

الباب الأول

التعريف بالبحث

مقدمة

ماهية البحث

أهمية البحث والحاجة إليه

أهداف البحث

مشكلة البحث

المفاهيم الأساسية المستخدمة

فى الدورة الاوليمبية الثالثة والعشرين التى اقيمت بمدينسة لوس انجلوس سنة ١٩٨٤ اشتركت مصر ببعثه كبيره كانت تعتبر من اكبر البعثات بعد الولايات المتحدة الامريكية وقد تكلف ذلك جهدا كبيرا ومالا طائلا فى تجهيز هذه البعثة والاعداد للاشتراك فى هذه السدورة وللأسف لم تحقق هذه البعثة - رغم كبر حجمها - مراكز متقدمة او نتائج تذكر ، الامر الذى اصاب الوسط الرياضى فى مصر بصدمة اثاره الجسدل والتساؤل عن اسباب هذه النتائج المخيبه للامال ، وكثرت الاتواييل والترهات وجميعها يبحث عن الاسباب ، التى ظهرت جميعها فى صورة مظنه وليست متيقنه .

وهنا ظهرت الحاجة الى ضرورة استخدام الاسلوب العلمى فى التعرف على الاسباب دون التأثر بالخبرات الشخصية او الاجتهادات الذاتية .

ولما كانت الباحثة تشعر بمسئوليتها كقيادة رياضية تعمل فى الوسط الرياضى ، ومن واقع خبرتها بلعبة كرة السلة اذ مارست اللعبة كلاعبة لمدة عشر سنوات وصلت خلالها الى عضوية الفريق القومى والتمثيل الدولى فى بطولات عديده ، بالاضافة الى انها تقوم بتدريس كرة السلة لطالبات مرحلة البكالوريوس ، كما تعمل مدربه للعبة . استطاعت ان تتعرف على بعض الجوانب الموءثره فى مستوى كرة السلة على المعيديين الاقليمى والدولى مستعينة فى ذلك بجمع معلومات من مصادرها الاصلية التى تتمثل فى كل من : المدرب ، اللاعب ، الحكم ، اعضاء الاتحاد المصرى لكرة السلة ، بالاضافة الى الدراسات والمراجع العلمية .

ومن خلال الروى المتكاملة لجوانب الموضوع حددت الباحثة الاختيار والاعداد باعتبارهما حجر الزاوية فى تكوين الفرق الرياضية فالاختيار يعنى التعرف على الاستعدادات والاعداد يعنى الوصول بهذو الاستعدادات الى اقصى مايمكن من فعالية اثناء المباريات وكلا العمليتين يتأثر بالاخري ويؤثر فيها .

ولقد فطنت الدول المتقدمة على سبيل المثال الاتحاد السوفيتي والولايات المتحدة الامريكية ويوغوسلافيا واسبانيا الى اهمية عمليتي الاختيار والاعداد وصولا لتحقيق اعلى المستويات فى كرة السلة .

وحيث ان رياضة المستويات العالية كثيرا ماتعبر عن مستوى حضارة الشعوب ، فان الامر اصبح يتطلب بالضرورة اعادة النظر فى شكل واساليب تكوين فريق قومى يمثل حضارة شعبنا فى المحافل الرياضية الدولية .

ومن هذا المنطلق حددت الباحثة موضوع بحثها فى هاتين النقطتين :
" تقويم طرق اختيار واعداد المنتخبات القومية لكرة السلة "

ماهية البحث :

يعتبر هذا البحث محاوله " لتقويم طرق اختيار واعداد المنتخبات القومية لكرة السلة " وذلك بغية الوصول الى ايجاد اسلوب سليم لطرق اختيار واعداد المنتخبات القومية لكرة السلة .

ولا شك ان هذا البحث هو محاولة من الباحثة فى تقديم خدمة لاتحاد كرة السلة باعتباره الهيئة المسئولة عن مستوى اللعبة ، كما يعتبر هذا البحث بمثابة جسر قوى يصل بين الجامعات كمراكز بحثية وبيوت خبرة وبين المجال التطبيقى ، فعليها ان تواجه مسئولياتها فى تطوير النواحى المختلفة لمحاولة نماء هذا المجتمع وتقدمه .

وهو امر طالما طالبت به القيادة السياسية فى مجتمعنا على اعتبار الهيئات العلمية بيوت خبرة فى خدمة المجالات التطبيقية والعملية .

اهمية البحث والحاجة اليه :

ان اختيار العناصر الصالحة والاعداد الجيد لهذه العناصر التى لديها الاستعداد هما الجانبان المهمان فى تكوين اى فريق رياضى .
وترى الباحثة أن الاستعداد يعنى ، القدرة الكامنة أو القدرة المستقبلية ، ومن خلال اختيار العناصر الصالحة التى لديها الاستعداد تتم عملية الاعداد التى تهدف الى الوصول بهذه القدرات او الاستعدادات الى اقصى ماتوءهله لحاملها من فعاليه .

وان الاختيار الجيد للعناصر الصالحة التى لديها الاستعداد يعنى توفير الكثير من الجهد فى التدريب الذى يعتبر اساس عملية الاعداد وما يتضمنه ذلك من الجوانب البدنيه والمهاريه والخطية والنفسية الى غير ذلك .

وهذا مادفع الباحثه لتناول هذين الجانبين ، وذلك عن طريق محاولة تحليل طرق اختيار اللاعبين وهل يتم هذا الاختيار وفق اسس علمية مقننه ، كذلك تحليل طرق اعداد الفرق القومية وهل يتم ذلك الاعداد وفقا لاحدث نظريات التدريب والاعداد .

واذا ما اتيج للباحثه ان توفق فى الخطوات الاولى التى تتخذها موضوعا لبحثها وتثبت قدرة استمارتى الاختيار والاعداد على تشخيص اساليب الاختيار والاعداد للفرق القومية فى كرة السلة ، فان خطوات اخرى سوف يكون من شأنها ان تكمل السلسلة لخدمة الانواع الاخرى من الرياضات .

ويكتسب هذا البحث اهمية خاصة فى مواجهة فراغ البيئة المصرية من البحوث والدراسات التى تناولت هذه المشكلة ، هذا حتى وقت تسجيل هذا البحث وعلى حد علم الباحثة الامر الذى يوضح اهمية هذا البحث والحاجة اليه .

اهداف البحث :

يهدف هذا البحث الى التعرف على :

- الطرق المستخدمة حاليا فى اختيار المنتخبات القومية المصرية لكرة السلة
- الطرق المتبعة حاليا فى اعداد المنتخبات القومية المصرية لكرة السلة .

مشكلة البحث :

- يمكن صياغة مشكلة البحث فى صورة اسئلة رئيسية يحاول هذا البحث الاجابة عليها ، وهذه الاسئلة موعداها كالتالى :-
- ماهى اهم محددات مستخدمه من طرق الاختيار بالمنتخبات القوميسة لكرة السلة .
 - ماهى اهم محددات متبعه من طرق الاعداد بالمنتخبات القومية لكرة السلة
 - ماهى الفروق بين آراء مجتمعات البحث نحو طرق اختيار واعداد المنتخبات القوميه لكرة السله .

المفاهيم الاساسية المستخدمة فى البحث :

التقويم :

" هو اصدار حكم على مدى تحقيق الاهداف المنشودة على النحو السذى تتحد به تلك الاهداف متضمنا دراسة الاشار التى تحدثها بعض العوامل والظروف فى تيسير الوصول الى تلك الاهداف او تعطيلها" (٩٨ : ٢٠٢)

المستويات العالية :

يتطلب المستوى العالى استعدادا معينا لدى الفرد واعدادا خاصا وتدريباً منتظماً وشاقاً متفقاً ووظيفة الاداء الحركى المركب اثناء المنافسات بمعنى ان شرطى الانتظام فى التدريب الرياضى والاشتراك فى المنافسات الرياضية المنظمة اساسيان لتعريف المستوى العالى ويطلق على الرياضى الذى يصل الى مستوى الفريق القومى او السذى

يشترك فى البطولات الدولية او الاولمبية او العالمية مصطلح
الرياضى المتفوق "Superior Athlete" تميزا له عن
الرياضى ذى المستوى الاقل . (٨٠ : ٢٤)

الشخص الرياضى :

هو الشخص الذى يشترك فى الرياضيات التنافسية اشتراكا نشطا
ويمتلك صفات معينة . (١٨ : ٦)

الحكم :

- هو الحكم الذى يقيد فى سجلات الحكام بالاتحاد على ان يكون :
- قد مارس اللعبة كلاعب - ملما بقوانين اللعبة والاصول الفنية
للتحكيم .
 - حاصل على مؤهل علمى يعادل شهادة الثانوية العامة .
 - لا يقل سنه عن ٢١ سنة ميلاديه - لائقا صحيا (الكشف الطبى
بمعرفة الاتحاد) .
- ويشترط على ذلك بالنسبة للحكم الدولى المستخدم فى البحث :
- يكون من رعايا ج ٢٠٠٤ ع - قضى ثلاث سنوات على الاقل كحكم عاملا
فى الدرجة الاولى .
 - ملما باحدى اللغتين الانجليزية او الفرنسية .
 - لا يعتبر حكما دوليا الا بعد اعتماده من الاتحاد الدولى لكرة
السلة بهذه الصفه وبالتالي يقيد ضمن الحكام الدوليين فى
سجلات الاتحاد (١١ : ٥٨ - ٥٩) .

اللاعب :

هو المتنافس الذى يتقرر بناء على ادائه الفوز او الهزيمة
واللاعب الدولى هو اللاعب الذى اجتاز اختبارات الاختيار التى

توءهله لان يكون من افضل لاعبي الدوله والذى يعد له البرامج
الشامله لتنفيذها للارتقاء بالمستوى استعدادا لاداء المباريات
الدولية المختلفة . ويمثل دوليا بالفعل .

الادارى :

والمقصود بالادارى هنا الاعضاء الذين يتكون منهم المكتب التنفيذى
للاتحاد :

- ١ - الرئيس او الوكيل عن القاهرة .
 - ٢ - السكرتير العام المتفرغ .
 - ٣ - امين الصندوق .
 - ٤ - عضوان من اعضاء مجلس ادارة الاتحاد .
- وحدد المجلس الاعلى للشباب والرياضة فى لوائحه :
- الاتقل سنه عن ٢٥ سنه .
 - ان يكون من الهواه وله ماض فى اللعبة كلاعب او حكم او ادارى على
ان يكون مقيدا بسجلات الاتحاد او المنطقة . (١٥ : ٦٤ - ٦٥) .

المدرّب :

وهو العمود الفقرى لنشاط كرة السلة وما يشمله من عمليات فنيه
شامله لجميع مراحل وطرق الاختيار والاعداد استعدادا لجميع البطولات
والمدرّب هنا هو مدرّب المنتخب الحالى وجميع المدربين الذين اسند
اليهم تدريب اى منتخب من قبل سواة منتخب عام رجال او بنسبات
او ناشئين او منتخب منطقة .