

قائمة الجداول

رقم الصفحة	العنوان	رقم الجدول
١٩	نوع ومسافة المسابقات فى السباحة للمعاقين فئات الشلل	١
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء	٢
٤٤	لعينة البحث من حيث المتغيرات الانثروپومترية والفسیولوجية	
	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء	٣
٤٥	لعينة البحث من حيث المستوى الرقمى واختبار التحمل اللاهوائى لبلاتنوف فى السباحة	
٥٠	التوزيع الزمنى للبرنامج المقترح	٤
٥١	مكونات الوحدة التدريبية وتوزيعها الزمنى	٥
	متوسط الفروق بين القياسين القبلى والبعدى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق لاختبار بلاتنوف للتحمل اللاهوائى (كتم النفس - السباحة تحسنت	٦
٥٧	الماء - سباحة الزحف بدون تنفس)	

تابع قائمة الجداول

-

رقم الصفحة

العنوان

رقم الجدول

٥٨	متوسط الفرق بين القياسين القبلى والبعدى والانحراف المعياري ودلالة الفروق لقياس والسعة الحيوية ومعدل النبض	٧
٥٩	متوسط الفرق بين القياسين القبلى والبعدى والانحراف المعياري ودلالة الفروق لسباحة ٥٠ متر حرة	٨