

## قائمة الجداول

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
١	التكافؤ بين مجموعتي البحث في بعض المتغيرات المختارة . . . . .	٥٩
٢	مكونات الكاشف المستخدم في تحديد تركيز هرمون الكورتيزول في الدم . . . . .	٦٧
٣	مكونات الكاشف المستخدم في تحديد تركيز هرمون الكورتيكوتروبين في الدم . . . . .	٦٨
٤	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) للفروق في مستويات متغيرات البحث في الدم بين لاعبات العدو والجري قبل المحهود . . . . .	٧٤
٥	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) للفروق في مستويات متغيرات البحث في السدم بين لاعبات العدو والجري بعد المحهود . . . . .	٧٥
٦	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) للفروق في مستويات متغيرات البحث في السدم لدى لاعبات العدو قبل المحهود وبعده . . . . .	٧٦
٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) للفروق في مستويات متغيرات البحث في الدم لدى لاعبات الجري قبل المحهود وبعده . . . . .	٧٧
٨	معامل الارتباط بين مستويات متغيرات البحث في الدم لدى لاعبات العدو قبل المحهود . . . . .	٧٨
٩	معامل الارتباط بين مستويات متغيرات البحث في الدم لدى لاعبات العدو بعد المحهود . . . . .	٧٩

(د)

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٨٠	معامل الارتباط بين مستويات متغيرات البحث في الدم لدى لاعبات الحرى قبل المجهود .....	١٠
٨١	معامل الارتباط بين مستويات متغيرات البحث في الدم لدى لاعبات الجرى بعد المجهود .....	١١

## قائمة الاشكال

رقم الصفحة	العنوان	رقم الشكل
١٧	تأثير النشاط الرياضى على أجهزة الجسم.....	١
٢٤	التحكم فى انتاج هرمون الكورتيزول.....	٢
	معادلة منحدر الانحناء بين مستويات متغيرات	٣
٧٨	البحث فى الدم لدى لاعبات العدو قبل المجهود.	
	معادلة منحدر الانحناء بين مستويات متغيرات	٤
٧٩	البحث فى الدم لدى لاعبات العدو بعد المجهود.	
	معادلة منحدر الانحناء بين مستويات متغيرات	٥
٨٠	البحث فى الدم لدى لاعبات الجرى قبل المجهود.	
	معادلة منحدر الانحناء بين مستويات متغيرات	٦
٨١	البحث فى الدم لدى لاعبات الجرى بعد المجهود.	