

٢٧	١	الفترات الزمنية المقترحة لاستعادة الشفاء بعد اداء التدريبات العنيفة
٧٩	٢	المساهمة النسبية للطاقة المبذولة والزمن المستغرق خلال الاداء الرياضى
١٠٩	٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لاوزان واطوال اللاعبين عينة البحث.
١٢١	٤	معاملات الارتباط بطريقة اداة الاختبار لقائمة تقييم الذات قلق السمة " لسبيلبرجر
١٢١	٥	معاملات الارتباط بطريقة اداة الاختبار لقائمة تقييم الذات قلق الحالة " لسبيلبرجر " .
١٢٣	٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الفا لقائمة تقييم الذات قلق السمة .
١٢٣	٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الفا لقائمة تقييم الذات قلق الحالة .
١٢٤	٨	مصفوفة معاملات الارتباط بين اختبار قائمة تقييم الذات لقلق السمة مع الاختبارات النفسية لقلق السمة للطلبة .
١٢٥	٩	مصفوفة معاملات الارتباط لاختبار قلق السمة مع الاختبارات النفسية المختلفة لقلق السمة للطلبات .
١٢٦	١٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الفا لاختبار قائمة تقييم الذات لقلق الحالة خلال مواقف مطمئنة وضائقة .
١٣٢	١١	نتائج التحليل الكيماى لمستويات التقدير او المعايير لعينات الدم لحامض اللاكتيك لاحدى المفحوصين .
١٥٢	١٢	معامل ثبات اختبار الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصى (جودو) .
١٥٤	١٣	صدق اختبار الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصى (جودو)
١٦٢	١٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى للمتغيرات النفسية .
١٦٣	١٥	مصفوفة معاملات الارتباط للمتغيرات النفسية ومستوى الاداء .
١٦٤	١٦	نسبة مساهمة الاختبار الاول للمتغيرات النفسية فى مستوى الاداء " المتغير التابع " .
١٦٥	١٧	نسبة مساهمة الاختبار الاول والاختبار الثانى للمتغيرات النفسية فى مستوى الاداء " المتغير التابع " .
١٦٦	١٨	نسبة مساهمة الاختبارات الاول والثانى والثالث للمتغيرات النفسية فى مستوى الاداء " المتغير التابع " .
١٦٧	١٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى للمتغيرات الفسيولوجية .
١٧٤	٢٠	مصفوفة معاملات الارتباط للمتغيرات الفسيولوجية ومستوى الاداء .

٢١	نسبة مساهمة الاختبار السابع للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "	١٨٠
٢٢	نسبة مساهمة الاختبار السابع والحادى والعشرين للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "	١٨١
٢٣	نسبة مساهمة الاختبار السابع والحادى والعشرين والاختبار الثانى عشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "	١٨٢
٢٤	نسبة مساهمة الاختبارات السابع والحادى والعشرين والثانى عشر والاختبار الثالث للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "	١٨٣
٢٥	نسبة مساهمة الاختبارات ٢١٠٧ ، ١٢٠٦ ، ٣٠٠٨ والاختبار الثامن للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٨٤
٢٦	نسبة مساهمة الاختبارات ٢١٠٧ ، ١٢٠٦ ، ٣٠٠٨ والاختبار الثانى للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٨٥
٢٧	نسبة مساهمة الاختبارات ٢١٠٧ ، ٢١٠٦ ، ٢٠٠٨ والاختبار الرابع عشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "	١٨٦
٢٨	نسبة مساهمة الاختبارات ٢١٠٧ ، ١٢٠٦ ، ٣٠٠٨ ، ١٤٠٦ والاختبار الثامن عشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٨٧
٢٩	نسبة مساهمة الاختبار ٢١٠٧ ، ١٢٠٦ ، ٣٠٠٨ ، ١٤٠٦ والاختبار الحادى عشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٨٨
٣٠	نسبة مساهمة الاختبارات ٢١٠٧ ، ١٢٠٦ ، ٣٠٠٨ ، ١٤٠٦ ، ١١٠٨ والاختبار السادس عشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "	١٨٩
٣١	نسبة مساهمة الاختبارات ٢١٠٧ ، ١٢٠٦ ، ٣٠٠٨ ، ١٤٠٦ ، ١٨٠٦ ، ١١٠٦ والاختبار العشرين للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "	١٩٠
٣٢	نسبة مساهمة الاختبار ٢١٠٧ ، ١٢٠٦ ، ٣٠٠٨ ، ١٤٠٦ ، ١٨٠٦ ، ١١٠٦ ، ٢٠٠٨ والاختبار السادس للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٩١
٣٣	نسبة مساهمة الاختبارات ٢١٠٧ ، ١٢٠٦ ، ٣٠٠٨ ، ١٤٠٦ ، ١٨٠٦ ، ١١٠٦ ، ٢٠٠٨ والاختبار العاشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "	١٩٢
٣٤	نسبة مساهمة الاختبارات ٢١٠٧ ، ١٢٠٦ ، ٣٠٠٨ ، ١٤٠٦ ، ١٨٠٦ ، ١١٠٦ ، ٢٠٠٨ والاختبار الرابع للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "	١٩٣
٣٥	نسبة مساهمة الاختبارات ٢١٠٧ ، ١٢٠٦ ، ٣٠٠٨ ، ١٤٠٦ ، ١٨٠٦ ، ١١٠٦ ، ٢٠٠٨ والاختبار السابع عشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٩٤
٣٦	نسبة مساهمة الاختبارات ٢١٠٧ ، ١٢٠٦ ، ٣٠٠٨ ، ١٤٠٦ ، ١٨٠٦ ، ١١٠٦ ، ٢٠٠٨ والاختبار الخامس للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٩٥

١٩٦	٦٤٢٠٥١٦٤١١٨٥١٤٢٥٨٥٣٥١٢٥٢١٥٧	نسبة مساهمة الاختبارات
١٩٧	١٠٥٤٥١٢٥٥	والاختبار التاسع عشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء
		" المتغير التابع "
١٩٧	١٦٥١١٤٥١٨٥١٤٢٥٨٥٣٥١٢٥٢١٥٧	نسبة مساهمة الاختبارات
	١٦٥١٠٥٦٥٢٠	والاختبار الاول للمتغيرات الفسيولوجية
		في مستوى الاداء " المتغير التابع "
١٩٨	١٦٥١١٤٥١٨٥١٤٢٥٨٥٣٥١٢٥٢١٥٧	نسبة مساهمة الاختبارات
	١٦٥١٠٥٦٥٢٠	والاختبار الثالث عشر للمتغيرات
		الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "
١٩٩		مصفوفة معاملات الارتباط للمتغيرات النفسية والفسيولوجية
٢٠١		تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في قلق السمة التنافسية
٢٠١		دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في قلق السمة التنافسية
٢٠٢		تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في قلق الحالة
٢٠٢		دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في قلق الحالة
٢٠٣		تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في قلق السمة
٢٠٣		دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في قلق السمة
٢٠٤		تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك قبل المباريات
٢٠٤		دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك قبل المباريات
٢٠٥		تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز الجلوكوز قبل المباريات
٢٠٥		دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز الجلوكوز قبل المباريات
٢٠٦		تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك بعد احما
		مباريات لمدة دقيقتين
٢٠٦		دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك بعد احما
		مباريات لمدة دقيقتين
٢٠٧		تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك مباريات
		لمدة اربع دقائق
٢٠٧		دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك مباريات
		لمدة اربع دقائق
٢٠٨		تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك مباريات
		لمدة سبع دقائق
٢٠٨		دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك مباريات
		لمدة سبع دقائق

الصفحة

- ٥٧ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز حامض اللاكتيك بعد
مضى اربع دقائق من مباريات لمدة سبع دقائق . ٢٠١
- ٥٨ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز حامض اللاكتيك بعد
مضى اربع دقائق من مباريات لمدة سبع دقائق . ٢٠١
- ٥٩ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز الجلوكوز مباريات لمدة
سبع دقائق . ٢١٠
- ٦٠ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز الجلوكوز مباريات لمدة
سبع دقائق . ٢١٠
- ٦١ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز حامض اللاكتيك مباريات
لمدة ثمانى دقائق . ٢١١
- ٦٢ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز اللاكتيك مباريات لمدة
ثمانى دقائق . ٢١١
- ٦٣ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز اللاكتيك قبل اداء اختبار
الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصى (جودو) . ٢١٢
- ٦٤ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز اللاكتيك قبل اداء اختبار
الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصى (جودو) . ٢١٢
- ٦٥ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز الجلوكوز قبل اداء اختبار
الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصى (جودو) . ٢١٣
- ٦٦ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز الجلوكوز قبل اداء اختبار
الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصى (جودو) . ٢١٣
- ٦٧ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز اللاكتيك بعد اداء اختبار
الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصى (جودو) . ٢١٤
- ٦٨ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز اللاكتيك بعد اداء اختبار
الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصى (جودو) . ٢١٤
- ٦٩ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز اللاكتيك بعد مضمسى
اربع دقائق من اداء اختبار الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصى
(جودو) . ٢١٥
- ٧٠ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة فى تركيز اللاكتيك بعد مضمسى
اربع دقائق من اداء اختبار الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصى
(جودو) . ٢١٥

- ٢١ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز الجلوكوز بعد اداء الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) .
- ٢٢ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز الجلوكوز بعد اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) .
- ٢٣ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في معدل النبض القلبي عند اداء اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو)
- ٢٤ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في معدل النبض القلبي عند اداء اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) .
- ٢٥ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) " التطبيق الأول " .
- ٢٦ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) " التطبيق الأول " .
- ٢٧ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) " التطبيق الثاني " .
- ٢٨ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) " التطبيق الثاني " .
- ٢٩ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك قبل اداء اختبار السير المتحرك .
- ٨٠ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك قبل اداء اختبار السير المتحرك .
- ٨١ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك بعد اداء اختبار السير المتحرك .
- ٨٢ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك بعد اداء اختبار السير المتحرك .
- ٨٣ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك بعد مضي اربع دقائق من اداء اختبار السير المتحرك .
- ٨٤ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك بعد مضي اربع دقائق من اداء اختبار السير المتحرك .
- ٨٥ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة لاختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين على السير المتحرك .

الصفحة

- ٨٦ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة لاختبار الحد الاقصى لاستهلاك
الاكسوجين على السير المتحرك .
- ٨٧ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في معدل النبض القلبي لاختبار
السير المتحرك .
- ٨٨ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في معدل النبض القلبي لاختبار
السير المتحرك .

قائمة الاشكال

رقم الشكل	العنوان	المفحة
١	نظام حامض اللاكتيك (الجلكتزة اللاهوائية) للمواد الكربوهيدراتية عند انشطارتها فى انعدام الاكسوجين وتكون جزيئات الـ ATP	٢٠
٢	انخفاض مستويات حامض اللاكتيك اثناء مرحلة الاستشفاء بعد اداء مجهود عضلى على جهاز السير المتحرك .	٢٢
٣	انخفاض تركيزات حامض اللاكتيك اثناء مرحلة الاستشفاء على العجلة الارجومتر .	٢٣
٤	الانخفاض الظاهر لمعدل اللاكتيك اثناء الراحة الاستشفائية والتدريبات	٢٤
٥	معدل التخلص من حامض اللاكتيك اثناء فترة الراحة الاستشفائية .	٢٥
٦	علاقة زمن الانقباض العضلى وسرعة تراكم حامض اللاكتيك والبروفيك .	٢٨
٧	زمن الانقباض العضلى الثابت ودرجة شدته ونسبة تراكم حامض اللاكتيك والبروفيك .	٢٩
٨	الجلوكوز الذى تم اعطائه من الدم بواسطة العضلة اثناء الراحة والتدريب .	٣٠
٩	الاكسوجين ونظام الطاقة الهوائية وانشطار المواد الكربوهيدراتية والدهون والبروتين لانتاج الطاقة والـ ATP	٣٤
١٠	الجهد المحدد للحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين لاجهزة الجسم الوظيفية .	٣٥
١١	الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للرياضيين الاولمبيين فى بعض الانشطة الرياضية للاعبين واللاعبات .	٣٦
١٢	حجم القلب للرياضيين الذين يتميزون بالجلد العضلى والذين لا يتميزون من غير الرياضيين .	٣٧
١٣	العلاقة بين الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين والنض القلبي	٣٨
١٤	رسم القلب بواسطة جهاز النض الالكتروني ECG	٣٩
١٥	العلاقة بين معدل النض القلبي لمتسابقى الجرى مسافات قصيرة والمسافة المقطوعة .	٤٠
١٦	التقسيم الفنى للتاجى نو - كاتا .	٤٧
١٧	الاداء الفنى لحركة اوكى - اوتشى .	٤٨
١٨	الاداء الفنى لحركة سيوناجى .	٤٩

الصفحة	رقم الشكل
٥٠	١٩ الاداء الفنى لحركة كاتا جورما .
٥١	٢٠ الاداء الفنى لحركة اوكى - جوشى *
٥٢	٢١ الاداء الفنى لحركة هراى - جوشى *
٥٣	٢٢ الاداء الفنى لحركة تسورى - كومى - جوشى
٥٤	٢٣ الاداء الفنى لحركة اوكرية - اشى - هراى *
٥٥	٢٤ الاداء الفنى لحركة ساساى - تسورى - كومى - اشى .
٥٦	٢٥ الاداء الفنى لحركة اوتشى - ماتا *
٥٧	٢٦ الاداء الفنى لحركة تومو - ناجى .
٥٨	٢٧ الاداء الفنى لحركة اورا - ناجى .
٥٩	٢٨ الاداء الفنى لحركة سومى - جايشى .
٦٠	٢٩ الاداء الفنى لحركة يوكو - جاكى .
٦١	٣٠ الاداء الفنى لحركة يوكو - جورما *
٦٢	٣١ الاداء الفنى لحركة اوكى - وازا *
٨٧	٣٢ العلاقة بين الحد الاقصى لا ستهلاك الاكسوجين وحامض اللاكتيك
٨٧	٣٣ العلاقة بين سرعة الجرى وتركيز وحامض اللاكتيك
٨٧	٣٤ العلاقة بين الحد الاقصى لا ستهلاك الاكسوجين وسرعة الجرى
٩٠	٣٥ مرحلة الاستشفاء عند اداء الحد الاقصى لا ستهلاك الاكسوجين
٩٠	٣٦ العلاقة بين التخلص من حامض اللاكتيك وشدة الاستشفاء التدريبى المتمثلة فى الحد الاقصى لا ستهلاك الاكسوجين
٩٠	٣٧ العلاقة بين التخلص من حامض اللاكتيك ودرجة الاستشفاء متمثلة فى النسبة المئوية للحد الاقصى للنفض القلبى
١٢٨	٣٨ الادوات الفسيولوجية لاختذ عينات الدم لحامض اللاكتيك والجلوكوز فى الدم *
١٣٠	٣٩ جهاز التدوير الكهربائى لعينات الدم والمسمى بالسنترفوج
١٣٣	٤٠ الميزان الحساس للتوازن لمعايرة المواد الكيميائية

رقم الصفحة	رقم الشكل
١٣٣	٤١ عينات الدم واقماغ التنقيط وجهاز قوة الطرد المركزي
١٣٥	٤٢ جهاز الفورميتر لقياس معدلات تركيز الدم قبل بدء عملية التحليل
١٣٥	٤٣ جهاز الفلوروميتر لقياس معدلات تركيز الدم اثناء عملية التحليل واخذ القراءة
١٣٧	٤٤ جهاز السير المتحرك لقياس الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين
١٣٨	٤٥ جهاز التحكم فى سرعات وتشغيل السير المتحرك
١٣٩	٤٦ جهاز التحليل الغازى لتحليل هواء الزفير
١٤١	٤٧ الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين لاختبار السير المتحرك للاعب الجودو
١٤٦	٤٨ جهاز قياس الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للجودو من الوضع الامامى
١٤٧	٤٩ جهاز قياس الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للجودو من الوضع الخلفى
١٤٨	٥٠ اختبار قياس الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للجودو وذلك اثناء اداء الحركة الدفاعية - للاعب المدافع
١٤٨	٥١ اختبار قياس الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للجودو وذلك للاعب المدافع اثناء الاداء الحركى
١٤٩	٥٢ اختبار الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للاداء الحركى للاعب المهاجم بحمل قدره ٧٥ ٪ الى ٩٠ ٪ من اقصى جهد يمكن بذله ولمدة ٦٠ ثانية
١٥٠	٥٣ اختبار الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للاعب المهاجم فى نهاية الاختبار وتجميع هواء الزفير
١٥١	٥٤ جهاز التحليل الغازى لاختبار الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للجودو
١٥٥	٥٥ جهاز النبض القلبي الالكترونى ECG وجهاز تشغيل عدد ضربات القلب اثناء اداء المجهود الرياضى
١٥٦	٥٦ تصوير الاداء الحركى للكاتا بواسطة الكاميرا ذات السرعات المختلفة
١٥٧	٥٧ الاداء الفنى لحركة كاتا جورما لمجموعة الذراعين وذلك اثناء الاداء للاعب المهاجم
١٥٧	٥٨ الاداء الفنى لحركة كاتا جورما لمجموعة الذراعين وذلك اثناء التصوير بالكاميرا

رقم الشكل	العنوان	الصفحة
٥٩	النسبة المئوية لتركيزات حامض اللاكتيك لعينة البحث أثناء المباريات	١٢٠
٦٠	النسبة المئوية للحد الأقصى لاستهلاك الأكسوجين لاختبار الجودو واختبار السير المتحرك •	١٢١
٦١	نسبة تركيز الجلوكوز قبل المباريات وللمباريات بعينة البحث	١٢٢
٦٢	نسبة تركيز الجلوكوز في الدم قبل أداء اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الأكسوجين للنشاط التخصصي وبعد أداء الاختبار •	١٢٣
٦٣	العلاقة بين زمن أداء المباريات وتركيزات حامض اللاكتيك في الدم لعينة البحث •	١٢٦
٦٤	تركيزات حامض اللاكتيك في الدم لعينة البحث قبل المباريات وأثناء المباريات •	١٢٧
٦٥	العلاقة بين مستوى الأداء وتركيز حامض اللاكتيك لعينة البحث	١٢٨
٦٦	العلاقة بين مستوى الأداء والحد الأقصى لاستهلاك الأكسوجين •	١٢٩

قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق
١	قائمة تقييم الذات لقلق الحالة لسبيلبرجر
٢	قائمة تقييم الذات لقلق السمة العام لسبيلبرجر
٣	اختبار قلق المنافسة الرياضية لمارتنز
٤	قائمة لتسجيل قياسات الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين على جهاز السير المتحرك •
٥	المعادلات المستخدمة لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين لإختبار السير المتحرك •
٦	قائمة التركيبات الكيميائية المستخدمة لقياس الجلوكوز في الدم
٧	قائمة أخذ عينات الدم لأحد المفحوصين لقياس تركيز حامض اللاكتيك والجلوكوز في الدم •
٨	شهادة جريدة الأهرام لأجراء معالجات إحصائية للبحث بمركز الحاسب الآلى •