

قائمة المراجع

المراجع العربية

المراجع الاجنبية

المراجع الالكترونية

قائمة المراجع :

- ١- أحمد خميس بدير شعيب: "فاعلية أداء المهارات الهجومية و الدفاعية على نتائج بطولة الغردقة الدولية لفردى السيدات ٢٠٠٣ فى الاسكواش".رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية،جامعة طنطا،٢٠٠٤م.
- ٢- أحمد سعد : نشرة الاتحاد المصرى لتنس الطاولة . القاهرة ، ١٩٩٦م.
- ٣-أسامه عبد الخالق محمد بدوى: "دراسة تحليلية لفاعلية الضرب الساحق و علاقتها بالتشكيلات الخطئية الدفاعية للاعبى الكرة الطائرة فى المستويات العليا".رسالة ماجستير،كلية التربية الرياضية،جامعة المنصورة،٢٠٠٥م.
- ٤-السيد عبد المقصود : توجيه وتعديل مسار مستوى الانجاز ، مركز الكتاب للنشر ،القاهرة، ١٩٩٧ م.
- ٥-أمل محمد جعيصه : "فاعلية أداء الإرسال فى الكرة الطائرة طبقا للتعديل الحديث" ، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٨م.
- ٦-ثروت محمد الجندى : "دراسة تحليلية مقارنة لاحصاءات أهم المتغيرات الهجومية والدفاعية فى بطولة كأس العالم ٢٠٠٢ ، دورة الألعاب الأولمبية ٢٠٠٤ لكرة السلة " . بحث منشور، علوم و فنون الرياضة ، مجلد ٢٢ ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٥م.
- ٧- جوزيف ناجى أديب : "دراسة تحليلية للمهارات الأساسية لتنس الطاولة و آثارها على نتائج مباريات الناشئين".رسالة ماجستير،كلية التربية الرياضية للبنات،جامعة حلوان،١٩٩٨م.
- ٨- حازم محمد اسماعيل الشلقانى: "علاقة بعض المهارات بنتائج المباريات فى تنس الطاولة".رسالة ماجستير،كلية التربية الرياضية ،جامعة بنها،٢٠٠٦م.
- ٩-حمدى عبد المنعم : سلسلة المناهج الرياضية فى الكرة الطائرة ، قطاع اعداد القادة ،المجلس الأعلى للشباب و الرياضة ،القاهرة ، ١٩٩١م.

- ١٠- شريف فتحى صالح : "برنامج لتحسين أداء الضربة اللولبية بوجه المضرب الخلفى لرياضة تنس الطاولة فى ضوء الخصائص الكينماتيكية" ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا ، ٢٠٠١م.
- ١١- صفوت أحمد على : "الخصائص التكنيكية للضربة اللولبية فى تنس الطاولة"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية ،الرياضية ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩٤م.
- ١٢- طلحه حسين ، على عبد الرحمن : كينسولوجيا الرياضة وأسس التحليل الحركى، دار الفكر العربى، القاهرة ، ١٩٩١م.
- ١٣- طلحه حسين : مبادئ التشخيص العلمى للحركة. دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٩٤م.
- ١٤- علياء محمد سعيد : "فاعلية أداء بعض المهارات الهجومية و الدفاع لدى لاعبي المراكز المختلفة و علاقتها بنتائج المباريات فى رياضة الهوكى". رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق، ٢٠٠١م.
- ١٥- عمرو على أبو المجد، ابراهيم المتولى أحمد : ألعاب المضرب ، كلية التربية الرياضية، جامعة الأزهر، ٢٠٠٤م.
- ١٦- فاروق السيد غازى : "دراسة تحليلية لأنواع الهجوم وأثره على نتائج المباريات فى كرة اليد" ، بحث منشور ، نظريات وتطبيقات، كلية التربية الرياضية بالاسكندرية، العدد الخامس عشر ، جامعة حلوان، ١٩٩٢م.
- ١٧- كمال رمضان أحمد فهمى : "الخصائص الديناميكية لحركة الذراع خلال أداء الضربة الرافعة الأمامية فى تنس الطاولة" ، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، ١٩٩٨م.
- ١٨- محمد حسن علاوى : موسوعة الألعاب الرياضية ، ط ٦، دار المعارف للنشر والتوزيع، القاهرة ، ١٩٩٧م.
- ١٩- محمد حسن علاوى ، نصر الدين رضوان (١٩٨٧) : الاختيارات المهارية والنفسية فى المجال الرياضى ، دار الفكر العربى، القاهرة، ١٩٨٧م.
- ٢٠- محمد صبحى حسنين ، حمدى عبد المنعم : طرق تحليل المباراة فى الكرة الطائرة . دار الفكر العربى ، القاهرة، ١٩٨٦م.

- ٢١- محمود متولى بندارى : "دراسة تحليلية لبعض المهارات الهجومية وعلاقتها بإحراز النقاط للاعبى الكرة الطائرة"، رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية، جامعة الزقازيق، ١٩٩٢م.
- ٢٢- محمود ناجى عبد الكريم : العب المضرب الأولمبية. دار المعارف للطباعة والنشر، القاهرة، ١٩٩٧.
- ٢٣- ناصر غريب أحمد محمد : "دراسة تحليلية لبعض المتغيرات المهارية والخطية للاعبى التنس المساهمة فى نتائج المباريات"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان. ٢٠٠٠م
- ٢٤- نجم محمد عبده: كرة الطاولة الحديثة، مطبعة رأس الخيمة، الامارات العربية المتحدة، ١٩٨٠م.
- ٢٥- ياسر محمد حسن : "دراسة تحليلية للتكوينات الخطية الهجومية التى تنتهى من مركزين الجناحين والظهيرين فى كرة اليد". مجلة دراسات و بحوث، جامعة الأسكندرية، ١٩٩٤م.

ثانيا : المراجع الأجنبية :

26-Butterfly world report: No.75 ,Kimikiko tamasu publisher, Japan , 1999

27-Butterfly world report: No.98 ,Kimikiko tamasu publisher,

28-Carole Seve : Impact of the new scoring system on expert table tennis players' activity .university of Rouen, France. 2002.

29-Dan Seemiller & Mark Holowachak : winning Table Tennis . Human Kinetics Publishers ,USA, !997.

30-David Hewih : How to coatc table tennis.William Callins sons Co. Ltd, USA. 1990.

31-Donald Parker, David Hewih: Play the game table tennis, Blade Ford, USA , 1993.

32-Internationals Table Tennis news: Speed Glue. (1999)

33-Jill Hammersley, Donald Parker: Top-class Table Tennis. EP publishing Limited, West Yorkshire, UK,1983.

34-HarryVinner : Instruction in table tennis, Press limited, London. 1999.

35-Larry Hodges: Steps to success Table Tennis. Human Kinetics Publishers ,USA, 1993.

36- Lui Shufang & Pan Yanghi : A study on the service and attack after service for some male players of table tennis.
Chinese sports science and technology,march,1990.

37-Martin Skloris: Sports action Table Tennis . Octupes Books Limited , London , UK . 1989.

- 38-Peter Simpson : Successful Table tennis . Charles Letts & Co Ltd,
London, UK , 1980.
- 39-Peter Simpson :How to play table tennis. Haymlyn, London. 1991.
- 40-Renfrew T. : Video analysis in aid to assessment of player,
performance in table tennis . Scottish journal of
physical education (UK),vol. 17,No. 2. 1997.
- 41-Scotte M. Preiss : Table Tennis The Sport . Wm.C. Publishers ,USA,
1992.
- 42-Smith Andro :Biomechanical analysis of forehand topspin in table
tennis.2nd edition of international table tennis
federation, sports science congress, Japan. 1993.
- 43-Zoran Djokic : Service and service return in modern top table tennis,
.Faculty of Physical Education and sport , University of
Novi Sad ,Serbia. 2003.
- 44-Zoran Djokic : Backhand game in top table tennis. Shanghai Jiao Tong
University,China, 2005.
- 45- Zoran Djokic :The use of forehand top spin in modern table tennis.
Shanghai Jiao Tong University,China,April 2005.
- 46-Zorian Lee Wang : Modern Table Tennis. Watson Co. Publisher ,
Arizona , USA.2001.

ثالثا: المراجع الالكترونية :

47- www.Articledashboard.com	2/4/2007	11:00 pm
48- www.Ballsonline.com	12/11/2006	08:15pm
49- www.Butterflyonline.com	3/4/2004	00:30am
50- www.Catabletennis.com	21/3/2007	03:45pm
51- www.Ittf.com	2/2/2004	07:15pm
52- www.Megaspin.net	10/12/2006	11:30am
53- www.Pongword.com	4/7/2005	10:30pm
54- www.Pulseplanet.com	02/4/2007	02:30pm
55- www.Robbinstabletennis.com	15/8/2005	11:00pm
56- www.Sportvl.com	02/4/2007	02:45pm
57- www.Tabletennis.about.com	21/3/2007	05:00pm
58- www.Tabletennis.co.uk	13/3/2006	07:00pm
59- www.Tabletennis.co.za	13/3/2006	07:30pm
60- www.Tabletennis.gr	21/1/2006	08:45am
61- www.Tabletennis.org.nz	13/3/2006	08:15pm
62- www.Tabletennisusa.com	12/9/2005	09:30am
63- www.Tabletenniswiki.com	22/1/2007	11:00pm
64- www.Tomveatch.com	11/4/2007	07:30pm
65- www.Usatt.org	17/7/2006	12:00am
66- www.Wikipedia.org	29/4/2006	06:45pm

قائمة المرفقات

١. استمارة استطلاع رأى الخبراء فى الضربات الهجومية والدفاعية
٢. استمارة تسجيل الضربات الهجومية والدفاعية فى تنس الطاولة
٣. استمارة تحليل المباريات فى تنس الطاولة
٤. أسماء الخبراء
٥. أسماء المساعدين
٦. مباريات دور الـ٨ و مباريات تحديد المراكز

مرفق (١)

استمارة استطلاع رأى الخبراء لتحديد الضربات الهجومية والدفاعية



كلية التربية الرياضية للبتين
قسم التدريب الرياضي

..... السيد /

تحية طيبة و بعد ...

يقوم الباحث بعمل بحث بعنوان :

" دراسة تحليلية لفاعلية الضربات الهجومية والدفاعية و علاقتها

بنتائج مباريات بطولة الجمهورية للرجال فى تنس الطاولة "

و ذلك ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

ويتشرف الباحث بإبداء رأى سيادتكم ، لما لكم من خبرة أكاديمية و عملية فى مجال تدريب تنس الطاولة، لتحديد أهم الضربات الهجومية و الدفاعية المستخدمة فى مباريات تنس الطاولة .

الرجاء من سيادتكم التكرم بوضع درجة من (١٠) أمام نوع كل ضربة من الضربات

ونوعها.

مع قبول شكرى و تقديرى لحسن تعاونكم

الباحث

استمارة استطلاع رأى الخبراء فى الضربات الهجومية و الدفاعية

يرجى وضع درجة من (١٠) أمام نوع كل ضربة

م	نوع الضربة	هجومية	دفاعية
١	الضربة المستقيمة بالوجه الأمامى		
٢	الضربة المستقيمة بالوجه الخلفى		
٣	الضربة الرافعة بالوجه الأمامى		
٤	الضربة الرافعة بالوجه الخلفى		
٥	الضربة ذات الدوران المفرط بالوجه الأمامى		
٦	الضربة ذات الدوران المفرط بالوجه الخلفى		
٧	الضربة الساحقة بالوجه الأمامى		
٨	الضربة الساحقة بالوجه الخلفى		
٩	الضربة المسقطة بالوجه الأمامى		
١٠	الضربة المسقطة بالوجه الخلفى		
١١	الضربة المنظورة بالوجه الأمامى		
١٢	الضربة المنظورة بالوجه الخلفى		
١٣	الضربة اللولبية الجانبية بالوجه الأمامى		
١٤	الضربة اللولبية الجانبية بالوجه الخلفى		
١٥	الدفع بالوجه الأمامى		
١٦	الدفع بالوجه الخلفى		
١٧	القطع بالوجه الأمامى		
١٨	القطع بالوجه الخلفى		
١٩	البلوك بالوجه الأمامى		
٢٠	البلوك بالوجه الخلفى		
٢١	الدفاع العالى بالوجه الأمامى		
٢٢	الدفاع العالى بالوجه الخلفى		
٢٣	الضربة النصف طائرة بالوجه الأمامى		
٢٤	الضربة النصف طائرة بالوجه الخلفى		

إضافات أخرى ترونها سيادتكم

١.
٢.

مرفق (٢)

استمارة تسجيل الضربات الهجومية والدفاعية فى تنس الطاولة

استمارة تسجيل الضربات الهجومية والدفاعية فى تنس الطاولة

اسم اللاعب: x البطولة:
 النادى: المنطقة:
 التاريخ: الصالة:

م	نوع الضربة	التكرار
١	الضربة المستقيمة بالوجه الأمامى	
٢	الضربة المستقيمة بالوجه الخلفى	
٣	الضربة الراجعة بالوجه الأمامى	
٤	الضربة الراجعة بالوجه الخلفى	
٥	الضربة ذات الدوران المفرط بالوجه الأمامى	
٦	الضربة ذات الدوران المفرط بالوجه الخلفى	
٧	الضربة المساحقة بالوجه الأمامى	
٨	الضربة المساحقة بالوجه الخلفى	
٩	الضربة المسقطرة بالوجه الأمامى	
١٠	الضربة المسقطرة بالوجه الخلفى	
١١	الضربة المنطوية بالوجه الأمامى	
١٢	الضربة المنطوية بالوجه الخلفى	
١٣	الضربة اللولبية الجانبية بالوجه الأمامى	
١٤	الضربة اللولبية الجانبية بالوجه الخلفى	
١٥	الدفع بالوجه الأمامى	
١٦	الدفع بالوجه الخلفى	
١٧	القطع بالوجه الأمامى	
١٨	القطع بالوجه الخلفى	
١٩	البلوك بالوجه الأمامى	
٢٠	البلوك بالوجه الخلفى	
٢١	الدفاع العالى بالوجه الأمامى	
٢٢	الدفاع العالى بالوجه الخلفى	
٢٣	الضربة النصف طائرة بالوجه الأمامى	
٢٤	الضربة النصف طائرة بالوجه الخلفى	
	الإجمالي	

مرفق (٣)

استمارة تحليل المباريات فى تنس الطاولة

مرفق (٤)

اسماء السادة الخبراء

أسماء الخبراء

م	الاسم	الخبرة
١	زوران دجيكويتش	مدرب منتخب يوغسلافيا و أستاذ مساعد بكلية التربية البدنية جامعة نوفى ساد -يوغسلافيا
٢	نيكولاى نيفيكوف	المدير الفنى للمنتخب القومى المصرى
٣	صفوت احمد على	أستاذ بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان و محاضر بالأكاديمية الأولمبية
٤	أحمد الدولتى	المدير الفنى للنادى الأهلى و محاضر بالأكاديمية الأولمبية
٥	سيد محمد متولى	مدرب المنتخب المصرى
٦	حسام الدين أحمد الشوبرى	مدرب نادى الزمالك و المنتخب العسكرى
٧	النوبى عبد الصبور عبد الرحيم	مدرب نادى الألمونيوم

مرفق (٥)

أسماء المساعدين

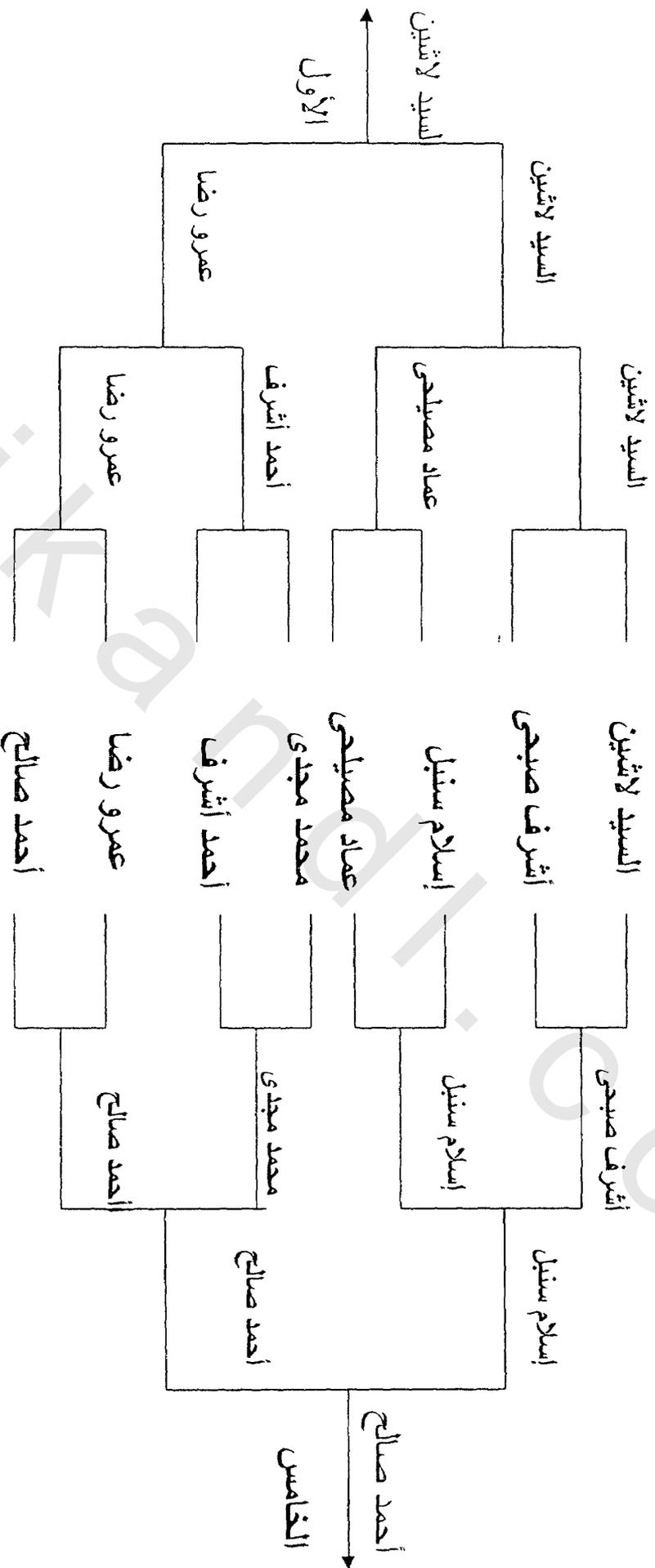
أسماء المساعدين

م	الاسم	الخبرة
١	محمد عبد الفتاح الشامى	١٦ سنة - لاعب بالنادى الأهلى
٢	عمرو عادل عبد الواحد	١٤ سنة - لاعب بنادى الحوار
٣	شادى عبد الغفار السيد	١٣ سنة - لاعب بنادى سماد طلخا
٤	طارق السيد فوزى	١١ سنة - لاعب بنادى غزل المحلة

مرفق (٦)

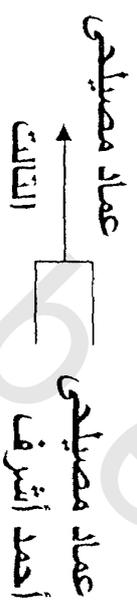
مباريات دور الـ ٨

مباريات دور الـ ٨ و مباريات تحديد المركز

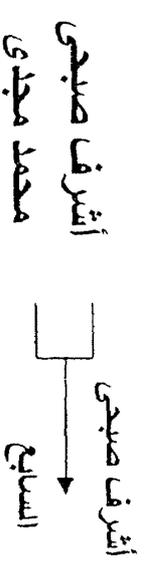


١٠

مباراة تحديد المركزين الثالث و الرابع



مباراة تحديد المركزين السابع و الثامن



ملخص البحث

مشكلة البحث :

تعتبر رياضة تنس الطاولة واحدة من الرياضات الفردية التي تناولتها يد التطور والتقدم بسرعة كبيرة في ظل السباق العلمي لتطوير رياضة المستويات العليا وتحقيق أفضل النتائج، ووصلت كمية الدوران إلى حدود جديدة بفضل العلوم والتكنولوجيا المستخدمة لتطوير المضارب، وأخيرا وليس آخرا بسبب ديناميكية الأداء التي يوظفها اللاعبون عند تنفيذ هذه الضربات، مما أدى إلى التطور الفني الذي طرأ على مهارات وخطط تنس الطاولة والسرعات الهائلة التي تتحرك بها الكرة والذي انعكس بدوره على مباريات ومنافسات تنس الطاولة مما دعا الاتحاد الدولي إلى إجراء تغييرات في قانون اللعبة أدى إلى أن تغير مفهوم اللعبة واختلف الأداء الخططي .

ومن خلال عمل الباحث في مجال تدريب تنس الطاولة، ومن خلال الاطلاع على الكتب والدراسات السابقة، وجد الباحث قصورا في دراسات تنس الطاولة بصفة عامة ودراسات تحليل مباريات تنس الطاولة بصفة خاصة على الرغم من أهميتها ومدى ما تمدنا به من معلومات عن الجوانب المهارية والخططية في إطار علمي موضوعي .

ولذلك رأى الباحث ضرورة إجراء هذه الدراسة في سياق علمي للإجابة عن التساؤلات حول الضربات الهجومية والدفاعية من خلال تحليل عملي لمباريات تنس الطاولة، مما يفيد ويساعد المدربين في عملهم وخطط تدريبهم، الأمر الذي يسهم في تطوير الأداء الفني والمهاري وتطور اللعبة في جمهورية مصر العربية .

هدف البحث :-

التعرف على :

- ١- الضربات الهجومية والدفاعية المستخدمة في مباراة تنس الطاولة
- ٢- فاعلية الضربات الهجومية في إحراز النقاط في مباراة تنس الطاولة
- ٣- فاعلية الضربات الدفاعية في إحراز النقاط في مباراة تنس الطاولة

تساؤلات البحث :-

- ١- ما أكثر الضربات الهجومية والدفاعية المستخدمة في مباراة تنس الطاولة
- ٢- ما مدى مساهمة أنواع الضربات الهجومية تأثيراً في نتائج المباريات
- ٣- ما مدى مساهمة أنواع الضربات الدفاعية تأثيراً في نتائج المباريات

إجراءات البحث :-

المنهج : استخدم الباحث المنهج الوصفي باستخدام أسلوب تحليل المباراة .

العينة : تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية لعدد ١٢ مباراة لعدد ٨ لاعبين يمثلون أندية (الأهلى، الزمالك، سبورتنج، جاسكو) من خلال مباريات بطولة الجمهورية للرجال بالاسماعلية فى الفترة من ٢٠٠٦/٨/١٥ و حتى ٢٠٠٦/٨/١٩ .

وسائل وأدوات جمع البيانات :

- ١- المراجع العلمية والبحوث والدراسات السابقة .
- ٢- الملاحظة الذاتية الموضوعية للباحث .
- ٣- المقابلة الشخصية .
- ٤- الاستبيان .
- ٥- استمارة تسجيل الضربات الهجومية والدفاعية فى تنس الطاولة . مرفق (٢)
- ٦- استمارة تحليل المباريات فى تنس الطاولة . مرفق (٣)
- ٧- كاميرا فيديو .

٨- شريط كاميرا فيديو ٨ مم لتسجيل المباريات.

٩- شرائط فيديو VHS ماركة سوني.

١٠- جهاز فيديو لعرض الشرائط .

١١- جهاز تليفزيون.

١٢- جهاز حاسب آلي.

١٣- ديسكات حاسب آلي CD .

الدراسة الاستطلاعية :

اختار الباحث ٣ مباريات من الدورة الممجة لأندية الدرجة الأولى للصعود للدورى الممتاز والمقامة بصالة نادى سجاد طلخا بالدقهلية فى الفترة من ٢٠٠٦/٥/١٢ وحتى ٢٠٠٦/٥/١٣م.

الدراسة الأساسية :

تم إجراء الدراسة الأساسية من خلال الخطوات الإجرائية التالية :

قام الباحث بتحليل مباريات دور الـ ٨ لعدد (١٢) مباراة من مباريات بطولة الجمهورية لتنس الطاولة للرجال المقامة بالاسماعلية فى الفترة من ١٥-٢٠٠٦/٨/١٩م.

المعالجات الإحصائية :

تم استخدام المعالجات الإحصائية التالية :

• النسبة المئوية

• المتوسط الحسابى

• الانحراف المعيارى

• معامل الارتباط

• معامل الانحدار

• كا^٢

• الفاعلية=

$\frac{\text{التقديرية للضربة}}{100 \times}$

اجمالى الضربة $\times 3$

أهم النتائج:

فى حدود عينة البحث والأدوات المستخدمة واعتمادا على النتائج و تفسيرها،
توصل الباحث إلى النتائج التالية :

١- حققت الضربات الهجومية نسبة ٥٤,٢٩ ٪ من إجمالي الضربات المنفذة فى المباريات، وحققت الضربات الدفاعية نسبة ٤٥,٧١ ٪ من إجمالي الضربات المنفذة فى المباريات.

٢- هناك ارتباط طردى ذو دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ بين مجموع الضربات الهجومية والضربة المستقيمة بالوجه الأمامى، الضربة المستقيمة بالوجه الخلفى، الضربة الرافعة بالوجه الأمامى، الضربة الرافعة بالوجه الخلفى والضربة الساحقة بالوجه الأمامى.

٣- هناك ارتباط طردى ذو دلالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ بين مجموع الضربات الدفاعية والدفع بالوجه الأمامى، الدفع بالوجه الخلفى، البلوك بالوجه الأمامى ، البلوك بالوجه الخلفى.

٤- حققت الضربات الهجومية الناجحة أعلى تكرار أداء للضربات الهجومية حيث بلغت نسبتها ٤٨,٢٧ ٪ من إجمالي الضربات الهجومية، وحققت الضربات الهجومية التى أحرزت نقطة ٣٠,٣١ ٪ من إجمالي الضربات الهجومية ، فى حين حققت الضربات الهجومية الفاشلة اقل نسبة تكرار حيث بلغت ٢١,٤٢ ٪ من إجمالي الضربات الهجومية .

٥- هناك فروق دالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ فى جميع الضربات الهجومية لصالح عدد الضربات الناجحة والتي لم تحقق نقطة على حساب عدد الضربات الفاشلة وعدد الضربات التى حققت نقطة مباشرة ، ما عدا الضربة الساحقة بالوجه الأمامى للمضرب كانت الدلالة لصالح عدد الضربات التى حققت نقطة

٦- حققت الضربات الدفاعية الناجحة أعلى تكرار أداء للضربات الدفاعية حيث بلغت نسبتها ٦٣,١٧٪ من إجمالي الضربات الدفاعية، وحققت الضربات الدفاعية الفاشلة نسبة ٢١,٢٪ من إجمالي الضربات الدفاعية، في حين حققت الضربات الدفاعية التي أحرزت نقطة اقل نسبة تكرار حيث بلغت نسبتها ١٥,٦٤٪ من إجمالي الضربات الدفاعية .

٧- هناك فروق دالة إحصائياً عند مستوى معنوية ٠,٠٥ في جميع الضربات الدفاعية لصالح عدد الضربات الناجحة والتي لم تحقق نقطة على حساب عدد الضربات الفاشلة وعدد الضربات التي حققت نقطة مباشرة.

٨- أعلى نسبة مساهمة في الضربات الهجومية كانت الضربة الرافعة بالوجه الأمامي وحققت (٦٤,٣٪) يليها الضربة الرافعة بالوجه الخلفي وحققت (٢٢,٤٪) يليها الضربة المستقيمة بالوجه الأمامي وحققت (٤,٥٪) يليها الضربة المستقيمة بالوجه الخلفي وحققت (١٪) يليها الضربة الساحقة بالوجه الأمامي وحققت نسبة ضئيلة غير مؤثرة (٠,١٪).

٩- أعلى نسبة مساهمة في الضربات الدفاعية كانت الدفع بالوجه الأمامي وحققت (٣٣,٣٪) يليها الدفع بالوجه الخلفي وحققت (٢٧,٤٪) يليها البلوك بالوجه الأمامي وحققت (٢٤,٧٪) يليها البلوك بالوجه الخلفي وحققت (١١,٨٪).

١٠- الضربة الرافعة الأمامية هي أكثر الضربات الهجومية تكرارا و بلغت نسبتها المئوية ٥٠,١٥٪ من إجمالي الضربات الهجومية ، و بلغت نسبتها المئوية ٢٧,٢٢٪ من إجمالي الضربات الهجومية و الدفاعية .

١١- ضربة الدفع بالوجه الأمامي هي أكثر الضربات الدفاعية تكرارا و بلغت نسبتها المئوية ٣٤,٠٥٪ من إجمالي الضربات الدفاعية ، و بلغت نسبتها المئوية ١٥,٥٧٪ من إجمالي الضربات الهجومية و الدفاعية .

- التوصيات :

استنادا على ما توصل إليه الدارس، وفي ضوء نتائج و أهداف الدراسة يوصي الدارس بما يلي :

١-تعميم التدريب على الضربات الهجومية والدفاعية المختلفة بصفة عامة من خلال مواقف حركية مركبة بصفة عامة .

٢- توجيه التدريب على الضربات الهجومية الأكثر حدوثا في المباريات ونسب تدريبها تبعا لحجم أدائها في المباريات .

٣- توجيه التدريب على الضربات الهجومية ذات الدوران الأمامي .

٤- تدريب اللاعبين على القدرة على ربط الضربات الهجومية المختلفة أثناء الأداء بما يحقق القوة الهجومية للاعبين .

٥- تركيز التدريب على الخطط الهجومية المختلفة و القدرة على تغيير الخطط الهجومية تبعا لمواقف اللعب المتغيرة .

٦- تدريب اللاعبين على القدرة على ربط الضربات الدفاعية المختلفة أثناء الأداء بما يحقق القوة الدفاعية للاعبين .

٧- تدريب اللاعبين على القدرة على التحول من الحالة الدفاعية إلى الحالة الهجومية

٨- عدم إغفال الضربات الدفاعية في وحدات التدريب عند تصميم و تخطيط البرامج التدريبية لما لها من أهمية في المباريات .

٩- القدرة على ربط الضربات الهجومية والدفاعية مع باقى المهارات الأساسية في تنس الطاولة بما يحقق أعلى أداء للاعبين .

١٠- توجيه اللاعبين إلى استخدام أدوات اللعبة الهجومية من خشب المضارب و الجلد الهجومية ذات الطبقة الأسفنجية وحببيات للداخل .

١١- الاستعانة بنتائج هذه الدراسة في توجيه التدريب للفرق المختلفة.

١٢- إجراء المزيد من الدراسات التحليلية لكافة المراحل السنوية لكلا الجنسين .

١٣- إجراء دراسة مقارنة للاعبى المنتخب القومى فى البطولات المحلية والبطولات العالمية .

١٤- إجراء دراسة مقارنة بين نتائج تحليل المباريات للاعبى المنتخب القومى المصرى ونتائج تحليل المباريات العالمية لأبطال العالم فى تنس الطاولة .

مستخلص البحث

تطورت تنس الطاولة في الآونة الأخيرة تطورا ملموسا نتيجة للتطور التقني لأدوات اللعبة و وصلت كمية دوران الكرة إلى حدود جديدة ، و تغيرت خطط و مفاهيم اللعب . و من خلال خبرة الباحث في مجال تدريب تنس الطاولة وجد الباحث قصورا في دراسات تنس الطاولة عامة و دراسات تحليل المباريات خاصة.

يهدف هذا البحث إلى التعرف على الضربات الهجومية و الدفاعية المستخدمة في مباراة تنس الطاولة و فاعلية كل من الضربات الهجومية و الدفاعية في إحراز النقاط في مباراة تنس الطاولة . و استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب تحليل المباراة على عينة قوامها (١٢) مباراة من نهائيات بطولة الجمهورية للرجال المقامة بالاسماعيلية في الفترة من ١٥-١٩/٨/٢٠٠٦.

و من أهم نتائج هذا البحث تفوق الضربات الهجومية على الضربات الدفاعية في إجمالي الضربات المنفذة في المباريات. و كانت الضربات الهجومية الناجحة أعلى تكرر أداء للضربات الهجومية يليها الضربات الهجومية التي أحرزت نقطة ثم الضربات الهجومية الفاشلة اقل نسبة تكرر ، في حين كانت الضربات الدفاعية الناجحة أعلى تكرر أداء للضربات الدفاعية يليها الضربات الدفاعية الفاشلة ثم الضربات الدفاعية التي أحرزت نقطة اقل نسبة تكرر و كانت الضربة الرافعة الأمامية بالوجه الأمامي هي الأكثر استخداما في الضربات الهجومية في حين كانت ضربة الدفع بالوجه الأمامي هي الأكثر استخداما في الضربات الدفاعية .

و من أهم التوصيات توجيه التدريب على الضربات الهجومية و بخاصة الضربات ذات الدوران الأمامي و من أهمها الضربة الرافعة الأمامية مع عدم إغفال الضربات الدفاعية ، و التدريب على دمج المهارات الهجومية و الدفاعية مع التحول من الدفاع إلى الهجوم .



**Mansoura University
Faculty of Physical Education
Sports Training Department**

**Analytical Study For Effectiveness Of The Offensive
And Defensive Strokes And Its Relation With
Match Results In Republic Championship
For Men In Table Tennis**

Prepared by
Ahmed Youssef Abed Hassan

*Submitted in partial fulfillment of requirement Master Degree in Physical
Education*

Supervised by

Dr.

Khalid Mohamed Ziada
Assistant Professor in Sports
Training Department Faculty of
Physical Education Mansoura
University

Dr.

Tharwat Mohamed ElGendy
Assistant Professor in Sports
Training Department Faculty of
Physical Education Mansoura
University

1427 -2007

Research Summary

Research Problem:

Table Tennis is one of the single games that has changed and developed so fast as a result of the scientific race for developing high-level sport to achieve the best results. Spin amount had reached new levels because of science & technology used to develop rackets. Finally because of the performance dynamics that players use when performing different strokes. Therefore, it led to technical performance development that appears in table tennis skills and tactics, and also the high speed that the ball moves in game. These changes had changed table tennis matches and competitions.

These changes had forced the ITTF (International Table Tennis Federation) to make some changes in table tennis rules, which made the game different and the tactic performance had changed.

While the researcher's experience in table tennis as a coach and through the reading books and previous studies, the researcher noticed dereliction in table tennis studies generally, and table tennis analysis studies specially. Although it provides us valuable information of skills and tactics through the scientific methods.

The researcher notice the importance of making this study using the scientific protocol, using table tennis match analysis to answer questions about offensive & defensive strokes. These results will help coaches in their work and training plans. This will contribute developing technical & tactical performance and will develop the game in Egypt.

Research aims :

This research aims to recognize :

- 1- Offensive & defensive strokes that used in table tennis .
- 2-Offensive strokes efficiency in point attained in table tennis match .
- 3- Defensive strokes efficiency in point attained in table tennis match .

Research questions :

- 1-Which the most offensive & defensive strokes used in table tennis matches.
- 2-How much offensive strokes contribute in affecting match results .
- 3- How much defensive strokes contribute in affecting match results

Research procedures :

Method: Researcher used the descriptive method using match analysis system .

Sample: Sample had been chosen by premeditated method for 12 matches of 8 players during Ismalia open championship matches for men at 15/8/2006 to 19/8/2006 .Players belong to (Ahly-Zamalek-Sporting-Gasco)

Tools and instruments for collecting data :

- 1- Scientific reviews .
- 2- Researcher self-observation .
- 3- Self interview.
- 4- Questionnaire .

- 5- Table tennis offensive & defensive sheet .
- 6- Table tennis match analysis sheet .
- 7- Video camera .
- 8- 8 mm video camera tape to record matches .
- 9- Sony VHS video tapes .
- 10- Video device to display the tapes .
- 11- TV device .
- 12 – PC computer .
- 13 – CDs .

Pilot study :

Researcher had chosen 3 matches from the collected tournament for first class clubs to go to super league .This tournament had been played in Semad Talkha club in Dakhlia during 12/5/2006 to 13/5/2206 .

Main study :

Main study had been executed through the next procedures :

Researcher had analyzed quarterfinal matches (about 12 matches) for Ismalia open championship for men at 15/8/2006 to 19/8/2006 .

Statistical treatments :

These next statistics had been used :

Sum mission

Arithmetic average

STDEV

Correlation coefficient K2

Results :

Through research sample , used tools ,according to the results and its explanations , the researcher has found the next results:

1-Offensive strokes attained 54.29% of total executed strokes in the matches .

2- There's direct correlation with static significance at level 0.05 between offensive strokes submission and forehand drive, backhand drive, forehand topspin, backhand topspin, forehand smash.

3- There's direct correlation with static significance at level 0.05 between defensive strokes and forehand push ,backhand push ,forehand block and backhand block .

4-Successful offensive strokes attained highest offensive strokes repetition , which attained 48.27% of total offensive strokes . Offensive strokes, which ended with a point, attained 30.31% of all offensive strokes. Failure offensive strokes attained the lowest offensive strokes repetition with percentage 21.42 % of total offensive strokes .

5- There are static significance differences at level 0.05 in all offensive strokes for the amount of successful strokes that didn't end with a point more than amount of failure strokes or amount of strokes ended with a point ,except forehand smash that the significance was for the strokes ended with a point.

6-Successful defensive strokes attained highest defensive strokes repetition which attained 63.17 % of total defensive strokes . Failure defensive strokes attained 21.2% of total defensive strokes. Defensive strokes ended with a point attained the lowest defensive strokes repetition with percentage 15.46 % of total defensive strokes.

7- There are static significance differences at level 0.05 in all defensive strokes for the amount of successful strokes that

didn't end with a point more than amount of failure strokes or amount of strokes ended with a point.

8- Highest contribution percentage for offensive strokes was forehand spin which attained 64.3%. Backhand spin came in the second place with percentage 22.4%. Third was forehand drive which attained 4.5%. Fourth was backhand drive which attained 1%. Fifth was forehand smash which attained ineffective little percentage 0.1%.

9- Highest contribution percentage for defensive strokes was forehand push which attained 33.3%. Backhand push came in the second place with percentage 27.4%. Third was forehand block which attained 24.7%. Fourth was backhand block that attained 11.8%.

10- Forehand spin was the most used offensive strokes which attained percentage 50.15% of total offensive strokes, and attained percentage 27.22% of total both offensive & defensive strokes.

11- Forehand push was the most used defensive strokes which attained percentage 34.05% of total defensive strokes, and attained percentage 15.57% of total both offensive & defensive strokes.

Recommendations :

According to what the researcher had reached, and through aims and results of this study, the researcher recommend next:

1- Generalize the training for both offensive & defensive strokes through combination motor situations.

2- Guide the training to the most used offensive strokes in matches. Training Percentage for offensive strokes should be planed according to strokes execution in matches.

3- Guide the training to offensive strokes that have topspin.

4- Train the players to be able to correlate different offensive strokes during performance that give offensive strength to the players.

5- Concentrate training on different offensive plans ,and the ability to change offensive plans according to changing play situations .

6- Train the players to be able to correlate different defensive strokes during performance that give defensive strength to the players .

7- Train the players to be able to change from defensive case to the offensive case .

8- Not to ignore defensive strokes in training units when designing and planning training programs because defensive strokes have much importance in matches .

9- The ability to correlate offensive & defensive strokes with the recent table tennis basic skills, which give the best performance for players .

10- Guide the players to use table tennis offensive instruments like blades and offensive rubber, which is pimped in, and have sponge .

11- Using this research results to guide training for different teams .

13- Make comparison study for national team players during local championships and international championships.

14- Make comparison study between match analyses results for national team players and match analyses results for international table tennis players.

Abstract

In recent years, table tennis had been developed obviously because of the technology development of table tennis tools. The amount of spin had reached new levels. The game plans and intension had been changed.

While the researcher's experience in table tennis as a coach, the researcher noticed dereliction in table tennis studies generally, and table tennis analysis studies specially.

This research aims to recognize offensive & defensive strokes which used in table tennis matches, and efficiency of offensive & defensive strokes in point attained in table tennis match.

Researcher used the descriptive method using match analysis system for a sample consists of 12 matches during final matches of Ismalia open championship for men at 15-19/8/2006.

The most important results gained are distinction of offensive strokes more than defensive strokes in total used strokes in matches. Successful offensive strokes were more repetition of offensive strokes. Second place was offensive strokes ended with a point. Third were failure offensive strokes, which attained lowest repetition.

Successful defensive strokes were more repetition of defensive strokes. Second place was failure defensive strokes. Third was defensive strokes ended with a point which attained lowest repetition.

Forehand spin was the most used stroke in offensive strokes while forehand push was the most used stroke in defensive strokes.

The researcher recommend guide the training on offensive strokes especially topspin strokes like forehand spin which is the most important. Also recommend not to ignore defensive strokes, and train to correlate offensive & defensive skills and the ability to change from defense case to offense case.