموعات ٢٤,٥٠ التباين داخل المجموعات ٣٦,٨	٣ ٧٦	٣٥,٢٤	٠,٦٨
دينامية العمليات العصبية	التباين بين المجموعات ٤٤,٢٩ التباين داخل المجموعات ١٨,١٤	٣ ٧٦	١٩,٦	٢,٣٣

قيمة " ف " الجدولية عند مستوى ٠,٠١ = ٤,٨٨

قيمة " ف " الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٧٤

* قيمة " ف " دالة عند مستوى ٠,٠٥

يقترح من الجدول (١١) وجود فرقي ذات دلالة احصائية بين القياسات المتباينة في الحالة العادية - قبل المباريات بشهر - قبل المباريات مباشرة - بعد المباراة مباشرة - بعد المباراة بشهر (في بعد الاشارة حيث بلغت قيمة " ف " ٢,٨٨ لصالح القياس قبل المباراة بشهر وهذا يوضح ان قيمة " ف " دالة احصائيا في بعد الاشارة الناشئة عن الدراسة)

جدول (١٢)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري
للانماط المزاجية في القياسات المتباينة
للناشئات في رياضة المبارزة
بملاح الشيش
(ن = ٢٠)

الفترة	المتوسط الحسابي الاحصائية	الانحراف المعياري	الكف	دينامية العمليات المعنوية
الحالة العادية	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣١,٢٥ ٦,٢٣	٢٩,١٥ ٥,٨٣	٣١,٢٥ ٤,٢٩
قبل المباراة مباشرة	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣٢,٩٥ ٤,٤١	٢٦,٩٠ ٤,٧٧	٣٤,٩٥ ٥,٢٦
بعد المباراة مباشرة	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٣١,٤٠ ٥,١٢	٢٨,٨٠ ٤,٥٥	٣٤,٥٥ ٣,٧٣
بعد المباراة بشهر	المتوسط الحسابي الانحراف المعياري	٢٨,٧٥ ٦,٤٢	٣١,٢٠ ٤,٧٧	٣٠,٥٥ ٣,٩٣

يتضح من الجدول (١٢) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري في الانماط

المزاجية (اشارة - كف - دينامية العمليات المعنوية) للناشئات في رياضة
المبارزة عينه البحث في القياسات المتباينة .

٢- الفرق بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين فى رياضة المبارزة .

جدول (١٤)

المتوسط الحسابى والانحراف المعياري للمستوى
العالى والمنخفض لكل من الانماط
المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية
ونتيجة المباريات للناشئين
فى رياضة المبارزة
عينة البحث

البيان	المتغيرات	المستوى العالى = ٥٥		المستوى المنخفض = ٥٠	
		٢	٣	٢	٣
الانماط المزاجية	الانشار	٢٩٠٠	٢٣٢٩	٢٣٢٠	٣١١
	الكف	٢٩٦٠	١٠٧٤	٣٠٠٠	٣٢٧
	دينامية العمليات العصبية	٢٢٠٠	٦٤٤	٢١٨٠	٢٣٠
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	٦٦,١٦	٥,١٦	٢٣,١٣	٩,٤٦
نتائج المباريات	لمسات له	٨٨,٨٠	٤,٤٤	٥٠,٤٠	٨,٢٠
	اللمسات عليه	١٧,٠٠	٥,٧٠	٤٩,٠٠	٢٧,٤٨
	الهجوم	٣٨,٨٠	٨,٤٢	٢٩,٨٠	١٣,٣٣
	الدفاع والرد	٢٢,٦٠	٨,٣٢	١٥,٦٠	٤,٨٨
	التكلمة	٨,٦٠	٣,٨٥	١,٨٠	١,٣٠
	الهجوم المضاد	١٨,٨٠	١٠,٢١	٣,٢٠	٤,١٥

ويتضح من الجدول (١٤) المتوسط الحسابى والانحراف المعياري للمستوى العالى والمستوى المنخفض فى متغيرات الدراسة (الانماط المزاجية - مؤشر اللياقة البدنية - نتائج المباريات) لناشئين رياضة المبارزة بسلاح الفيش عينة البحث .

جدول (١٥)

دلالة الفرق وقيمة " ت " بين المستوى العالى
والمنخفض فى كل من الانماط المزاجية
ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات
للفاشلون فى رياضة المبارزة
بسلح الفهيش
عينه البحث

البيان	المتغيرات	المستوى العالى		المستوى المنخفض		الفرق بين النمطات	قيمة ت
		ع	م	ع	م		
الانماط	الاتار	٣٢٠٠	٣٣٩	٣٣٢٠	٣١١	١٢٠	٢٨*
المزاجية	الكف	٢٩٦٠	١٠٧٤	٣٠٠٠	٣٦٢	٠٤٠	٨*
	ديناميكية المطبات العصبية	٣٢٠٠	٦٤٤	٢٩٨٠	٦٣٠	٢٢٠	٥*
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	٦٦١٦	٥١٦	٦٣١٢	١٤٥	٣٤	٢١٢*
نتائج المباريات	اللمسات له	٨٨٨٠	٤٤٤	٥٠٤٠	٨٢٠	٣٨٤٠	١٢١*
	اللمسات عليه	١٧٠٠	٥٢٠	٤٩٠	٢٢٤٨	٣٢٠٠	٥*
	الهجوم	٣٨٨٠	٨٤٧	٢٩٨٠	١٣٣٣	٩٠٠	٢٢٢
	الدفاع والرد	٢٢٦٠	٨٦٢	١٥٦٠	٤٨٨	٢٨٠	٥٤*
	التكلمة	٨٦٠	٣٨٥	١٨٠	١٣٠	٣٤٠	١٤٨*
	الهجوم المضاد	١٨٨٠	١٠٢١	٣٢٠	٤١٥	١٥٦٠	٢١٢*

قيمة " ت " الجدولية عند مستوى ٠.٠١ = ٣٣٦

قيمة " ت " الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٢٣١

* الفرق ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١ *

* الفرق ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ *

يتضح من الجدول (١٥) وجود فروق ذات دلالة احصائية للانمساك

المزاجية متمثلة في الاشارة حيث بلغت قيمة " ت " ٢٥٨ لصالح المستوى العالي للمضاد وفروق ذات دلالة احصائية لمؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ت " ٢٩٢ لصالح المستوى العالي وفروق ذات دلالة احصائية لنتائج المباريات متمثلة في اللمسات له والهجوم المضاد حيث بلغت قيمة " ت " ١٢١ و ٣١٧ لصالح المستوى العالي . وهذا يدل على ان هناك فروق ذات دلالة احصائية للبعد الاول (الاشارة) ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات المتمثلة في (اللمسات له ، الهجوم المضاد) .

٢- الفرق بين المستوى العالى والمستوى المنخفض فى كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين فى رياضة المبارزة .

جدول (١٦)

المتوسط الحسابى والانحراف المعياري للمستوى العالى والمنخفض لكل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات للناشئين فى رياضة المبارزة عينة البحث

البيان	المتغيرات	المستوى العالى = ٥		المستوى المنخفض = ٥	
		٢	٣	٢	٣
الانماط المزاجية	الاتسار	٣٣,٢٠	٨,٢٧	٣١,٤٠	٢,٢٦
	الكف	٢٨,٢٠	٦,٣٩	٣١,٢٠	٥,٧٢
	دينامية العمليات المعنوية	٣٥,٢٠	٤,٧٦	٢٨,٢٠	٢,٣٠
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	٦٤,٢٣	١١,٢٠	٥٢,٢٢	٢,٨٨
نتائج المباريات	اللمسات له	٩٤,٠٠	٤,٨٥	٢٤,٨٠	١٢,٢٣
	اللمسات عليه	٢٨,٠٠	١٣,٠٤	٣٨,٠٠	٣٢,٧١
	الهجوم	٧١,٠٠	٤,٣٠	١٠,٠٠	٥,٥٧
	الدفاع والرد	١٥,٤٠	٦,٤٠	١٠,٨٠	١١,٠١
	التكلمة	٢,٧٠	٠,٥٥	١,٢٠	٢,٢٨
	الهجوم المضاد	٤,٩٠	٣,١١	٢,٨٠	٤,١٥

يتضح من الجدول (١٦) المتوسط الحسابى والانحراف المعياري للمستوى العالى والمستوى المنخفض فى متغيرات الدراسة (الانماط المزاجية - مؤشر اللياقة البدنية - نتائج المباريات) لناشئين فى رياضة المبارزة بصلاح الفيش عينة البحث .

جدول (١٧)

دلالة الفرق وقيمة "ت" بين المستوى العالى
والمستوى المنخفض فى كل من الانمـاط
المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية
ونـتـاـجـ المـهـارـيـات للناشـئـات
فى رـيـاضـة البـسـاطـة
بـسـلـاح الشـيـش
مـيـنـة البـحـث

البيان	المتغيرات	المستوى العالى		المستوى المنخفض		الفرق متوسطات قيمة ت
		ع	م	ع	م	
الانمـاط	الانـسـارة	٣٣,٢٠	٨,٢٧	٣١,٤٠	٢,٦٦	١,٨٠ ٠,٣٨
	الكـف	٢٨,٦٠	٦,٣٩	٣١,٢٠	٥,٧٢	٢,٦٠ ٠,٦٨
المزاجية	دينامية المعطيات العصبية	٣٥,٢٠	٤,٧٦	٢٨,٦٠	٢,٣٠	٢,٦٠ ٢,٨٠ **
مؤـسـر اللياقة البدنية	مؤسـر اللياقة البدنية	٦٤,٢٣	١١,٢٠	٥٢,٢٢	٧,٨٨	١٢,٠٢ ٢,٩٦ **
نـتـاـجـ المـهـارـيـات	اللمسات له	٩٤,٠٠	٤,٨٥	٢٤,٨٠	١٧,٢٣	٢٩,٢٠ ٨,٦٥ *
	اللمسات عليه	٢٨,٠٠	١٣,٠٤	٣٨,٠٠	٣٢,٧١	١٨,٠٠ ٠,٦٤
	الهجوم	٧١,٠٠	٤,٣٠	١٠,٠٠	٥,٥٢	٦١,٠٠ ١٩,٣٩ **
	الدفاع والرد	١٥,٤٠	٦,٤٠	١٠,٨٠	١١,٠١	٨,٧٨ ٠,٧٧
	التكلمة	٢,٢٠	٠,٥٥	١,٢٠	٢,٦٨	١,٤٠ ١,١٤
	الهجوم المضاد	٤,٩٠	٣,١١	٢,٨٠	٤,١٥	٢,٠٠ ٠,٨٦

قيمة " ت " الجدولية عند مستوى ٠.٠١ = ٣.٣٦

قيمة " ت " الجدولية عند مستوى ٠.٠٥ = ٢.٣١

* الفرق ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١

* الفرق ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥

يتضح من الجدول (١٧) وجود فرق ذات دلالة احصائية بين المستوى العالي والمستوى المنخفض للأنماط المزاجية متمثلة في دينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ت " ٢.٨٠ لصالح المستوى العالي ، ووجود فرق دالة احصائية بين المستوى العالي والمنخفض في مؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ت " ٢.٩٦ لصالح المستوى العالي ووجود فرق دالة احصائية بين المستوى العالي والمنخفض في نتائج المباريات متمثلة في اللمسات له ، الهجوم حيث بلغت قيمة " ت " ٢.٩٦ ، ١.٩٣ ، ١.٩٣ لصالح المستوى العالي . وهذا يدل على ان هناك فرق دالة احصائية عند مستوى ٠.٠١ للنشأت عينة الدراسة في البعد الثالث (دينامية العمليات العصبية) ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات المتمثلة في (اللمسات له ، الهجوم) .

٤- العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالي والمستوى المنخفض للناشئين في رياضة المصارزة .

جدول (١٨)

معامل الارتباط بين الانماط المزاجية

وكل من مؤشر اللياقة البدنية

ونائج المباريات للمستوى العالي

للناشئين في رياضة المصارزة

عينة البحث

• • • • •

البياح	الشفيرات	مؤشر اللياقة البدنية	الاثارة	الكف	ديناميكية العمليات العصبية
الانماط المزاجية	الاثارة الكف ديناميكية العمليات العصبية	-	- * ٠.٨٩	- - ٠.٦٨	- - -
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	-	** ٠.٩٧	٠.٤٤	٠.٢٢
نتائج المباريات	اللمسات له اللمسات عليه الهجوم الدفاع والرد التكلمة الهجوم المضاد	٠.٥٣ ٠.١٩ * ٠.١٠ ٠.٧١ ٠.٣١ ٠.٦٠	٠.٢٣ ٠.٥٨ * ٠.٨٩ ٠.٣٧ ٠.٢٧ ٠.٤٥	٠.١٥ ٠.٧٩ ٠.١٨ ٠.١٠ * ٠.٨٩ ٠.١٧	٠.٦٤ ٠.٧٥ ٠.٦٣ ٠.٠٤ ٠.٤٦ ٠.٢٦

قيمة " ر " عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٩٥

قيمة " ر " عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٨٢

* * معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١

* معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥

يتضح من الجدول (١٨) وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين عامل الاثارة والكف حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٨٩ وكذلك وجود ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٠.٠١ بين مؤشر اللياقة البدنية والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٩٢ ووجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين الهجوم ومؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٩٠ كما يوجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٠.٠٥ بين الهجوم والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٨٩ ووجود ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٠.٠٥ بين التكملة والكف حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٨٩ وهذا يدل على وجود ارتباط موجب دال احصائيا بين الانمساك المزاجية (الاثارة - الكف) ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات (الهجوم ، التكملة) .

جدول (١١)

معامل الارتباط بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر
اللياقة البدنية ونتائج المباريات
للمستوى المنخفض للناشئين
في رياضة البهلوان
بمسلح القيسية
ن = ٥

البيان	المتغيرات	مؤشر اللياقة البدنية	الإشارة	الكف	دينامية العمليات العصبية
الانماط	الإشارة	-	-	-	-
المزاجية	الكف دينامية العمليات العصبية	-	٠.٦٨	-	-
			٠.٠٥	٠.٦٠	
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	-	** ٠.٩٥	٠.٧١	٠.١١
نتائج المباريات	اللمسات له اللمسات عليه الهجوم الدفاع والرد التكلمة الهجوم المضاد	٠.٣ ٠.٥ ٠.١٣ ٠.٢٣ ٠.٦٠ ٠.٣	٠.١١ ٠.٣٤ ٠.١٧ ٠.٢٩ ٠.٧٩ ٠.١٨	٠.٦٥ ٠.٥٧ ٠.٦٩ ٠.٥٠ ٠.٤٧ ٠.٢٠	* ٠.٩١ ١.٢٢ ٠.٧١ ٠.٣٠ ٠.٠١ ٠.١٣

قيمة "ر" عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٩٥

قيمة "ر" عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٨٧

* * معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١

* معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥

يتفح من جدول (١٩) وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١ مؤشر اللياقة البدنية والاثارة حيث بلغت قيمة "ر" ٠.٩٥ وكذلك وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين اللمسات له وديناميكية العمليات العصبية بلغت قيمة "ر" ٠.٩١ وهذا يدل على وجود ارتباط دال احصائيا بين الانماط المزاجية (الاثارة) ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات (اللمسات له)

٥- العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالى والمستوى المنخفض للناشئات فى رياضة المبارزة عينة البحث .

جدول (٢٠)

معامل الارتباط بين الانماط المزاجية
وكل من مؤشر اللياقة البدنية
ونتيجة المباريات للمستوى العالى
للناشئات فى رياضة المبارزة
عينة البحث

البيان	المتغيرات	مؤشر اللياقة البدنية	الاثارة	الكف	دينامية العمليات العصبية
الانماط المزاجية	الاثارة الكف دينامية العمليات العصبية	- - -	- ٠.٧٧ * ٠.٩٨	- - ٠.٦٥	- - -
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	-	* ٠.٨٩	٠.٤٥	٠.٢٩
نتائج المباريات	اللمسات له اللمسات عليه الهجوم الدفاع والرد التكلمة الهجوم المضاد	٠.٨٥ ٠.٥٠ ٠.٥٣ ٠.٧١ ٠.٣٢ ٠.٤٧	٠.٤٢ * ٠.٨٧ ٠.٢٢ ٠.٢٥ ٠.٣٦ * ٠.٨٨	٠.٠٤ ٠.٥٢ ٠.٣٠ ٠.٦١ ٠.٢٠ ٠.٥٤	٠.٦٠ ٠.٠٣ * ٠.٩٤ ٠.٠٤ ٠.٢٣ ** ٠.٩٦

قيمة " ر " عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٩٥

قيمة " ر " عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٨٧

* * معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١

* معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥

يتضح من الجدول (٢٠) وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى

٠.٠١ بين دينامية العمليات العصبية والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " (٠.٩٨)

ووجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين مؤشر اللياقة البدنية

والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٨٩ وكذلك وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية

عند مستوى ٠.٠٥ بين اللمسات عليه والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٨٧ وارتباط

موجب دال احصائيا عند مستوى ٠.٠٥ بين الهجوم ودينامية العمليات العصبية

بلغ ٠.٩٤ وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٠.٠٥ بين الهجوم المضاد

والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " (٠.٨٨) وارتباط بين الهجوم المضاد ودينامية

العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " (٠.٩٦) وهذا يدل على وجود ارتباط

دال احصائيا يبين الانماط المزاجية (دينامية العمليات العصبية) ومؤشر اللياقة

البدنية ونتائج المباريات (اللمسات عليه والهجوم والهجوم المضاد) .

جدول (٢١)

معامل الارتباط بين الانماط المزاجية

وكل من مؤشر اللياقة البدنية

ونتيجة المباريات للمستوى

المنخفض للناشئات

في رياضة البسازة

بسلاح الشيش

ن = ٥

البيان	المتغيرات	مؤشر اللياقة البدنية	الانماط	الكف	دينامية العمليات العصبية
الانماط	الانماط	-	-	-	-
المزاجية	الكف	-	٠.٤٢	-	-
	دينامية العمليات	-	٠.٨٦	٠.٧٧	-
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	-	٠.٦٦	٠.٨٢	٠.٢٦
نتائج المباريات	اللمسات له	٠.١١	٠.٥٢	٠.٨٢	٠.٦٨
	اللمسات عليه	٠.٠١	٠.٢٠	٠.٨٢*	٠.٤٥
	الهجوم	٠.٠٧	٠.٧٧	٠.٥١	٠.٨٢*
	الدفاع والرد	٠.٠٥	٠.٣	٠.٧٤	٠.٢١
	التكلمة	٠.٢٣	٠.٦٤	٠.٣٧	٠.٥٨
	الهجوم المضاد	٠.٣٥	٠.٧٦	٠.٥٢	٠.٧٢

قيمة "ر" عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٩٥

قيمة "ر" عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٨٧

* معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥

يتضح من الجدول (٤١) وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين اللمسات عليه والكف حيث بلغت قيمة "ر" (٠.٨٧) ووجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين الهجوم ودينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة "ر" (٠.٨٧) وهذا يدل على وجود ارتباط دال احصائيا بين الانماط المزاجية (اثارة) ونتائج المباريات (اللمسات عليه والهجوم).

٦- العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات لكل من الناشئين والناشئات في رياضة المصارعة

جدول (٢٢)

معامل الارتباط بين الانماط المزاجية

وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج

المباريات للناشئين في رياضة المصارعة

بملاحقة الشيفر عينه البحث

(ن = ٢٠)

البيان	المتغيرات	مؤشر اللياقة البدنية	الاثارة	الكف	دينامية العمليات المعنوية
الانماط	الاثارة	-	-	-	-
المزاجية	الكف	-	٠.٢٥	-	-
	دينامية العمليات	-	٠.٠٧	٠.١٣	-
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	-	٠.٩٤**	٠.٠٤	٠.٩٩**
نتائج المباريات	اللمسات له	٠.٩٢**	٠.٠٢	٠.١٦	٠.٩٤**
	اللمسات عليه	٠.١١	٠.٢٠	٠.٠٦	٠.٠٤
	الهجوم	٠.٩١**	٠.٩١**	٠.٣٣	٠.٤١
	الدفاع والرد	٠.١٩	٠.١٨	٠.٨٧**	٠.٠٩
	التكلمة	٠.٠٦	٠.٠٨	٠.٣٥	٠.٣٨
	الهجوم المضاد	٠.١٨	٠.٠٣	٠.٠٠ صفر	٠.٢٣

قيمة "ر" عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٥٦

قيمة "ر" عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٤٤

* معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١

* معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥

يتضح من جدول (٢٢) وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى

٠.٠١ بين مؤشر اللياقة البدنية وكل من الاثارة ودينامية العمليات العصبية

حيث بلغت قيم "ر" (٠.٩٤ ٠.٩٦) وجود علاقة ارتباطات موجبة ذو دلالة

احصائية عند مستوى ٠.٠١ بين اللمسات عليه ودينامية العمليات العصبية حيث

بلغت قيمة "ر" (٠.٩٤) وكذلك وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند

مستوى ٠.٠١ بين الهجوم وكل من مؤشر اللياقة البدنية ، الاثارة حيث بلغت قيمة

"ر" (٠.٩١) لكل منهما وكذلك وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى

٠.٠١ بين الدفاع والكف حيث بلغت قيمة "ر" (٠.٨٧) وهذا يدل على وجود

ارتباط دال احصائيا بين الانماط المزاجية (اثاره - كف - دينامية العمليات

العصبية) ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات (اللمسات له - الهجوم -

الدفاع والرد) لناشئ عينة الدراسة .

جدول (٢٣)

معامل الارتباط بين الانماط المزاجية
وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتيجة
المباريات للناشئين في رياضة المبارزة
بمسلح الشيش (ن = ٢٠)

البيان	المتغيرات	مؤشر اللياقة البدنية	الاشارة	الكف	دينامية العمليات العصبية
الانماط	الاشارة	-	-	-	-
المزاجية	الكف	-	٠.١٧	-	-
	دينامية العمليات	-	٠.٢٩	٠.٢٣	-
مؤشر اللياقة البدنية	مؤشر اللياقة البدنية	-	٠.٩١	٠.٤٣	٠.٢٤
نتائج المباريات	اللمسات له	٠.٩٥	٠.٢٠	٠.٠٢	٠.٠٨
	اللمسات عليه	٠.٢٤	٠.٠٦	٠.٠٥	٠.١٢
	الهجوم	٠.٠٥	٠.٢١	٠.١٤	٠.٢٢
	الدفاع والرد	٠.٠٤	٠.١٢	صفر	٠.٢٥
	التكلمة	٠.٠٣	٠.١٠	٠.٢٧	٠.٢٥
	الهجوم المضاد	٠.٠١	٠.٠٤	٠.٣٣	٠.١٩

قيمة "ر" عند مستوى ٠.٠١ = ٠.٥٦

قيمة "ر" عند مستوى ٠.٠٥ = ٠.٤٤

* * معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١

* معامل الارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥

يتضح من الجدول (٢٣) وجود ارتباط ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١ بين دينامية العمليات العصبية وكل من الاثارة واللمسات له والهجوم حيث بلغت قيمة "ر" بالترتيب ٠.٢٩ ، ٠.٥٨ ، ٠.٦٢ . وكذلك وجود ارتباط موجب ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١ بين مؤشر اللياقة البدنية وكل من الاثارة واللمسات عليه حيث بلغت قيمة "ر" ٠.٩١ ، ٠.٩٥ . وجود علاقة ارتباطية موجبة ذو دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ بين مؤشر اللياقة البدنية والهجوم حيث بلغت قيمة "ر" ٠.٥٠ . وهذا يدل على وجود ارتباط دال احصائيا من الانماط المزاجية (اشارة - دينامية العمليات العصبية) ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات (اللمسات له - الهجوم) لناشئات عينة الدراسة .

ثانها : مناقشة النتائج وتفسيرها :

في ضوء عرض نتائج البحث ستتناول الباحثة مناقشتها وتفسيرها بما يتفق
او يختلف مع الدراسات السابقة واراها العلماء .
(١) مناقشة وتفسير نتائج القياسات المتباينة في الانماط المزاجية لكل من الناهضين

والناهضات في رياضة المبارزة :

- من دراسة جدول (١١) ص ٩٢ الذي يوضح الفروق بين القياسات المتباينة
للانماط المزاجية للناهضين في رياضة المبارزة نجد ان قيمة "ف" دالة احصائيا عند
مستوى ٥ر٠ في البعد الاول للانماط المزاجية التي تشمل في (قوة عمليات الاستثارة)
حيث بلغت قيمة "ف" ٢٨٨ر٥ وتظهر هذه الفروق في القياسات المتباينة لهذا
البعد بين (الحالة العادية - قبل المباراة بشهر " - قبل المباراة مباشرة - بعد
المباراة مباشرة - بعد المباراة بشهر) وهذا الفرق لصالح القياس قبل المباراة مباشرة
وتعلل الباحثة ذلك حيث ان الناهضين يتميزوا باثارة عالية قبل المباراة تؤثر على حالتهم
اثنا المباراة لتعرضهم لتأثيرات واضطرابات نفسية داخلية قد يكون سببه الخوف من
المنافس او الخوف من عدم الفوز في البطولة او جو ومكان المباراة او هيئة التحكم كل هذه
العوامل مجتمعة او منفردة قد تزيد الاثارة لديه فينتج مع هذه النتيجة ابو العلا عند
الفتاح (محمد حسن علاوى ، ابو العلا احمد ١٩٨٤ : ٢٨ - ٢٩) حيث يذكر ان اللاعب
يتعرض لعوامل فسيولوجية ونفسية مرتبطة بالجهاز العصبي وانها تنعكس على قوة العمليات
العصبية و مرونتها وعلى مراكز متعددة في المخ وهذه الاعراض ترتبط ببعض الاعراض النفسية
مثل الاستثارة السريعة وعدم ثبات الحالة الانفعالية .

- ومن دراسة جدول (١٢) ص ٩٤ الذي يوضح الفروق بين القياسات المتباينة
للانماط المزاجية للناشطات في رياضة المبارزة نجد ان قيمة "ف" دالة احصائيا عند
مستوى ٥ر٠ في ابعاد الانماط المزاجية وتظهر هذه الفروق في القياسات المتباينة
للبعد الاول (قوة عمليات الاستثارة) حيث بلغت قيمة "ف" ٢٨٦ر٢ لصالح القياس
قبل المباراة مباشرة وقوة عمليات الكف حيث بلغت قيمة "ف" ٢٩٢ر٢ لصالح القياس بعد
المباراة مباشرة ودينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة "ف" ٢٩٤ر٢ لصالح
* ملحوظة : تم استخدام الجهاز الكهربائي اثنا تحكم المباريات .

القياس قبل المباراة مباشرة وتعلل الباحثة زيادة الاثارة قبل المباراة مباشرة بانه قد يرجع للعوامل السابق ذكرها وكذلك الحالة التدريبية للاعب فكثير من المدربين لعدم ضياع فرصة البطولة او المباراة منهم فيدفعوا باللاعبين قبل الاستعداد التام للمباراة وقبل ان يصلوا للحالة التدريبية التي تسمح لهم بالاشتراك في هذه المنافسة (محمد حسن علاوى ١٩٧٧ : ٣٠) .

ويؤكد ذلك (على البليك) (على فهمى البليك ١٩٨٨ : ٥١ - ٥٢) في اهمية وصول اللاعب لمستوى البطولة ويذكر ان اللاعب يتعرض لعدد من العوامل التي تزيد من اثارة قبل المباراة اما قوة عمليات الكف فنجد ان هناك فروق بين القياسات المتباينة لصالح قياس بعد المباراة مباشرة حيث بلغت قيمة " ف " ٢١٧ وهي دالة عند مستوى ٥مر ٥ وتظهر في انخفاض متوسط درجات الناشئات قبل المباراة عن الحالة العادية ويعتبر هذا الانخفاض افضل للاعب حتى يتسنى له التهيؤ والاحساس والاستعداد للبطولة فزيادة هذا البعد قبل المباراة يؤدى الى عدم المبالاة وعدم الاهتمام للوصول الى مستوى عال في البطولة او الفوز بها ويؤكد ذلك (محمد حسن علاوى وابو العلا ١٩٨٤ : ٧٩) في ان انخفاض قوة عمليات الكف لدى اللاعب بين عن الحالة العادية قبل المباراة يعتبر افضل للوصول الى نتائج افضل وكذلك نجد ان هناك فروق بين القياسات المتباينة للبعد الثالث (دينامية العمليات العصبية) حيث بلغت قيمة " ف " ٢١٤ عند مستوى ٥مر ٥ لصالح القياس قبل المباراة مباشرة ، وزيادة هذا البعد قبل المباراة مباشرة يعتبر مؤشر للحصول على نتائج افضل لدى اللاعب في غضون المنافسة حيث ان زيادة هذا البعد يعنى التوازن التام بين قوة عمليات الاثارة وقوة عمليات الكف وقد اتفق مع هذه النتيجة دراسة كل من عويس على الجبالى (٤٠) فقد اسفرت نتائجه عن وجود فروق دالة احصائيا في قوة عمليات الاستثارة وايضا اتفقت مع دراسة عصمت محمد عبدالمقصود (٣٩) . فقد اسفرت نتائجه عن وجود فروق دالة احصائيا في المتوسط الحسابى قبل المباراة وفي الحالة العادية لدى اللاعبين كذلك مع نتائج دراسة سالم حسن سالم (٣٧) حيث اثبتت دراسته ان التوتر والقلق يؤثران على اللاعبين قبل المباراة ويؤثران تاثيرا مباشرا على نتيجة المباراة وكذلك جو المباراة ومدى حساسيتهم

على الاداء والمستوى النهائى للمنافسة ويؤكد ذلك نبيلة أبو رواش، (٤٤) حيث ذكرت ان القلق كمتغير نفسى يؤثر على اللاعب بصورة مباشرة اثناء المنافسة وقبلها وان العمل على الاقلال من حدة التوتر والقلق يساعد على احراز افضل النتائج كما يذكر محمد العربى شمعون (٤٢) واحمد السنترى (٣٤) ان اللاعبين الدوليين الذين يتميزون بال ضبط الذاتى والثقة بالنفس والرغبة فى الانتصار يحققوا نتائج افضل ومستوى احسن وهذه السمات الثلاثة تجتمع فى النمط الثالث وهو دينامية العمليات العصبية وتوى الباحثة ان تميز اللاعبين بهذا النمط يؤدي الى نتائج افضل .

ما سبق يتضح لنا صحة الفرض الاول الذى ينص على :

" توجد فروق ذات دلالة احصائية بين القياسات المتباينة فى الانماط المزاجية

للناشئين والناشئات فى رياضة المبارزة بسلاح الشيش .

٢- مناقشة وتفسير نتائج الفروق بين المستوى العالي والمستوى المنخفض في كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين في رياضة المبارزة :-

من دراسة جدول (١٥) ص ١٦ الذي يمثل " دلالة الفروق وقيمة " ت " بين المستوى العالي والمستوى المنخفض في كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين في رياضة المبارزة بسلاح الشيش عينة البحث .

نجد أن هناك فروق دالة احصائية للانماط المزاجية في البعد الاول (قوة عطيات الاستثارة حيث بلغت قيمة " ت " ٢٥٨ وهي دالة عند مستوى ١٠٠٠ لصالح المستوى العالي ووجود فروق دالة احصائية لمؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ت " ٢٩٢ وهي دالة عند مستوى (٥٠٠٠) لصالح المستوى العالي ووجود فروق دالة احصائية لنتائج المباريات في اللمسات له حيث بلغت قيمة " ت " ٩٢١ ، والهجوم المضاد حيث بلغت قيمة " ت " ٣١٢ وهي دالة عند مستوى ١٠٠٠ لصالح المستوى العالي .

تتفق مع النتيجة السابقة جزء من دراسة ثناء فؤاد الامين (٣٥) حيث اسفرت بعض نتائجها الى وجود فروق دالة احصائية عند مستوى ٥٠٠٠ بين اللاعبين واللاعبات لمعابقات الميدان والمضمار في سمة العصبية (زيادة الاثارة) كما تتفق مع عويش عيسى الجبالي (٤٠) في وجود فروق دالة احصائية بين البعدين (قوة عطيات الاستثارة ، ودينامية العطيات العصبية) وعدم وجود فروق للكف وكذلك تتفق مع دراسة رضا حفي احمد (٣٦) حيث اسفرت نتائج دراستها الى وجود فروق دالة احصائية بين الفرق المتقدمة والمتأخرة لصالح الفرق المتقدمة في نتائج المباراة وتميز الفرق المتقدمة ببعض السمات النفسية منها الضبط الذاتي والاصرار على النجاح والحساسية للمناقشة الرياضية .

وترى الباحثة اعتماداً على نتائج الفرض الثاني ان تميز اللاعبين ذات المستوى العالي بدرجة متوسطة من الاثارة مع لياقة بدنية عالية تساعد اللاعب على التفوق والرفعة في الفوز واحراز لمسات في هدف الخصم ومما سبق يتضح لنا صحة الفرض الثاني السدي ينص على :-

"توجد فروق ذات دلالة احصائية في كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات بين المستوى العالي والمستوى المنخفض لصالح المستوى العالي للناشئين في رياضة المبارزة عينة البحث".

٣- مناقشة وتفسير نتائج الفروق بين المستوى العالي والمستوى المنخفض في كل من الانماط المزاجية ، ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للناشئين في رياضة المبارزة عينة البحث :

من دراسة جدول (١٢) ص ٩٩ الذي يمثل " دلالة الفروق وقيمة "ت" بين المستوى العالي والمستوى المنخفض في كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات للناشئين في رياضة المبارزة " نجد ان هناك فروق ذات دلالة احصائية للانماط المزاجية في البعد الثالث الذي يمثل دينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة "ت" ٢٨٠ وهي دالة عند مستوى ٠.١ لصالح المستوى العالي ووجود فروق دالة احصائية لمؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة "ت" ١٦٢ وهي دالة عند مستوى ٠.١ لصالح المستوى العالي ووجود فروق دالة احصائية لنتائج المباريات في اللمس له حيث بلغت قيمة "ت" ٨٦٥ وهي دالة عند مستوى ٠.١ وفي الهجوم حيث بلغت قيمة "ت" ١٩٣٩ وهي دالة عند مستوى ٠.١ لصالح المستوى العالي .

وتتفق هذه النتيجة مع نتائج دراسة عويس على الجبالي (٤٠) حيث اسفرت بعض نتائج دراسته الى تفوق متسابق الوثب والرمي على متسابق العدو والذين يتميزون بدنامية العمليات العصبية كذلك تتفق مع نتائج دراسة ثناء فؤاد الامين (٣٥) حيث اسفرت نتائج دراستها الى وجود فروق دالة احصائية عند مستوى ٠.٥ بين اللاعبين واللاعبات لمتسابقات الميدان والضمار في سمة العصبية وايضا تتفق مع نتائج دراسة رضا حنفي احمد (٣٦) حيث اسفرت نتائج دراستها الى وجود فروق دالة احصائية بين الفرق المتقدمة والمتاخرة لصالح الفرق المتقدمة في نتائج المباراة وتميز الفسرك المتقدمة ببعض السمات النفسية منها الضبط الذاتي والاصرار على النجاح والحساسية للمنافسة الرياضية وترى الباحثة ان هذه السمات النفسية توجد لدى اللاعب المتميز

بتوازن دينامية العمليات العصبية كما ترى الباحثة ان اللاعب او اللاعبه التي تتميز بهذا النمط قبل المباراة ولديها درجة عالية من اللياقة البدنية العامة تحقق نتائج افضل اثناء المباريات وذلك لان هذا النمط يعتبر توازن بين الاثارة والكف ويتفق ذلك مع رأى " محمد حسن علاوى " حيث ذكر ان الدرجة العالية التي يتاثر بها الفرد في اثناء المواقف التي تثير انفعالاته تؤثر على نتيجته بصورة مباشرة .

(محمد حسن علاوى ١٩٧٧ : ٤٠) .

وما سبق يتضح لنا صحة الفرض الثالث الذى ينص على :

" توجد فروق ذات دلالة احصائية فى كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات تبين المستوى العالى والمستوى المنخفض لناشئات رياضة الشيش عينة البحث " .

٤- مناقشة تفسير نتائج العلاقة بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالى والمستوى المنخفض لناشئ رياضة المصارعة :-

من دراسة جدول (١٨) ص ١٠١ الذى يمثل معامل الارتباط بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى العالى للناشئين فى رياضة المصارعة نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥ ٪ بين الاثارة والكف حيث بلغت قيمة " ر " ٨٩ ٪ وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥ ٪ بين نتيجة المباريات التى تتمثل فى الهجوم ومؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ر " ٩٠ ٪ وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥ ٪ بين نتيجة المباريات التى تتمثل فى الهجوم والانماط المزاجية التى تتمثل فى الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٨٩ ٪ وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١ ٪ بين مؤشر اللياقة البدنية والانماط المزاجية التى تتمثل فى الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٩٢ ٪ وكذلك نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥ ٪ بين الانماط المزاجية التى تتمثل فى الكف ونتيجة المباريات التى تتمثل فى التكملة حيث بلغت قيمة " ر " ٨٩ ٪ واعتمادا على هذه النتيجة ترى الباحثة من خلال

مارستها لرياضة المبارزة انه كلما ارتفع مستوى اللياقة البدنية للاعبين يؤدي الى الثقة بالنفس ومحاولة اللاعب الهجوم على الخصم لتسجيل لمسات في هدفه وتحقيق اسبقية الهجوم وليس الاستسلام للدفاع ، وايضا يتضح ارتباط الهجوم بالاثارة فغري الباحث انه كلما تميز اللاعب بدرجة متوسطة من الاثارة كلما ازداد لديه الحماس للمنافسة والفوز بها واقرب طريق الى ذلك هو البدء بالهجوم على الخصم .

ومن دراسة جدول (١٩) ص ١٠٣ الذى يمثل معامل الارتباط بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات للمستوى المنخفض للناشئين فى رياضة المبارزة . نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١مر . بين مؤشر اللياقة البدنية والانماط المزاجية التى تتمثل فى الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩٥ . وكذلك ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥مر . بين نتيجة المباريات التى تتمثل فى اللمسات له وهى تشمل (هجوم + دفاع + رد + تكملة + هجوم مضاد) والانماط المزاجية التى تتمثل فى دينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ٠٩١ .

تتفق مع هذه النتيجة نتائج دراسة " محروس محمد قنديل " (٤١) حيث كان الاتفاق فى الجزء الخاص بارتباط مؤشر اللياقة البدنية ومستوى الاداء للمجموعة ذات الاداء المرتفع فى عناصر اللياقة البدنية ، وكذلك تتفق مع نتائج دراسة " فتحية طه محمود شلقامى (٤٥) حيث اسفرت نتائج دراستها الى وجود علاقة موجبة ودالة احصائيا عند مستوى ٥مر . بين مؤشر اللياقة البدنية والتحصيل الدراسى للناشئين لرياضة المبارزة .

وتتفق مع دراسة " سعيد عبد الرشيد احمد " (٣٨) فى وجود علاقة ايجابية بين اختبار اللياقة البدنية والمجموع العام لاداء الجباز للناشئين وعلاقة ايجابية بين القوة ومجموع الدرجات العامة للياقة البدنية وبلغ معامل الارتباط ٠٧٤ر . كما تتفق مع نتائج دراسة عويس على الجبالى " (٤٠) فى وجود ارتباط طردى بين الكفاءة البدنية والسمات الانفعالية التى تتمثل فى (الاثارة - الكف - دينامية العمليات العصبية) .

ومن دراسة نتائج الجدولين (١٨ ١٩٦) ص ١٠١ ، ١٠٣ يتضح لنا صحة الغرض

الرابع الذى ينص على :

" يوجد ارتباط موجب بين كل من الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة

المباريات بالنسبة للمستوى العالى والمستوى المنخفض للناشئين .

٥- مناقشة وتفسير نتائج العلاقة بين الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية
ونتيجة المباريات لكل من المستوى العالى والمستوى المنخفض للناشئات
فى رياضة المبارزة :

من دراسة جدول (٢٠) ص ١٠٥ الذى يمثل " معامل الارتباط بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات للمستوى العالى للناشئات فى رياضة المبارزة بسلاح الشيشي " نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١٠٠ ر ، للانماط المزاجية بين الاثارة ودينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ١٨٠ ر ، وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥٠ ر بين الانماط المزاجية التى تشمل فى الاثارة ومؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ر " ٨٩ ر ، وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥٠ ر بين اللمسات عليه والاثارة بلغت قيمة " ر " ٨٧ ر ، وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥٠ ر بين الهجوم ودينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ٩٤ ر ، وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥٠ ر بين نتيجته المباريات التى تشمل فى الهجوم المضاد والانماط المزاجية التى تشمل فى الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٨٨ ر ، عند مستوى ٥٠ ر ، وعند مستوى ١٠٠ ر لدينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ٩٦ ر .

ترى الباحثة ان النمط المزاجى للبعد الثالث (دينامية العمليات العصبية) يعتبر افضل الانماط المزاجية التى يجب ان يتميز بها لاعب المبارزة قبل المباراة بجانب مستوى مرتفع من اللياقة البدنية العامة فالانماط المزاجية تشتمل على ثلاث ابعاد الاثارة والكف ودينامية العمليات العصبية) وترى الباحثة ايضا انه يلى البعد الثالث للانماط المزاجية فى افضل الانماط المزاجية للناشئات النمط الاول وذلك لان النمط المزاجى المميز للفرد قبل المباراة يتوقف عليه الى حد كبير مدى الفوز او الهزيمة فى المباراة واثناء البطولة حيث ان النمط المزاجى له دور كبير فى تحقيق الفوز يتفق مع هذا الراى " محمد حسن علاوى ١٩٧٧ : ١١١)

ولويس كامبل مليك ١٩٥٩ : ٤٦) ووجد ما يؤيد ذلك فى الجدول السابق فنجد ارتباط دال بين دينامية العمليات العصبية والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٩٨ ر ، وبين الهجوم المضاد والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٨٨ ر ، وهى دالة

عند مستوى ١* ر* وايضا بين الهجوم ودينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ١٤* وتري الباحثة انه كلما اقترب التوازن بين الاثارة والكف كلما ازداد اللاعب ثقة بنفسه وازداد لديه الحماس للفوز بالبطولة وزيادة الاثارة بدرجة متوسطة يؤدي الى زيادة الحماس للفوز اما الزيادة المفروطة في هذا البعد فله تأثير عكسي وهذا ما يتفق مع نظرية الاثارة في انه كلما ازدادت الاثارة لدى اللاعبين قبل المباراة يؤدي الى نتيجة عكسية للفوز *

(على فهمي البيك ١٩٨٨ : ٥٢ - ٥٧) *

كما نجد ارتباط موجب بين اللمسات عليه والاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٨٧* وهي دالة عند مستوى ١* ر* وتري الباحثة انه كلما ازدادت الاثارة لدى اللاعب عن الحد المعقول نجد ان اللاعب يزداد لديه عدم القدرة في التحكم في انفعالاته وكذلك عدم التحكم في هجومه وعدم القدرة على الدفاع الصحيح وبالتالي تزداد عسدد اللمسات عليه والتي تمثل الهزيمة اي ان زيادة الاثارة بدرجة عالية تؤدي بنتائج عكسية في المباراة * ويتفق مع ذلك على البيك (على فهمي البيك ١٩٨٨ : ٥٥) عن " بافلوف " انه كلما ارتفع مقدرة العمل للخلايا العصبية فان استمرارها في العمل يكون بمثابة خطورة على اللاعب حيث انه يحدث اختلال بشي * وينخفض بهمة قد رتبته على العمل *

ومن دراسة جدول (٢١) ص ١٠٧ الذي يمثل معامل الارتباط بين الانصا ط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات للمستوى المنخفض للناشئات في رياضة الجاززة بسلاح الشيش نجد ارتباط موجبا دال احصائيا عند مستوى ٥* ر* بين نتائج المباريات التي تتمثل في اللمسات عليه والانماط المزاجية التي تتمثل فسي الكف حيث بلغت قيمة " ر " ٨٧* وارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٥* ر* بين نتائج المباريات التي تتمثل في الهجوم والانماط المزاجية التي تتمثل في ديناميية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ٨٧* +

نجد من الجدول السابق ارتباط دال احصائيا بين اللمسات عليه التي تشمل الهزيمة وبعد الكف حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٨٧ وهي دالة عند مستوى ٠.٠٥ ، ترى الباحثة ان هذا الارتباط طبيعي بالنسبة للمرحلة السنية فاللاعب ذو المستوى المنخفض يشعر اثناء المباراة بعدم المبالاة وعدم الثقة بالنفس وكذلك عدم القدرة على احراز لمسات على منافسه وبالتالي يقل الحماس للفوز في المباراة فتزداد عدد اللمسات التي يحرزها خصمه عليه .

كما تتفق مع دراسة " فتحيه طه محمود شلقامي " (٤٨) حيث اسفرت نتائج دراستها الى وجود علاقة موجبة ودالة احصائيا عند مستوى ٠.٠٥ بين مؤشر اللياقة البدنية والتحصيل الدراسي للناشئات في رياضة المبارزة بسلاح الشيش . ومن دراسة نتائج الجداول (٢٠ ، ٢١) يتضح لنا صحة الفرض الخامس الذي ينص على :

" يوجد ارتباط موجب بين الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات بالنسبة للمستوى العالي والمستوى المنخفض للناشئات في رياضة المبارزة بسلاح الشيش " .

٦- مناقشة وتفسير نتائج العلاقة بين الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات للناشئات في رياضة المبارزة :

ومن دراسة جدول (٢٢) ص ١٠٩ الذي يمثل " معامل الارتباط بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات للناشئين في رياضة المبارزة نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٠.٠٥ بين مؤشر اللياقة البدنية والانماط المزاجية التي تتمثل في كل من الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٩٤ ودينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٩٩ وكذلك ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ٠.٠٥ بين نتائج المباريات التي تتمثل في الهجوم وكل من مؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٩١ الانماط المزاجية التي تتمثل في الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠.٩١ ،

وكذلك نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١*٠ بين نتيجة المباريات التي تتمثل في اللمسات له وتشمل (هجوم + دفاع + رد + تكملة + هجوم مضاد) لكل من مؤشر اللياقة البدنية حيث بلغت قيمة " ر " ٠١٢ ، والانماط المزاجية حيث بلغت قيمة " ر " ٠١٤ ، كما نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١*٠ بين نتيجة المباريات التي تتمثل في الدفاع والانماط المزاجية التي تتمثل في الكف حيث بلغت قيمة " ر " ٠٨٧ .

ومن دراسة جدول (٢٢) ترى الباحثة ان العلاقة بين متغيرات الدراسة تظهر واضحة وقيمة الارتباط عال حيث ان مستوى الدلالة لجميع قيم الارتباط دالة عند مستوى ١*٠ وهذا يدل على وجود علاقة واضحة بين الانماط المزاجية المتمثلة في (الاثارة - الكف - دينامية العمليات العصبية) ومؤشر اللياقة البدنية حيث ظهر في الجدول الارتباط بين مؤشر اللياقة البدنية وكل من الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠١٤ ودينامية العمليات العصبية حيث بلغت قيمة " ر " ٠١٩ وايضا وجود ارتباط بين مؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات التي تتمثل في اللمسات له حيث كانت قيمة " ر " ٠١٢ وهي دالة عند مستوى ١*٠ وذلك للناشئين في رياضة المبارزة بسلاح الشيش .

ومن دراسة جدول (٢٣) ص ١١١ الذي يمثل " معامل الارتباط بين الانماط المزاجية وكل من مؤشر اللياقة البدنية ونتيجة المباريات للناشئين في رياضة المبارزة نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١*٠ بين مؤشر اللياقة البدنية وكل من الانماط المزاجية التي تتمثل في الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠١١ ونتيجة المباريات التي تتمثل في اللمسات له كحيث بلغت قيمة " ر " ٠١٥ ، الهجوم عند مستوى ٠*٥ حيث بلغت قيمة " ر " ٠٥٥ .

وكذلك نجد ارتباط موجب دال احصائيا عند مستوى ١*٠ بين الانماط المزاجية التي تتمثل في دينامية العمليات العصبية وكل من الاثارة حيث بلغت قيمة " ر " ٠٦٩ ، ونتائج المباريات التي تتمثل في اللمسات له حيث بلغت قيمة " ر " ٠٥٨ ، الهجوم حيث بلغت قيمة " ر " ٠٦٢ .

ومن دراسة نتائج جدول (٢٣) تبين لنا وجود علاقة موجبة بين الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات التي تتمثل في اللمسات له وذلك للناشئين

لرياضة المبارزة بسلاح الشيش وتشير نتائج الجدول (٢٣٠٢٢) بان هناك ارتباط موجب عال يصل الي ٠.٩٩ بين مؤشر اللياقة البدنية والانماط المزاجية التي تتمثل في ديناميكية العمليات العصبية للناشطات وزيادة متوسط الاثارة للناشئين بحيث ان هذه الانماط افضل نمط مزاجي يتميز به لاعب ولاعبة المبارزة بسلاح الشيش حتى يستطيع الوصول الى مستوى ونتيجة افضل وكذلك نجد ارتباط موجب عال بين نتيجة المباريات ومؤشر اللياقة البدنية والانماط المزاجية بابعادها الثلاثة وتتفق مع هذه النتيجة نتائج دراسة "فتحة طه محمود شلقامي" (٤٥) اسفرت نتائج دراستها الى وجود علاقة موجبة ودالة احصائيا بين مؤشر اللياقة البدنية والتحصيل الدراسي للناشئين عند مستوى ٠.٥ ر.٠ وللناشطات عند مستوى ٠.٠١ ر.٠

كما تتفق ونتائج دراسات كل من "محروس محمد قنديل (٤١) ، سعيد عبد الرشيد احمد (٣٨) ، عويس على الجبالي (٤٠) في وجود علاقة بين مؤثر اللياقة البدنية ومستوى الاداء ووجود علاقة موجبة بين الكفاءة البدنية والسمات الانفعالية التي تتمثل في (الاثارة والكف ودينامية العمليات العصبية) .

ومن دراسة نتائج جداول (٢٣٠٢٢) يتضح لنا صحة الفرض السادس الذي ينص على :

"يوجد ارتباط موجب بين الانماط المزاجية ومؤشر اللياقة البدنية ونتائج المباريات لكل من ناشئ وناشطات رياضة المبارزة بسلاح الشيش عينة البحث" .

ومن هنا ترى الباحثة ضرورة الاهتمام باللياقة العامة للاعبين لاسيما اللياقة النفسية لما لها من تاثير فعال على اللياقة البدنية العامة واللياقة المهارية فالاهتمام بالجوانب الثلاثة السابقة يحقق الوصول لمستوى عال في الاداء المهارى والوصول اسرع لمستوى البطولة .

ومن عرض نتائج البحث اسفرت النتائج الى ان افضل نمط مزاجي للاعب الناشئ في رياضة المبارزة هو زيادة متوسط الاثارة لديه ، قبل المباراة واللاعبة الناشئة في رياضة المبارزة هو ديناميكية العمليات العصبية لتحقيق اعلى مستوى مهارى وافضل النتائج في المباريات .