

## قائمة الجداول

| <u>رقم الصفحة</u> | <u>عنوان الجدول</u>   | <u>رقم الجدول</u> |
|-------------------|---|-------------------|
| ٦٤                | جدول يبين توزيع العينه قيد الدراسة .....  | ١                 |
| ٦٤                | يوضح متوسطات الأعمار الزمنية والطول والوزن أفراد العينة قيد<br>الدراسة .  | ٢                 |
| ٦٦                | جدول يوضح نسبة اتفاق الخبراء على عناصر ....<br>اللياقه البدنيه  | ٣                 |
| ٦٧                | جدول يوضح اهم الانشطه المختاره التى .....<br>تم الاتفاق عليها عن طريق الخبراء   | ٤                 |
| ٧٢                | المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى.....<br>ومعاملات الارتباط بين القياسين الاولـ<br>والثانى لعناصر اللياقه البدنيه المختاره | ٥                 |
| ٧٣                | يوضح أبعاد التكيف الشخصى الاجتماعى قيد الدراسة .  | ٦                 |
| ٧٥                | نسب اتفاق الخبراء على ابعاد مقياس .....<br>التكيف الشخصى الاجتماعى .  | ٧                 |
| ٧٧                | معاملات الارتباط بين درجه كل عباره .....<br>والدرجه الكليه لمقياس التكيف الشخصى<br>لحساب الاتساق الداخلى .                  | ٨                 |
| ٧٨                | معاملات الارتباط بين درجه كل عباره .....<br>والدرجه الكليه لمقياس التكيف الشخصى   | ٩                 |
| ٧٩                | معاملات الارتباط بين مرتى تطبيق .....<br>المقياس ، لقياس " التكيف الشخصى "<br>بأبعاده الخمسه .                              | ١٠                |
| ٨٠                | معاملات الارتباط بين مرتى تطبيق .....<br>مقياس " التكيف الاجتماعى " .   | ١١                |

تابع قائمه الجداول

| رقم الجدول | عنوان الجدول  | رقم الصفحة |
|------------|---|------------|
| ١٢         | الفروق بين متوسطات درجات عناصر .....<br>اللياقه البدنيه للقياسين القبلى والبعدى<br>للمجموعه التجريبيه                     | ٩١         |
| ١٣         | الفروق بين متوسطات درجات ابعاد .....<br>القياسين القبلى والبعدى على مقياس<br>التكيف الشخصى للمجموعه التجريبيه             | ٩٢         |
| ١٤         | الفروق بين متوسطات درجات ابعاد .....<br>القياسين القبلى والبعدى على مقياس<br>التكيف الاجتماعى على المجموعه<br>التجريبيه . | ٩٣         |