

الفصل الثالث

٣/٠ الدراسات السابقة

- ١/٣ الدراسات العربية .**
- ٢/٣ الدراسات الأجنبية .**
- ٣/٣ تحليل ومناقشة الدراسات السابقة.**
- ٤/٣ أوجه الاستفادة من الدراسات السابقة .**

٣/٠ الدراسات السابقة :

٣/١ الدراسات العربية :

١- دراسة هبة محمد عبد الحميد محمود . (٢٠٠٣) (٣٦)

موضوع الدراسة : دور الصحافة في تكوين الرأي العام تجاه إدارة الحكام لمباراة كرة القدم بجمهورية مصر العربية .

هدف الدراسة : التعرف علي دور الصحافة في تكوين الرأي العام الرياضي تجاه إدارة الحكم للمباريات .

منهج الدراسة : المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي .

عينة الدراسة : عينة عمدية من صحف الأهرام والأخبار والمساء والأهرام الرياضي وأخبار الرياضة ومن الجمهور ومن الأجهزة الفنية للفرق والحكام .

أدوات الدراسة : صمم ثلاث استمارات استبيان .

(١) استمارة استبيان لإستطلاع رأي الصحفيين .

(٢) استمارة استبيان لإستطلاع رأي الصحفيين ممن يكتبون عن كرة القدم .

(٣) استمارة استبيان لإستطلاع رأي اللاعبين والجهاز الفني والحكام .

أهم نتائج الدراسة : تخصص مساحات صغيرة للحكام مقارنة بمساحة ما يكتب عن كرة القدم وإبراز السلبيات في إدارة الحكام للمباريات الأكثر من الإيجابيات .

٢/٣ الدراسات الأجنبية :

١- دراسة تايلور ودانيال (١٩٨٨) (٥٩)

موضوع الدراسة : بحث عن العوامل الاجتماعية المؤثرة على حكام لعبة السوكر فى اونتاريو
وبكندا

هدف الدراسة : تهدف إلى معرفة العوامل الاجتماعية والنفسية المؤثرة على حكام
كرة السوكر فى كندا .

منهج الدراسة : المنهج الوصفى بالاسلوب المسحى .

أدوات الدراسة : مقياس أسئلة لحكام كرة السوكر فى كندا تصميم البحث وهذا المقياس معد
لدراسة العلاقة بين الضغط والاحتراف لدى الحكام ويهتم بـ التوقف عن مزاوله
التحكيم ، وقام الباحث بطلب من عينة الدراسة الإجابة على المقياس مرة منتصف
وأخر الموسم الرياضى ولقد لاحظ الباحث تعرض الحكام لكثير من الضغط الذى أدى
إلى الاحتراق نتيجة امتداد الموسم الرياضى وامتداد .

أهم النتائج : تعرض حكام كرة السوكر الكندية لكثير من الضغوط وخاصة فى نهاية الموسم.

٢- دراسة : تايلور- دانيال - ليتش - بارك . (١٩٩٠) (٦١)

موضوع الدراسة : مصادر الإجهاد لدى حكام كرة القدم الأمريكية .

هدف الدراسة : معرفة مصادر الإجهاد والذي يتعرض له الحكام أثناء إدارتهم للمباراة .

منهج الدراسة : المنهج الوصفى بالأسلوب المسحى :

عينة الدراسة : ٥٢٩ من حكام كرة القدم الأمريكية .

أدوات الدراسة : قام الباحثين بتصميم استبيان الإجهاد لدى حكام كرة القدم الأمريكية (SOSS) لقياس المصادر الملحوظة للإجهاد لدى حكام هذه الدراسة .

أهم نتائج الدراسة : تعرض حكام كرة القدم الأمريكية للإجهاد نتيجة لمزاوتهم مهنة التحكيم وكان هناك العديد من العوامل المسببة للإجهاد ومن هذه العوامل الصراعات بين الأشخاص والصراع بين الأدوات الثقافية والخوف من الفشل .

٢- دراسة : جولدسميث - باتريك ويليامز جين (١٩٩٢) (٤٧)

موضوع الدراسة : مسببات الإجهاد لدى حكام كرة القدم والكرة الطائرة من خلال ثلاث مستويات للتقييم

هدف الدراسة : معرفة أكثر العناصر التي تسبب الإجهاد لدى الحكام المشتركين في الدراسة .

منهج الدراسة : الوصفي بالأسلوب المسحي.

عينة الدراسة : ٩٩ من الحكام من بينهم ٢٤ من حكام الكرة الطائرة من الذكور و ١٤ من حكام الكرة الطائرة من الإناث و ٦١ من حكام كرة القدم من الذكور ومن بين الحكام الـ ٩٩ كان ٢٨ منهم من حكام الجامعات في جامعة أريزونا العدد (١٤) كرة القدم و ١٤ كرة طائرة) وكان منهم ٢٦ من الحكام الغير رسميين التابعين لاتحاد اللعب بين المدارس بولاية أريزونا . (AIA) العدد (١٢) كرة القدم و ١٤ كرة طائرة) وكان ٤٥ منهم من الحكام الرسميين العدد (٣٥ كرة القدم و ١١ كرة طائرة) وكان متوسط عمر حكم مباريات الجامعات ٣١,٦ (SD = ٣,٨) وقاموا بالتحكيم ١,٦ من المواسم وكان متوسط الحكم غير الرسمي هو ٣١,٦ عام SD ١٢,٦٠,١ وقاموا بالتحكيم ١,٨ من المواسم (SD ١,١) وفي كل مجموعة كان الحكم يعمل من ٦ إلى ١٠ ساعات في الأسبوع .

أدوات الدراسة : تم وضع اختبار الإجهاد لدى الحكام (DST) من خلال استبيان الإجهاد لدى حكام كرة القدم الأمريكية (SOSS) وتم عمل تغيرات طفيفة في الاستبيان

الأصلي وكرة القدم الأمريكية لجعل الاستبيان قابل للتطبيق علي الحكام من الرياضات الاخرى .

- تم تقديم الـ DST بواسطة الباحثين خلال أسبوعين من نهاية الموسم وتم تقديم الـ DST لحكام مباريات الجامعات عندما حصلوا علي شيكات المرتبات وتم تقديم الاستبيان لحكام (AIA) خلال اجتماعهم الأخير في الموسم .

أهم نتائج الدراسة : مقارنة عوامل الإجهاد التي تعرض لها حكم كرة القدم والكرة الطائرة مع تلك الخاصة بحكام كرة القدم الأمريكية تم إجراء تحليل العناصر لمكوناتها الأساسية باستخدام طريقة (Vorimax volution) لعناصر الـ DST ونتج من الإستخلاص الحصول علي ٥ عناصر أساسية تؤدي إلي الإجهاد وهي (الخوف من الإيذاء الجسدي والمباريات المسببة للضغط والإيذاء اللفظي من المدربين واللاعبين وضغوط الوقت والخوف من الفشل) .

٤- دراسة كاسيدس وأتشل (١٩٩٢) (٤٩)

موضوع الدراسة : دراسة أولية لمعرفة مصادر وشدة الضغط على حكم كرة السلة الاستراليين .

هدف الدراسة :

- معرفة مصادر الضغط التي تؤثر على حكم كرة السلة .
- مقارنة بين درجات تأثير الحكام بالضغط .

منهج الدراسة : الوصفي بالأسلوب المسحي .

عينة الدراسة : (٣٨) حكم من حكام المستوى الأول (٢٦٩) حكم من المبتدئين في التحكيم وكانت أعمارهم تتراوح ما بين (١٩ - ٤٦) عام .

أدوات الدراسة : استبيان من تصميم الباحثين وتم تقديمه للحكام في منتصف الموسم الرياضي .

أهم النتائج :

- وجود (١٥) مصدر من مصادر القلق لدى الحكام ومن أهم هذه المصادر تأثير الإعلام فى توضيح الأخطاء ، مستوى الأداء البدنى والذهنى لدى الحكام ، الجمهور الغير الذى يحضر المنافسات ، اعتراض اللاعبين والإداريين وأهمية ونوع ومستوى المنافسة وكذلك الوسط الإجتماعى الذى يعيش فيها الحكم .
- اختلاف التأثير بهذه المصادر باختلاف العمر ومستوى التحكيم .

٥- دراسة ماتسموت ونايبل وآخرون (١٩٩٤) (٥٣)

موضوع الدراسة : تأثير الضغط على مستوى أداء الحكام فى لعبة السوكر .

هدف الدراسة : معرفة تأثير الضغط على مستوى أداء الحكام فى لعبة السوكر .

منهج الدراسة : الوصفى بالأسلوب المسحى

عينة الدراسة : ٢٤٦ حكم ممن قاموا بالتحكيم فى دورى المحترفين ودورى الجامعات .

الأدوات : استبيان تم تقديمه للحكام بالبريد وذلك فى مرتين مختلفين أثناء الموسم .

نتائج الدراسة : وجود عدة عوامل تؤثر على مستوى أداء الحكم ومنها الضعف الجسدى والمستوى البدنى وكذلك الوسط الاجتماعى نقد الأعلام ، أكدت الدراسة وجود اختلافات فى إجابات كل استبيان فى المرتين وارجع الباحثين هذا الاختلاف على اختلاف العوامل المؤثرة على الحكام باختلاف فترات الموسم .

٦- دراسة دانيال وينستريتش ودايفيد رايني (١٩٩٥) (٤٤)

موضوع الدراسة : مقدار الإجهاد الذى يتعرض له حكام كرة السلة .

هدف الدراسة : معرفة مقدار الإجهاد الذى يتعرض له حكام كرة السلة الاستراليون .

منهج الدراسة : المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي .

عينة الدراسة ٧٢٣ من حكام كرة السلة بما يتضمن من ٥٦ من النساء المصدق عليهم من جانب الهيئة الرياضية للمدارس الثانوية بالولايات لإحدى ولايات الغرب الأوسط وقد كان متوسط عمر المشاركين هو ٤١,٤ عام ومتوسط خبراتهم كحكام هو ١٤,٤ عام .

أدوات الدراسة : تم تجميع البيانات بواسطة مقياس مكون من ثلاث عناصر الذي تم عليه تقدير معدل الإجهاد والذي تعرض له الحكام بعد اكتمال أحد مواسم اللعب وكان هذا المقياس عبارة عن قسم واحد استمارة للاستبيان متعدد الأجزاء .

أهم نتائج الدراسة : أن الحكام يتعرضون لدرجة عالية من الإجهاد وقد أثبتت أيضا أن النساء يتعرضون لدرجة أعلى من الإجهاد عن الحكام الرجال .

٧- دراسة : أنشل مارك - وينسبرجر (١٩٩٦) (٣٨)

موضوع الدراسة : دراسة عن مصادر الإجهاد لدى حكام كرة السلة الأمريكيين والاستراليين وطرق التكيف معها .

هدف الدراسة : التعرف على مصادر الإجهاد لدى حكام كرة السلة المهرة في كل من الولايات المتحدة الأمريكية وأستراليا وطرق التكيف معها

منهج الدراسة : المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي

عينة الدراسة : ١٣٧ حكم مقسمين إلى ٧٥ الولايات المتحدة الأمريكية ، ١٦٢ من أستراليا .

أدوات الدراسة : تصميم استبيان وإرساله إلى الحكام بالبريد .

أهم نتائج الدراسة : وجود عدد من العوامل المسببة للقلق لدى الحكام ومنها وجود وسائل الإعلام - التعرض للإصابة - الإساءة من المدرب - الإساءة من اللاعبين - الجدل مع المدربين - الجدل مع اللاعبين - الإساءة من الجماهير - التمهيدات بالإيذاء الجسماني .

٨-دراسة كاسيدس وأتشل وآخرون (١٩٩٧) (٥٠)

موضوع الدراسة : أثر الثقافة والنوع على مستوى أداء الحكام أثناء تعرضهم لضغوط .

هدف الدراسة : معرفة أثر الثقافة والنوع على مستوى أداء الحكام أثناء تعرضهم لضغوط أثناء إداراتهم للمباريات .

منهج الدراسة : المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي .

عينة الدراسة : (٣٣٧) حكم من الجنسين تتراوح أعمارهم ما بين (٢٠ - ٢٢) عام .

أدوات الدراسة : تصميم استبيان والإجابة عليها من قبل الحكام .

أهم نتائج الدراسة :

(١) أن تعرض الحكام للضغوط الخارجية أثناء إدارتهم للمباريات يؤثر بالسلب على مستوى أدائهم وخاصة النساء .

(٢) يختلف تأثير الضغوط على الحكام باختلاف ثقافتهم وكذلك مستوى تحكيمهم وكذلك مستوى إلمامهم بأحدث قوانين اللعبة .

٩-دراسة رينى وهاردى (١٩٩٧) (٥٤)

موضوع الدراسة : معدل الضغط لدى حكام الراجبى .

هدف الدراسة : تهدف الدراسة إلى معرفة معدل الضغط لدى حكام الراجبى .

منهج الدراسة : الوصفي بالأسلوب المسحي

عينة الدراسة : ٦٨٢ حكم اسكتلندى وانجليزى .

أدوات الدراسة : ٣ مقاييس مختلفة معتمدة لدراسة مصادر الضغط لدى الحكام وتم تقسيم الحكام إلى ثلاثة مستويات وتم تقديم الثلاث مقاييس لكل حكم فى فترات مختلفة من الموسم.

أهم نتائج الدراسة : معظم حكام رياضة الرابى لا يوجد لديهم خبرة سابقة بالمصادر القلق التى تؤثر عليهم أثناء إدارتهم للمباريات وقيامهم بالتحكيم ولقد تباينت ردود أفعالهم ولكن كان هناك إجماع من معظمهم على تأثير الجمهور والإعلام واعتراض اللاعبين على مستوى أدائهم .

١١- دراسة : أنشا مارك - بورتر آن - كويك - جين جونج (١٩٩٨) (٤٠)

موضوع الدراسة : دراسة ميدانية للتعامل مع القلق الحاد فى الرياضة لدى الجنسين .

هدف الدراسة : معرفة الأسباب التى تؤدي إلى القلق والإجهاد لدى الرياضيين من كلا الجنسين.

منهج الدراسة : المنهج الوصفى بالأسلوب المسحي .

عينة الدراسة : ٤٧٧ من الرياضيين منقسمين إلى ٢٨٨ من الذكور و ١٨٩ من الإناث فى جمهورية سنغافورا

أدوات الدراسة : تم وضع استبيان عن مسببات الإجهاد لدى الرياضيين وكيفية التعامل معها .

أهم نتائج الدراسة : أن هناك عدد من المصادر المسببة للإجهاد والقلق لدى الرياضيين من كلا الجنسين من هذه المصادر (الأفكار السلبية نحو المدرب ، الخوف من ارتكاب الأخطاء - القيام بخطأ جسماني أو عقلي ، ردود أفعال الجماهير) .

١٢- دراسة أنشل وويلمز (١٩٩٩) (٤١)

موضوع الدراسة : العوامل الشخصية والمواقف المؤثرة والضغط الذى يؤثر على حكام كرة السلة الاستراليين .

هدف الدراسة : معرفة تأثير العوامل الشخصية والمواقف المؤثرة والضغط الذى يؤثر على
حكام كرة السلة الاستراليين

منهج الدراسة : الوصفى بالأسلوب المسحى

عينة الدراسة : عبارة عن ١٣٣ حكم .

أدوات الدراسة : استبيان تم تقديمه للحكام بعد مرور ثلاث مباريات من المباريات الهامة .

أهم النتائج : أن هناك العديد من العوامل التى تؤثر على مستوى أداء الحكام أثناء إدارتهم
للمباريات ومن أهم هذه الأسباب ردود فعل المدربين واللاعبين وأيضاً وجود
شخصيات مهمة أخرى تتابع المباريات ، توصلت الدراسة إلى تباين ردود فعل الحكام
ورجع هذا التباين إلى الاختلاف فى شخصية الحكام وكذلك اختلاف الأداء التحكيمى
والمهارات العالية لدى بعض الحكام .

١٢- دراسة وينبرج وأنشل (٢٠٠٠) (٥٢)

موضوع الدراسة : أنواع الضغوط التى يتعرض لها حكم كرة السلة .

هدف الدراسة : البحث عن أنواع الضغوط لدى حكم كرة السلة الأمريكيين والاستراليين .

منهج الدراسة : المنهج الوصفى بالأسلوب المسحى .

عينة الدراسة : ١٣٧ حكم ٧٥ أمريكا ، ٦٢ استرالياً

أهم نتائج الدراسة : وجود بعض العوامل المسببة للضغوط لدى الحكام ومن هذه العوامل
الجماهير ، الجدل مع اللاعبين ، ارتكاب أخطاء فى الجوانب الفنية .

١٤- دراسة : دايفيد وديني (١٩٩٩) (٤٥)

موضوع الدراسة : مصادر الضغط والإجهاد والرغبة في التوقف عن مزاولة العمل بين حكام كرة السلة .

هدف الدراسة : التعرف علي مصادر الضغط والإجهاد لدي حكام كرة السلة .

منهج الدراسة : المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي .

عينة الدراسة : العينة الأولى العينة الأساسية ١٥٠٠ حكم من الحكام الرسميين . العينة الفعلية ٧٢١ من الحكام منهم ٦٦٤ من الذكور ٥٧ من الإناث أي تمت الاستجابة بنسبة ٤٨ % .

أدوات الدراسة : تصميم إستبيان وإرساله إلي الحكام بالبريد .

أهم نتائج الدراسة : تتمثل مصادر الضغط والإجهاد لدي الحكام في (مخاوف الأداء - الخوف من الإيذاء الجسدي - نقص التقدير - الصراع بين الأفراد - ضغط الوقت - إصدار قرار تحكيمي خاطئ - الإساءة اللفظية من جانب المدربين بالإضافة إلي المواجهات العدوانية مع اللاعبين للقلق لدي الحكام) .

١٥- دراسة : كيفين مارك - بيري - دانيال زنييتش (٢٠٠٠) (٥٢)

موضوع الدراسة : بحث استكشاف عن مفاهيم القلق لدي طاقم حكام كرة السلة قبل وخلال وبعد المنافسة .

هدف الدراسة : البحث عن المفاهيم قبل وأثناء وبعد المنافسة والحصول علي مفاهيم أكثر دقة عن القلق المرتبط بالأداء بالإضافة إلي ذلك من المحتمل أن يتعرض الحكام لمستويات مختلفة من القلق في أحدي مباريات كرة السلة وقد أفترض أن حكام كرة السلة قد يتعرضوا لمستويات أعلي من القلق قبل وبعد المباراة وليس خلالها قبل المباراة ربما يكون الحكام قلقين من أدائهم الوشيك وبعد المباراة ربما يشعرون بالقلق من الصيحات التي يتعرضون لها .

منهج الدراسة : المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي :

عينة الدراسة : ٢٥ حكم من أفراد طاقم الحكام للمدارس الثانوية والكليات . وكان متوسط عمرهم ٤٣,٩٢ مع وجود فترة عمل ١٨,٨ سنة .

أدوات الدراسة : تم إعطاء الحكام استبيان مفصل للقلق المرتبط بحالة تنافس /المنقح بواسطة حكم كرة السلة .

أهم نتائج الدراسة : وجود بعض العوامل الأساسية المسببة للقلق لدى الحكام وكانت من أهم هذه العوامل ،إطلاق صفارة خاطئة أو الإساءة اللفظية من اللاعبين أو الإساءة اللفظية من الجمهور ،الجدال مع اللاعبين ، وجود وسائل الإعلام، ارتكاب خطأ في الجوانب التقنية .

١٦- دراسة : تسربا تروديس ، كاي سيديس ، رودافينوس . (٢٠٠٦) (٦٢)

موضوع الدراسة : مصادر الضغط لدى حكم كرة اليد اليونانية .

هدف الدراسة : التعرف على مصادر الضغط النفسي الملحوظ من الحكام الرسميين لفرق كرة اليد اليونانية .

منهج الدراسة : المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي :

عينة الدراسة : ١٧٧ من حكم كرة اليد اليونانية - مقسمين علي جزئين ٨٤ قاموا بالإجابة على الاستبيان قبل بداية الموسم وقام ٩٣ ، و بالإجابة علي الاستبيان في نهاية الموسم .

أدوات الدراسة : تصميم استبيان لمعرفة المصادر المسببة للقلق لدى الحكام ..

أهم نتائج الدراسة : وجود أربع عوامل أساسية مسببة للضغط لدى حكم كرة اليد اليونانية وهذه العوامل هي (التقدير - الخوف من الإيذاء الجسدي - والصراعات بين الأفراد - الخوف من الأداء الغير كفاء) .

١٧- دراسة :ريجينا Regina (٢٠٠٦) (٥٥)

موضوع الدراسة : دراسة الضغط السائد لدي حكام الألعاب الرياضية في المنشورات الصحفية .

هدف الدراسة : معرفة أسباب الضغوط التي يتعرض لها الحكام أثناء إدارتهم للمباريات والتي تناولتها الصحف .

منهج الدراسة : المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي.

عينة الدراسة : حكام الهوكي في كندا .

أدوات الدراسة : عمل بعض المقابلات الشخصية وملاحظة أداء الحكم وسؤالهم عن الأسباب المسببة للقلق لديهم .

أهم نتائج الدراسة : وجود العديد من العوامل المسببة للضغط لدي حكام الهوكي في كندا وأهم هذه العوامل هي التعرض للإيذاء الجسدي واللفظي من اللاعبين كذلك من الجمهور ، في نهاية الموسم وقد أوصى الباحث بأن يكون للحكام أخصائيين نفسيين أسوة باللاعبين .

٣/٣ تحليل ومناقشة الدراسات السابقة :

من خلال عرض الدراسات السابقة يتضح وجود ندرة فعلية فى الدراسات العربية التى تناولت البحث فى موضوع الحكام بصفة وكذلك الجوانب النفسية لدى الحكام حيث لم نجد سوى دراستين عربيتين وهما دراسة حسن مدحت إبراهيم (١٩٩٤م) وكانت بعنوان دراسة تحليلية لمستوى الأداء التحكىمى لحكام كرة القدم للدورى الممتاز ج.م.ع والدراسة الثانية دراسة هبة محمد عبد الحميد محمود (٢٠٠٣م) وكانت بعنوان دور الصحافة فى تكوين الرأى العام تجاه إدارة الحكام لمباريات كرة القدم بـ ج.م.ع ونجد أنه فى الدراستين العربيتين كان المنهج المستخدم فى الدراسة هو المنهج الوصفى بالأسلوب المسحى وكانت الأدوات المستخدمة عبارة عن استبيانات مختلفة وكانت أهم النتائج المستخلصة من الدراسات فى الدراسة الأولى كانت أهم النتائج إلى عدم وجود فروق بين حكام الدورى الممتاز فى الصفات الشخصية وفى النواحي الفنية والبدنية ولكن تكمن الفروق فى النواحي النفسية أما الدراسة الثانية فكانت أهم نتائجها أنه تم تخصيص مساحات صغيرة للحكام مقارنة بمساحة ما يكتب عن كرة القدم وإبراز السلبيات فى إدارة الحكام للمباريات أكثر من الإيجابيات .

أما بالنسبة للدراسات الأجنبية فكان هناك العديد من الدراسات التى تناولت الحكم بصفة عامة والتى تناولت الجانب النفسى بصفة خاصة وكذلك البحث عن مصادر الضغوط التى تؤثر على الحكام فى البيئات الأجنبية .

كما نجد أن جميع هذه الدراسات استخدمت المنهج الوصفى بالأسلوب المسحى وكذلك نجد أن الأدوات التى استخدمت فى جميع هذه الدراسات كانت عبارة عن مقاييس واستبيانات مختلفة صممت لمعرفة أهم الأسباب التى تؤثر على الحكام أثناء إدارتهم للمباريات كما نجد أن العينات المختارة فى جميع الدراسات كانت عبارة عن حكام مختلفين فى العمر والسن والجنس والمستوى التحكىمى وكذلك نجد أن جميع الدراسات توصلت إلى وجود العديد من الأسباب التى تؤثر على الحكام أثناء إدارتهم للمباريات وملخص هذه النتائج ، دراسة : تايلور - دانيال - ليتش - بارك . (١٩٩٠) أثبتت الدراسة تعرض حكام كرة القدم الأمريكية للإجهاد نتيجة لمزاوتهم مهنة التحكيم وكان هناك العديد من العوامل المسببة للإجهاد ومن هذه العوامل الصراعات بين الأشخاص والصراع بين الأدوات الثقافية والخوف من الفشل ، دراسة جولد سميث - باتريك ويليامز جين (١٩٩٢) مقارنة عوامل الإجهاد

التي تعرض لها حكام كرة القدم والكرة الطائرة مع تلك الخاصة بحكام كرة القدم الأمريكية تم إجراء تحليل العناصر لمكوناتها الأساسية باستخدام طريقة (Vorimax volution) لعناصر الـ DST ونتج من الإستخلاص الحصول على ٥ عناصر أساسية تؤدي إلى الإجهاد وهي (الخوف من الإيذاء الجسدي والمباريات المسببة للضغط والإيذاء اللفظي من المدربين واللاعبين وضغوط الوقت والخوف من الفشل) . دانيال وينستريتش ودايفيد رايني (١٩٩٥) أكدت الدراسة علي أن الحكام يتعرضون لدرجة عالية من الإجهاد وقد أثبتت أيضا أن النساء يتعرضون لدرجة أعلي من الإجهاد عن الحكام الرجال .دراسة : أنشل مارك - وينسبرجر (١٩٩٦) أثبتت الدراسة وجود عدد من العوامل المسببة للقلق لدي الحكام ومنها وجود وسائل الإعلام - التعرض للإصابة - الإساءة من المدرب - الإساءة من اللاعبين - الجدل مع المدربين - الجدل مع اللاعبين - الإساءة من الجماهير - التمهيدات بالإيذاء الجسماني ، دراسة : أنشا مارك - بورتر آن - كويك - جين جونج (١٩٩٨) كان من أهم النتائج في هذه الدراسة . أن هناك عدد من المصادر المسببة للإجهاد والقلق لدي الرياضيين من كلا الجنسين من هذه المصادر (الأفكار السلبية نحو المدرب ، الخوف من ارتكاب الأخطاء - القيام بخطأ جسماني أو عقلي ، ردود أفعال الجماهير) ، دراسة دايفيد وديني (١٩٩٩) أظهرت النتائج مصادر الضغط والإجهاد لدي الحكام والمتمثلة في (مخاوف الأداء - الخوف من الإيذاء الجسدي - نقص التقدير - الصراع بين الأفراد - ضغط الوقت - إصدار قرار تحكيمي خاطئ الإساءة اللفظية من جانب المدربين بالإضافة إلي المواجهات العدوانية مع اللاعبين للقلق لدي الحكام ، دراسة : كيفين مارك - بيري - دانيال زنييتش (٢٠٠٠) أكدت الدراسة علي وجود بعض العوامل الأساسية المسببة للقلق لدي الحكام وكانت من أهم هذه العوامل ، إطلاق صحة خاطئة أو الإساءة اللفظية من اللاعبين أو الإساءة اللفظية من الجمهور والجدال مع اللاعبين . وجود وسائل الإعلام ارتكاب خطأ في الجوانب التقنية ، دراسة : تسربا تروديس ، كاسيديس ، رودافينوس . (٢٠٠٦) أثبتت الدراسة وجود أربع عوامل أساسية مسببة للضغط لدي حكام كرة اليد اليونانية وهذه العوامل هي (التقدير - الخوف من الإيذاء الجسدي - والصراعات بين الأفراد - الخوف من الأداء الغير كفء) . دراسة : ريجينا Regina (٢٠٠٦) أثبتت الدراسة وجود العديد من العوامل المسببة للضغط لدي حكام الهوكي في كندا وأهم هذه العوامل هي التعرض للإيذاء الجسدي واللفظي من اللاعبين كذلك من الجمهور ، دراسة " كاسبرس وأنشل وآخرون " (١٩٩٧) أثبتت الدراسة أن تعرض الحكام للضغوط الخارجية أثناء أدائهم للمباريات يؤثر بالسلب على مستوى أدائهم وخاصة النساء ، يختلف تأثير الضغوط على الحكام باختلاف ثقافتهم وكذلك مستوى تحكيهم وكذلك مستوى إلمامهم بأحدث قوانين اللعبة ، دراسة " كاسيدس وأنشل (١٩٩٣)

أثبتت الدراسة وجود (١٥) مصدر من مصادر القلق لدى الحكام ومن أهم هذه المصادر تأثير الإعلام في توضيح الأخطاء ، مستوى الأداء البدني والذهني لدى الحكام ، الجمهور الغفير الذي يحضر المنافسات ، اعتراض اللاعبين والإداريين وأهمية ونوع ومستوى المنافسة وكذلك الوسط الاجتماعي الذي يعيش فيها الحكم ، كذلك اثبتت الدراسة اختلاف التأثير بهذه المصادر باختلاف العمر ومستوى التحكيم ، دراسة نايبيل وماتسموتو وآخرون (١٩٩٤) . أثبتت الدراسة وجود عدة عوامل تؤثر على مستوى أداء الحكم ومنها الضعف الجسدي والمستوى البدني وكذلك الوسط الاجتماعي نقد الإعلام ، أكدت الدراسة وجود اختلافات في إجابات كل استبيان في المرتين وارجع الباحثين هذا الاختلاف على اختلاف العوامل المؤثرة على الحكام باختلاف فترات الموسم ، دراسة ريني وهاردي (١٩٩٧) معظم حكام رياضة الرابجي لا يوجد لديهم خبرة سابقة بالمصادر القلق التي تؤثر عليهم أثناء إدارتهم للمباريات وقيامهم بالتحكيم ولقد تباينت ردود أفعالهم ولكن كان هناك إجماع من معظمهم على تأثير الجمهور والإعلام واعتراض اللاعبين على مستوى أدائهم ، دراسة أنشل وويلمز (١٩٩٩) ، أثبتت الدراسة أن هناك العديد من العوامل التي تؤثر على مستوى أداء الحكام أثناء إدارتهم للمباريات ومن أهم هذه الأسباب ردود فعل المدربين واللاعبين وأيضاً وجود شخصيات مهمة أخرى تتابع المباريات ، دراسة أنشل ووينترج (١٩٩٩) ، وأثبتت الدراسة تعرض الحكام كرة السوكر الكندية لكثير من الضغوط وخاصة في نهاية الموسم وقد أوصى الباحث بأن يكون للحكام أخصائيين نفسيين أسوة باللاعبين .

٤/٣ أوجه الاستفادة من الدراسات السابقة :

من خلال تحليل ومنافسة الدراسات السابقة فقد استفاد الباحث من هذه الدراسات في اختياره للمنهج المستخدم وكذلك في اختياره لعينة البحث وكذلك في الحصول على فكرة مبدئية عن مصادر القلق التي قد تؤثر على الحكام أثناء إدارتهم للمباريات .