

## قائمة الجداول

| رقم الصفحة | رقم الجدول   |
|------------|--|
|            | (١) تقسيم مراحل النمو الحركي والعمر الأزمني المتوقع            |
| ١٠         | لكل مرحلة .....  |
|            | (٢) توزيع الناشئين الممارسين وغير الممارسين على الأندية        |
| ٣٠         | ومراكز الشباب .....  |
|            | (٣) إحصاء المهارات الحركية الأساسية (الطبيعية) المشتركة        |
| ٣١         | في الأنشطة قيد البحث من خلال نموذج جالاهو.....                 |
|            | (٤) المتوسط الحسابي والنسبة المئوية للمهارات الحركية           |
| ٣٣         | الأساسية (الطبيعية) طبقا لاستطلاع آراء الخبراء.....            |
| ٣٤         | ترتيب المهارات الحركية الأساسية (الطبيعية) .....               |
| ٣٥         | الاختبارات المرشحة و المستخدمة في البحث .....                  |
|            | (٧) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للتطبيقين الأول   |
|            | والثاني معامل الارتباط للتطبيقين الأول والثاني لاختبارات       |
| ٣٨         | البحث .....  |
|            | (٨) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار ٢٥ م |
| ٤٢         | عدو للمرحلة السنوية (٩ - ١٠).....                              |
|            | (٩) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار      |
| ٤٣         | الوثب العريض للمرحلة السنوية (٩ - ١٠) .....                    |
|            | (١٠) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار     |
| ٤٣         | الجري المتعرج للمرحلة السنوية (٩ - ١٠) .....                   |
|            | (١١) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار     |
| ٤٤         | الحجل ١٠ م للمرحلة السنوية (٩ - ١٠) .....                      |
|            | (١٢) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار     |
| ٤٤         | الانتقال فوق العلامات للمرحلة السنوية (٩ - ١٠) .....           |

## تابع قائمة الجداول

| رقم الصفحة | رقم الجدول  |
|------------|---|
| ٤٥.....    | (١٣) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار التصويب على الدوائر المتداخلة للمرحلة السنية (٩-١٠)  |
| ٤٥ .....   | (١٤) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار تمرير كرة سله على الحائط للمرحلة السنية (٩-١٠)       |
| ٤٦ .....   | (١٥) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار ٢٥ م عدو للمرحلة السنية (١٠-١١)                      |
| ٤٧ .....   | (١٦) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار الوثب العريض للمرحلة السنية (١٠-١١)                  |
| ٤٧ .....   | (١٧) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار الجري المتعرج للمرحلة السنية (١٠-١١)                 |
| ٤٨ .....   | (١٨) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار الحبل ١٠ م للمرحلة السنية (١٠-١١)                    |
| ٤٨ .....   | (١٩) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار الانتقال فوق العلامات للمرحلة السنية (١٠-١١)         |
| ٤٩ .....   | (٢٠) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار التصويب على الدوائر المتداخلة للمرحلة السنية (١٠-١١) |
| ٤٩ .....   | (٢١) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار تمرير كرة سله على الحائط للمرحلة السنية (١٠-١١)      |
| ٥٠ .....   | (٢٢) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار ٢٥ م عدو للمرحلة السنية (١١-١٢)                      |
| ٥١ .....   | (٢٣) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار الوثب العريض للمرحلة السنية (١١-١٢)                  |

## تابع قائمة الجداول

| رقم الصفحة | رقم الجدول  |
|------------|---|
|            | (٢٤) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار الجري        |
| ٥١         | المتعرج للمرحلة السنوية (١١-١٢) .....                                   |
|            | (٢٥) لمتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار               |
| ٥٢         | الحجل ١٠ م للمرحلة السنوية (١١-١٢) .....                                |
|            | (٢٦) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار الانتقال فوق |
| ٥٢         | العلامات للمرحلة السنوية (١١-١٢) .....                                  |
|            | (٢٧) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار التصويب على  |
| ٥٣         | الدوائر المتداخلة للمرحلة السنوية (١١-١٢) .....                         |
|            | (٢٨) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء لاختبار تمرير        |
| ٥٣         | كرة سله على الحائط للمرحلة السنوية (١١-١٢) .....                        |
| ٥٦         | المتوسط الحسابي والانحراف و الالتواء لعينة غير الممارسين .....          |
|            | (٣٠) معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبارات المهارات                 |
|            | الحركية الأساسية ( الطبيعية ) بين المستويات السنوية قيد البحث لعينة     |
| ٥٨         | الممارسين (٩ - ١٠) (١٠-١١) (١١-١٢) .....                                |
|            | (٣١) معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبارات المهارات الحركية         |
|            | الأساسية ( الطبيعية ) بين الممارسين وغير الممارسين (٩-١٠)               |
| ٦٨         | (١٠-١١)(١١-١٢) .....  |
|            | (٣٢) معدلات التغير لنمو المهارات الحركية الأساسية (الطبيعية)            |
|            | لممارسي نشاط كرة القدم في الاختبارات المرشحة للمرحلة                    |
| ٨٢         | السنوية ٩ - ١٢ سنة وتقسيماتها .....                                     |
|            | (٣٣) معدلات التغير لنمو المهارات الحركية الأساسية (الطبيعية)            |
|            | لممارسي نشاط كرة اليد في الاختبارات المرشحة للمرحلة                     |
| ٨٥         | السنوية ٩ - ١٢ سنة وتقسيماتها .....                                     |

## تابع قائمة الجداول

| رقم الصفحة | رقم الجدول  |
|------------|---|
| ٨٨         | (٣٤) معدلات التغير لنمو المهارات الحركية الأساسية (الطبيعية) لممارسي كرة السلة في الاختبارات المرشحة للمرحلة السنوية ٩ - ١٢ سنة وتقسيماتها          |
| ٩١         | (٣٥) معدلات التغير لنمو المهارات الحركية الأساسية (الطبيعية) لممارسي نشاط الكرة الطائرة في الاختبارات المرشحة للمرحلة السنوية ٩ - ١٢ سنة وتقسيماتها |
| ٩٢         | (٣٦) معدلات التغير لنمو المهارات الحركية الأساسية (الطبيعية) لممارسي نشاط الهوكي  |
| ٢/١٢٠      | (٣٧) حصر المهارات الحركية الأساسية (الطبيعية)   |
| ٣/١٢٠      | (٣٨) المهارات الحركية الأساسية (الطبيعية) المناظرة للمهارات الحركية لكرة القدم  |
| ٤/١٢٠      | (٣٩) المهارات الحركية الأساسية (الطبيعية) المناظرة للمهارات الحركية لكرة لسله   |
| ٥/١٢٠      | (٤٠) المهارات الحركية الأساسية (الطبيعية) المناظرة للمهارات الحركية لكرة اليد   |
| ٦/١٢٠      | (٤١) المهارات الحركية الأساسية (الطبيعية) المناظرة للمهارات الحركية للكرة الطائرة   |
| ٧/ ١٢٠     | (٤٢) المهارات الحركية الأساسية (الطبيعية) المناظرة للمهارات الحركية للهوكي  |
| ٨/١٢٠      | (٤٣) أسماء الخبراء ومؤهلاتهم الدراسية وجنسياتهم   |
| ٩/١٢٠      | (٤٤) استمارة تسجيل نتائج الاختبارات   |
| ١٠/١٢٠     | (٤٥) نموذج استمارة قياس   |

## قائمة الأشكال

| رقم الصفحة | الشكل  |
|------------|--|
|            | (١) الطبيعة المتداخلة لجوانب النمو الحركي والانفعالي   |
| ١١         | والمعرفي .....   |
| ١١         | (٢) الفترات الرئيسية الأربعة لمعدلات سرعة نمو طول الجسم .  |
| ١٦         | (٣) تقسيم أرنانيو للمهارات الحركية الأساسية (الطبيعية) .....   |
| ٦٠         | (٤) معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار تمرير كرة سلة ...<br>على الحائط للمراحل السنوية (٩-١٠)، (١٠-١١)،<br>(٩-١٠)، (١١-١٢)، (١٠-١١)، (١١-١٢)  |
|            | (٥) معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار ٢٥ متر عدو<br>للمراحل السنوية (٩-١٠)، (١٠-١١)،<br>(٩-١٠)، (١١-١٢)، (١٠-١١)، (١١-١٢)                    |
| ٦١         | (٦) معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار الوثب العريض<br>من الثبات للمراحل السنوية (٩-١٠)، (١٠-١١)،<br>(٩-١٠)، (١١-١٢)، (١٠-١١)، (١١-١٢)        |
| ٦١         | (٧) معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار الانتقال فوق<br>العلامات للمراحل السنوية (٩-١٠)، (١٠-١١)،<br>(٩-١٠)، (١١-١٢)، (١٠-١١)، (١١-١٢)         |
| ٦٢         | (٨) معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار التصويب على<br>الدوائر المتداخلة للمراحل السنوية (٩-١٠)، (١٠-١١)،<br>(٩-١٠)، (١١-١٢)، (١٠-١١)، (١١-١٢) |
| ٦٢         | (٨) معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار التصويب على<br>الدوائر المتداخلة للمراحل السنوية (٩-١٠)، (١٠-١١)،<br>(٩-١٠)، (١١-١٢)، (١٠-١١)، (١١-١٢) |

## تابع قائمة الأشكال

| الشكل | رقم الصفحة   |
|-------|--|
| (٩)   | معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار الجري المتعرج للمراحل السنوية (٩-١٠)، (١٠-١١)، (١١-١٢) ..... ٦٣  |
| (١٠)  | معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار الحجل ١٠ متر للمراحل السنوية (٩-١٠)، (١٠-١١)، (١١-١٢) ..... ٦٣   |
| (١١)  | معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار تمرير كرة سلة على الحائط لعينة الممارسين وغير الممارسين للمراحل السنوية (٩-١٠)، (١٠-١١)، (١١-١٢) ..... ٧٠    |
| (١٢)  | معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار عدو ٢٥ م لعينة الممارسين وغير الممارسين للمراحل السنوية (٩-١٠)، (١٠-١١)، (١١-١٢) ..... ٧١                    |
| (١٣)  | معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار الوثب العريض من الثبات لعينة الممارسين وغير الممارسين للمراحل السنوية (٩-١٠)، (١٠-١١)، (١١-١٢) ..... ٧١      |
| (١٤)  | معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار الانتقال فوق العلامات لعينة الممارسين وغير الممارسين للمراحل السنوية (٩-١٠)، (١٠-١١)، (١١-١٢) ..... ٧٢       |
| (١٥)  | معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار التصويب على الدوائر المتداخلة لعينة الممارسين وغير الممارسين للمراحل لسنية (٩-١٠)، (١٠-١١)، (١١-١٢) ..... ٧٢ |

## تابع قائمة الأشكال

| رقم الصفحة | الشكل   |
|------------|---|
| ٧٣ .....   | (١٦) معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار الجري المتعرج<br>الممارسين وغير الممارسين للمراحل السنوية<br>(١٠-٩), (١١-١٠), (١٢-١١)      |
| ٧٣ .....   | (١٧) معدلات التغير في الإنجاز الرقمي لاختبار الحجل ١٠ متر<br>لعينة الممارسين وغير الممارسين للمراحل<br>السنوية (١٠-٩), (١١-١٠), (١٢-١١) |