

## **الفصل الخامس**

### **الإستخلاصات والتوصيات**

**- الإستخلاصات**

**- التوصيات**

## الإستخلاصات

فى ضوء نتائج التحليل الإحصائى وفى نطاق تطبيق هذه الدراسة توصلت الباحثة إلى الإستخلاصات التالية :

- ١ - يؤثر إستخدام التعلم بإسلوب المنافسات تأثيرا إيجابيا على مستوى الأداء البدنى ومستوى الأداء المهارى مستوى التحصيل المعرفى لطالبات الفرقة الأولى بكلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة .
- ٢ - التعلم بإسلوب المنافسات يكون أكثر إيجابية من التعلم بالطريقة التقليدية فى تنمية عناصر اللياقة البدنية ومستوى الأداء المهارى ومستوى التحصيل المعرفى لطالبات الفرقة الأولى بكلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة .
- ٣ - حققت الوحدات التعليمية المقترحة أعلى نسبة تحسن فى مستوى الأداء البدنى ومستوى الأداء المهارى ومستوى التحصيل المعرفى .

## التوصيات

أعتادا على نتائج الدراسة وإستخلاصاتها وفى حدود عينة الدراسة توصى الباحثة بمايلى :

- ١ - إستخدام أسلوب المنافسة فى تعليم جميع مهارات كرة السلة .
- ٢ - الأهتمام بتنمية النواحي المعرفية للطالبات عن طريق التطبيق العملى لنواحي المعرفة التى يستخدمها المعلم من خلال مواقف اللعب التنافسة .
- ٣ - إستخدام المعلمين لطرق التدريس التى يمكن عن طريقها تنمية النواحي الإبتكارية للمتعلمين .
- ٤ - العمل على تطوير طرق تدريس كرة السلة بكليات التربية الرياضية للبنات وذلك بإستخدام أحدث أساليب التعلم .
- ٥ - إستخدام أسلوب المنافسة عند تعليم بعض المقررات فى الكلية مثل (كرة اليد - الطائرة - ألعاب القوى) .