

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	حصر الدراسات المشابهة	٢٩-٤١
٢	القياسات والأختبارات المختارة وأدوات القياس المستخدمة	٤٩-٥٠
٣	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الألتواء للمتغيرات البيولوجية المختارة	٤٦-٤٧
٤	مصفوفة العوامل لتشبعات المتغيرات البيولوجية لعينة البحث	٥٤-٥٥
٥	معاملات الارتباط بين متغيرات البحث والمستوى الرقمي لعينة البحث	٥٦-٥٧
٦	المتغيرات البيولوجية المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م حرة	٥٨
٧	المتغيرات البيولوجية (للعامل الأول) المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م حرة	٥٩
٨	المتغيرات البيولوجية (للعامل الثاني) المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م حرة	٥٩
٩	المتغيرات البيولوجية (للعامل الثالث) المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م حرة	٦٠
١٠	المتغيرات البيولوجية (للعامل الرابع) المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م حرة	٦٠
١١	المتغيرات البيولوجية (للعامل الخامس) المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م حرة	٦٠
١٢	المتغيرات البيولوجية (للعامل السادس) المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م حرة	٦١
١٣	أهم المتغيرات الفسيولوجية المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م حرة	٦١
١٤	أهم قياسات الوزن وسمك الدهن المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م حرة	٦٢
١٥	أهم قياسات الأعراض المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م حرة	٦٢
١٦	أهم متغيرات الأطوال المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م حرة	٦٢

١٧	أهم متغيرات المحيطات المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م حرة	٦٣
١٨	المتغيرات البيولوجية المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م ظهر	٦٣
١٩	المتغيرات البيولوجية (للعامل الأول) المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م ظهر	٦٤
٢٠	المتغيرات البيولوجية (للعامل الثاني) المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م ظهر	٦٤
٢١	المتغيرات البيولوجية (للعامل الرابع) المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م ظهر	٦٥
٢٢	أهم متغيرات الأطوال المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م ظهر	٦٥
٢٣	التوصيف البيولوجي الخاص للمتغيرات البيولوجية المساهمة في المستوى الرقمي لمسابقة ٥٠ م زحف على البطن و ٥٠ م ظهر	٧٧

قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	أهم الملامح والخصائص البيولوجية الخارجية للنمو والنضج والتي يمكن أن تحدد من قبل الأشخاص دون اللجوء للمجالات الطبية	١٦
٢	بعض النقاط الرئيسية في تدريب السباحة للأولاد والبنات في المراحل السنية المختلفة	١٧
٣	التحليل الفني لسباحة الزحف على البطن بطريقة الضربات الست	٢٣-٢٤
٤	صورة أمامية وأخرى جانبية لسباحة الزحف على البطن	٢٥
٥	صورة أمامية وأخرى جانبية لسباحة الزحف على الظهر	٢٨
٦	العلامات التشريحية كنقاط للقياسات الجسمية للرياضيين والتي تؤخذ من عندها قياسات الارتفاعات ، الأطوال ، والمحيطات والأعراض .	٩٣
٧	قياس وزن الجسم	٩٤
٨	قياس طول الجسم الكلى	٩٥
٩	قياس أطوال الطرف العلوى	٩٦
١٠	قياس أطوال الطرف السفلى	٩٧
١١	قياس محيطات الجسم	٩٨
١٢	قياس محيط العضد منقبض	٩٩
١٣	قياس محيط العضد منبسط والساعد	٩٩
١٤	قياس محيط الفخذ ومحيط سمانة الساق	١٠٠
١٥	قياس عرض القفص الصدرى	١٠٠
١٦	قياس عرض الحوض	١٠٠
١٧	مساك الثنايا الجلدية	١٠١
١٨	قياس الثنية الجلدية للمنطقة الصدرية الوحشية	١٠١
١٩	قياس الثنية الجلدية أسفل عظم اللوح	١٠٢
٢٠	قياس الثنية الجلدية أعلى الفخذ	١٠٢
٢١	جهاز قياس نبض القلب وضغط الدم الإنقباضى والانبساطى	١٠٣
٢٢	قياس السعة الحيوية للرئتين	١٠٤