

٥/٠ الاستخلاصات والتوصيات

٥/١ الاستخلاصات

٥/١/١ استخلاصات خاصة بالتحليل العاملي للمهارات الأساسية

توصل التحليل العاملي الذي أجرى على ٢٥ اختبارا تقيس ٧ مهارات أساسية في رياضة التنس تعبر عن العوامل الافتراضية للمهارات الأساسية الى ٩ مهارات أو عوامل من مهارات الدرجة الاولى ، وقد تم قبول ٦ عوامل لاستيفائها للشروط الموضوعية لقبول المهارات (العوامل) ، وقد رفض ٣ مهارات لعدم استيفائها للشروط الموضوعية وهذه النتيجة من حيث صحتها تعتبر ملائمة لتبسيط وصف الاداء في مجال المهارات الأساسية في رياضة التنس ، كما انها تؤكد الاختبارات المرشحة لقياس هذه المهارات في ضوء هذه الدراسة تتجمع حول عدد من المهارات . ولقد تم تفسير المهارات (العوامل) المستخلصة تفسيراً واضحاً عن طريق الاختبارات البسيطة التي تشبعت وفيما يلي المهارات (العوامل) الستة المستخلصة :

المهارة (العامل) الاولى	دقة الضرب الطويل الامامي والخلفي
المهارة (العامل) الثانية	سرعة اداء ضرب الكسره الطائيرة
المهارة (العامل) الثالثة	دقة التحكم في الضربات الساقطة والطائيرة
المهارة (العامل) الرابعة	دقة المهارات المتنوعة
المهارة (العامل) الخامسة	سرعة اداء الضرب
المهارة (العامل) السادسة	القدرة على اداء الارسال بدقة وقوة

يتفق هذا الاستخلاص مع سبع المهارات الافتراضية ، وتشير أن العوامل الستة المستخلصة الى انه لا يبدو هناك دليلاً في هذه الدراسة على كون المهارات الأساسية تتكون من صفة عامة ووحيدة ، ومن ثم فان اي وحدة اختبار لا يمكن ان تعطى أو تقدم دليلاً على صفة المهارات الأساسية اذ يتطلب الامر بطارية اختبار لتحقيق هدف البحث

لوحظ أنه لم تتأكد عمومية المهارات الأساسية الافتراضية (العوامل الافتراضية) في هذه الدراسة حيث ظهر ان لكل مهارة طابعا خاصا بمجموعات حركية أو مجالا محددًا .

وقد أظهرت مصفوفة العوامل التي تم تدويرها باستخدام نوعى التدوير (المتعامد والمائل) بالوصول الى انقى المقاييس لكل مهارة حيث ثبت ان الاختبارات التي حققت أعلى تشبعات على مهاراتها تعد مقياسا نقياً مناسباً .

كما ويبدو أن النتائج الاساسية تتركز على العوامل الاولية PRIMARY FACTORS للمهارات الاساسية والاستقلال المشاهد للمهارات الستة المستخلصة فى هذه الدراسة على نفس القدر من الاهمية .

تمكن أهمية المهارات المستخلصة فى تركيبها اكثر مما تمكن فى ترتيبها ومن ثم فالمهارات الستة (العوامل) تمثل ستة برامترات PARAMETERS لوصف المهارات الحركية لدى عينة البحث .

بطارية الاختبارات المستخلصة ٢/١/٥

يشير الاستخلاص العام للمهارات الاساسية لرياضة التنس الى أن الوحدات الستة تعتبر أفضل المقاييس المرشحة لقياس المهارات المقبولة فى دراسته .

==	اختبار دقة الضربة الامامية المستقيمة الطويلة لتمثيل المهارة (العامل) الاولى
==	اختبار سرعة اداء الضربة الطائفة لتمثيل المهارة (العامل) الثانية
==	اختبار دقة الضربة الساقطة الخلفية لتمثيل المهارة (العامل) الثالثة
==	اختبار دقة الضربة المرفوعة الخلفية لتمثيل المهارة (العامل) الرابعة
==	اختبار سرعة اداء الضربة الطائفة الخلفية لتمثيل المهارة (العامل) الخامسة
==	اختبار دقة وقوة الارسالة لتمثيل المهارة (العامل) السادسة

كل وحدة من وحدات البطارية المختارة تمثل مهارة واحدة من المهارات الستة المقبولة فى هذه الدراسة ، حيث اختيرت على اساس انها تمثل اعلى تشبعات على قدرتها ، كما اننا تعتبر مقاييس خالصة ونقية ، حيث أن تشبعاتها على المهارات الاخرى قريبة من الصفر ، ويؤكد هذا الاستخلاص الارتباطات البينية بين

الاختبارات ، وقد استخلص ان استخدام البطارية المستخلصة لقياس المهارات الأساسية لرياضة التنس قد ثبت صدقها في هذه الدراسة ، كما أن استخدام وحداتها مستقلة لقياس المكونات التي تقيسها والمحدده في ضوء مهاراتها المقبولة من هذه الدراسة يعتبر اجراء صادقا لما شوهد من نقاء الاختبارات المختارة في تمثيل المهارات التي تشبعت عليها .

TOTAL ACHIEVEMENT

البطارية المستخلصة تدل على الانجاز

للمهارات الاساسية ، حيث تعبر عن ٢٥ اختبارا تم تحليلها . ومن ثم فالبطارية المستخلصة صالحة للاستخدام في اغراض الاختبار والتصنيف والتوجيه في رياضة التنس وهي اداة جيدة للتنبؤ للمهارات الاساسية لهذه الرياضة .

وتتميز الاختبارات المختارة بالبساطة وعدم التعقيد ، لذا فهي مناسبة من حيث سهولة ادارتها وتنفيذها ، ومدى تقبل المختبرين لها .

٢/٥ التوصيات

في اطار مجالات هذا البحث وحدوده وماتوصلت اليه الدراسة يوصي الباحث بما يلي :

** استخدام البطارية المستخلصة في عمليات تقويم الاداء المهارى للاعبى التنس من الدرجة الاولى والمنتخب القومى واستخدامها في عمليات التصنيف والاختيار والتشخيص والتنبؤ .

** عمل معايير للبطارية المستخلصة على عينة البحث .

** ضرورة العمل على بناء بطاريات اختبارات لمطلبات الاداء في رياضة التنس (البدنى ، والنفسى) التي لم يتطرق لها هذا البحث .

** ضرورة القيام ببحوث عامليه مماثلة على عينات اخرى ممثلة للمراحل السنيه المختلفه من كلا الجنسين .

** الاستعانة بالاختبارات المستخلصة فى تقويم مستوى اداء طلاب كليات التربية الرياضيه ومعاهدها لرياضة التنس .

المراجع

أولاً : المراجع العربي

- ١ - أيلين وديع فرج : التنس (تعليم ، تدريب ، تقييم) ، منشأة المعارف الاسكندرية عام ١٩٨٦م .
- ٢ - أمين أنور الخولى : الريشه الطائره ، مكتبة الطالب الجامعى ، مكه المكرمة عام ١٩٨٦م .
- ٣ - توفيق محمد الولى : مجموعة اختبارات لقياس الحركة الاساسية فى كرة اليد ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، رسالة ماجستير عام ١٩٧٧م .
- ٤ - حسن سيد معوض : كرة السلة للجميع ، داره المعارف ، القاهرة ، عام ١٩٨٠
- ٥ - رمزيه الغريب : التقويم والقياس النفسى والتربوى ، الانجلو المصريه ، القاهرة ، ١٩٧٧م .
- ٦ - سعد جلال ومحمد حسن علاوى : علم النفس التربوى الرياضى ، ط ٧ ، دار الفكر العربى ، عام ١٩٨٢م .
- ٧ - سامى كاشور : وضع مجموعة اختبارات لقياس الاداء المهارى للاعبى الاسكواش ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، عام ١٩٨٧م .
- ٨ - شعبان محمد ابراهيم : بناء مجموعة اختبارات لقياس بعض المهارات الاساسية للاعبى السله ، كلية التربية الرياضية للبنين ، بالاسكندرية جامعة حلوان ، رسالة ماجستير ، عام ١٩٨٤م .

- ٩ - صفوت فرج : التحليل العاملي في العلوم السلوكية ، دار الفكر العربي
القاهرة ، عام ١٩٨٠م .
- ١٠- صالح كيالى : كرة المضرب : دار طلاس ، دمشق ، ١٩٨٢م
- ١١- عربى حموده المغربى : بناء بطارية اختبار لقياس اللياقة البدنية للطلاب المتقدمين
للاتحاق بكلية التربية الرياضية بالجامعة الاردنية ،
كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ،
رسالة دكتوراه ، عام ١٩٨٦م
- ١٢- عصام عبد الخالق : التدريب الرياضى ، دار الكتب الجامعية ، ط ٣ ،
الاسكندرية عام ١٩٧٨م
- ١٣- عبد النبى الجمال : الموسوعة العربية للتنس (الاعداد البدنى والفنى للاعبى التنس)
القاهرة ، ١٩٨٩م
- ١٤- عبد النبى الجمال : الموسوعة العربية للتنس للمبتدئين والمتقدمين ولاعبى
المسابقات ، والحكام ، القاهرة ١٩٨٨م
- ١٥- فؤاد البهى السيد : علم النفس الاحصائى وقياس العقل البشرى ، ط ٣ ، دار
الفكر العربى ، القاهرة ، عام ١٩٧٨م
- ١٦- قدرى سيد مرسى : وضع مجموعة اختبارات بدنيه ومهارية للاعبى الممتاز لكرة اليد ،
رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، القاهرة
عام ١٩٨٠م .

١٧- كمال عبد الحميد ومحمد صبحى حسانين : القياس في كرة اليد ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، عام ١٩٨٠ م .

١٨- محمد حسن علاوى ، محمد نصر الدين رضوان : القياس فى التربية الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، عام ١٩٧٠ م .

١٩- محمد حسن علاوى ، محمد نصر الدين رضوان : الاختبارات المهارية والنفسية فى المجال الرياضى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، عام ١٩٨٧ م .

٢٠- محمد حسانين : كل شىء عن لعبة التنس ، دار النصر للطباعة الاسلاميية ، القاهرة ، عام ١٩٨٩ م .

٢١- محمد عبد السلام احمد : القياس النفسى والتربوى ، المجلد الاول ، النهضة المصرية ، القاهرة ، عام ١٩٦٠ م .

٢٢- مأمور كنج سلوب : بناء بطارية اختبار لتقويم المهارات الحركية الاساسية المرتبطة بأنشطة العاب القوى للمرحلة الابتدائية بالسودان ، كلية التربية الرياضية للبنين ، رسالة دكتوراه ، القاهرة ، عام ١٩٨٧ م .

٢٣- محمد عبده صالح ، مفتى ابراهيم : الاعداد المتكامل للاعبى كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، عام ١٩٨٥ م .

- ٢٤- محمد صبحى حسانين : التقويم والقياس فى التربية الرياضية ، الجزء الأول ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، عام ١٩٨٢م
- ٢٥- _____ : التقويم والقياس فى التربية الرياضية ، الجزء الثانى ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، عام ١٩٨٢م
- ٢٦- _____ : طرق بناء وتقنين الاختبارات والمقاييس فى التربية الرياضية الجهاز المركزى للكتب الجامعية والمدرسية والوسائـل التعليميه ، القاهرة ، عام ١٩٨٢م.
- ٢٧- محمد محمد الشحات : بناء بطارية اختبار لقياس المهارة الاساسية لناشىء الهوكى كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق ، رسالة ماجستير ، عام ١٩٨٦م.
- ٢٨- منى محمد جوده : دراسة حول الاسس العلمية لتعليم المبتدءات لعبة التنس ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، القاهرة ، عام ١٩٧٥م.
- ٢٩- محمود ابو العينين : وضع مجموعة اختبارات بدنيه ومهارية للاعبى الدرجة الاولى الممتازه لكرة القدم فى جمهورية مصر العربية ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية للبنين ، القاهرة ، عام ١٩٨٠م
- ٣٠- محمود يحيى سعد : العلاقة بين متغيرات البدنيه والفنيه والنفسيه ونتائـج كرة السلة للناشئين فى جمهورية مصر العربية ، كلية التربية الرياضية للبنين ، القاهرة ، رسالة دكتوراه ، عام ١٩٨٣م

42. Kendfield John : Teaching and Coaching Tennis, W.M.C. Brown Company. U.S.A. 1982.
43. Mason Elaine : Tennis, Allyn and Baon, INC, U.S.A. 1977.
44. Metzter Paul : Tennis Style and Stylists, the Emacnillan Company, U.S.A., 1970.
45. Walter Gerard : Your Book of Lawn Tennis, Feiber and Faber Limited, London, 1958.