

(ع)

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
١٢	النشاط الكهربى للعضلات أثناء السباحة	١
٢٦ - ٣٠	الدراسات السابقة	٢
٢٦	- الدراسات العربية	٣
	-	٤
	-	٥
٢٩	- الدراسات الأجنبية	٦
٣٢	تاريخ إجراء الدراسات المرتبطة	٧
٣٤	توزيع عينة البحث	٨
٣٦	التجانس بين المجموعة الضابطة والتجريبية لسباحى الحرة فى القياسات المبدئية	٩
٣٧	التجانس بين المجموعة الضابطة والتجريبية لسباحى الصدر فى القياسات المبدئية	١٠
٤٠	توزيع الاختبارات البدنية ووحدة القياس	١١
٤٢	التوزيع الزمنى للبرنامج	١٢
٤٢	التوزيع الزمنى للوحدة التدريبية	١٣
٤٣	التكافؤ بين المجموعتين الضابطة والتجريبية فى سباحة الحرة	١٤
٤٤	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية فى القياس البينى لسباحة الحرة باستخدام اختبار (ت).	١٥
٤٥	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية فى القياس البعدى لسباحة الحرة باستخدام اختبار (ت).	١٦
٤٦	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد القياس القبلى	

(غ)

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
	ومتوسطات درجات أفراد القياس البيئي لدرجات أفراد المجموعة التجريبية باستخدام اختبار (ت).	
٤٧	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد القياس البيئي والبعدي لمتوسطات أفراد المجموعة التجريبية لسباحى الحرة باستخدام اختبار (ت).	١٧
٤٨	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات الأفراد القياس القبلى والبعدي لمتوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية لسباحى الحرة باستخدام اختبار (ت).	١٨
٤٩	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات الأفراد فى القياس القبلى والبينى للمجموعة الضابطة لسباحى الحرة باستخدام اختبار (ت).	١٩
٥٠	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات الأفراد فى القياس البينى والبعدي للمجموعة الضابطة لسباحى الحرة باستخدام اختبار (ت).	٢٠
٥١	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات الأفراد فى القياس القبلى والبعدي للمجموعة الضابطة لسباحى الحرة باستخدام اختبار (ت).	٢١
٥٢	التكافؤ بين المجموعتين الضابطة والتجريبية فى سباحة الصدر.	٢٢
٥٣	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية فى القياس البينى لسباحى الصدر باستخدام اختبار (ت).	٢٣
٥٤	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية فى القياس البعدي لسباحى الصدر باستخدام اختبار (ت).	٢٤
٥٥	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد القياس القبلى	٢٥

(ف)

رقم الجدول	العنوان	رقم الص
	والبينى لأفراد المجموعة الضابطة لسباحة الصدر باستخدام اختبار (ت).	
٢٦	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد القياس البينى والبعدي لأفراد المجموعة الضابطة لسباحة الصدر باستخدام اختبار (ت).	٥٦
٢٧	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد القياس القبلى والبعدي لأفراد المجموعة الضابطة لسباحة الصدر باستخدام اختبار (ت).	٥٧
٢٨	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد القياس القبلى والبينى لأفراد المجموعة التجريبية لسباحة الصدر باستخدام اختبار (ت).	٥٨
٢٩	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد القياس البينى والبعدي لأفراد المجموعة التجريبية لسباحة الصدر باستخدام اختبار (ت).	٥٩
٣٠	يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات أفراد القياس القبلى والبعدي لأفراد المجموعة التجريبية لسباحة الصدر باستخدام اختبار (ت).	٦٠