

## قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
٥١	توصيف عينة البحث في متغيرات دلالات النمو.	(٣-١)
	توصيف عينة البحث في متغير القياسات المرفولوجية قيد البحث	(٣-٢)
٥٢	للمجموعة الممارسة للسباحة التوقيعية.	
	توصيف عينة البحث في متغير القياسات المرفولوجية قيد البحث	(٣-٣)
٥٢	للمجموعة الغير ممارسة للسباحة التوقيعية.	
	يوضح مستويات ودرجات الانحناءات الطبيعية وغير الطبيعية للعمود الفقري	(٣-٤)
٥٥	طبقاً لتقسيم جامبور تسف ١٩٧٣م.	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة الممارسة والمجموعة غير الممارسة التوقيعية	(٤-١)
٥٨	للمسقط العنقى للعمود الفقري ونسب التغير.	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة الممارسة والمجموعة غير الممارسة التوقيعية	(٤-٢)
٥٩	للمسقط الظهرى للعمود الفقري ونسب التغير.	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة الممارسة والمجموعة غير الممارسة التوقيعية	(٤-٣)
٦٠	للمسقط القطنى للعمود الفقري ونسب التغير.	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة الممارسة والمجموعة غير الممارسة التوقيعية	(٤-٤)
٦١	للزاوية العنقية للعمود الفقري ونسب التغير.	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة المحسوبة الممارسة والمجموعة غير الممارسة	(٤-٥)
٦٢	التوقيعية للزاوية الظهرية للعمود الفقري ونسب التغير.	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة الممارسة والمجموعة غير الممارسة التوقيعية	(٤-٦)
٦٣	للزاوية القطنية للعمود الفقري ونسب التغير.	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة الممارسة والمجموعة غير الممارسة التوقيعية	(٤-٧)
٦٤	الطول العمودى للعمود الفقري ونسب التغير.	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة الممارسة والمجموعة غير الممارسة التوقيعية	(٤-٨)
٦٥	للطول الحقيقي للعمود الفقري ونسب التغير.	

## قائمة الأشكال

الصفحة	العنوان	شكل
٢٠	العمود الفقري الطبيعي .	(٢-١)
٢١	العمود الفقري .	(٢-٢)
٢٣	مكونات العمود الفقري.	(٢-٣)
٢٤	جسم الفقرة.	(٢-٤)
٢٥	الفقرات العظمية .	(٢-٥)
٢٧	حركات العمود الفقري.	(٢-٦)
٣٠	انحناءات العمود الفقري .	(٢-٧)
٣٣	مجموعة عضلات الرقبة .	(٢-٨)
٥٨	دلالة الفروق بين المجموعة الممارسة والمجموعة الغير ممارسة للسباحة التوقيعية للمسقط العنقي للعمود الفقري .	(٤-١)
٥٩	دلالة الفروق بين المجموعة الممارسة والمجموعة الغير ممارسة للسباحة التوقيعية للمسقط الظهرى للعمود الفقري .	(٤-٢)
٦٠	دلالة الفروق بين المجموعة الممارسة والمجموعة الغير ممارسة للسباحة التوقيعية للمسقط القطنى للعمود الفقري .	(٤-٣)
٦١	دلالة الفروق بين المجموعة الممارسة والمجموعة الغير ممارسة للسباحة التوقيعية للزاوية العنقية للعمود الفقري .	(٤-٤)
٦٢	دلالة الفروق بين المجموعة الممارسة والمجموعة الغير ممارسة للسباحة التوقيعية للزاوية الظهرية للعمود الفقري .	(٤-٥)
٦٢	دلالة الفروق بين المجموعة الممارسة والمجموعة الغير ممارسة للسباحة التوقيعية للزاوية القطنية للعمود الفقري .	(٤-٦)
٦٤	دلالة الفروق بين المجموعة الممارسة والمجموعة الغير ممارسة للسباحة التوقيعية الطول العمودى للعمود الفقري .	(٤-٧)
٦٥	دلالة الفروق بين المجموعة الممارسة والمجموعة الغير ممارسة للسباحة التوقيعية للطول الحقيقى للعمود الفقري .	(٤-٨)

## قائمة المرفقات

اسم المرفق	رقم المرفق
استمارة لجمع البيانات الخاصة بعينة البحث .	مرفق (١)
صور الأوضاع الأساسية للجسر في السباحة التوقيعية .	مرفق (٢)
الخطابات الإدارية .	مرفق (٣)