

الفصل الخامس
٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

٥/١ الاستنتاجات

٥/٢ التوصيات

١/٥ الاستنتاجات :

في ضوء مجال البحث والهدف منه ، واستناداً على ما تم من إجراءات ومعالجات إحصائية ، وفي نطاق مجتمع البحث وفي حدود عينة الدراسة وبعد عرض ومناقشة النتائج توصل الباحث إلى الاستخلاصات التالية : -

١. تؤدي تنمية مكونات الإدراك الحس - حركي في هذا البحث إلى تحسين مستوى الأداء المهاري لناشئي كرة اليد ، والبرنامج المقترح له تأثير إيجابي في تنمية هذه المكونات .
٢. صلاحية الاختبارات المقترحة في تجربة البحث لتقويم مكونات الإدراك الحس - حركي لناشئي كرة اليد في المرحلة السنية ٩-١٢ سنة .
٣. زادت معدلات التقدم الحادث لتأثير برنامج التمرينات للقياس البعدي ، عن نظيره القياس القبلي في مكونات الإدراك الحس - حركي والمستوى المهاري لناشئي كرة اليد في المرحلة السنية ٩-١٢ سنة .

٢/٥ التوصيات :

في ضوء بيانات واستنتاجات هذه الدراسة وفي حدود طبيعته ومجاله يوصي الباحث بما يلي : -

١. ضرورة أن تتضمن خطة إعداد ناشئي كرة اليد قدراً من التمرينات النوعية لتنمية الإدراك الحس - حركي .
٢. يجب تطبيق برنامج التمرينات المقترح لتطوير الإدراك الحس - حركي ضمن برامج إعداد وتدريب ناشئي كرة اليد ٩-١٢ سنة ، لأثره في تحسين المستوى المهاري لديهم .
٣. ضرورة استخدام اختبارات الإدراك الحس - حركي (قيد البحث) ، عند انتقاء الناشئين في رياضة كرة اليد بعد التأكد من الصلاحية العلمية للتطبيق على هذه العينات .
٤. يجب الاهتمام بباقي مكونات الإدراك الحس - حركي .
٥. العمل على توفير الأجهزة العلمية الحديثة التي تستخدم لقياس قدرات الإدراك الحس - حركي للمساعدة في تقويم وتنمية وتطوير مستوى أداء اللاعبين والممارسين .
٦. إجراء دراسات مشابهة للكشف عن مدى تأثير الإدراك الحس - حركي على مستوى الأداء في الأنشطة الرياضية المختلفة .