

قائمة الجداول

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الجدول
٣٦.....	عينة البحث	١
٣٧.....	خصائص عينة البحث	٢
٣٧.....	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للصفات البدنية	٣
٣٨.....	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء للمهارات الاساسية	٤
٤٢.....	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الارتباط بين التطبيقين الاول والثانى للدراسة الاستطلاعية فى اختبارات الصفات البدنية	٥
٤٣.....	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الارتباط بين التطبيقين الاول والثانى للدراسة الاستطلاعية فى اختبارات المهارات الاساسية	٦
٤٤.....	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى القياس القبلى للقياسات الجسمية	٧
٤٤.....	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى القياس القبلى للجوانب البدنية	٨
٤٥.....	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى القياس القبلى للجوانب المهارية	٩
٤٥.....	مراحل تطبيق البرنامج	١٠
٤٦.....	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للجوانب البدنية للمجموعة التجريبية	١١
٤٩.....	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للجوانب المهارية للمجموعة التجريبية	١٢
٥٠.....	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للجوانب البدنية للمجموعة الضابطة	١٣
٥١.....	دلالة الفروق بين القياس القبلى والبعدى للجوانب المهارية للمجموعة الضابطة	١٤
٥٢.....	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى القياس البعدى للجوانب البدنية	١٥
٥٣.....	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى القياس البعدى للجوانب المهارية	١٦