

الفصل الخامس

الإستخلاصات والتوصيات

الإستخلاصات

التوصيات

الاستخلاصات

فى ضوء أهداف البحث وفروضه ومن خلال المعالجات الإحصائية ومناقشة وتفسير النتائج أمكن للباحث إستخلاص مايلى :-

١- لطريقه التعليم المبرمج (الكتاب المبرمج) أثر ايجابى فى تعليم بعض المهارات الأساسية فى رياضة الجودو .

٢- يساعد التعليم المبرمج على زيادة سرعة اللاعب لأداء المهارات الحركية .

٣- يساعد التعليم المبرمج على إتقان المهارات الحركيه المتعلمه بصوره أكبر من الطرق الأخرى .

٤- يساعد التعليم المبرمج فى حل بعض المشكلات التى تواجه القائمين على تدريب الجودو كالزيادة العددية وتغيب بعض اللاعبين عن التدريب ويساعد على امكانية التعليم الذاتى .

٥- يساعد استخدام التعليم المبرمج على زياده فاعليه اللاعبين على البرنامج ويراعى الفروق الفردية ويساعدهم على أن يتفاعلوا مع اللعبة وحركاتها .

٦- يساعد التعليم المبرمج اللاعب على سرعة التعلم .

٧- يعتبر التعليم المبرمج طريقة من طرق التدريب الهامه والتي تساعد على سرعه وإتقان تعلم المهارات الحركية .

التوصيات

فى حدود ماتوصل اليه الباحث من نتائج واستخلاصات فإنه يمكن أن يوصى

بما يلى:-

١- استخدام التعليم المبرمج "الكتاب المبرمج" فى تعلم بعض مهارات رياضه الجودو.

٢- يستخدم التعليم المبرمج فى تعليم عادات وتقاليد والجانب النظرى من المهارات الخاصه برياضه الجودو .

٣- الإهتمام بالتوسع أكثر فى دراسه التعليم المبرمج ودمجه مع الطرق الأخرى التقليديه (الشرح والنموذج) للوصول الى خليط ناجح بين الطرق المختلفه يساعد أكثر وأكثر فى الرقى باللعبه .

٤- الإهتمام بأحدث الطرق المختلفه فى التدريب الرياضى للوصول باللاعب الى أكبر معدل تسمح به امكانياته .

٥- إجراء بحوث مستقبليه عن التعليم المبرمج باستخدام وسائل أخرى.

٦- الإهتمام بالناشئين والبحوث الخاصه بهم لأنهم النواه الأساسيه لرياضة الجودو ومراعاة أسس الإنتقاء الخاصه بهم .