

## قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٧	آراء مؤلفي المراجع حول هجمة التكملة .....	١
١٩	التكرارات والنسب المئوية لابعاد هجمة التكملة .....	٢
٢٧	آراء مؤلفي المراجع حول هجمة الاستعادة .....	٣
٢٩	التكرارات والنسب المئوية لابعاد هجمة الاستعادة .....	٤
٣٧	آراء مؤلفي المراجع حول هجمة التكرار .....	٥
٣٩	التكرارات والنسب المئوية لابعاد هجمة التكرار .....	٦°
	العضلات العاملة على مفاصل الجسم خلال مراحل أداء	٧
٥١	الهجمات المستأنفة الثلاث .....	
٨١	حجم عينة المحاولات الاساسية .....	٨
٨٥	أماكن وتاريخ ومواعيد تصوير أفراد عينة البحث .....	٩
٨٧	اختيار المحاولات الصالحة للتحليل .....	١٠
٩٢	طريقة حساب احداثيات مركز الثقل .....	١١
	لحساب مقادير التغير في المسافة بالنسبة لزمن أداء هجمة	١٢
	التكملة لكل من ( مركز الثقل - والكتف - الحوض - ورسغ اليد -	
١٠٠	والحوض - والركبة) .....	
	لحساب مقادير التغير في السرعة المتوسطة خلال زمن أداء	١٣
	هجمة التكملة لكل من ( مركز الثقل - والكتف - والحوض - ورسغ	
١٠٢	اليد - والمرفق - والركبة) .....	
	لحساب مقادير التغير في المسافة بالنسبة لزمن أداء هجمة	١٤
	التكرار ( بالمغيرة ) لكل من ( مركز الثقل - والكتف - والحوض -	
١٠٩	ورسغ اليد - والمرفق - والركبة) .....	
	لحساب مقادير التغير في السرعة المتوسطة خلال زمن أداء	١٥
	هجمة التكرار ( بالمغيرة ) لكل من مركز الثقل - والكتف -	
١١١	والحوض - ورسغ اليد - والمرفق - والركبة) .....	
	لحساب مقادير التغير في المسافة بالنسبة لزمن أداء هجمة	١٦
	التكرار ( بالقاطعة ) لكل من ( مركز الثقل - والكتف -	
١١٨	والحوض - ورسغ اليد - والمرفق - والركبة .....	

## تابع قائمة الجداول

<u>رقم الصفحة</u>	<u>عنوان الجدول</u>	<u>رقم الجدول</u>
١٢٠	لحساب مقادير التغير في السرعة المتوسطة خلال زمن أداء هجمة التكرار (بالقاطعة) لكل من ( مركز الثقل والكتف - والحوض - ورسغ اليد - والمرفق - والركبة ) . . . . .	١٧
١٢٨	لحساب مقادير التغير في المسافة بالنسبة لزمن أداء هجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الامامى (بالمغيرة) لكل من ( مركز الثقل - الكتف - الحوض - رسغ اليد - المرفق - والركبة ) . . . . .	١٨
١٣٠	لحساب مقادير التغير في السرعة المتوسطة خلال زمن أداء هجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الامامى (بالمغيرة) لكل من ( مركز الثقل - الكتف - الحوض - رسغ اليد - المرفق - الركبة ) . . . . .	١٩
١٣٧	لحساب مقادير التغير في المسافة بالنسبة لزمن أداء هجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الامامى (بالقاطعة) لكل من ( مركز الثقل - الكتف - الحوض - رسغ اليد - المرفق - الركبة ) . . . . .	٢٠
١٣٩	لحساب مقادير التغير في السرعة المتوسطة خلال زمن أداء هجمة الاستعادة لوضع التحفز الامامى (بالقاطعة) لكل من ( مركز الثقل - الكتف - الحوض - رسغ اليد - المرفق - الركبة ) . . . . .	٢١
١٤٦	لحساب مقادير التغير في المسافة بالنسبة لزمن أداء هجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الخلفى (بالمغيرة) لكل من ( مركز الثقل - الكتف - الحوض - رسغ اليد - المرفق - الركبة ) . . . . .	٢٢

## تابع قائمة الجداول

<u>رقم الصفحة</u>	<u>عنوان الجدول</u>	<u>رقم الجدول</u>
١٤٨	لحساب مقادير التغير في السرعة المتوسطة خلال زمن أداء هجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الخلفى (بالمغيرة) لكل من ( مركز الثقل - الكتف - الحوض - رسغ اليد - المرفق - الركبة ) .....	٢٣
١٥٦	لحساب مقادير التغير في المسافة بالنسبة لزمن أداء هجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الخلفى (بالقاطعة) لكل من ( مركز الثقل - الكتف - الحوض - ورسغ اليد - المرفق - الركبة ) .....	٢٤
١٥٨	لحساب مقادير التغير في السرعة المتوسطة خلال زمن أداء هجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الخلفى (بالقاطعة) لكل من ( مركز الثقل - الكتف - الحوض - رسغ اليد - المرفق - الركبة ) .....	٢٥

## قائمة الاشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الشكل
١١	المهارات الحركية فى المباراة بسلاح الشيش	١
١٣	متنوعات الهجوم ( الهجمات المستأنفة )	٢
٥٠	العضلات العاملة على مفاصل الجسم من الامام والخلف	٣
٩٣	طريقة ايجاد مركز الثقل بطريقة العزوم حول المحاور	٤
٩٨	القراءة الكينماتيكية لهجمة التكملة	٥
٩٩	المسارات الحركية لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل لهجمة التكملة	٦
١٠١	المنحنى الدال على المسافة/ زمن لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل لهجمة التكملة	٧
١٠٣	المنحنى الدال على السرعة/ زمن لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل لهجمة التكملة	٨
١٠٧	القراءة الكينماتيكية لهجمة التكرار ( بالمغيرة )	٩
١٠٨	المسارات الحركية لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل لهجمة التكرار ( بالمغيرة )	١٠
١١٠	المنحنى الدال على المسافة/ زمن لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل لهجمة التكرار ( بالمغيرة )	١١
١١٢	المنحنى الدال على السرعة/ زمن لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل لهجمة التكرار ( بالمغيرة )	١٢
١١٦	القراءة الكينماتيكية لهجمة التكرار ( بالقاطعة )	١٣
١١٧	المسارات الحركية لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل لهجمة التكرار ( بالقاطعة )	١٤
١١٩	المنحنى الدال على المسافة/ زمن لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل لهجمة التكرار ( بالقاطعة )	١٥
١٢١	المنحنى الدال على السرعة/ زمن لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل لهجمة التكرار ( بالقاطعة )	١٦
١٢٦	القراءة الكينماتيكية لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الامامى والاداء ( بالمغيرة )	١٧

## تابع قائمة الاشكال

<u>رقم الصفحة</u>	<u>عنوان الشكل</u>	<u>رقم الشكل</u>
	المسارات الحركية لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل	١٨
	لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الامامى	
١٢٧	والاداء <sup>٥</sup> (بالمغيرة) .....	
	المنحنى الدال على المسافة / زمن لمفاصل الجسم المختارة	١٩
	ومركز الثقل لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز	
١٢٩	الامامى والاداء <sup>٥</sup> ( بالمغيرة) .....	
	المنحنى الدال على السرعة/ زمن لمفاصل الجسم المختارة	٢٠
	ومركز الثقل لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز	
١٣١	الامامى والاداء <sup>٥</sup> ( بالمغيرة) .....	
	القراءة الكينماتيكية لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع	٢١
١٣٥	التحفز الامامى والاداء <sup>٥</sup> ( بالقاطعة) .....	
	المسارات الحركية لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل	٢٢
	لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الامامى	
١٣٦	والاداء <sup>٥</sup> (بالقاطعة) .....	
	المنحنى الدال على المسافة/ زمن لمفاصل الجسم المختارة	٢٣
	ومركز الثقل لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز	
١٣٨	الامامى والاداء <sup>٥</sup> ( بالقاطعة) .....	
	المنحنى الدال على السرعة/ زمن لمفاصل الجسم المختارة	٢٤
	ومركز الثقل لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز	
١٤٠	الامامى والاداء <sup>٥</sup> ( بالقاطعة) .....	
	القراءة الكينماتيكية لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع	٢٥
١٤٤	التحفز الخلفى والاداء <sup>٥</sup> ( بالمغيرة) .....	
	المسارات الحركية لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل	٢٦
	لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الخلفى والاداء <sup>٥</sup>	
١٤٥	( بالمغيرة) .....	

## تابع قائمة الاشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
١٤٧	المنحنى الدال على المسافة/ زمن لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الخلفى والاداء <sup>١</sup> (بالمغيرة) .....	٢٧
١٤٩	المنحنى الدال على السرعة/ زمن لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الخلفى والاداء <sup>١</sup> (بالقاطعة) .....	٢٨
١٥٤	القراءة الكينماتيكية لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الخلفى والاداء <sup>١</sup> (بالقاطعة) .....	٢٩
١٥٥	المسارات الحركية لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الخلفى والاداء <sup>١</sup> (بالقاطعة) .....	٣٠
١٥٧	المنحنى الدال على المسافة/ زمن لمفاصل الجسم المختارة ومركز الثقل لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الخلفى والاداء <sup>١</sup> (بالقاطعة) .....	٣١
١٥٩	المنحنى الدال على السرعة/ زمن لمفاصل الجسم المختارة لهجمة الاستعادة مع العودة لوضع التحفز الخلفى والاداء <sup>١</sup> (بالقاطعة) .....	٣٢

## قائمة المرفقات

رقم الصفحة

عنوان المرفق

رقم المرفق

٢

استمارة تسجيل البيانات الخاصة بالتصوير

١

استمارة استطلاع رأي الخبراء حول أهمية الهجمات

٢

٣

المستأنفة بين المهارات الاخرى بسلاح الشيش . . . .