

# الفصل الخامس

- الإستنتاجات

- التوصيات

## الإستنتاجات

من واقع البيانات والمعلومات التي توصلت إليها الباحثة وفى نطاق عينة البحث وطبيعته وأهدافه . وفى ضوء المعالجات الإحصائية للبيانات ومن خلال مناقشة النتائج يمكن التوصل إلى الإستخلاصات الآتية :

١ - يؤثر إستخدام أسلوب التعلم بالإكتشاف الموجه تأثيرا إيجابيا على تعلم بعض مهارات كرة اليد من حيث تقدم مستوى الأداء المهارى ومستوى التحصيل المعرفى .

٢ - تؤثر الطريقة التقليدية فى التعلم تأثيرا إيجابيا على تحسن الأداء المهارى والمعرفى ماعدا (دقة التمرير).

٣ - التعلم بالإكتشاف الموجه يتفوق على التعلم بالطريقة التقليدية فى تعليم بعض مهارات كرة اليد ( التمرير من الثبات والحركة والتصويب بالوثب الطويل من منتصف الملعب) والتحصيل المعرفى ( المعارف والمعلومات المرتبطة بالمهارات المتعلمة ).

## التوصيات

فى ضوء أهداف البحث ونتائجه وفى حدود عينة البحث وإسترشادا بالنتائج والإستنتاجات التي توصلت إليها الباحثة فأنها توصى بالآتى :

١ - العمل على تطوير طرق تدريس كرة اليد بكليات التربية الرياضية للبنات وذلك بإستخدام أحدث الأساليب للتعلم .

٢ - إستخدام أسلوب الإكتشاف الموجه فى تعلم جميع مهارات كرة اليد.

٣ - إستخدام أسلوب الإكتشاف الموجه فى جميع المقررات فى الكلية مثل (كرة السلة - الطائرة - اليد - العاب القوى).

٤ - ضرورة عقد دورات علمية وتدريبية لمعرفة كل ما هو جديد ومستحدث فى طرق التعلم وكيفية تطبيقها فى مجالات التعلم الحركى.