

قائمة الجداول

مستسل	العنوان	الصفحة
١	الفيتامينات وأهميتها للجسم	١٦
٢	خصائص عينة البحث	٤٠
٣	المواد الغذائية وعناصرها وكمية السعرات الحرارية بها	٤٥
٤	الخطة الزمنية لتطبيق القياسات البعدية للوجبات الغذائية	
٥١	الثلاثة	
٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء	
٥٤	للقياس الأول لـ ١٠٠م عدو (الوجبة الكربوهيدراتية) ..	
٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء	
٥٤	للقياس الثانى لـ ١٠٠م عدو (الوجبة الكربوهيدراتية) ..	
٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء	
٥٥	للقياس الثالث لـ ١٠٠م عدو (الوجبة الكربوهيدراتية) ..	
٨	تحليل التباين بين المحاولات الخمس للقياسات الثلاثة	
٥٥	لمجموعة وجبة الكربوهيدرات فى الـ ١٠٠م عدو	
٩	أقل فرق معنوى لمتوسطات المحاولات الخمس للقياس	
٥٦	الأول لـ ١٠٠ م عدو (لمجموعة الكربوهيدرات (L.S.D)	
١٠	أقل فرق معنوى لمتوسطات المحاولات الخمس للقياس	
٥٦	الثانى لـ ١٠٠ م عدو (لمجموعة الكربوهيدرات (L.S.D)	
١١	أقل فرق معنوى لمتوسطات المحاولات الخمس للقياس	
٥٧	الثالث لـ ١٠٠ م عدو (لمجموعة الكربوهيدرات (L.S.D)	
١٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء	
٥٨	للقياس الأول لـ ١٠٠م عدو (الوجبة البروتينية)	
١٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء	
٥٨	للقياس الثانى لـ ١٠٠م عدو (الوجبة البروتينية)	

تابع قائمة الجداول

مستسل	العنوان	الصفحة
١٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء	
٥٩	للقياس الثالث لـ ١٠٠ م عدو (الوجبة البروتينية)	
١٥	تحليل التباين بين المحاولات الخمس للقياسات الثلاثة	
٥٩	لمجموعة وجبة البروتين في الـ ١٠٠ م عدو	
١٦	أقل فرق معنوى لمتوسطات المحاولات الخمس للقياس	
٦٠	الأول لـ ١٠٠ م عدو (لمجموعة البروتين L.S.D) ..	
١٧	أقل فرق معنوى لمتوسطات المحاولات الخمس للقياس	
٦٠	الثاني لـ ١٠٠ م عدو (لمجموعة البروتين L.S.D) ...	
١٨	أقل فرق معنوى لمتوسطات المحاولات الخمس للقياس	
٦١	الثالث لـ ١٠٠ م عدو (لمجموعة البروتين L.S.D) ...	
١٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء	
٦٢	للقياس الأول لـ ١٠٠ م عدو (الوجبة الدهنية)	
٢٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء	
٦٢	للقياس الثاني لـ ١٠٠ م عدو (الوجبة الدهنية)	
٢١	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء	
٦٣	للقياس الثالث لـ ١٠٠ م عدو (الوجبة الدهنية)	
٢٢	تحليل التباين بين المحاولات الخمس للقياسات الثلاثة	
٦٣	لمجموعة وجبة الدهون في الـ ١٠٠ م عدو	
٢٣	أقل فرق معنوى لمتوسطات المحاولات الخمس للقياس	
٦٤	الأول لـ ١٠٠ م عدو (لمجموعة الدهون L.S.D) ...	
٢٤	أقل فرق معنوى لمتوسطات المحاولات الخمس للقياس	
٦٤	الثاني لـ ١٠٠ م عدو (لمجموعة الدهون L.S.D) ...	
٢٥	أقل فرق معنوى لمتوسطات المحاولات الخمس للقياس	
٦٥	الثالث لـ ١٠٠ م عدو (لمجموعة الدهون L.S.D) ...	

تابع قائمة الجداول

مستسل	العنوان	الصفحة
٢٦	تحليل التباين بين أفضل محاولة فى القياسات الثلاثة للمجموعات الغذائية قيد البحث (كربوهيدرات - بروتين - دهون) فى الـ ١٠٠م عدو	٦٦
٢٧	أقل فرق معنى لمتوسطات المحاولة الثانية فى المجموعات الغذائية الثلاثة قيد البحث فى الـ ١٠٠م عدو	٦٧
٢٨	أقل فرق معنى لمتوسطات المحاولة الثالثة فى المجموعات الغذائية الثلاثة قيد البحث فى الـ ١٠٠م عدو	٦٧
٢٩	أقل فرق معنى لمتوسطات المحاولة الرابعة فى المجموعات الغذائية الثلاثة قيد البحث فى الـ ١٠٠م عدو	٦٨
٣٠	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى لإختبار الـ ١٠٠م عدو لمجموعة الكربوهيدرات	٦٩
٣١	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى لإختبار الـ ١٠٠م عدو لمجموعة البروتين	٦٩
٣٢	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى لإختبار الـ ١٠٠م عدو لمجموعة الدهون	٧٠
٣٣	دلالة الفروق بين القياسات القبلىة والبعدية للمتغيرات الفسيولوجية الخاصة بالكفاءة اللاهوائية لمجموعة الكربوهيدرات	٧٠
٣٤	دلالة الفروق بين القياسات القبلىة والبعدية للمتغيرات الفسيولوجية الخاصة بالكفاءة اللاهوائية لمجموعة البروتين	٧١
٣٥	دلالة الفروق بين القياسات القبلىة والبعدية للمتغيرات الفسيولوجية الخاصة بالكفاءة اللاهوائية لمجموعة الدهون	٧١

تابع قائمة الجداول

مستسل	العنوان	الصفحة
٣٦	تحليل التباين بين القياسات البعدية للمتغيرات الفسيولوجية الخاصة بالكفاءة اللاهوائية للمجموعات الثلاثة قيد البحث (كربوهيدرات - بروتين - دهون)	٧٢
٣٧	دلالة الفروق بين القياسات القلبية والبعدية للمتغيرات الفسيولوجية الخاصة بمعدلات نبض القلب لمجموعة الكربوهيدرات	٧٣
٣٨	دلالة الفروق بين القياسات القلبية والبعدية للمتغيرات الفسيولوجية الخاصة بمعدلات نبض القلب لمجموعة البروتين	٧٤
٣٩	دلالة الفروق بين القياسات القلبية والبعدية للمتغيرات الفسيولوجية الخاصة بمعدلات نبض القلب لمجموعة الدهون	٧٥
٤٠	تحليل التباين بين القياسات البعدية للمتغيرات الفسيولوجية الخاصة بمعدلات نبض القلب للمجموعات الثلاثة قيد البحث (كربوهيدرات - بروتين - دهون)	٧٦

قائمة المرفقات

الصفحة	العنوان	مسلسل
--------	---------	-------

- | | | |
|---|---|--|
| ١ | مسعر الاحتراق ذو البومبة (المسعر الحرارى) | |
| ٢ | استمارة تسجيل البيانات بالبحث | |