

الفصل الخامس

٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

٥/١ الاستنتاجات

٥/٢ التوصيات

٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات :

٥/١ الاستنتاجات :

في حدود أهداف وفروض وعينة البحث ومن خلال المعالجات الإحصائية للبيانات ، توصل الباحث للاستنتاجات التالية.

٥/١/١ هناك فروق دالة إحصائية في اختبار مفهوم الذات المهارية بين المجموعة التجريبية الأولى (الاكتشاف الموجه) والمجموعة التجريبية الثانية (التعلم الذاتي) في القياس البعدي لصالح المجموعة التجريبية الثانية والتي تعلمت باستخدام أسلوب التعلم الذاتي .

٥/١/٢ هناك فروق دالة إحصائية في مستوى أداء مهارة الإرسال الأمامي المواجه من (أسفل - أعلى) بين المجموعة التجريبية الأولى (الاكتشاف الموجه) و المجموعة التجريبية الثانية (التعلم الذاتي) في القياس البعدي لصالح المجموعة التجريبية الثانية والتي تعلمت باستخدام أسلوب التعلم الذاتي .

٥/١/٣ أسلوب التعلم الذاتي المدعم بالفيديو أكثر فاعلية من أسلوب الاكتشاف الموجه في تحسن مستوى الأداء العملي في تعلم مهارة الإرسال الأمامي المواجه من (أسفل - أعلى) في الكرة الطائرة .

٥/١/٤ أسلوب التعلم الذاتي يحقق درجة من الإتقان تزيد من فاعلية التعلم .

٥/٢ التوصيات :

في ضوء ما أسفرت عنه نتائج البحث، والاستنتاجات التي تم التوصل إليها ، يوصى الباحث بما يلي :

٥/٢/١ إجراء دراسات تجمع بين أكثر من أسلوب من أساليب التدريس ، حيث أنه لا يوجد أسلوب أفضل من الآخر أو أسلوب يفرض على المعلم تعليم مهارات الكرة الطائرة .

٢/٢/٥ ضرورة إجراء المزيد من الدراسات التي تستخدم أساليب التدريس المختلفة بغرض رفع كفاءة العملية التعليمية عند تدريس الأنشطة الرياضية بالمدارس بصفة عامة ورياضة الكرة الطائرة بصفة خاصة .

٣/٢/٥ تزويد المدارس بالوسائل التعليمية المختلفة وتوفيرها في أماكن التعلم المختلفة وتدريب الأعضاء على طرق استخدامها.

٤/٢/٥ تشجيع المسؤولين على الاعتماد على التعلم الذاتي كوسيلة أساسية في استراتيجيات التعلم إلى جانب طرق التدريس الأخرى .

٥/٢/٥ وضع مقاييس خاصة بمفهوم الذات في المجال الرياضي ، وفي الأنشطة الرياضية المختلفة حيث أن معظم المقاييس المستخدمة غير تخصصية وبالتالي قد تؤثر على النتائج .

٦/٢/٥ أظهرت الدراسة عدم جدوى أسلوب التعلم بالاكشاف الموجه في مفهوم الذات، وبما أن هذا المفهوم يحتاج إلى وقت أطول لتنميته، فينبغي إجراء دراسة مماثلة، تستغرق فترة زمنية أطول مما هو عليه في الدراسة الحالية في مجال رياضة الكرة الطائرة.

٧/٢/٥ اشتملت الدراسة على عينة صغيرة الحجم، ولذلك يوصى الباحث بإجراء دراسة مماثلة تشتمل على عينة أكبر حجماً مما هو عليه في الدراسة الحالية في مجال رياضة الكرة الطائرة.