

قائمة الجداول والأشكال

أولا قائمة الجداول :

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
٣٥	توزيع عينة البحث .	١
	التجانس بين أفراد المجموعة التجريبية والضابطة في متغيرات السن ، الطول ،	٢
٣٦	والوزن .	
	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في متغيرات السن ، الطول ،	٣
٣٦	والوزن .	
	التجانس بين أفراد المجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات الفسيولوجية قيد	٤
٣٧	البحث .	
	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياسات القبلية للمتغيرات	٥
٣٨	الفسيولوجية قيد البحث .	
٤١	مستويات اللياقة الهوائية في مقابل الزمن الذي يستغرقه المختبر في اختبار الجري	٦
	– المشي ١,٥ ميل للذكور والاناث في سن ١٣ – ٥٩ سنة .	
٤١	زمن ١,٥ ميل مقدرا بالدقائق والثواني ومقابلاتها في الحد الاقصى في إستهلاك	٧
	الأكسجين مقدرا بـ (مليلتر / كجم / ق) .	
٥١	دلالة الفروق بين القياسات (القبلية – البعدية) للمجموعة التجريبية في المتغيرات	٨
	الفسيولوجية قيد البحث .	
٥٣	دلالة الفروق بين القياسات (القبلية – البعدية) للمجموعة الضابطة في المتغيرات	٩
	الفسيولوجية قيد البحث .	
٥٥	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياسات البعدية للمتغيرات	١٠
	الفسيولوجية قيد البحث .	
	معدلات تغير القياسات القبلية عن القياسات البعدية للمجموعتين التجريبية و	١١
٥٧	الضابطة في المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث.	

ثانيا قائمة الأشكال :

رقم الشكل	العنوان	رقم الصفحة
١	دلالة الفروق بين القياسات (القبلىة - البعدىة) للمجموعة التجربىة فى المتغىرات الفسىولوجىة قىد البعث.	٥٢
٢	دلالة الفروق بين القياسات (القبلىة - البعدىة) للمجموعة الضابطة فى المتغىرات الفسىولوجىة قىد البعث.	٥٤
٣	دلالة الفروق بين المجموعتىن التجربىة والضابطة فى القياسات البعدىة للمتغىرات الفسىولوجىة قىد البعث .	٥٦
٤	معدلات تغىر القياسات القبلىة عن القياسات البعدىة للمجموعتىن التجربىة و الضابطة فى المتغىرات الفسىولوجىة قىد البعث.	٥٨