

التوصيات :

.....

في اطار هذا البحث وحدوده يوصى الباحث بما يلي :

- (١) وضع معايير للبطارية المستخلصة لاطفال دور الحضانة ٣ - ٦ سنوات بمحافظات جمهورية مصر العربية .
- (٢) تقدير العمر الحركى للاعمار المختلفة ٦ - ٩ ، ٩ - ١٢ سنة . الخ .
- (٣) اعادة تحليل بيانات هذا البحث باستخدام اساليب عالمية متعددة للتثبت من النتائج التى توصل اليها الباحث .
- (٤) اعادة بناء معايير جديدة لمجتمع البحث على وحدات البطارية كل ثلاث سنوات لمسايرة التقدم الحادث فى قدرات الاطفال الحركية .
- (٥) استخدام العمر الحركى ونسبة الاداء الحركى فى عمليات الانتقاء والاختيار فى الرياضات التى تبدأ فى هذا العمر مثل السباحة والجمباز . واستخدامها كأداة للتقويم والتصنيف والتوجيه والتنبؤ .
- (٦) الاستعانة بالبطارية المستخلصة فى تقويم مستوى الاطفال ٣ - ٦ سنوات فى المهارات الحركية الاساسية .
- (٧) اتاحة الفرصة للاطفال دور الحضانة لمزاولة الانشطة الحركية ، على ان توضع مناهج خاصة للاطفال .
- (٨) وضع مواصفات خاصة لدور الحضانة لتشتمل على ملاعب وأفنية ليزاول بها الاطفال الانشطة الحركية ، فالطفل يجد فى ذلك وسيلة للابتكار والمتعة .
- (٩) يجب ان تشتمل مراكز الشباب المنتشرة فى انحاء الجمهورية على اماكن مخصصة للاطفال ليمارسوا فيها انشطتهم الحركية بعد اليوم الدراسى وخلال العطلات .

المراجع العربية :
~~~~~

- (١) احمد خاطر وآخرون ، دراسات في التعلم الحركي في التربية الرياضية ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٨ م .
- (٢) أحمد أمين فوزى ، سيكولوجية التعلم للمهارات الحركية الرياضية ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٠ م .
- (٣) أمين أنور الخولى ، اسامه كامل راتب ، التربية الحركية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٢ م .
- (٤) شارلز بيوكر ، اسس التربية البدنية ، ترجمة حسن سيد معوض ، كمال صالح عبده ، الانجلو المصرية ، القاهرة ، ١٩٦٠ م .
- (٥) سعد جلال ، الطفولة والمراهقة ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٥ م .
- (٦) سعد جلال ، محمد حسن علاوى ، علم النفس التربوى الرياضى ، ط٧ ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٢ م .
- (٧) سليمان احمد حجر ، دراسة تحليلية لعلاقة القدرات البدنية بالمهارات الحركية ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٨٠ م .
- (٨) صفوت فرج ، التحليل العاىلى فى العلوم السلوكية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٠ م .
- (٩) فؤاد البهى السيد ، علم النفس الاحصائى وقياس العقل البشرى ، ط٣ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٧٩ م .
- (١٠) كمال عبد الحميد ، محمد صبحى ، اللياقة البدنية ومكوناتها ، ط٢ ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٥ م .
- (١١) نبيلة السيد منصور ، النمو الحركى والنشاط الرياضى لاطفال الحضانة ، دار الاوفست للطباعة ، القاهرة ، ١٩٨٣ م .
- (١٢) مأمور كنجى سلوب ، بناءً بطارية اختبار لتقويم المهارات الحركية الاساسية المرتبطة بأنشطة العاب القوى للمرحلة الابتدائية بالسودان ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٨٧ م .

- (١٣) محمد بطل عبد الخالق ، المقاييس الجسمية وعلاقتها بأداء المهارات الحركية الأساسية  
لتلاميذ المرحلة الابتدائية ، رسالة دكتوراه كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ،  
القاهرة ، ١٩٨٢ م .
- (١٤) محمد حسن علاوى ، ابو العلا عبد الفتاح ، فسيولوجيا الرياضة والتدريب ، دار الفكر  
العربى ، القاهرة ، ١٩٨٢ م .
- (١٥) محمد حسن علاوى ، محمد نصر الدين رضوان ، القياس فى التربية الرياضية وعلم النفس  
الرياضى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٧٩ م .
- (١٦) محمد حسن علاوى ، محمد نصر الدين رضوان ، اختبارات الاداء الحركى ، دار الفكر  
العربى ، القاهرة ، ١٩٨٣ م .
- (١٧) محمد صبحى حسانين ، نموذج الكفاية البدنية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ١٩٨٥ م .
- (١٨) محمد صبحى حسانين ، بحث العلاقة بين مستوى الذكاء وبعض العناصر البدنية لتلاميذ  
المرحلة الاعدادية ومعاهد التربية الفكرية ، مدينة الجيزة ، درجة الماجستير ، كلية  
التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، ١٩٧٥ م .
- (١٩) محمد صبحى حسانين ، التحليل العاملى للقدرات البدنية ، الجهاز المركزى للكتب  
الجامعية والمدرسية والوسائل التعليمية ، القاهرة ١٩٨٣ م .
- (٢٠) محمد صبحى حسانين ، طرق بناء وتقنين الاختبارات والمقاييس فى التربية البدنية ،  
الجهاز المركزى للكتب الجامعية والمدرسية والوسائل التعليمية ، القاهرة ١٩٨٢ م .
- (٢١) محمد صبحى حسانين ، التقويم والقياس فى التربية البدنية ، الجزء الاول ، دار الفكر  
العربى ، القاهرة ١٩٧٩ م .
- (٢٢) محمد محمد حامد الافندى ، العاب المرحلة الاولى ، ط٤ ، دار المعارف ، القاهرة ،  
١٩٧٩ م .
- (٢٣) محمد نصر الدين رضوان ، دراسة عاملية للقدرة الحركية ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية  
الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، القاهرة ، ١٩٧٧ م .
- (٢٤) مدحت صالح السيد ، دراسة عاملية للقدرة الحركية للاعبى كرة السلة ، رسالة دكتوراه ،  
كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، القاهرة ١٩٧٦ م .

- ٢٥) مصطفى فهمى ، سيكولوجية الطفولة والمراهقة ، ط٤ ، مكتبة مصر ، القاهرة ، ١٩٦٨ .
- ٢٦) وريلارد ألسون ، تطور نمو الاطفال ، ترجمة ابراهيم حافظ وآخرون ، عالم الكتب ، القاهرة ، ١٩٦٢ م .
- ٢٧) يوسف الشيخ ، التعلم الحركى ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٤ م .

المراجع الاجنبية :

- 28) Aidrova L., Child Development and Education, Progress Publishing, Moscow, 1982.
- 29) Annarino A.A., Fundamental Movement and Sport Skill Development for Elementary and Middle Schools, The C.V. Mosby Co., Saint Louis, 1973.
- 30) Annarino A.A. and Others, Curriculum Theory and Design in Physical Education, 2nd. ed., The C.V. Mosby Co., Saint Louis, 1980.
- 31) Arnheim D.D., and Pestoles R.A., Elementary Physical Education, The C.V. Mosby Co., Saint Louis, 1978.
- 32) Baley J.A., Physical Education and the Physical Educator, 2nd. ed., Allyn and Bacon, Inc., Boston, 1976.
- 33) Barbanti C.A. and Joe V., A Comparative Study of Selected Anthropometric and Physical Fitness Measurements of Brazilian and American School Children, Dissertation Abstracts International, Vol. 43, No. 12, June 1983.
- 34) Barrow H.M., Man and His Movement, Principles of His Physical Education, Lea and Febiger, Philadelphia, 1971.
- 35) Barrow H.M., and McGee R., A Practical Approach to Measurement in Physical Education, 3rd. ed., Lea and Febiger, Philadelphia, 1979.
- 36) Beam A.L., Comparison of Motor Ability of Females with Older Siblings Over Six Years of Physical Growth, Dissertation Abstracts International, Vol. 40, No. 10, April, 1980.

- 37) Bennett C., Planning for Activity During the Important Preschool Years, Journal of Physical Education and Recreation, September, 1980.
- 38) Belka D.E., and William H.G., Coronical Relationship Among Perceptual, Motor-Perceptual, and Cognitive Behaviours in Children, Research Quarterly, Vol. 51, No. 3, 1980.
- 39) Best D., Philosophy and Human Movement, Union Education Books, George Allen Union, London, 1974.
- 40) Broadhead G.D., and Bruininks R.H., Development of Motor Proficiency Factors Through Childhood, Journal of Physical Education Recreation and Dance, March, 1983.
- 41) Broadhead G.D., and Church G.E., Movement Characteristics of Preschool Children, Research Quarterly, Vol. 56, No. 3, 1985.
- 42) Bilbrough A., and John P., Physical Education in the Primary School, Hooder and Stoughton, London, 1976.
- 43) Bott, and Others, Fundamentals in the First School, Basil Blackwell Publisher, Toronto, 1979.
- 44) Bucher C.A., Foundation of Physical Education and Sport, 9th. ed., The C.V. Mosby Co., Saint Louis, 1983.
- 45) Bucher C.A., and Others, Methods and Materials for Secondary School Physical Education, The C.V. Mosby Co., Saint Louis, 1970.
- 46) Bucher C.A., and Reade E.M., Physical Education and Health in The Elementary School, 2nd. Ed., The MacMillan Co., New York, 1964.

- 47) Bucher C.A., and Thaxton N.A., Physical Education for Children, Movement Foundation and Exercise, MacMillan Publishing Co., Inc., New York, 1979.
- 48) CECDs, Evaluation of Motor Fitness, Council of Europe Committee for the Development of Sport, Belgium, 1982.
- 49) CECDs, Evaluation of Motor Fitness, Council of Europe Committee for the Development of Sport, Belgium, 1982.
- 50) Carpenter E., Factors in Motor Educability, Research Quarterly, Vol. 14, No. 4, December, 1943.
- 51) Clarke H.H., Physical and Motor Tests in Modford Boy's Growth Study, Prentice-Hall, Inc., Englewood, Cliffs, New Jersey, 1971.
- 52) Crystal F.B., Physical Growth and Motor Performance, Journal of Physical Education Recreation and Dance, May, 1982.
- 53) Corbin C.B., Becoming Physically Educated in the Elementary School, 2nd. ed., Lea and Febiger, Philadelphia, 1976.
- 54) Corbin C.B., and Lindensy R., Fitness for Life, Scott, Foresman and Co., Illinois, 1983.
- 55) Dalley M., and Louise M., Comparison of the Learning Outcomes for Grades Five and Six Children Using A Contemporary Versus A Traditional Games Approach, Dissertation Abstracts International, Vol. 45, No. 5, November, 1984.