

الفصل الخامس

الإستخلاصات والتوصيات

أولاً : الإستخلاصات

ثانياً : التوصيات

أولاً :- الإستخلاصات :

من خلال الأهداف والفروض التي وضعت للبحث وفي حدود العينة والمنهج المستخدم والاختبارات والقياسات المطبقة ومن خلال المعالجات الإحصائية التي استخدمت في عرض ومناقشة النتائج توصل الباحث إلى استخلاص النقاط التالية :-

- ١ - يؤثر برنامج التمرينات التأهيلية تأثيراً ايجابياً في تحسين نسبة التوصيل للألياف العصبية للعصب الأوسط.
- ٢ - يؤثر برنامج التمرينات التأهيلية تأثيراً ايجابياً في تحسن قوة العضلات العاملة على الذراع (القابضة - الباسطة - المقربة - المبعدة) .
- ٣ - يؤثر برنامج التمرينات التأهيلية تأثيراً ايجابياً في تحسن المدى الحركى لمفاصل الذراع الايجابية والسلبية .
- ٤ - يؤثر برنامج التمرينات التأهيلية تأثيراً ايجابياً في تحسن محيط العضد .
- ٥ - يؤثر برنامج التمرينات التأهيلية تأثيراً ايجابياً في تحسن قوة القبضة .
- ٦ - الفترة الزمنية التي طبق فيها البرنامج كافية لتأهيل العضلات العاملة على الذراع بعد إجراء عملية تسليك العصب الأوسط لليد

ثانيا : التوصيات :-

في حدود مجتمع البحث ووفق لما تم التوصل إليه من النتائج يوصى الباحث بما يلي :-

- ١ - الاستفادة من برنامج التمرينات التأهيلية عند تأهيل العضلات العاملة على الذراع بعد إجراء عملية تسليك للعصب الأوسط .
- ٢ - الاستفادة من البرنامج في العمل على تصميم برامج أخرى على أسس علمية للعمل على تأهيل أجزاء أخرى من الجسم وإصابات أخرى مرتبطة بالأعصاب.
- ٣ - ضرورة الاهتمام بالبرامج التي تعمل على الوقاية من الإصابات المختلفة بجانب الاهتمام بالبرامج التأهيلية .
- ٤ - توفير الأجهزة الصحية ، نظرا لأهميتها القصوى في مجال تأهيل الإصابات المختلفة وأيضا في إجراء التقييم الوظيفي .