

## الفصل الخامس

### الاستخلاصات والتوصيات

- الاستخلاصات

- التوصيات

## الاستنتاجات:

فى ضوء نتائج التحليل الاحصائى واسترشاداً بأهداف البحث والخطوات المتبعة فيه للتحقق من صحة الفروض وفى إطار المنهج العلمى المستخدم وبناء على النتائج المستخلصة وفى ضوء التجربة التى أجريت ووسائل جمع البيانات أمكن التوصل إلى الاستنتاجات التالية.

◆ هناك فروق ذات دلالة احصائية بين القياس القبلى والقياس البعدى فى متغير شدة الانتباه للمعاقين عقلياً لصالح القياس البعدى وبلغت نسبة التحسن لشدة الانتباه ٤,٧٩%.

◆ هناك فروق ذات دلالة احصائية بين القياس القبلى والبعدى فى متغير توزيع الانتباه للمعاقين عقلياً لصالح القياس البعدى وبلغت نسبة التحسن لتوزيع الانتباه ١٤,٦٩%.

◆ هناك فروق ذات دلالة احصائية بين القياس القبلى والبعدى فى متغير ادراك التوازن والقوام للمعاقين عقلياً لصالح القياس البعدى وبلغت نسبة التحسن لادراك التوازن والقوام ٢,٠٤%.

◆ هناك فروق ذات دلالة احصائية بين القياس القبلى والقياس البعدى فى متغير ادراك صورة الجسم للمعاقين عقلياً لصالح المقياس البعدى وبلغت نسبة التحسن لمتغير ادراك صورة الجسم ١٤,١٨%.

◆ هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلى والقياس البعدى فى متغير التحكم فى الجوانب الادراكية للمعاقين عقلياً لصالح القياس البعدى وبلغت نسبة التحسن لمتغير التحكم فى الجوانب الادراكية ٩,٦٩%.

◆ هناك فروق ذات دلالة احصائية بين القياس القبلى والقياس البعدى فى متغير التحكم البصرى للمعاقين عقلياً لصالح القياس البعدى وبلغت نسبة التحسن فى متغير التحكم البصرى ٤٩,٠٩%.

◆ هناك فروق ذات دلالة احصائية بين القياس القبلى والقياس البعدى فى متغير ادراك الشكل للمعاقين عقلياً لصالح القياس البعدى وبلغت نسبة التحسن لمتغير ادراك الشكل ٤٥,٥٢%.

◆ هناك فروق ذات دلالة احصائية بين القياس القبلي والقياس البعدى فى متغير مستوى أداء ٣٠ متر عدو للمعاقين عقلياً لصالح القياس البعدى وبلغت نسبة التحسن لمتغير ٣٠ متر عدو ٨٢,٤٤%.

◆ هناك فروق ذات دلالة احصائية بين القياس القبلي والقياس البعدى فى متغير مستوى أداء الوثب الطويل من الحركة للمعاقين عقلياً وبلغت نسبة التحسن لمتغير أداء الوثب الطويل ٥٠,٨١%.

◆ هناك فروق ذات دلالة احصائية بين القياس القبلي والبعدى فى متغير مستوى أداء رمى ثقل من ثلاث خطوات لصالح القياس البعدى وبلغت نسبة التحسن لرمى ثقل من ثلاث خطوات ٥٦,٠٢%.

◆ هناك فروق ذات دلالة احصائية بين القياس القبلي والبعدى فى متغير مستوى أداء التتابع المكوكى لصالح القياس البعدى وبلغت نسبة التحسن لأداء التتابع المكوكى ٥٢,٠٣%.

◆ هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي والقياس البعدى من المستوى الرقى لـ ٣٠ متر عدو للمعاقين عقلياً ولصالح القياس البعدى وبلغت نسبة التحسن ٢٢,١٦%.

◆ هناك فروق ذات دلالة احصائية بين القياس القبلي والقياس البعدى للمستوى الرقى للوثب الطويل من الحركة لصالح القياس البعدى وبلغت نسبة التحسن ١٦,٩٤%.

◆ هناك فروق ذات دلالة احصائية بين القياسين القبلي والبعدى والمستوى الرقى لرمى ثقل من ثلاث خطوات للمعاقين عقلياً لصالح القياس البعدى وبلغت نسبة التحسن ٢,٩%.

◆ هناك فروق ذات دلالة احصائية بين القياسين القبلي والبعدى فى المستوى الرقى للتتابع المكوكى لصالح القياس البعدى وبلغت نسبة التحسن لمتغير التتابع المكوكى ١٨,٨٧%.

## التوصيات:

- ١- وضع البرنامج المقترح موضع التنفيذ والتعميم للمعاقين عقلياً وذلك لفائدته فى تنمية القدرات العقلية لما أظهرته النتائج من تنمية بعض مظاهر الانتباه والادراك الحركى ومستوى الأداء والمستوى الرقى للمسابقات قيد البحث.
- ٢- الاهتمام بإعداد المتخصصين والمتخصصات فى مجال المعاقين عقلياً وتأهيلهم لهذا العمل.

- ٣- استخدام الأدوات ذات الأشكال والألوان المختلفة أثناء ممارسة النشاط الرياضى مما يؤدي إلى المساهمة فى تنمية بعض مظاهر الانتباه والادراك الحركى ومستوى الأداء والمستوى الرقمى للمعاقين عقلياً.
- ٤- وضع برامج تعليمية تهدف إلى تنمية القدرات العقلية للمعاقين عقلياً وذلك لتنمية بعض مظاهر الانتباه وكذلك الادراك الحركى التى لم يتعرض لها الباحث
- ٥- إجراء مزيد من الدراسات المشابهة حول أنسب طرق تعلم المعاقين عقلياً.
- ٦- وضع مناهج خاصة وموجهة تتناسب مع قدرات وميول واستعدادات المعاقين عقلياً.