

## الفصل الثانى

الإطار النظرى والبحوث والدراسات المشابهة

## أولاً : الإطار النظرى

### - الانتقاء فى المجال الرياضى :

إن عملية الانتقاء فى المجال الرياضى أصبحت فى العصر الحالى ضرورة حتمية لتحقيق المستويات الرياضية العالية . حيث يذكر عزت الكاشف ( ١٩٨٧ م ) إن الانتقاء الرياضى يعتبر جانباً هاماً وأساسياً فى عملية التدريب الرياضى ، فهو يساعد على تحقيق الأهداف الأساسية لهذه العملية ومن ثم يساهم فى تحقيق الإنجازات الرياضية العالية ( ١٥ : ٨٣ ) .

ويعرف نبيل محمد العطار ، عصام محمد أمين حلمى ( ١٩٧٧ م ) الإنتقاء فى المجال الرياضى بأنه " عبارة عن اختيار أفضل العناصر ممن لديهم الاستعداد والميل والرغبة لنشاط معين " ( ٤٣ : ٤٨٣ ) . كما يعرفه فرج حسين بيومى ( ١٩٨٩ م ) بأنه " إختيار أفضل العناصر من الإعداد المتقدمة للانضمام لممارسة اللعبة مع التنبؤ بمدى تأثير العملية التدريبية الطويلة مستقبلاً على تنمية تلك الاستعدادات بطريقة تمكن وصول هؤلاء اللاعبين إلى أعلى مستويات الأداء فى اللعبة " ( ٢٣ : ٤٩ ) .

ويشير أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، أحمد عمر سليمان روى ( ١٩٨٣ م ) إلى أن من واجبات الانتقاء تحديد إمكانات الناشء التى تمكننا من التنبؤ بالمستوى الذى يمكن أن يحققه وإمكانية استمراره فى ممارسة اللعبة بمستوى ممتاز من الكفاءة . ويرتبط صدق هذا التنبؤ بالنجاح فى اكتشاف استعدادات وقدرات الناشء فى المرحلة الأولى من الانتقاء ( ١ : ١٤ ، ١٥ ) .

وتتضح الأهداف الأساسية للإنتقاء كما ذكرها كل من نبيل محمد العطار ، عصام محمد أمين حلمى ( ١٩٧٧ م ) ، على فهمى البيك ، سيد عبد الجواد السيد ( ١٩٨٠ م ) ، أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، أحمد عمر سليمان الروبى ( ١٩٨٦ م ) فى :

- ١- الاكتشاف المبكر للموهوبين فى مختلف الأنشطة الرياضية .
- ٢- توجيه الناشئين نحو ممارسة الأنشطة الرياضية التى تتفق مع ميولهم وقدراتهم واستعداداتهم .
- ٣- الاقتصاد فى الوقت والجهد والمال .
- ٤- توجيه عمليات التدريب لتنمية وتطوير الصفات والخصائص البدنية ( ٢ : ٢٣ ) .
- ٥- تحديد الصفات النموذجية (البدنية ، المهارية ، الخططية ، النفسية ) التى تتطلبها الأنشطة الرياضية المختلفة ، بمعنى تحديد المتطلبات الدقيقة التى يجب توافرها فى اللاعب حتى يحقق التفوق فى نوع معين من النشاط الرياضى ( ٢ : ٢٣ ) .
- ٦- تقليل لجهود المدرب وتركيزها ( ٤٣ : ٤٨٣ ) .
- ٧- قصر الإمكانيات المتاحة فى عملية التعليم والتدريب على هؤلاء الذين يمكنهم الوصول إلى المستويات المرموقة ( ١٩ : ١٥٦ ) .

ولما كان الانتقاء مشكلة من المشكلات التى تتصدر قطاع البطولة فى المجال الرياضى وتظهر بوضوح فى انتقاء الناشئين للألعاب المختلفة كان يجب أيضاً أن ننظر إلى مشكلة الإنتقاء على أنها مشكلة قومية إقتصادية لها أهميتها البالغة بالنسبة للظروف الاقتصادية والاجتماعية للواقع المصرى ، ولهذا يجب أن يكون الكيف طريقنا والتركيز على الموهبة أسلوبنا فى صنع الأبطال عن طريق الانتقاء بشكل سليم وصحيح والتركيز على الأسس العلمية ذات الاتجاهات المتعددة ، للوصول للمستويات العليا ( ٩ : ٣ ) .

وتتحدد إمكانية وصول الناشئ الرياضى إلى المستويات الرياضية العالية بعدة عوامل يجب توافرها ، حيث تعد هذه العوامل محددات أساسية فى عمليات الانتقاء ومراحلها المختلفة ، حيث يمكن تقسيم محددات الانتقاء من الناحية النظرية إلى ثلاثة أنواع رئيسية هى المحددات البيولوجية ، وتشمل كل من ( الصفات الوراثية ، الفترات

الحساسية للنمو ، العمر الزمني والعمر البيولوجي ، الصفات المورفولوجية ، الصفات البدنية الأساسية ، الخصائص الوظيفية ) ، المحددات السيكلولوجية ، الاستعدادات الخاصة ( ٢ : ٢٩ ، ٣٠ ) .

- أهمية المواصفات الجسمية للوصول للمستويات الرياضية العالية :

تعتبر المواصفات الجسمية إحدى الأسس الهامة للوصول للمستويات الرياضية العالية فهي تعكس الحالة الوظيفية والحيوية للجسم وتحدد بشكل واضح درجة ما يتميز به الفرد من الصفات الحركية وبالتالي إمكانية ممارسة نشاط رياضي معين . ( ٢ : ١١-١٨ ) ، ويؤكد ذلك كل من مورهاوس وميلر **Morehouse & Miller** (١٩٧١م) في " أن نوعية الأجسام وتناسبها تلعب دوراً هاماً وأساسياً في إمكانية الإشتراك في الأنشطة الرياضية المختلفة وذلك للوصول إلى المستويات العالية في هذا النشاط ( ٥٣ : ٢٧٥ ) .

كما تشير الدراسات إلى أهمية التكوين الجسماني للفرد حيث يرى كل من "محمد يوسف الشيخ ، يس الصادق (١٩٧٥م) " أن التكوين الجسماني للفرد من حيث الطول والوزن عوامل لا يمكن تجاهلها بل أنه من الضروري الاهتمام بها سعياً إلى التفوق الرياضي ( ٣٩ : ١٢ ) . ويرى "محمد حسن علاوي" (١٩٨٢م) " أن كل نشاط من الأنشطة الرياضية يتميز عن الآخر من حيث توافر قدرات وصفات معينة للرياضي تؤهله لممارسة هذا النوع من النشاط بصورة أفضل ، ويعتبر التكوين الجسماني من أهم هذه الصفات ( ٣٠ : ٣٨ ) . ويذكر كل من " كمال عبد الحميد إسماعيل ، أسامة كامل راتب (١٩٨٦م) نقلاً عن "كارتر" Carter أن العلاقة أكيدة بين البناء **Structure** والوظيفة **Function** ( ٢٨ : ٢٩٧ ) . ويشير أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، أحمد عمر سليمان روبي إلى أن الخصائص الجسمية تعتبر الخطوة الأولى والأساسية لتحقيق

المستويات العالية ( ٢ : ١٦ ) ، ويذكر محمد صبحى حسانين ( ١٩٩٦م ) " أن القياسات الجسمية ذات أهمية كبيرة فى تقويم نمو الفرد فى التعرف على الوزن والطول فى المراحل السنية المختلفة تعتبر أحد المؤشرات التى تعبر عن حالة النمو عند الأفراد . ( ٣٤ : ٤٣ )

ويذكر "أحمد محمد خاطر ، على فهمى البيك ( ١٩٩٦م ) أن القياسات الجسمية تعطى إمكانية تحديد مستوى خصائص النمو البدنى أو مقادير متابعتها للسن والجنس وما بها من إنحرافات ، وتعتبر الخصائص الجسمية من العوامل التى لها تأثيرها الواضح على التفوق فى النشاط الرياضى ، حيث يعتبر من المجالات الجديدة التى اتخذت لها مكان فى الأبحاث العلمية الرياضية على أساس أنها تعكس العلاقة بين خصائص الجسم والقدرة على الأداء المهارى ( ٣ : ٨٨ ) .

وقد أشار محمد نصر الدين رضوان ( ١٩٩٧م ) إلى أن أهم القياسات الجسمية فى النشاط الرياضى تشمل (الأطوال - المحيطات - الأعراض ) وعن ويليامز ، سبرين Williams . spryn أن نقاء الجسم وتكوينه له أهمية كبيرة لدرجة يمكن القول أنه لابد من الاختيار الملائم للاعب من ناحية مقاييسه الجسمية حتى يصل إلى المستوى العالمى ( ٣٩ : ٣٠ ) .

#### أهمية القياسات الجسمية فى رياضة كرة الماء :

كرة الماء إحدى الرياضات المائية التى بدأت تحظى فى الآونة الأخيرة باهتمام العلماء والباحثين ، وقد ظهر ذلك جلياً فى الدورات الأولمبية وبطولات القارات ، وتتطلب رياضة كرة الماء عناصر بدنية ومواصفات جسمية خاصة قد تختلف عن الرياضات المائية الأخرى لى تتاح للاعب فرصة إكتساب المهارات وطرق الأداء .

فالمواصفات الجسمية الخاصة بلاعب كرة الماء تعتبر إحدى الأسس الهامة للوصول لأعلى المستويات ، فهي تعكس الحالة الوظيفية والحيوية لجسم اللاعب وتحدد بشكل واضح درجة ما يتميز به اللاعب من الصفات الحركية وبالتالي إمكانية ممارسة كرة الماء ، كما أن لها علاقة كبيرة في إظهار مستويات جيدة من الصفات البدنية مثل القوة العضلية والسرعة والتحمل وكذلك تكيف لاعب كرة الماء للظروف المحيطة به فضلاً عن كفاءته البدنية .

ونظراً لتعدد المهارات الخاصة بكرة الماء ، والتي تتضمن كل من المهارات التالية :

#### ١ - سباحة الزحف لكرة الماء The water polo Crawl stroke

وهي مثل سباحة الزحف على البطن ولكن الرأس مرتفعة لكي يستطيع اللاعب رؤية ما حوله فيسهل عليه متابعة الكرة ومعرفة مسار زملائه ومنافسيه على السواء ، ونتيجة إرتفاع الرأس يحدث زيادة في إنخفاض الرجلين والقدمين فتصبح ضربات الرجلين أكثر طولاً وأقل سرعة ( ١٧ : ٢٧ ، ٢٨ ) .

#### ٢ - السباحة بالكرة : Dribbling

تعتبر السباحة بالكرة هي الطريقة الأساسية للتحرك بالكرة للأمام ، وفيها تكون الكرة بين الذراعين وذلك لحماية الكرة من الإنزلاق للجانبين وفقد السيطرة عليها وتكون حركة الرأس حرة وسهلة الحركة وتتميز حركة الذراعين الرجوعية بزيادة إرتفاع المرفقين لتحقيق سيطرة وتحكم أفضل على الكرة ( ١٧ : ٢٩ ) .

#### ٣ - تغيير الاتجاه بالكرة Truning with the ball

ويقوم اللاعب بمسك الكرة من أعلى أو حملها من أسفل وثني الرجلين ويتم سحبهم أسفل الجسم ، ثم يقوم اللاعب بوضع الكرة في الاتجاه الجديد المرغوب

المتحرك إليه ويتبع ذلك ضربة مقصية بالرجلين بغرض فردهم وذلك أثناء تحول الجسم للإتجاه الجديد ( ١٧ : ٣٣ ) .

#### ٤ - حمل الكرة Carring the Ball

يتم حمل الكرة بوضع اليد أسفل الكرة مع إنتشار الأصابع حول الكرة وفى هذه الطريقة تحمل الكرة فوق الرأس وللخلف قليلاً .

#### ٥ - تمرير الكرة Passing the ball

بعد حمل الكرة تبدأ الذراعين فى تنفيذ حركة التمرير بالتحرك للأمام من وضع حمل الكرة وعندما يتخطى المرفق الأذن يقوم اللاعب بتسطيح اليد لترك الكرة مع دفعها بقوة وتتم المتابعة من العضد وأصابع اليد وينتهى التمرير والذراع مستقيمة وتشير نحو الهدف ( ١٧ : ٣٩ ) .

#### ٦ - إستلام الكرة Catching the Ball

يفضل فى هذه المهارة عند إستلام الكرة ان يكون الجذع مرتفع عن سطح الماء وتبدأ مهارة إستلام الكرة بامتداد الذراع المستقبلة نحو الكرة بحيث تتجه أصابع اليد إلى مسار الكرة ، وعند وصول الكرة إلى اصابع اليد يقوم اللاعب بامتصاص سرعة الكرة وذلك بتحريك اليد والذراع للخلف لى تتخذ وضع حمل الكرة ، ويجب على اللاعب عند إمتصاص سرعة الكرة أن يقوم بوضع أصابع اليد خلف الكرة جيداً ويسيطر عليها تماماً وخاصة بعد أن تمر خلف الرأس ( ١٧ : ٣٩ ) .

#### ٧ - تصويب الكرة Shooting the Ball

تعتبر مهارة التصويب من أهم المهارات التى يجب أن يتقنها لاعب كرة الماء وذلك لأن تسجيل الأهداف هو الذى يحدد من الذى سيفوز بالمباراة ، وتؤدى مهارة

التصويب كما فى مهارة التمرير ولكن مع مزيد من القوة والسرعة وإختيار المكان المناسب فى المرمى للتصويب .

وهناك العديد من انواع التصويب ( التصويب بأصابع اليد - التصويبة المدفوعة - التصويبة اللولبية - التصويب مع مرجحة الذراع - التصويب بظهر اليد - التصويبة الساقطة ) ( ١٧ : ٤١ ، ٤٢ ) .

ومن خلال خبرة الباحث كلاعب كرة ماء سابق يتضح أن هذه المهارات تتطلب مواصفات جسمية خاصة ، ليستطيع اللاعب أداء تلك المهارات بكفاءة عالية والوصول للمستويات العالية .

ففى مهارة " الوقوف فى الماء " وهى من المهارات الأساسية فى كرة الماء نجد أن هذه المهارة تتطلب من اللاعب الوقوف فى الماء لفترات طويلة دون لمس الأرض نظرا لعمق ملعب كرة الماء ، وهذا يتطلب أن تتصف عضلات الرجلين بدرجة عالية من القوة العضلية وهذا لا يتحقق إلا بمحيط كبير لكلا من الفخذ والساق .

وفى مهارة " السباحة بالكرة " نجد أن اللاعب يرفع رأسه أثناء السباحة وهذا يتطلب درجة عالية من القوة فى عضلات الذراعين والصدر وهذا يتحقق بمحيطات عالية فى الذراعين وعرض المنكبين حتى يستطيع اللاعب الحفاظ على الكرة أمامه أثناء السباحة .

كما يجب أن يتوافر فى حارس المرمى طول الأطراف خاصة الذراعين وكبير عرض الصدر حتى يستطيع الدفاع والتصدى للكرات المصوبة على المرمى .

أما فى مهارة التصويب والتي تعتبر أهم مهارات كرة الماء والتي يتوقف عليها نتائج المباريات نجد أنها تتطلب مقاييس جسمية خاصة ، مثل طول الأطراف وخاصة

الذارعين وطول الجذع والمساحة الكبيرة للكف حتى يستطيع اللاعب التخلص من المدافعين والتحكم فى الكرة أثناء التصويب من بين أيدى المدافعين بجانب المساحة الكبيرة لكف القدم حتى يستطيع اللاعب دفع الماء والصعود لأعلى نقطة أثناء التصويب .

ومن هنا يتضح أهمية المقاييس الجسمية فى رياضة كرة الماء وما يجب أن يتمتع به لاعب كرة الماء من مقاييس جسمية تساعد على الأداء الجيد وتميزه عن باقى لاعبي الرياضات المائية الأخرى .

#### ثانياً : البحوث والدراسات المشابهة :

يقوم الباحث باستعراض البحوث والدراسات المشابهة والتي أجريت فى مجالات الرياضات المائية وذلك ببيان موضوعها ، والأهداف ، والمنهج المستخدم ووصف مختصر للعينة والأدوات المستخدمة وكذلك عرض لأهم النتائج التى تم التوصل إليها . ثم إلقاء الضوء على أهم الفوائد المستخلصة من هذه البحوث والدراسات . وهنا يشير الباحث إلى أنه من خلال الإطلاع على البحوث والدراسات المشابهة واللجوء إلى بنك المعلومات بوزارة البحث العلمى ، وكذلك سائر المؤسسات العلمية المصرية لم يصادف أى الدراسات العلمية قد تناولت دراسة الخصائص المورفولوجية للاعبى كرة الماء .

#### - الدراسات العربية :

##### ١- دراسة على فهمى البيك ، وعصام محمد أمين حلمى (١٩٨٠م)

موضوع الدراسة : تحديد بعض المواصفات المورفولوجية لسباحات المسافات الطويلة والقصيرة - كأساس لاختيار السباحات الناشئات

فى ج.م.ع .

الهدف من الدراسة : تحديد ومقارنة بعض القياسات المورفولوجية لسباحات المسافات الطويلة والقصيرة المصريات كأساس لاختيار الناشئات .

المنهج المستخدم : المنهج الوصفى بالأسلوب المسحى .  
عينة الدراسة : عينة قوامها تسعة سباحات من المقيدات فى سجلات الاتحاد المصرى فى للسباحة القصيرة ويمثلن أعلى مستوى رقمى ، كما تم اختيار سبعة سباحات من المقيدات فى سجلات الاتحاد المصرى للسباحة الطويلة واللاتى اشتركن فى بطولات الجمهورية لمدة ثلاث سنوات .

نتائج الدراسة : - تتميز سباحات المسافات الطويلة بكبر محيط كل من الصدر والسمانة عن سباحات المسافات القصيرة ، فى حين تتميز سباحات المسافات الطويلة بكبر المسافة بين نتئى الكتفين عن سباحات المسافات القصيرة .  
- لا توجد اختلافات كبيرة بين سباحات المسافات الطويلة والقصيرة فى طول الجسم وأطرافه (٢١) .

## ٢ - دراسة على فهمى البيك (١٩٨٤م)

موضوع الدراسة : تصميم شبكات الشكل الجانبى لبعض القياسات المورفولوجية لعينات من السباحين المصريين واستخدامها كأساس لإنتقاء السباحين .

الهدف من الدراسة : تهدف هذه الدراسة إلى تصميم شبكات الشكل الجانبى لبعض القياسات المورفولوجية للسباحين الناشئين من ١٠-١٦ والتعرض على السباحين الناشئين الذين يمكنهم تحقيق

المستويات العالية من خلال إستخدام شبكات الشكل الجانبي المذكورة .

- المنهج المستخدم : إستخدم الباحث المنهج الوصفي بالإسلوب المسحي .
- عينة الدراسة : بلغ حجم العينة ٧٦ سباحاً .
- نتائج الدراسة : وقد توصلت الدراسة إلى إنخفاض مستوى المواصفات المورفولوجية عند السباحين المصريين فى جميع المراحل العمرية بالنسبة للمستويات النموذجية المطلوبة لتحقيق المستويات الرياضية العالية، وبعض أبطال السباحة من الناشئين المصريين ليس لديهم المواصفات اللازمة لتحقيق المستويات العالية فى السباحة ، بينما يوجد منهم من تتوافر فيهم هذه المواصفات (١٨) .

### ٣- دراسة أسامة كامل راتب (١٩٨٦م)

- موضوع الدراسة : الأدلة الأنثروبومترية للاعبى التجديف الممتازين ( دراسة عاملية ) .
- الهدف من الدراسة : ويهدف إلى تحديد البناء العاملى للأدلة الأنثروبومترية للاعبى التجديف الممتازين ، تحديد مجموعة أدلة أنثروبومترية مختصرة تمثل العوامل المستخلصة تصلح لتقويم البناء الجسمانى للاعبى التجديف .
- المنهج المستخدم : إستخدم الباحث المنهج الوصفي بالإسلوب المسحي .
- عينة الدراسة : بلغ حجم العينة (٣٠) لاعب تجديف ممن إشتراكوا فى بطولة الجمهورية لعام ١٩٨٦م .

نتائج الدراسة : ١- توصل الباحث إلى الأدلة وهى عامل الطرف السفلى والجذع ، عامل عرض الجذع ، العامل المحيطى الطولى ، العامل الطولى للطرف السفلى (٤)

٤- دراسة أسامة كامل راتب (١٩٨٧م)

موضوع الدراسة : بطارية إنتقاء أنثروبومترية للسباحين الناشئين ( دراسة عاملية ) .

الهدف من الدراسة : تهدف الدراسة إلى تحديد البناء العاىلى الأنثروبومترى للسباحين الناشئين ، وتحديد مجموعة قياسات أنثروبومترية تمثل العوامل المستخلصة وتصلح كبطارية إنتقاء إنثروبومترية للسباحين .

المنهج المستخدم : إستخدم الباحث المنهج الوصفى بالإسلوب المسحى .

عينة الدراسة : بلغ حجم العينة (٣٥) سباحاً من أعضاء الفريق القومى للناشئين من ١٣-١٥ سنة .

نتائج الدراسة : تم التوصل إلى تحديد مجموعة من القياسات وهى : محيط الصدر شهيق - طول العضد - عرض وجه القدم - طول الفخذ - طول الكف - طول الذراع (٥) .

٥- دراسة يحيى مصطفى إبراهيم ، عصام محمد أمين حلمى (١٩٨٨م)

موضوع الدراسة : اختيار السباحات المصريات الناشئات باستخدام شبكة الشكل الجانبى ( البروفيل ) .

الهدف من الدراسة : تصميم شبكة الشكل الجانبى ( البروفيل ) لبعض القياسات الجسمية للسباحات المصريات فى سن من (١٤-١٦ سنة) .

- المنهج المستخدم :** المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي .
- عينة الدراسة :** عينة قوامها ٣٧ سباحة من أندية الأهلي والزمالك والجزيرة و هليوليدو وهليوبولس بمحافظة القاهرة وهم السباحات ذوات المستويات العالية .
- نتائج الدراسة :** تشير النتائج إلى إبتعاد مستوى المواصفات الجسمية عند السباحات المصريات بالنسبة للمستويات النموذجية المطلوبة لتحقيق المستويات الرياضية العالمية (٤٤) .

- ٦- دراسة محمد صبرى عمر ، وسناء حسن الجبيلى (١٩٨٨م)
- موضوع الدراسة :** الأهمية النسبية للقياسات الجسمية وعلاقتها بسرعة سباحة الزحف على البطن لدى سباحات المسافات القصيرة .
- الهدف من الدراسة :** تحديد الأهمية النسبية للقياسات الجسمية وعلاقتها بسرعة سباحة الزحف على البطن لدى سباحات المسافات القصيرة ، وكذا تحديد مجموعة قياسات وإيجاد المعادلات التنبؤية لأهم القياسات الجسمية المؤثرة فى سرعة السباحة لدى سباحات المسافات القصيرة .

- المنهج المستخدم :** المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي .
- عينة الدراسة :** عينة قوامها (٥٠) سباحة من سباحات المسافات القصيرة بأندية الجزيرة ، الأهلي ، الزمالك ، هليوبولس ، هليوليدو ، الشمس ، سبورتنج .
- نتائج الدراسة :** تميز سباحات المسافات القصيرة بزيادة طول العضد وعرض الكتفين وقلة وزن الجسم وزيادة كل من مسطح ومساحة القدم وقصر طول الرجل وذلك بنفس الترتيب

السابق ، حسب أهمية تلك القياسات وتأثيرها على سرعة السباحة (٣٦) .

#### ٧- دراسة على محمد زكى (١٩٩٠م)

موضوع الدراسة : الدلالات النسبية للقياسات الجسمية ومكونات الجسم لدى سباحى أندية دولة الكويت .

الهدف من الدراسة : تهدف الدراسة إلى تحديد مواصفات شكل جسم سباحى أندية دولة الكويت ، وكذا تحديد الدلالات النسبية للقياسات الجسمية .

المنهج المستخدم : المنهج الوصفى بالإسلوب المسحى .

عينة الدراسة : إشمطت عينة الدراسة على مجموعتان :

: - الممارسون للسباحة وبلغ عددهم (٤٣) سباحا من بين لاعبي أندية دولة الكويت .

: - الغير ممارسون للرياضة وبلغ عددهم (٦٠) طالبا من كلية التكنولوجيا بالكويت .

نتائج الدراسة : - هناك فروق معنوية بين السباحين وغير الممارسين للرياضة فى دلالات جميع القياسات الجسمية بالطرف العلوى وكان مستوى المعنوية أكثر وضوحا فى دلالات القياسات المتصلة بطول الجسم والذراع .

: - هناك فروق معنوية على مستوى عال من الدلالة فى جميع دلالات منطقة الجذع (٢٢) .

#### ٨- دراسة محمد صبرى عمر (١٩٩١م)

موضوع الدراسة : تحليل تمايز سباحات المستوى العالى عن العادى فى القياسات الجسمية فى سباحة الزحف على البطن .

الهدف من الدراسة : التعرف على الخصائص الجسمية للسباحات ذات المستوى العالى والعادى والفروق بينهم ، وذلك من خلال تطبيق تحليل التمايز لتحديد القياسات الجسمية واستخدام الدالة المميزة بين سباحات المستوى العالى عن العادى فى القياسات الجسمية لدراسة إمكانية إستخدامها فى التنبؤ .

المنهج المستخدم : المنهج الوصفى بالإسلوب المسحى .

عينة الدراسة : تنقسم عينة الدراسة إلى ثلاثة أقسام أساسية كما يلى :

- سباحات المستوى العالى وقوامهن ( ١١ ) سباحة من سباحات الزحف على البطن على مستوى مصر والسابق اشتراكهن فى بطولات الجمهورية وحققن أرقام مسجلة بأسمائهن بالاتحاد المصرى للسباحة

- سباحات المستوى العادى وقوامهن إحدى وعشرون سباحة وهن الأقل مستوى والسابق اشتراكهن فى بطولة الجمهورية ولهن أرقام مسجلة بالاتحاد المصرى للسباحة .

- السباحات وهن يمثلن السباحات اللاتى لم تخضعن لتحليل التمايز وهن أقل مستوى أو من سباحات الطرق المختلفة عن سباحة الزحف على البطن وقوامهن ( ٣٥ ) سباحة .

نتائج الدراسة : - تختلف سباحات المستوى المرتفع عن سباحات المستوى العادى فى السن وطول القامة وطول الذراع وطول

الرجل وطول العضد والفخذ ومحيط الساعد والصدر وعرض الكتفين والحوض ومساحة الذراع ومسطح الجسم معنوياً لصالح سباحات المستوى العالى .  
- تعتبر قياسات كل من السن والوزن والطول الكلى وطول الفخذ ومحيط الساعد والساق والصدر والوسط وعرض الصدر وعمق الصدر والنسبة المئوية لطول العضد لطول العضد بالنسبة لطول الذراع والقياسات الجسمية المميزة بين سباحات المستوى العالى والعادى (٣٥) .

#### ٩- دراسة أشرف منير صبرى (١٩٩٢م)

موضوع الدراسة : البناء العاملى للقياسات الأنثروبومترية ( الجسمية ) المميزة لسباحى المسافات الطويلة بجمهورية مصر العربية .

الهدف من الدراسة : التعرف على بعض القياسات الأنثروبومترية لسباحى المسافات الطويلة المتميزين فى جمهورية مصر العربية ، وذلك من خلال تحديد البناء العاملى البسيط للقياسات الأنثروبومترية وكذا التوصل إلى مجموعة القياسات الأنثروبومترية والتي تمثل العوامل المستخلصة .

المنهج المستخدم : المنهج الوصفى بالإسلوب المسحى .

عينة الدراسة : عينة قوامها (٣٢) سباح من سباحى المسافات الطويلة والمشاركين فى بطولة السباحة الطويلة والتي قامت منطقة بورسعيد بتنظيمها فى ديسمبر (١٩٩١م)

نتائج الدراسة : بلغ عدد العوامل المستخلصة من التحليل العاملى (٧) عوامل وفق الشروط المحددة وهى :

- العامل الأول : عامل الأطوال ويمثله طول الرجل .
- العامل الثانى : عامل سمك الدهن ويمثله سمك دهن العضد .
- العامل الثالث : عامل المحيطات ويمثله محيط الصدر عادى .
- العامل الرابع : عامل وزن الجسم ويمثله الوزن .
- العامل الخامس : عامل الشكل الظاهرى ويمثله طول الكف .
- العامل السادس : عامل الدلائل الجسمية ويمثله طول العضد .
- العامل السابع : عامل الأعماق ويمثله عمق الصدر (٧).

#### ١٠- دراسة مها محمود شفيق (١٩٩٢م)

موضوع الدراسة : تصميم شبكة الشكل الجانبى كأساس لإنتقاء لاعبات السباحة التوقيعية فى مصر .

الهدف من الدراسة : تهدف هذه الدراسة إلى تصميم شبكة الشكل الجانبى لبعض القياسات الجسمية للاعبات السباحة التوقيعية من ١٣-١٧ سنة والتعرف على شبكة الشكل الجانبى لبعض لاعبات المستوى العالى فى السباحة التوقيعية للمرحلة السنوية من ١٣-١٤ سنة ومن ١٥-١٧ سنة .

المنهج المستخدم : استخدمت الباحثة المنهج الوصفى بالإسلوب المسحى .

عينة الدراسة : بلغ حجم العينة على عدد ١٧ لاعباً من لاعبات السباحة التوقيعية .

**نتائج الدراسة :** توصلت الدراسة إلى أن لصفة الطول أهمية كبيرة للاعبات السباحة التوقيعية ، بينما تؤثر قياسات زيادة الوزن وزيادة الأعراض بطريقة سلبية على مستوى الإنجاز (٤١) .

#### ١١- دراسة مها محمود شفيق ، آمال أحمد الحلبي (١٩٩٢م)

**موضوع الدراسة :** القياسات الجسمية المميزة بين سباحات الفراشة والصدر .  
**الهدف من الدراسة :** تحديد القياسات التي تميز بين سباحات الصدر وسباحات الفراشة في القياسات الجسمية .

**المنهج المستخدم :** المنهج الوصفي بالإسلوب المسحي .  
**عينة الدراسة :** عينة قوامها (١٧) سباحة ذوات المستوى العالي في سباحة الصدر والفراشة في مصر ، حيث بلغ عدد سباحات الصدر (٩) سباحات وعدد سباحات الفراشة (٨) سباحات يمثلن مجتمع أعلى مستوى في مصر من كلا لطريقتين .

**نتائج الدراسة :** زيادة طول العضد بالنسبة للذراع لسباحات الفراشة عن الصدر ، وكذا زيادة محيط الوسط لدى سباحات الفراشة .  
في حين تفوقت سباحات الصدر في كل من محيط الساق ثم مساحة القدم ثم محيط الفخذ وطول الساق وهذه المتغيرات التي أمكن الوصول إليها باستخدام تحليل التمايز لا يمكن الوصول إليها عن طريق الإحصاء البسيط (٤٢) .

#### ١٢- دراسة محمد أحمد وردة (١٩٩٣م)

**موضوع الدراسة :** دراسة بعض الصفات البدنية والمورفولوجية للاعبى الغطس المصريين في ضوء المواصفات الخاصة بالمستويات العالية .

الهدف من الدراسة : - التعرف على بعض الصفات البدنية والمورفولوجية لدى لاعبي الغطس المصريين .  
- التعرف على بعض الصفات البدنية والمورفولوجية لدى لاعبي الغطس ذوى المستوى العالى .

المنهج المستخدم : المنهج الوصفى بالإسلوب المسحى .  
عينة الدراسة : عينة قوامها (١٠) لاعبين من لاعبي المنتخب المصرى للغطس وبعض لاعبي أندية إنجلترا وألمانيا فى رياضة الغطس .

نتائج الدراسة : - تفوق لاعبي الغطس ذوى المستويات العالية فى بعض القياسات الجسمية مقارنة بقياسات لاعبي الغطس المصريين .  
- تفوق لاعبي الغطس ذوى المستويات العالية فى بعض الصفات البدنية مقارنة بلعبي الغطس المصريين (٢٩) .

### ١٣- دراسة عادل حسنين النمرى (١٩٩٤م)

موضوع الدراسة : دراسة القياسات الجسمية للاعبي الغطس المصريين فى ضوء شبكة الشكل الجانبى للاعبي الغطس ذوى المستويات العالية .

الهدف من الدراسة : تهدف هذه الدراسة إلى وضع بعض أسس إنتقاء لاعبي الغطس المصريين .

المنهج المستخدم : إستخدام الباحث المنهج الوصفى .  
عينة البحث : بلغ حجم العينة (٢٣) لاعباً منهم (١٢) لاعباً يمثلون الأندية المصرية و(١١) لاعباً من أندية ألمانيا وإنجلترا .

## نتائج الدراسة

: توصلت الدراسة إلى :

١- تفوق لاعبي الغطس ذوى المستويات العالية فى القياسات الجسمية مقارنة بلاعبى الغطس المصريين ، وأيضاً إرتفاع متوسط قياسات محيط الوسط والمقعدة وعرض الحوض للاعبى الغطس المصريين مقارنة بلاعبى المستويات العالية .

٢- أظهر تخطيط شبكة الشكل الجانبى للاعبى الغطس ذوى المستويات العالية عدم التناسق بين طول الوصلات الجسدية وأيضاً بين محيط الصدر والوسط والمقعدة وعرض كل من الكتفين والحوض للاعبى الغطس المصريين (١٣) .

## ١٤- دراسة محمد مصدق محمود محمد (١٩٩٤م)

موضوع الدراسة : البناء العاملى للقياسات الجسمية لسباحات المنتخب القومى للناشئات .

الهدف من الدراسة : التعرف على البناء العاملى للقياسات الجسمية للسباحات الناشئات ، وكذا تحديد القياسات الجسمية التى تمثل العوامل المستخلصة وتصلح كبطارية إنتقاء للقياسات الجسمية للسباحات الناشئات .

المنهج المستخدم : المنهج الوصفى بالإسلوب المسحى .

عينة الدراسة : عينة قوامها (٢٦) سباحة يمثلون أعضاء فريق منتخب

الناشئات بجمهورية مصر العربية للمرحلة السنية من

( ١٢ - ١٤ سنة ) .

نتائج الدراسة : تم التوصل إلى تحديد مجموعة من القياسات الجسمية تتمثل

فى العوامل المستخلصة وهى :

أولا : العامل المحيطى للصدر والأطراف ويتمثل فى قياسات

محيط ( أقصى إنقباض للعضد ، الساعد ، الفخذ ، أقصى

شهيق للصدر ، الساق ، وزن الجسم ، عرض الصدر ) .

ثانيا : العامل الطولى العرضى للجزء العلوى للجسم ويتمثل

فى قياسات ( طول الذراع ، عرض الكتفين ، طول القامة ) .

ثالثا : العامل الطولى للطرف السفلى ويتمثل فى قياسات

(طول الفخذ ، طول الرجل ، طول العضد) (٣٧) .

- الدراسات الأجنبية :

١- دراسة نوفاك Novak ودوارد Woodward وبستيت Bestit (١٩٧٢م)

وتهدف الدراسة إلى التعرف على دلالة الفروق بين السباحات والعداءات

ولاعبات الجمباز فى كل من الأطوال والأعراض ونسبة الدهن بالجسم وطبقت الدراسة

على ٧ سباحات و ٨ وعداءات و ٥ لاعبات جمباز وقد اشتركوا فى دورة (ميونخ)

للألعاب الأولمبية (١٩٧٢م) وتوصلت الدراسة إلى وجود فروق بين السباحات

والعداءات ولاعبات الجمباز فى كل من عرض الكتفين والعضد ورسغ اليد وعرض

الكف . وقد تميزت السباحات عن والعداءات ولاعبات الجمباز فى كل من محيط

العضد منقبض ومرتخى ومحيط الساعد والفخذ (٥٥) .

٢- دراسة هيبليكنك Hebblenk وكارتر Carter ودي جارى De Garay (١٩٧٤م)

وتهدف الدراسة إلى التعرف على دلالات القياسات الأنثروبومترية والأنماط

الجسمية للاعبى ولاعبات السباحة والغطس وكرة الماء وبلغ عدد العينة (١٨٢) لاعب

ولاعبة المشاركين فى دورة الألعاب الأولمبية بالمكسيك عام (١٩٦٨م) وتوصلت الدراسة إلى أن سباحو الصدر والمتنوع تميزوا بزيادة كبيرة نسبية فى محيط كل من العضد والساق ، وتميز سباحو الصدر بزيادة نسبية فى عرض الكتفين وعرض الحوض وعمق الصدر وعرض الركبة وبالنسبة للسباحات لا توجد فروق معنوية فى جميع القياسات الأنثروبومترية فى كل طرق السباحة (٤٧) .

#### التعليق على البحوث والدراسات المشابهة Ex- Studies Conchusion

مما سبق عرضه فى البحوث والدراسات المشابهة نستطيع إستخلاص الآتى :  
أجريت هذه الدراسات فى الفترة الزمنية من ١٩٧٢ - ١٩٩٤ م ، وقد اشتملت على (١٦) دراسة ، وبتحليل تلك البحوث والدراسات يتضح ما يلى :

##### ١- الأهداف :

من عرض البحوث والدراسات المشابهة يتضح أنها تنقسم إلى ثلاثة أقسام رئيسية من حيث الأهداف فبعضها يهدف إلى تحديد شبكة الشكل الجانبي (البروفيل) لبعض القياسات المورفولوجية . كدراسة على فهمى البيك (١٩٨٤م) ، يحيى مصطفى إبراهيم ، عصام محمد أمين حلمى (١٩٨٨م) ، مها محمود شفيق (١٩٩٢م) .

وبعضها يهدف إلى تحديد بعض القياسات والدلالات النسبية المميزة للاعبين . كدراسة نوفاك Novak ودوارد Woodward وبستيت Bestit (١٩٧٢م) ، هبانج Hepplink وكارتر Carter ودى جارى De Garay (١٩٧٤م) ، على فهمى البيك ، عصام محمد أمين حلمى (١٩٨٠م) ، أسامة كامل راتب (١٩٨٧م) ، محمد صبرى عمر ، وسناء حسن الجبيلى (١٩٨٨م) ، وعلى محمد زكى (١٩٩٠م) ، محمد صبرى

عمر (١٩٩١م) ، وأشرف منير صبرى (١٩٩١م) ، ومها محمود شفيق ، وآمال أحمد الحلبى (١٩٩٢م) ، ومحمد أحمد وردة (١٩٩٣م) ، وعادل حسنين النمورى (١٩٩٤م)

وبعضها يهدف إلى تحديد البناء العاى للقياسات الجسمية واستخلاص بطارية إنتقاء للقياسات الجسمية . كدراسة أسامة كامل راتب (١٩٨٦م) ، أسامة كامل راتب (١٩٨٧م) ، وأشرف منير صبرى (١٩٩٢م) ، محمد مصدق محمود محمد (١٩٩٤م) .

هذا ويهدف هذا البحث إلى تحديد البناء العاى البسيط للأدلة الأنثروبومترية للاعبى المستويات العالية فى كرة الماء وتحديد مجموعة أدلة أنثروبومترية مختصرة (تمثل العوامل المستخلصة) تصلح لإنتقاء الناشئين فى رياضة كرة الماء .

## ٢ - العينة :

لقد اتخذت كل دراسة العينة المناسبة والتي تتفق مع طبيعة الدراسة والهدف منها ، فيلاحظ أن كلا من دراسة على فهمى البيك ، عصام محمد أمين حلمى (١٩٨٠م) ، على فهمى البيك (١٩٨٤م) ، أسامة كامل راتب (١٩٨٦م) ويحيى مصطفى إبراهيم ، وعصام أمين حلمى (١٩٨٨م) ومحمد صبرى عمر ، وسناء حسن الجبيلى (١٩٨٨م) ، وعلى محمد زكى (١٩٩٠م) ، ومحمد صبرى عمر (١٩٩١م) ، وأشرف منير صبرى (١٩٩٢م) ، ومها محمود شفيق (١٩٩٢م) ، ومها محمود شفيق ، وآمال أحمد الحلبى (١٩٩٢م) قد أجريت على لاعبى السباحة القصيرة والطويلة ولاعبى التجديف ولاعبى السباحة التوقيعية بجمهورية مصر العربية من الدوليين ومستوى الدرجة الأولى من الأندية المختلفة .

فى حين أن دراسة أسامة كامل راتب (١٩٨٧م) ، ومحمد مصدق محمود محمد (١٩٩٤م) فقد أجريت على عينات من الناشئين فى المنتخبات القومية .

أما كل من دراسة نوفاك Novak ودوارد Woodward وبستيت Bestit (١٩٧٢م) ، هبلنج Hepplink وكارتر Carter ودي جاري De Garay (١٩٧٤م) ، محمد أحمد وردة (١٩٩٣م) ، عادل حسنين النمورى (١٩٩٤م) فقد أجريت على المنتخبات .

وهذا ويتفق البحث الحالى من حيث طبيعة العينة مع دراسة عادل حسنين النمورى (١٩٩٤م) حيث يرى الباحث أنه لابد وأن تمثل العينة الخاصة بالبحث أعلى مستوى ممكن بالنسبة للاعبى كرة الماء حتى تكون النتائج المستخلصة من هذا البحث بالأهمية التى يمكن الاسترشاد بها وتطبيقها .

ومن هنا اتجه الباحث لاختيار عينة هذا البحث من لاعبى المنتخبات المشاركة فى بطولة مصر الدولية لكرة الماء وهم (المجر - بلغاريا - المانيا - فرنسا - جنوب أفريقيا - مصر) .

### ٣- المنهج المستخدم :

أشارت جميع الدراسات والبحوث المشابهة إلى إستخدام المنهج الوصفى بالإسلوب المسحى كوسيلة للبحث ، وهى أيضا نفس المنهج الذى قام الباحث باستخدامه لملائمته لطبيعة الدراسة .

### ٤- وسائل جمع البيانات :

إعتمدت جميع الدراسات المشابهة على القياسات كأداة للبحث واتفقت جميع الدراسات فى استخدام القياسات الأنثروبومترية ، وكذلك الدراسة القائمة تقوم على إستخدام القياسات الأنثروبومترية والتى تتفق مع طبيعة البحث وأهدافه .

- ومن خلال إستعراض الدراسات والبحوث المشابهة يستنتج الباحث ما يلي :
- أن رياضة كرة الماء لم تشملها الدراسات العلمية من حيث توصيف اللاعب أنثروبومتريا .
  - لم تتعرض الدراسات التي تناولت رياضة كرة الماء للمتغيرات البيولوجية لعملية الإنتقاء والتي تشمل الجانب الأنثروبومتري .
- ومن ثم فقد حدد الباحث مشكلة بحثه الحالية في " دراسة بعض المواصفات الجسمية كأساس لإنتقاء لاعبي كرة الماء في مصر " .
- حيث يمكن أن تسهم هذه الدراسة في ترشيد عملية الانتقاء ووضع برامج التدريب وفق أسس علمية موضوعية أسوة ببعض الأنشطة الرياضية الأخرى .

#### - الاستفادة من البحوث والدراسات المشابهة :

- تم الاستفادة من البحوث والدراسات المشابهة ، وذلك من خلال النقاط التالية :
- ١- تحديد الخطوات المتبعة في إجراءات البحث سواء من النواحي التنظيمية والإدارية والفنية .
  - ٢- إختيار المنهج المناسب لطبيعة الدراسة الحالية .
  - ٣- تحديد طريقة اختيار العينة ووسائل جمع البيانات المناسبة لطبيعة الدراسة .
  - ٤- إستخدام الإسلوب الإحصائي المناسب لتحقيق أهداف الدراسة .