

## قائمة الجداول

| رقم الجدول | عنوان الجدول                                                                                                                                                     | الصفحة |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ١          | التعليق على الدراسات المرجعية.                                                                                                                                   | ٣٧     |
| ٢          | توصيف عينة البحث وفقاً للصف الدراسي ومجموعة البحث.                                                                                                               | ٤٢     |
| ٣          | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمعدلات النمو: العمر الزمني - الطول - الوزن للمجموعتين التجريبية والضابطة.                            | ٤٣     |
| ٤          | دلالة الفروق بين المتوسطين للقياسات القبلية لمتغيرات معدلات النمو: العمر الزمني - الطول - الوزن للمجموعتين التجريبية والضابطة.                                   | ٤٤     |
| ٥          | جدول (٥): النسبة المئوية لاستجابة الخبراء حول الأهمية النسبية لأبعاد المقياس (جدول المواصفات).                                                                   | ٤٦     |
| ٦          | عدد عبارات المقياس قيد البحث في صورتها الأولية قبل وبعد العرض على الخبراء.                                                                                       | ٤٧     |
| ٧          | أرقام وعدد عبارات وحساب الدرجات والزمن التجريبي للمقياس قيد البحث في صورته النهائية (عند التطبيق).                                                               | ٤٨     |
| ٨          | آراء المحكمين في مدى مناسبة عبارات المقياس للغرض الذي وضعت من أجله.                                                                                              | ٤٩     |
| ٩          | معاملات الارتباط بين العبارات وأبعاد مقياس التوافق النفسي والاجتماعي لتلاميذ المرحلة الإعدادية.                                                                  | ٥٠     |
| ١٠         | معاملات الارتباط بين العبارات الفردية والزوجية لمقياس التوافق النفسي والاجتماعي لتلاميذ المرحلة الإعدادية بطريقة التجزئة النصفية وقيمة معامل ألفا لأبعاد المقياس | ٥٢     |
| ١١         | النسبة المئوية لآراء الخبراء حول برنامج الألعاب التمهيدية الجماعية المقترح.                                                                                      | ٥٣     |
| ١٢         | الأنشطة الفرعية في مجال الألعاب والمنافسات.                                                                                                                      | ٥٤     |
| ١٣         | التوزيع الزمني للبرنامج المقترح.                                                                                                                                 | ٥٥     |
| ١٤         | التوزيع الزمني داخل الوحدة التعليمية (درس التربية الرياضية) للبرنامج المقترح للمجموعة التجريبية.                                                                 | ٥٦     |
| ١٥         | تدرج تنفيذ برنامج الألعاب التمهيدية الجماعية.                                                                                                                    | ٥٨     |
| ١٦         | نتائج القياسات القبلية والبعديّة للمجموعة التجريبية لمقياس التوافق النفسي والاجتماعي للعينة قيد البحث.                                                           | ٦٢     |
| ١٧         | نتائج القياسات القبلية والبعديّة للمجموعة الضابطة لمقياس التوافق النفسي والاجتماعي للعينة قيد البحث.                                                             | ٦٤     |
| ١٨         | دلالة الفروق وقيمة "ت" بين القياسات القبلية والبعديّة للمجموعة التجريبية لدى عينة البحث.                                                                         | ٦٥     |
| ١٩         | دلالة الفروق وقيمة "ت" بين القياسات القبلية والبعديّة للمجموعة الضابطة لدى عينة البحث.                                                                           | ٦٦     |

## قائمة الأشكال

| رقم الشكل | عنوان الشكل                                                                          | الصفحة |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ١         | معدلات التوافق النفسي والاجتماعي للمجموعة التجريبية للعينه قيد البحث.                | ٦٣     |
| ٢         | معدلات التوافق النفسي والاجتماعي للمجموعة الضابطة للعينه قيد البحث.                  | ٦٥     |
| ٣         | العلاقة بين القياسات القبلية والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة للعينه قيد البحث. | ٦٦     |