

الفصل السادس

الاستخلاصات و التوصيات

أولاً : الاستخلاصات

ثانياً : التوصيات

أولاً الاستخلاصات :

فى ضوء أهداف البحث ومن خلال عرض النتائج وفى حدود مجتمع البحث يمكن للباحث استخلاص ما يلى :

- ١- البرنامج التعليمى المقترح باستخدام الوسائط التعليمية المتعددة والذى تعرضت له المجموعة التجريبية أدى إلى تحسن واضح فى جميع جوانب التعلم (معرفى - مهارى - وجدانى) لمهارات الجمباز (الدرجة الأمامية الطائرة - الدرجة الخلفية للوقوف على اليدين - الوقوف على الرأس) حيث ظهرت فروق معنوية عند مستوى (٠,٠٥) لصالح القياس البعدى .
- ٢- البرنامج المتبع والذى تعرضت له المجموعة الضابطة أدى إلى تحسن فى جوانب التعلم (معرفى - مهارى) لمهارات الجمباز (الدرجة الأمامية الطائرة - الدرجة الخلفية للوقوف على اليدين - الوقوف على الرأس) وبفارق معنوى عند مستوى (٠,٠٥) لصالح القياس البعدى .
- ٣- بمقارنة نتائج المجموعة التجريبية بالمجموعة الضابطة فى القياس البعدى لجوانب التعلم (معرفى - مهارى - وجدانى) لمهارات الجمباز (الدرجة الأمامية الطائرة - الدرجة الخلفية للوقوف على اليدين - الوقوف على الرأس) ، يتضح تفوق المجموعة التجريبية على المجموعة الضابطة فى جميع جوانب التعلم ، وبفارق معنوى عند مستوى (٠,٠٥) مما يؤكد أن البرنامج التعليمى المقترح باستخدام الوسائط التعليمية المتعددة كان أكثر فاعلية فى جوانب التعلم (معرفى - مهارى - وجدانى) لمهارات الجمباز (الدرجة الأمامية الطائرة - الدرجة الخلفية للوقوف على اليدين - الوقوف على الرأس) مقارنة بالبرنامج المتبع .

ثانياً التوصيات :

فى حدود مجتمع البحث ، ووفقاً لما تم التوصل إليه من النتائج يوصى الباحث بما يلى :

- ١- وضع البرنامج التعليمى المقترح باستخدام الوسائط التعليمية المتعددة من خلال درس التربية الرياضية موضع التنفيذ لتلاميذ الصف الثانى الإعدادى لما ثبت له من أهمية واضحة فى تحسين الجانب المعرفى ومستوى الأداء المهارى والجانب الوجدانى للحركات الأرضية قيد البحث .
- ٢- يوصى الباحث بضرورة استخدام الوسائط التعليمية المتعددة لهذه المرحلة السنية وفى ضوء نتائج هذا البحث .
- ٣- ضرورة الاهتمام بوضع برامج تعليمية باستخدام الوسائط التعليمية المتعددة لتحسين وتنمية مختلف القدرات الحركية الخاصة بالجمباز من خلال درس التربية الرياضية حتى يمكن الارتقاء بمستوى رياضة الجمباز داخل المدارس .
- ٤- إجراء دراسات مشابهة على المراحل السنية المختلفة لمعرفة فاعلية استخدام الوسائط التعليمية المتعددة على جوانب التعلم فى الجمباز والأنشطة الرياضية الأخرى المقررة .
- ٥- ضرورة إجراء دراسات مشابهة على تلميذات الحلقة الثانية من التعليم الأساسى من خلال درس التربية الرياضية .
- ٦- إجراء دراسات مشابهة للمهارات الحركية المختلفة على أجهزة رياضة الجمباز الأخرى .

المراجع

أولاً: المراجع العربية

- ١- إبراهيم أحمد سلامة : المدخل التطبيقي للقياس فى اللياقة البدنية ، منشأة دار المعارف ، الإسكندرية ، ٢٠٠٠م.
- ٢- إبراهيم وجيه محمود : التعلم ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٤م
- ٣- أحمد الهادى يوسف : تكنولوجيا الحركة فى الجمباز ، مطبعة التونى ، الإسكندرية ١٩٩٢م .
- ٤- أحمد أمين فوزى : سيكولوجية التعلم للمهارات الحركية الرياضية ، دار المعارف ، ١٩٨٠ .
- ٥- _____ : علم النفس الرياضى مبادئه وتطبيقاته ، الفنية للطباعة والنشر ، الإسكندرية ١٩٩٢م.
- ٦- أحمد حامد منصور : " استخدام نظام الوسائط المتعددة فى تحقيق بعض أهداف تدريس الرياضيات للمرحلة المتوسطة " ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية جامعة المنصورة ١٩٨٣م .
- ٧- _____ : تكنولوجيا التعليم ومنظومة الوسائط المتعددة ، سلسلة تكنولوجيا التعليم ، الجزء الثالث ، ١٩٩١م .
- ٨- أحمد حسين اللقانى : الوسائط التعليمية والمنهج المدرسى ، مؤسسة الخليج العربى ، القاهرة ، ١٩٨٦م .
- ٩- أحمد زكى صالح : اختبار الذكاء المصور ، (كراسة التعليمات) ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، ١٩٨٧م .
- ١٠- أحمد عزت راجح : أصول علم النفس ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٥م .

- ١١- أحمد محمد خاطر ، : القياس في المجال الرياضي، الطبعة الثالث ،
دار المعارف ، الإسكندرية، ١٩٨٤م .
على فهمى البيك .
- ١٢- أحمد محمد خاطر : دراسات في التعلم الحركي ، دار المعارف،
القاهرة ، ١٩٨٧م .
- ١٣- أحمد محمد عبد الله : " تأثير استخدام تكنولوجيا التعليم في تعلم
بعض المهارات الحركية والمعرفية في كرة
السلة " رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية
التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ،
القاهرة ، ١٩٩٥م .
- ١٤- إسماعيل محمد السيد : " استخدام أسلوب الوسائط المتعددة في
تدريس موضوع الإحساس في الإنسان
لطلاب الصف الثالث الإعدادي " ، رسالة
دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة
المنيا ، ١٩٨٢م .
- ١٥- الاتحاد المصري للجهاز ، : قانون تحكيم الجهاز ١٩٩٣م .
الاتحاد الدولي للجهاز
- ١٦- الجمعية المصرية لنظم : نحو توظيف تكنولوجيا المعلومات لتطوير
المعلومات وتكنولوجيا التعليم في مصر ، المكتبة الأكاديمية ،
القاهرة ، ١٩٩٥م .
الحاسبات.
- ١٧- السعيد محمد العدل : " تأثير تنمية التوازن على مستوى أداء
بعض الحركات الأرضية في الجهاز لدى
تلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الأساسي " ،
رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية
الرياضية، جامعة طنطا ، ١٩٩٥م .

١٨- المنظمة العربية للتربية : قائمة مصطلحات تكنولوجيا التعليم
والتربية، إدارة التقنيات التربوية ، ترجمة
والثقافة والعلوم.

حسين حمدي الطوبجى ، ١٩٩٤ م .

١٩- النبوى عبد الخالق سلامة : " تأثير استخدام الحاسب الآلي متعدد

الوسائط على تعلم بعض مهارات رياضة
الجمباز " ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ،
كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ،
٢٠٠١ م .

٢٠- أماني رفعت بسيونى " برنامج تعليمى باستخدام أسلوب الاكتشاف

الموجه وأثره على تعلم بعض مهارات
المبارزة لدى طالبات كلية التربية الرياضية" ،
رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية
الرياضية ، جامعة المنيا ، ١٩٩٨ .

٢١- أمين أنور الخولى ، : سلسلة برامج التربية الحركية

عدلى حسين بيومتى (الجمباز التربوى) للأطفال والناشئة ، دار
الفكر العربى ، القاهرة ١٩٩١ م .

٢٢- أمين أنور الخولى ، : دليل المعلم فى التربية الرياضية للصف

والآخرى .
الثانى الإعدادى ٢٠٠٢ م .

٢٣- إيهاب فتحى غراب : " استخدام منظومة وسائط متعددة وتأثيرها

على تعلم بعض المهارات الأساسية
لدى المبتدئين فى الملاكمة " رسالة
دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية
الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠١ م .

٢٤- جابر عبد الحميد جابر : التفكير الابتكارى ودور المدرسة فى تنميته،
صحيفة التربية ، السنة السادسة عشر ،
نوفمبر ، ١٩٧٦م .

٢٥- _____ : التعليم والتكنولوجيا ، دار النهضة العربية ،
الطبعة الثانية ، ١٩٨٣م .

٢٦- _____ : سيكولوجية التعليم ونظريات التعلم ،
الطبعة السادسة ، دار النهضة العربية ،
القاهرة ، ١٩٨٥م .

٢٧- _____ : التدريس والتعليم / الأسس النظرية ، الطبعة
الثانية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٩م .

٢٨- جمال الدين عبد العاطى : التعليم المبرمج فى التربية البدنية والرياضية
الشافعى ، دار الفكر العربى للطبع والنشر ، القاهرة ،
١٩٩٧ .

٢٩- جمال الشناوى إبراهيم : " تأثير استخدام الحقيبة التعليمية على تحقيق
بعض أهداف تدريس التربية الرياضية
بالحلقة الثانية من التعليم الأساسى " ، رسالة
دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية
الرياضية ، جامعة المنيا ، ١٩٩٢ .

٣٠- حسين حمدى الطوبجى : وسائل الاتصال والتكنولوجيا فى التعلم ،
الطبعة التاسعة ، دار القلم ، الكويت ، ١٩٨٧

٣١- حسين فهمى عبد الظاهر : " أثر استخدام تكنولوجيا التعليم فى تعلم بعض

المهارات الحركية والمعرفية فى المصارعة " ،
المؤتمر العلمى الثالث فى الوطن العربى ،
بكلية التربية الرياضية الجزيرة ، جامعة حلوان
٢٠٠٠م .

٣٢- خالد حسن محمد : " تأثير استخدام شرائط الفيديو على بعض

مهارات التدريس لدى الطالب المعلم " ، رسالة
ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة
المنيا ، ١٩٩٣م .

٣٣- دعاء محى الدين : " تأثير بعض أساليب التدريس على تعلم مسابقة

قذف القرص " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ،
كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٠

٣٤- دلال على حسن : " فاعلية استخدام وسائل تعليمية متعددة

لتعلم مهارات التمرير فى كرة السلة ومدى
تحقيقها للأهداف الحركية والمعرفية " رسالة
ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية
، جامعة حلوان ، ١٩٨٥م .

٣٥- ريم محمد محسن : " تأثير استخدام بعض الوسائل المرئية على

مستوى أداء بعض الوثبات فى التمرينات
الحديثة " ، رسالة ماجستير ، غير منشورة
، كلية التربية الرياضية للبنات ، القاهرة ،
جامعة حلوان ، ١٩٩٥م .

٣٦- زاهر أحمد : تكنولوجيا التعليم كفلسفة ونظام ، الجزء الأول ، المكتبة الأكاديمية ، ١٩٩٦ م .

٣٧- _____ : تكنولوجيا التعليم (تصميم وإنتاج الوسائل التعليمية) ، الجزء الثانى ، المكتبة الأكاديمية للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٧ .

٣٨- زينب سيد حسن : " تقويم بعض مهارات الجمباز لدى طالبات كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الإسكندرية " ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٨٣ م .

٣٩- _____ : بناء اختبار معرفى لطالبات كلية التربية الرياضية بنات بالإسكندرية ، مجلد جامعة حلوان ، سبتمبر ، ١٩٨٧ .

٤٠- _____ : دليل مقترح لمعلمات المرحلة الثانوية فى منهاج الجمباز المطور ، بحث منشور بمجلد المؤتمر العلمى السادس للتعليم الثانوى ، الحاضر والمستقبل ، رابطة التربية الحديثة ، كلية التربية ، جامعة عين شمس ، ١٩٩١ .

٤١- ساميه فرغلى ، زينب حسن : " أثر إرشاد المتعلم بالأخطاء وتصحيحها على مستوى أسلوب الأداء لمهارة الشقلبة الجانبية مع ربع لفة (عجله ضم) " ، بحث منشور بمجلة الدراسات والبحوث ، المجلد الثامن ، العدد الثانى ، جامعة حلوان ، ١٩٨٥ .

- ٤٢- صالح عبد العزيز، : التربية وطرق التدريس، الجزء الأول، ط
عبد العزيز عبد المجيد ١٥، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٢ م .
- ٤٣- صلاح السيد قادوس : الأسس العلمية الحديثة للتقويم في الأداء
الحركي، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ،
١٩٩٣ م .
- ٤٤- عادل أبو النجا : الاتصال والوسائل التعليمية، دار الفكر
العربي ، الطبعة الرابعة ، ١٩٨٩ م .
- ٤٥- عادل عبد البصير على : دليل الجباز الحديث ، الطبعة الثانية ، دار
المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٢ .
- ٤٦- عبادة أحمد الخولى : " إعداد وسائل تعليمية من خامات البيئة
لمقرر العلوم الفنية الكهربائية للصف الأول
الثانوي الصناعي وقياس أثر استخدامها على
تحصيل التلاميذ وميولهم " ، رسالة ماجستير ،
غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة أسيوط
، ١٩٩١ م .
- ٤٧- عبد الحميد احمد محمد : الملاكمة ، دار الفكر العربي ، ط ٥ ،
القاهرة ، ١٩٨٩ م .
- ٤٨- عبد الحميد شرف : تكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية ،
الطبعة الأولى ، مركز الكتاب للنشر ،
٢٠٠٠ م .
- ٤٩- عبد الفتاح لطفى سليمان : طرق تدريس التربية الرياضية " والتعلم
الحركي " ، دار الكتب الجامعية ، القاهرة
١٩٧٢ .

- ٥٠- عبد المنعم سليمان برهم : موسوعة الجميز العصرية ، دار الفكر للنشر والتوزيع ، الطبعة الأولى ، عمان ، ١٩٩٥ م .
- ٥١- عبير عبد المنعم محمد : " فاعلية استخدام الوسائط المتكاملة في تعلم بعض المهارات الأساسية في سلاح الشيش" ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٢ م .
- ٥٢- عدلى حسين بيومي : المجموعات الفنية في الحركات الأرضية ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٨ م .
- ٥٣- عزة مصطفى الكحكي : " أثر استخدام الفيديو في العلم ، دراسة تجريبية على عينة من طلاب الثانوية العامة ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية الإعلام ، جامعة القاهرة ١٩٩٤ م .
- ٥٤- عصام الدين عبد الخالق : التدريب الرياضي (نظريات - تطبيقات) ، دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٤ م .
- ٥٥- عفاف عبد الكريم : التدريس للتعلم في التربية البدنية والرياضية ، منشأة دار المعارف ، الإسكندرية ، ١٩٩٤ م .
- ٥٦- على بركات : التعليم المستمر والتثقيف الذاتي ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٨٩ م .
- ٥٧- على بشير الفاندى : المرشد الرياضي التربوي ، المنشأة العربية للنشر والتوزيع والإعلان ، طرابلس ، ليبيا ، ١٩٨٣ م .

٥٨- **على محمد عبد المجيد** : " أثر استخدام وسائل التكنولوجيا على

تدريس مهارات وحدة تعليمية في درس التربية الرياضية مجلد علوم وفنون الرياضة " ، مجلد (٨) ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، يناير ، ١٩٩٦ م .

٥٩- **فاطمة فاروق جمعة** : " فاعلية الوسائط التعليمية على التحصيل

واكتساب المهارات المرتبطة بمادة السكرتارية لدى الطلاب " ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة المنيا ١٩٩٤ م .

٦٠- **فاطمة محمد فليفل** : " أثر برنامج تعليمي مقترح باستخدام

الوسائط المتعددة على تعلم بعض مهارات كرة السلة لطالبات كلية التربية الرياضية " رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ١٩٩٩ م .

٦١- **فايزه محمد شبل** : " تأثير برنامج مقترح باستخدام الأسلوب

المتباين على تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة لدى طالبات كلية التربية الرياضية بطنطا " ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠١ .

٦٢- **فتنات جبريل** : " أثر استخدام بعض الوسائل المعينة على

مستوى أداء بعض مهارات المبارزة " ، مؤتمر الرياضة والبطولة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة ، جامعة حلوان ، ١٩٨٧ م .

- ٦٣- **فريد عبد الفتاح خشبة** : " تأثير وسائل سمعية بصرية على تعلم مهارة الإرسال فى الكرة الطائرة " ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الزقازيق ، ١٩٨٥ م .
- ٦٤- **فؤاد أبو حطب ، سيد عثمان** : التقويم النفسى ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة ، ١٩٩٣ .
- ٦٥- **فؤاد البهى السيد** : علم النفس الإحصائى وقياس العقل البشرى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٧٩ م .
- ٦٦- **فوزى يعقوب ، عادل عبد البصير .** : النظريات والأسس العلمية فى تدريس الجمباز (المتوازين - الحلق - حصان الحلق) ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٤ م .
- ٦٧- **فيصل هاشم شمس الدين** : " استخدام مدخل وسائط تعليمية فى بناء نظام تعليمى فى الفيزياء فى المدارس الثانوية المصرية " ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، جامعة عين شمس ، ١٩٨١ م .
- ٦٨- **ماجى الحلوانى حسين** : تكنولوجيا الإعلام فى المجال التعليمى والتربوى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٨٨ م .
- ٦٩- **محمد إبراهيم شحاته محمد محمود عبد السلام** : أسس جمباز الأجهزة ، مطبعة التونى ، الإسكندرية ، ١٩٩١ م .
- ٧٠- **محمد إبراهيم شحاته** : دليل الجمباز الحديث ، الطبعة الثانية ، دار المعارف ، ١٩٩٢ م .

- ٧١- محمد أحمد مهران : " دراسة تجريبية لدليل مقترح فى الوسائل التعليمية لمقرر العلوم بالصف الثالث الإعدادى " رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية ، جامعة أسيوط ، ١٩٨٣ م .
- ٧٢- محمد الحماحمى ، أمين الخولى : أسس بناء برامج التربية الرياضية ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٠ م .
- ٧٣- محمد حسن علوى : علم النفس الرياضى ، الطبعة الخامسة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٣ م .
- ٧٤- _____ : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، الطبعة السادسة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٧ م .
- ٧٥- _____ : علم النفس الرياضى ، الطبعة التاسعة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٩٤ م .
- ٧٦- _____ : سيكولوجية النمو للمربي الرياضى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
- ٧٧- محمد رضا البغدادى : الأهداف والاختبارات فى المناهج وطرق التدريس بين النظرية والتطبيق ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
- ٧٨- _____ : تكنولوجيا التعليم والتعلم ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٨ م .
- ٧٩- محمد سعد زغلول ، يوسف محمد : " أثر استخدام الوسائط المتعددة على تعليم بعض مهارات الكرة الطائرة لتلاميذ الحلقة الثانية من التعليم الأساسى " ، المجلد السابع ، العدد الأول ، كلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان ، ١٩٩٥ م .

- ٨٠- محمد سعد زغول، : "تأثير استخدام أسلوب التدريس المتباين
هشام عبد الحميد على تعلم بعض مهارات كرة اليد لطلبة
شعبة التدريس بكلية التربية الرياضية جامعة
المنيا " ، مؤتمر الاستثمار والتنمية البشرية
فى الوطن العربى من منظور رياضى ،
كلية التربية الرياضية بالجزيرة ، جامعة
حلوان ،نوفمبر ٢٠٠٠ .
- ٨١- محمد سعد زغول، : تكنولوجيا التعليم وأساليبها فى التربية
الرياضية ، الطبعة الأولى ، مركز الكتاب
للنشر ، ٢٠٠١م .
- ٨٢- محمد صبحى حسنين : القياس والتقويم فى التربية البدنية
والرياضية ، الجزء الأول ، الطبعة الثالثة ،
دار الفكر العربى ، ١٩٩٥م .
- ٨٣- محمد عبد الغفار حسين : "تأثير استخدام بعض الوسائل التعليمية
البصرية على مستوى تعلم بعض المهارات
الأساسية لرياضة الملاكمة" ، رسالة
ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية
الرياضية ، جامعة أسيوط ، ١٩٩١م .
- ٨٤- محمد عبد الغفار خفاجى : " اثر استخدام بعض الوسائل التعليمية على
تعلم بعض المهارات فى رياضة المبارزة " ،
رسالة ماجستير كلية التربية الرياضية
للبنين ، جامعة أسيوط ١٩٩٤م .
- ٨٥- محمد عبد الفتاح عثمان : التعلم الحركى والتدريب الرياضى ، دار
القلم ، الكويت ، ١٩٩٣م .
- ٨٦- محمد عبد المنعم الشافعى : فن الحركات الأرضية ، الطبعة الأولى ،
مطابع الأهرام التجارية ، القاهرة ، ١٩٧١

- ٨٧- محمد نبوى الأشرم : بناء منظومة للوسائط المتعددة وتأثير استخدامها على تعلم بعض مهارات المصارعة النسائية للمبتدئات " ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٢م .
- ٨٨- مصطفى بدران وآخرون : الوسائل التعليمية ، الطبعة الخامسة ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، ١٩٨٥م .
- ٨٩- مصطفى عبد السميع محمد : تكنولوجيا التعليم " دراسات عربية " مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩م .
- ٩٠- مصطفى عبد السميع محمد : الاتصال والوسائل التعليمية ، قراءات وأخرون أساسية للطالب والمعلم ، مركز الكتاب للنشر ، ٢٠٠٠م .
- ٩١- مصطفى عبد القادر : " تصميم منظومة للوسائط المتعددة وأثرها على تعلم بعض مهارات كرة القدم للمبتدئين " ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، ٢٠٠٠م .
- ٩٢- مفتى إبراهيم حامد : التدريب الرياضى للجنسين من الطفولة إلى المراهقة ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، ١٩٩٦م .
- ٩٣- مكارم حلمى أبو هريرة ، محمد سعد زغلول : مناهج التربية الرياضية ، مركز الكتاب للنشر ، الطبعة الأولى ، ١٩٩٩م .

٩٤- منى عبد الفتاح لطفى : " تأثير استخدام بعض الأدوات والأجهزة

المبتكرة فى جزء الإعداد البدنى من درس التربية الرياضية على بعض مكونات اللياقة الحركية لدى تلاميذ وتلميذات الحلقة الأولى من التعليم الأساسى " رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الزقازيق ، ١٩٩١م .

٩٥- منى محمود جاد : " فاعلية برامج الكمبيوتر متعددة الوسائط

القائمة على الرسوم والصور المتحركة فى تعليم المهارات الحركية " رسالة دكتوراه غير منشورة ، قسم تكنولوجيا التعليم ، كلية التربية ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٠م .

٩٦- نادية حجازى : الوسائط المتعددة ، دار أخبار اليوم ، قطاع

الثقافة ، ١٩٩٨م .

٩٧- نادية عبد القادر : " فاعلية استخدام الحقيبة على مستوى

التحصيل المعرفى فى الأداء لمهارة الشقلبة الخلفية البطيئة على جهاز الحركات الأرضية" ، بحث منشور ، مجلة الدراسات والبحوث ، كلية التربية الرياضية بنات ، الإسكندرية ، ١٩٩٥ .

٩٨- نبيلة محمد حسن : " دراسة لفاعلية استخدام الوسائط التعليمية

المتكاملة وغير المتكاملة و التقليدية فى تدريس مهارات البالية " ، رسالة دكتوراه ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩١م .

ثانياً : المراجع الأجنبية

- 103 - Bernardi J poole : Education for An information Age Teaching in the computerized classroom university of Pittsburgh At Johnston, brown Benchmark, 1995.
- 104 - Borrman G.U.A : Gerattunen, sport verlag, Berlin, 1974.
- 105 - Buchmann G.U.A : Terminology Gerattunen sport verlag Berlin , 1974 ,
- 106 - Butcher , A : Toundaions of physical education and sport, the tuition the. C. V. Mos. by company, st. laus, 1983.
- 107 - Claus Arnold. Brain, et al. : Means Gymnastics publishing east wake field. West York shirrs 1979.
- 108 - Dennis .W. pette : Visual Design for projected still material in Educational technology, Jan 1989.
- 109 - Diane.M.Gayesk : Multi Media for learning Development Application Evaluation, Educationalte technology, publication, Englewood, cliffs, New Greasy. Printed in U. S. A. 1993.
- 110 - Encyclopedia of Education : U. S .A Macmillan Company and the free press, 1977.
- 111 - fitts P.M. and posner M.I : Human per for mance Belmont, calif Brooks, Cole publishing co, and 1987.
- 112 - Guman thandiew Agnes : Comparative of the effects of black andm white photographs VS Black white line drawings on comprehension of a written of an oral text in English by Zulu children Univ. of Pittsburgh ph.1982
- 113 - Hockey, V. R. D : Physical fitness, the path way to health living 5th. Ed. Mosby co. st. louis, tornto, 1985.
- 114 - Honson, Byronval : Amedia selection medal for use with Homilet CAL Taxonomy. Southern Hinois Univ. 1982.

- 115 - Jensen ctayner. R : Schultz, B. W, Banger ter. B. L Applied Kinesiology and Biomechanics, 3 rd, McBraw Hill Inc, 1983.
- 116 – JimHoekema: :The mutant leff of multimedia platforms
Hypercard and C. D. I educational technology . May.1992 P.28-
(N.G.A) 31
- 117 - John , F.koegel : Multimedia systems printed in U. S. A.
Buford Addison Wesley publishing company, C.
1994.
- 118 - Joudithe Rink : Teaching physical education for leasing
time esmirro , moss by colleges publishing
, St , Louis , 1985
- 119 - Kniffin , KM : The effects of individualized video to be
instruction the Ability of under graduate
.physical education Majors to and
yzeselect sport skills Dissertation
Abstracts international vol. 74 No , of ,
1986
- 120 - Mathews, D. C : Measurement in physical Education 5 Th.
Ed. W .B , Saunders Co , phyiadelphia ,
Landon , Tornto, 1978
- 121 - Menial , K : Dewey UN gslehre. Volku. wissen verlag
Berlin 1982
- 122 - Oh nevar fasser : Wertung svers chivften , turner innen ,
fig, 1975
- 123 - Peszek , L : The Gymnastics Almanac, Net 1
contemporary publishing group I. M. C.
Chicago, and 1998.
- 124 - Phyllis cooper : Feminine Gymnastics 2 nd edition 1980
- 125 - Robert, N, singer. : Learning of motor skills Macmillan
publishing. Co. New York, 1982.
- 126 - Richard. Magill : Motor learning concepts and
Applications, 4 Th Ed W.M .C Brown &
Ban mark U. S. A. 1993.
- 127 - Safrit, J. M : Evaluation in physical Education, 2ed,
prentice, Ha N, Inc Englewood cliff, N. J.
1981.

- 128 - Sevel Francine : Media utilization in Education .
ph.D.1981 dissertation Abstracts inter
national Vol. 42 NO 2 . August 1983
- 129 - Simon, I. G : Multi media program printed in Greet
Britain by, T. V. press, Addison - wesly
publishing - company, 1994.
- 130 - Tom Hay weerd : Adventuresin virtual Reality compassed
in chetten ham and Mpc Digital by
prentice hall - computer publishing by our
corporation (Madison. Wisconsin,
Dubuque lewer) 1993.
- 131 - Ukran , M. L : Gerattunen , sport verlag , Berlin , 1967
- 132 -Verducci , frank : Measurement concepts . physical
,M Education, the C. V. Mosby co. st louis,
Toronto, 1980.
- 133 - Williams, J. G : Effect of cinematically enhanced video
Modeling on improvement of from in
gymnastic skill, Missoula, manta 69united
Oct. 1985.