

الفصل الخامس

" الاستنتاجات والتوصيات "

- الاستنتاجات

- التوصيات

الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات :

- فى ضوء نتائج البحث وتفسيرها من خلال اهداف البحث وفروصه وفى حدود عينه البحث والمعالجه الاحصائيه للبيانات امكن التوصل الي الاستنتاجات التاليه :
- صلاحيه مقياس التفكير الخططى الهجومى للدلاله على مستوى التفكير الخططى للاعبات كره السله .
 - صلاحيه استماره ملاحظه السلوك الخططى الهجومى للدلاله على مستوى الاعداد الخططى للاعبات كره السله .
 - وجود ارتباط ايجابى بين التفكير الخططى الهجومى والسلوك الخططى الهجومى للاعبات كره السله .
 - وجود ارتباط ايجابى بين التفكير الخططى الهجومى والسلوك الخططى الهجومى لكل من (صانع اللعب - القاطع - لاعب الأرتكاز) .
 - وجود فروق داله احصائيا بين مراكز اللعب (صانع اللعب - القاطع - الارتكاز) فى التفكير الخططى الهجومى والسلوك الخططى الهجومى .
 - لا يوجد فروق داله احصائيا بين مركزى (صانع اللعب - القاطع) فى التفكير الخططى الهجومى ، وجود فروق داله احصائيا فى السلوك الخططى الهجومى لصالح مركز صانع اللعب .
 - لا يوجد فروق داله احصائيا بين مركزى (القاطع - الارتكاز) فى التفكير الخططى الهجومى ، وجود فروق داله احصائيا فى السلوك الخططى الهجومى لصالح مركز الارتكاز .
 - وجود فروق داله احصائيا بين مركزى (صانع اللعب - الارتكاز) فى التفكير الخططى الهجومى ، وعدم وجود فروق داله احصائيا فى السلوك الخططى الهجومى .

- اظهرت نتائج نسبه مساهمه (التفكير الخططى الهجومى فى السلوك الخططى الهجومى) انها تتراوح بين ، أن التفكير الخططى الهجومى حقق اعلى نسبه مساهمه فى السلوك الخططى الهجومى ثم اشتركت معه المتغيرات التاليه : (تصويب من هجوم خاطف - محاوره لبدايه هجوم منظم - تصويب بعد خداع - تصويب بعد المتابعه - محاوره لبدايه هجوم خاطف)

- اظهرت نتائج نسبه مساهمه (التفكير الخططى الهجومى فى السلوك الخططى الهجومى)المركز صانع اللعب أن التفكير الخططى الهجومى حقق اعلى نسبه مساهمه فى السلوك الخططى الهجومى ثم اشتركت معه المتغيرات التاليه (تمرير بعد التغلب على دفاع مزدوج - محاوره لبدايه هجوم منظم - تصويب بعد القطع) .

- اظهرت نتائج نسبه مساهمه (التفكير الخططى الهجومى فى السلوك الخططى الهجومى) لمركز القاطع ان التصويب بعد خداع حقق اعلى نسبة مساهمة فى السلوك الخططى الهجومى ثم اشتركت معه المتغيرات التاليه (تصويب من هجوم خاطف - تمرير بعد ستار) .

- أظهرت نتائج نسبة مساهمة (التفكير الخططى الهجومى فى السلوك الخططى الهجومى) لمركز الارتكاز ان التصويب بعد خداع حقق اعلى نسبة مساهمة فى السلوك الخططى الهجومى ثم اشتركت معه التصويب بعد ستار .

التوصيات :

- اعتمادا على نتائج الدراسة واستنتاجاتها وفي حدود عينة الدراسة توصي الباحثه بمايلي:
- استخدام مقياس التفكير الخططى الهجومى للوقوف على مستوى التفكير الخططى للاعبات الدرجة الاولى كرة السلة .
 - استخدام استمارة ملاحظة السلوك الخططى الهجومى للوقوف على مستوى الاعداد الخططى الهجومى للاعبات الدرجة الاولى كرة السلة .
 - مراعاة اختيار لاعبات المنتخب القومي على اسس علمية باستخدام مقياس التفكير الخططى الهجومى واستمارة ملاحظة السلوك الخططى .
 - زيادة الخبرات الخططيه والتعرض لمواقف لعب مختلفه عن طريق الاحتكاك المستمر بفرق داخلية وخارجية .
 - إرسال نسخة من الرسالة الي الاتحاد المصري لكرة السلة وذلك لعرض مقياس التفكير الخططى الهجومى واستمارة السلوك الخططى الهجومى على السادة المدربين .
 - تصميم مواقف لعب متعددة ومختلفه لجميع المراحل السنيه للفرق الرياضيه أبتداء من الناشئات وحتى الفريق القومي .
 - تطبيق نفس البحث علي جميع المراحل السنية .