

الفصل الخامس

هـ- الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات	١ / ٥
استنتاجات ترتبط بقدرات (عوامل) الدرجة الأولى	١ / ١ / ٥
استنتاجات ترتبط بتكوين البطارية	٢ / ١ / ٥
التوصيات	٢ / ٥
توصيات ترتبط بالباحثين والمربين الرياضيين	١ / ٢ / ٥
توصيات ترتبط بالمدارس والادارات التعليمية والمؤسسات الرياضية	٢ / ٢ / ٥

- كشفت نتائج التحليل العاملي من الدرجة الأولى (الذي أجرى على ٣١ اختباراً) عن أربعة عشر عاملاً ، تأكد منها في ضوء الشروط الموضوعه

لقبول العامل ، تسعة قدرات فقط ، وهذه النتيجة من حيث صحتها تعتبر ملائمة لتبسيط وصف الاداء فى مجال الادراك الحاسركى ، كما أنها تؤكد أن الاختبارات المرشحة لقياس الادراك الحاسركى فى هذه الدراسة ، تتجمع حول عدد من القدرات - وهذا يعتبر اجابة واضحة على التساؤل الأول من تساؤلات البحث ، ولقد تم تفسير القدرات المستنتجة تفسيراً واضحاً عن طريق الاختبارات البسيطة التى تشبعت عليها .

- القدرات التى برزت من خلال تحليل الاختبارات المرشحة وتم قبولها وتفسيرها تسمح باطلاق الاسماء التالية عليها :

* ادراك المسافة الرأسية	القدرة الاولى
* ادراك توازن الجسم	القدرة الثانية
* ادراك التحكم فى الجهد	القدرة الثالثة
* ادراك دقة توجيه الذراع	القدرة الرابعة
* ادراك الاتجاهات	القدرة الخامسة
* الوعى بحركة الجسم فى الفراغ	القدرة السادسة
* ادراك التماثل الافقى للذراعين	القدرة السابعة
* ادراك الاتجاه الزاوى للذراع امام الجسم	القدرة الثامنة
* ادراك الاتجاه الزاوى للذراع بجانب الجسم	القدرة التاسعة

- كما تشير قدرات (عوامل) الدرجة الاولى ، الى أنه لا يبدو أن هناك دليلاً فى هذه الدراسة على كون الادراك الحاسركى يتكون من صفة عامة ووحيدة ومن ثم فإن أى وحدة اختبار لا يمكن ان تعطى أو تقدم دليلاً على صفة الادراك الحاسركى ، ويتمشى هذا الاستنتاج مع معظم الدراسات فى هذا المجال .

- يبدو أن هناك أكثر من عامل (قدرة) له أهميته فى قياس وظائف الذراع والرجل ، وأن لكل عامل طابعاً خاصاً بمجموعات عضلية أو مجسماً محدداً .

- مصفوفة العوامل التي تم تدويرها باستخدام نوعي التدوير (متعامد ومائل) ، أسفرت عن الوصول الى انقى المقاييس لكل عامل حيث ثبت ان الاختبارات التي حققت أعلى تشبعات على قدراتها ، تعد مقاييسا نقية مناسبة حيث ان التشبعات المشاهدة لمعظمها على القدرات الاخرى قريبة من الصفر .
- تكمن أهمية القدرات المستنتجة في تركيبها اكثر مما تكمن في ترتيبها ، ومن ثم كالعوامل التسعة المستنتجة تمثل تسعة بارامترات Barametrat لوصف الادراك الحاسركي .

٢ / ١ / ٥ استنتاجات ترتبط بتكوين البطارية :

- يشير الاستنتاج العام لقدرات (أو عوامل) الدرجة الأولى الى أن الوحدات التسعة التالية تعتبر أفضل المقاييس المرشحة لقياس القدرات المقبولة في هذه الدراسة :

* ادراك المسافة الرأسية بالذراع	(يمين)
* التوازن على عصا باس - ٨ سم	(طوليا)
* ادراك الوشب العريض ٤٥ سم	
* دقة الرمي - من ٣ متر	(من أعلى الكتف)
* ادراك الاشكال	
* الزحف للامام	(٢٧ سم)
* تماثل حركة الذراعين افقيا	
* الذراع اماما . ٥٩	(يمين)
* الذراع جانبا . ٥٩	(يمين)

- كل وحدة من وحدات البطارية المختارة تمثل قدرة واحدة من القدرات التسعة المقبولة في هذه الدراسة ، حيث اختيرت على اساس انها تمثل أعلى

التشبعات على قدراتها ، وبهذا يحقق هذا الاستنتاج الاجابة على التساؤل الثانى من تساؤلات البحث .

- الوحدات التسعة المختارة تعتبر مقاييس خالصة ونقية ، حيث أن تشبعاتها على القدرات الاخرى قريبة من الصفر ، ويؤكد هذا الاستنتاج انخفاض الارتباطات البينية بين الاختبارات .

- روعى أن يمثل كل قدرة من القدرات المقبولة باختبار واحد يعتبر أعلى المقاييس المرشحة تشبعاً عليها .

- حيث أن أهمية العوامل تكمن فى تركيبها اكثر من ترتيبها ، وبالإضافة الى بعض الاختبارات الاخرى التى تتعلق بتأثير الاختبارات على بعضها أثناء التطبيق ، فقد روعى أن يأخذ تنفيذ الاختبارات التسلسل التالى :

- * الذراع اماما . ٥٩ (يمين)
- * الذراع جانبا . ٥٩ (يمين)
- * ادراك المسافة الرأسية بالذراع (يمين)
- * تماثل حركة الذراعين افقيا
- * دقة الرمى - من ٣ متر (من أعلى الكتف)
- * ادراك الوشب العريض ٥ سم
- * التوازن على عصا باس - ٨ سم (طوليا)
- * ادراك الاشكال
- * الزحف للامام (٢٧ سم)

- استخدام البطارية المستخلصة لقياس الادراك الحاسركى ، قد ثبت صدقه فى هذه الدراسة ، كما أن استخدام وحداتها مستقلة لقياس المكونات التى تقيسها والمحددة فى ضوء قدراتها المقبولة فى هذه الدراسة يعتبر اجراءً صادقاً لما شوهد من نقاء الاختبارات المختارة فى تمثيل القدرات الستة تشبعت عليها .

- البطارية المستخلصة تدل على الانجاز الكامل Total Achievement للاذراك الحاسركى ، حيث تعبر عن ٣١ اختبارا تم تحليلها ، كما أنها تستخدم العناصر الاساسية Basic Elements كقياس لها ، فهى توضح موقف الفرد فى القدرات الرياضية الاولى Elementary sport Abilities وهى تمثل معظم المهارات الحركية الاساسية Fundamental movement skills كما حددها " بارى Barry ، انارينو Annarino " (٢٢ : ٣٩) ، (٤١ : ٣٧٦) ومن ثم فالبطارية صالحة للاستخدام فى اغراض الاختيار والتصنيف والتوجيه فى التربية الرياضية ، حيث أن وحداتها تقيس قدرات اساسية Basic Abilities لذلك فهى اداة جيدة للتنبؤ بهذه القدرات .
- البطارية المستخلصة تتنبأ بدرجة ملفتة للنظر بالمستوى الكلى للاذراك الحاسركى Total level of Sensory motor perception ، كما تنسحب هذه الخاصية على مكوناته التسعة فى التنبؤ بالقدرات التى تشير هذه الدراسة الى أنها تقيسها .
- تتميز البطارية المختارة بالبساطة وعدم التعقيد ، لذلك فهى مناسبة من حيث سهولة ادارتها وتنفيذها ، ومدى تقبل المختبرين لها .