

## الفصل الخامس

- الاستنتاجات والتوصيات
- .
- الاستنتاجات .
- التوصيات .
- المراجع العربية والاجنبية .
- مراجع باللغة العربية .
- مراجع باللغة الاجنبية .

## الاستنتاجات

- ١ - أهداف النشاط الرياضي واضحة ومحددة بمراكز الشباب .
- ٢ - الغالبية العظمى من المترددين على مراكز الشباب تمارس النشاط الرياضي وهناك اقبال متزايد من الاعضاء على هذه المراكز .
- ٣ - كرة القدم ، تنس الطاولة ، والكرة الطائرة جاءت في مقدمة الانشطة الرياضية التي يمارسها الاعضاء بالمراكز .
- ٤ - رياضة السباحة، وكرة السلة والكاراتيه وكرة اليد في مقدمة الانشطة الرياضية التي يحب أن يمارسها الاعضاء وغير موجودة باغلبية المراكز .
- ٥ - تنس الطاولة وكرة القدم والكرة الطائرة جاءت في المقدمة من حيث نسبة توافر الملاعب الخاصة بها بالمراكز .
- ٦ - استثمار وقت الفراغ، ورفع اللياقة البدنية، واكتساب المعارف والمداقات في مقدمة اهداف النشاط الرياضي .
- ٧ - لا يوجد اهتمام نحو مشاركة الاناث والمعوقين في الانشطة الرياضية بالمراكز
- ٨ - الطلبة اكثر الفئات ترددا وانتظاما بمراكز الشباب .
- ٩ - لا يوجد اهتمام بتوقيع الفحوص الطبية على الاعضاء الممارسين للنشاط الرياضي وبصفة دورية كما لا توجد بالمراكز الادوات الطبية اللازمة للاسعافات الالوية .
- ١٠ - الميزانية غير كافية للمصرف على الانشطة الرياضية المختلفة .
- ١١ - الانشطة الرياضية بالمراكز تناسب المراحل السنوية والفئات المختلفة للعضوية.
- ١٢ - يوجد قصور واضح من قبل وسائل الاعلام واهمالها نشر أخبار الشباب والمنافسات بهذه المراكز .

- ١٣- لا توجد حوافز مادية بحيث تجذب الاعضاء لممارسة الانشطة الرياضية .
- ١٤- الاطفال فى المرحلة من ( ٣ : ٦ ) سنوات وكذلك الاعضاء كبار السن لا يمارسون النشاط الرياضى
- ١٥- يوجد قيادة متطوعة تقوم بالاشراف على النشاط الرياضى بالمراكز .
- ١٦- يوجد نقص حاد فى الادوات والاجهزة والملاعب الرياضية اللازمة لممارسة الاعضاء للنشاط الرياضى كما أن مرافق النشاط الرياضى من حمامات وغرف خلج الملابس وكذلك صالات التدريب غير متوفرة بالمراكز .
- ١٧- يوجد نقص فى عدد المشرفين والمدربين المتخصصين والمؤهلين بمراكز الشباب
- ١٨- عمليات المتابعة والتقويم وتسجيل الانشطة لا تتم بالصورة المفروضة .

## " التوصيات " :

- ١- يجب على المسؤولين بالمجلس الاعلى للشباب والرياضة عدم الموافقة على اشهار مراكز شباب جديدة الا بعد استكمال الانشاءات الخاصة بالمراكز الموجودة حاليا واشتراط وجود قطعة ارض كحد ادنى تكفى لانشاء ملعب لكرة اليد يمكن استخدامه ايضا كملعب لكرة السلة والطائرة بخلاف المباني الادارية والمرافق .
- ٢- تطوير مناهج كليات التربية الرياضية بحيث يمكنها توفير القيادات الموءهلة والمتخصصة ( المدرب - المشرف - الادارى ) اللازمة لمراكز الشباب والمنتشرة بمدن وقرى مصر .
- ٣- عقد دورات تدريبية يحاضر فيها اساتذة كليات التربية الرياضية وذوى الخبرة لتأهيل وصقل القيادات المتطوعة التى تعمل حاليا بمراكز الشباب .
- ٤- توقيع الفحوص الطبية بصفة دورية على الاعضاء الممارسين للنشاط الرياضى وعمل بطاقتة صحية لكل عضو تدون بها كافة البيانات الصحية .
- ٥- دعم ميزانية مراكز الشباب عن طريق الاعانات والتبرعات وبناء المحلات والجراجات والصالات الرياضية وتأجيرها وتضاف الحصيلة ليرادات المراكز .
- ٦- توفير الادوات الطبية اللازمة للاسعافات الاولية مع ضرورة وجود وحدة علاجية بكل مركز لتقديم الخدمات الطبية للاعضاء على قدر الامكان .
- ٧- اعداد برامج للانشطة الرياضية بالمراكز تناسب المراحل السنية والفئات المختلفة للعضوية ووضع الحوافز التى تجذب الاعضاء لممارسة الانشطة الرياضية .
- ٨- ضرورة توفير الامكانات اللازمة لهذه المراكز من الادوات والاجهزة الرياضية ومرافق النشاط .
- ٩- اهتمام المسؤولين بالانشطة الرياضية الخاصة بالطفولة وكبار السن وكذلك المعاقين .
- ١٠- الاهتمام بفتح باب العضوية بمراكز الشباب للاناات وتشجيعهم على ممارسة الانشطة الرياضية المختلفة .
- ١١- ضرورة الاهتمام باشارك الشباب فى تخطيط برامجه ومشروعاته .
- ١٢- اهتمام وسائل الاعلام بمراكز الشباب ونشر الاخبار الخاصة بالشباب والمنافسات الرياضية .
- ١٣- الاهتمام بفتح ابواب مراكز الشباب طوال اليوم خاصة فى الاجازات الصيفية والاسبوعية وايام العطلات .
- ١٤- المتابعة والتقييم المستمر للمراكز من قبل المسؤولين وانذارها فى حالة ثبوت التقصير وكتابة التقارير ورفعها للجهة الادارية لاتخاذ مايلزم نحو مجالس الادارات المتخاذلة .