

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٦٨	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لمجموعتي البحث التجريبية والضابطة فى السن والطول والوزن .....	١
٦٩	دلالة الفروق للمجموعتين التجريبية والضابطة فى قياسات السن ، الطول ، الوزن بطريقة مان ويتى اللابارومترية .....	٢
٧٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء .....	٣
٨٠	الدرجات الخام لأفراد المجموعة التجريبية لقياسات حامض اللاكتيك .....	٤
٨٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لحلمض اللاكتيك وقت الراحة ( قبلى ) للمجموعة التجريبية .....	٥
٨٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لحلمض اللاكتيك للمجموعة التجريبية عقب المجهود ...	٦
٨٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لحلمض اللاكتيك للمجموعة التجريبية عقب المجهود وبدون التعرض للأوزون .....	٧

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٨٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري لحلمض اللاكتيك للمجموعة التجريبية عقب المجهود وبعد التعرض للأوزون .....	٨
٩٠	دلالة الفروق فى حامض اللاكتيك للمجموعة التجريبية بعد المجهود بين حالتى بدون الأوزون وبعد التعرض له .....	٩
٩٢	دلالة الفروق بين قياسات حامض اللاكتيك للمجموعة التجريبية فى معدله الطبيعى (قبلى) وكلا من (بعد المجهود ، بدون التعرض للأوزون، بعد التعرض للأوزون) .....	١٠
٩٤	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للمجموعة التجريبية لقياسات اللاكتيك فى الراحة وبعد المجهود (بدون التعرض للأوزون وبعد التعرض للأوزون) .....	١١
٩٥	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية بعد مضى شهرين لقياس اللاكتيك فى معدله الطبيعى .....	١٢
٩٦	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية بعد مضى شهرين لقياس اللاكتيك بعد المجهود مباشرة .....	١٣

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٩٧	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في قياس اللاكتيك عقب المجهود وبدون التعرض للأوزون بعد مضي شهرين .....	١٤
٩٨	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية لقياس اللاكتيك بعد التعرض للأوزون بعد مضي شهرين .....	١٥
٩٩	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القبالية للمجموعة التجريبية في قياسات اللاكتيك .....	١٦
١٠١	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للمجموعتين التجريبية والضابطة لمستوى الأداء في التمرينات الإيقاعية .....	١٧
١٠٢	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية لمستوى الأداء في التمرينات الإيقاعية .....	١٨
١٠٢	دلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة لمستوى الأداء في التمرينات الإيقاعية .....	١٩

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٠٣	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياسات البعدية لمستوى الأداء في التمرينات الإيقاعية .....	٢٠
١٠٤	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية لمجموعتي البحث التجريبية والضابطة في مستوى الأداء .....	٢١

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	شكل يوضح مصدر ATP على الميتوكوندريا ..	١٠
٢	دورة كورى لحامض اللاكتيك .....	٢٣
٣	دورة كربس لمصادر الطاقة وحامض اللاكتيك	٢٦
٤	مسار إستهلاك الطاقة .....	٣٢
٥	قياسات حامض اللاكتيك للمجموعة التجريبية كمؤشر لتأثير الأوزون .....	٨١
٦	قياسات حامض اللاكتيك للمجموعة التجريبية كمؤشر لتأثير الأوزون .....	٨٢
٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لقياسات حامض اللاكتيك فى المعدل الطبيعى وبعد المجهود وبدون أوزون وبعد التعرض له .....	٨٨
٨	الانحراف المعيارى للمجموعة التجريبية لقياسات حامض اللاكتيك فى المعدل الطبيعى أو بعد المجهود وبدون أوزون وبعد التعرض له .....	٨٩
٩	دلالة الفروق بين حامض اللاكتيك بعد المجهود وبدون أوزون وبعد التعرض له .....	٩١

تابع قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١٠	دلالة الفروق بين حامض اللاكتيك فى المعدل الطبيعي وكلا من (بعد المجهود ، بدون أوزون، بعد التعرض له .....	٩٣
١١	النسبة المئوية لمعدلات تأثير القياسات البعدية للمجموعة التجريبية فى قياسات حامض اللاكتيك	١٠٠
١٢	النسبة المئوية لمعدلات القياسات البعدية لمجموعتى البحث التجريبية والضابطة فى مستوى الأداء للتمرينات الإيقاعية .....	١٠٥