

الاستخلاصات والتوصيفات ٠ / ٥

الاستخلاصات ١ / ٥

التوصيفات ٢ / ٥

٥/١ - الاستخلاصات والتوصيات :

٥/١ - الاستخلاصات :

في ضوء حدود عينة البحث وخصائصها ، والمنهج المستخدم ، وأساليب التحليل الاحصائي المتبع ، وبعد عرض نتائج البحث وتفسيرها ، أمكن التوصل الى الاستخلاصات التالية :-

- ان الاعداد الجيد للوحدات المبرمجة يزيد من فاعلية طريقة التعليم والتدريب (المبرمجة) .

- استخدام التعزيز (التدعيم) الفوري للاعب يزيد من سرعة التعلم .

- التعليم المبرمج لا يستغنى تماما عن المعلم أو المدرب أو الامكانات ولكنهم مكملون لبعض .

- التنوع في طرق التعليم والتدريب يزيد من فاعلية اللاعب في الوحدة التدريبية .

- في المرحلة السنية من (١٢-١٤) سنة يفضل استخدام السرعة الخارجية وذلك لصغر سن اللاعب .

- يعتبر التعليم المبرمج طريقة من طرق التدريس والتعليم الهامسة أكثر من غيرها في سرعة تعلم المهارات الحركية .

٥/٢ - التوصيات :

- في حدود ماتم استخلاصه نستطيع أن نوصى بما يلي :-

- استخدام نظام البرمجة في تعليم كل محتوى وحدات التدريب بالمرحلة السنية (١٢-١٤) سنة بمدارس المصارعة •
- استخدام التعليم المبرمج في التعليم والتدريب لجميع المراحل السنية المختلفة •
- الاهتمام بعمل دراسات صقل عن التعليم الذاتى (أنواعه - أسسه - طرقه - مميزاته ... الخ) لجميع القائمين بالتعليم والتدريب والتوجيه والعاملين فى مجال أعداد الفرق المحلية والقومية •
- استخدام نظام التعليم المبرمج فى جميع مراحل الموسم التدريبى المختلفة •
- الاهتمام بأحدث الوسائل المعينة على التعليم والتدريب فى الموسم التدريبى •